Medicina cu Îngeri

CUM SĂ NE VINDECĂM TRUPUL ȘI MINTEA CU AJUTORUL ÎNGERILOR

Prof. Dr. Doreen VIRTUE

Traducere din limba engleză:
Lidiana BURLACU

ADEVĂR DIVIN

Brașov, 2009

Editura ADEVĂR DIVIN

Brașov, Str. Zizinului, nr. 48, parter, ap. 7,
cod 500414, O.P. 12
Mobil: 0722.148.983 *sau* 0727.275.877;
Telefon / Fax: 0268.324.970 *sau* 0368.462.076
E-mail: contact@divin.ro *sau* contact@secretul.tv
Pe site-ul editurii găsiți și alte cărți pentru suflet:
www.divin.ro
Site: **www.secretul.tv**
Yahoo! Group: **adevardivin**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
VIRTUE, DOREEN
Medicina cu îngeri: cum să ne vindecăm trupul și mintea cu ajutorul îngerilor / prof. dr. Doreen Virtue; trad.: Lidiana BURLACU. - Brașov: Adevăr Divin, 2009
ISBN 978-606-8080-04-8

I. BURLACU, Lidiana (trad.)

159.961

Editor: Alina PARFENE
Tehnoredactare și copertă: Elena DAVID
Corectură: Elena MÁLNAI

Tipar: S.C. Gridsolo Print Company S.R.L.
Tel. / Fax: 0268.313.355 | www.gsprint.ro

Binecuvântări și recunoștință pentru...

...Steven Farmer, George Kelaiditis, Charitini Christakou, Konstantinos, Dr. Polichronis („Chronis") Mada, Andres Kannelopoulous, Reid Tracy, Jill Kramer, Julie Davison, Anne Yvonne Gilbert, Leon Nacson, Kristen McCarthy, Rachelle Charman, Rhett Nacson, Eli Nacson, Robert Nacson, James Van Praagh, Jo Lal, Michelle Pilley, Megan Slyfield, Emma Collins, Bill Christy, Judith Lukomski, Charles Schenk, Grant Schenk, Betsy Brown, Lynnette Brown – și tuturor celor care mi-au permis să le public cazurile de vindecare cu ajutorul îngerilor în această carte.

CUPRINS

INTRODUCERE



Medicina cu îngeri

Scriu acestea aruncând câte o privire către *caldera*, craterul vulcanic „sărutat de ocean" al insulei Santorini (cunoscută și sub numele de Thera), din Grecia. Santorini păstrează o semnificație aparte pentru mine, pentru subiectul acestei cărți și pentru voi. Motivul este că mulți oameni cred că Santorini este porțiunea de pământ rămasă din continentul dispărut Atlantida. Ruinele unuia din numeroasele temple ale vindecării atlante sunt aici, împreună cu energiile mistice și tradițiile. Ce loc perfect pentru a scrie despre vindecare – un loc în care am trăit acum câțiva eoni... poate împreună cu voi.

Când Atlantida s-a scufundat, în urma unei explozii puternice, o mare parte a cunoașterii avansate și a înțelepciunii poporului său a dispărut de asemenea. În

prima parte a acestei cărți, voi discuta despre câteva din străvechile metode ale înțelepciunii vindecătoare practicate de magii atlanți și despre secretele vindecării ce mi-au fost comunicate de către îngerii ocrotitori ai Atlantidei. În partea a doua și a treia, vă voi prezenta povestiri și metode pe care le puteți include în viața voastră, pentru a vă vindeca pe voi înșivă și pe ceilalți. Am inclus, de asemenea, și studii științifice care confirmă această cunoaștere vindecătoare străveche.

ÎNGERII VINDECĂRII

Îngerii sunt ființe celeste lipsite de ego, ceea ce înseamnă că nu ne judecă și sunt pline de iubire. Cei dragi care au decedat pot îndeplini și ei diferite funcții ale îngerilor; cu toate acestea, îi vom numi „spirite călăuzitoare".

În calitate de clarvăzător care are în urmă o viață de experiențe, știu că fiecare persoană are cu ea cel puțin doi îngeri păzitori și cel puțin un spirit călăuzitor. Este evident că nu toată lumea își ascultă îngerii, altfel nu ar exista atât de multă cruzime și autodistrugere în lume. Cu toate acestea, îngerii se află aici, oricând suntem gata să le vorbim și să-i ascultăm.

Îngerii nu țin de un anumit cult religios și iau parte tot atât de mult la viețile scepticilor și ale ateilor, ca și la cele ale credincioșilor; ei sunt alături atât de cei plini de cruzime, cât și de cei altruiști. Îngerii sunt cu noi pentru

a pune în aplicare planul de pace al lui Dumnezeu, cu fiecare persoană pe rând. În timp ce suntem fiecare răspunzători de acțiunile noastre, îngerii ne pot ajuta să alegem cel mai eficient plan de acțiune.

Și deși ne putem maturiza prin suferință și luptă, o putem face chiar mai repede prin pace. Îngerii se bucură să ne ajute în orice situație care ne poate aduce o stare de pace – fie ea profundă sau nu. Totuși, noi trebuie să le cerem ajutorul înainte ca ei să poată interveni, datorită „legii liberului arbitru" prin intermediul căreia funcționează întregul Univers.

Atunci când lucrați cu îngerii, puteți împrumuta lumina lor sau o puteți folosi, la fel cum puteți să apelați la ființele lor superioare lipsite de ego. Îngerii vă pot ajuta să vă vindecați mentalitățile, astfel încât să respingeți teama și să abordați cu iubire situațiile care apar. Îngerii voștri nu sunt limitați de timp sau de spațiu, așa că nu trebuie să vă faceți griji că îi deranjați sau că îi încărcați cu prea multă treabă.

Cuvântul înger înseamnă „mesagerul lui Dumnezeu". Atunci când vă rugați, îngerii sunt trimiși ca niște purtători de mesaje de la Dumnezeu către creaturile sale. Nu este nimic blasfemiator să vorbim cu îngerii, deoarece fiecare discuție cu Dumnezeu are ca rezultat faptul că îngerii ne vorbesc nouă. În fond, îngerii sunt una cu Dumnezeu – ei sunt prelungiri ale lui Dumnezeu. Ca și voi.

Atunci când colaborăm cu îngerii, vindecarea survine în proporții miraculoase și în feluri nebănuite. Îngerii ne pot ajuta să ne vindecăm fizic, spiritual, emoțional,

financiar și intelectual. Ei ne ajută în cariera noastră, în problemele de sănătate, în viața personală, de familie, acasă și în orice alt domeniu care contează pentru pacea minții noastre.

Așa că, fie că doriți vindecarea pentru voi înșivă, fie pentru cineva drag sau pentru un client, veți accesa un canal de energie vindecătoare extrem de puternic atunci când veți cere ajutorul îngerilor.

DESPRE ACEASTĂ CARTE

Această carte are trei părți. Dacă vă face plăcere să citiți povestiri adevărate despre aventuri spirituale, atunci începeți cu partea întâi. Dacă vă interesează mai mult să citiți doar despre etapele medicinei cu îngeri și povestirile legate de aceasta, atunci partea a doua este o parte de sine stătătoare pe care o puteți citi la început. Partea a treia este o secțiune de referință cu metodele de vindecare angelice care au fost menționate în primele două părți ale acestei cărți.

Partea întâi a acestei cărți este un alt capitol din istoria descoperirilor și aventurilor mele spirituale, care au început când am scris cartea *Calea purtătorului de lumină* și au continuat cu *Vindecarea cu zâne*. Cu toate acestea, nu este nevoie să citiți acele cărți pentru a obține ceea ce aveți nevoie din aceasta.



PARTEA I



ÎNGERII DIN ATLANTIDA ȘI SECRETELE TEMPLULUI VINDECĂRII

CAPITOLUL 1



Călătorie către Atlantida

Niciodată nu mi-am planificat să merg în Santorini, dar după ce soțul și partenerul meu de călătorii, Steven Farmer, împreună cu editorul meu din Grecia mi-au stabilit itinerariul, am început să înțeleg de ce este necesară această călătorie. Steven a aranjat pentru noi o vacanță relaxantă pe insula Santorini, ca parte a turului meu european de prezentare a cărții. Nu știam decât prea puțin despre cât de intensă urma să fie această vacanță.

Din momentul în care am rezervat zborul spre Santorini, Universul mi-a tot dat semne de confirmare. Parcă fiecare ziar sau revistă din California de Sud pe care o deschideam conținea un articol despre o călătorie în această insulă și fiecare menționa legătura dintre Santorini și Atlantida. Bomba a venit într-o dimineață,

când m-am trezit mai devreme decât de obicei și am știut că trebuie să-l sun pe prietenul meu James Van Praagh, renumitul medium și scriitor.

– Este uluitor! a exclamat James, când l-am sunat. Și eu am „primit" un mesaj azi dimineață că trebuie să te sun.

Când ne-am întâlnit, peste o oră, pentru a lua micul dejun, i-am spus despre următoarea mea călătorie spre Europa.

– Dragă, este un loc în care pur și simplu *trebuie* să te duci, mi-a spus el.

– În regulă, i-am răspuns, pregătită să ascult sugestia lui James.

În fond, pe lângă faptul că este un medium fenomenal și plin de grijă, James este și un călător experimentat, care a umblat prin toată lumea.

– Trebuie să mergi în insula Santorini. Este unul din locurile cele mai dragi mie din lume! mi-a spus el cu entuziasm.

Se aplecă ușor în față, mă privi în ochi și șopti:

– Și știi că este Atlantida.

I-am sorbit cuvintele și i-am spus: „James, asta este de-a dreptul neobișnuit, pentru că Steven și cu mine deja am rezervat bilete să mergem în insula Santorini. Acum câteva săptămâni nici măcar nu auzisem vreodată despre acest loc, iar acum Universul mă bombardează cu mesaje spunându-mi să merg acolo. Și atât de multe cercetări par să indice faptul că Santorini este unul din locurile care au aparținut Atlantidei. Am să îți trimit un e-mail când ajung acolo!"

INSULA SANTORINI

Când Steven și cu mine am coborât pe insulă din micuțul nostru avion, mi-am amintit de filmul lui Daryl Hannah *Îndrăgostiți pentru o vară*, care a fost filmat pe această insuliță grecească. Cerul senin și strălucitor se amesteca cu oceanul pentru a alcătui un gigantic ecran albastru, cu sute de căsuțe de un alb imaculat, ce punctau fundalul.

Cei aproximativ 50 de pasageri au coborât treptele avionului pe pista de aterizare și au fost întâmpinați de valurile de aer fierbinte reflectate de asfaltul fierbinte. Până când ne-am recuperat bagajele, toate taxiurile fuseseră deja luate. Deoarece aeroportul se afla într-o zonă îndepărtată, singura noastră opțiune pentru transport a fost să închiriem o mașină. Mașina noastră, un Suzuki Alto, era atât de mică, încât îmi amintea de o motocicletă cu acoperiș de mașină, deși toate mașinile de pe această insulă păreau la fel de mici, ca niște mașini de jucărie. Suzuki, Honda, Fiat și Peugeot păreau să fie mărcile de top în materie de mașini compacte.

Angajații de la agenția de închiriere a mașinilor ne-au spus că ne vom găsi hotelul căutând un birou de turism pe partea dreaptă și apoi virând stânga spre primul teren murdar de parcare. Cu aceste indicații nu prea precise, am mers spre orașul Imerovigli. Parcarea murdară a fost destul de ușor de găsit, dar unde era hotelul nostru? Zidul din fața parcării avea înscrise pe el vreo zece nume de hoteluri, inclusiv al nostru, dar niciun indicator, nicio

săgeată care să arate cum să ajungi acolo. Un drum pornea din parcare și se ramifica în două și ne-am închipuit că probabil hotelul nostru se afla la capătul peninsulei, așa că ne-am luat bagajele și am pornit în acea direcție.

Curând am descoperit că pantofii mei cu toc de 5 cm și miile de trepte de pe insulă nu se împăcau prea bine. M-am oprit, am îngenuncheat ca să-mi deschid bagajul și mi-am schimbat încălțămintea cu o pereche de sandale fără toc. Am purtat acele sandale (precum și pantofii sport) pentru tot restul vacanței, în ciuda fanteziilor pe care le avusesem înainte de călătorie, în care mă vedeam purtând robe lungi, grecești și eram încălțată cu pantofi cu toc.

Era foarte cald și aerul era plin de praf, iar noi eram obosiți după zborul de la Los Angeles – cu oprire pentru a schimba avionul la Londra și Atena. Deci, lupta cu valizele grele pe treptele inegale și pe drumuri înguste nu părea să fie tocmai începutul ideal pentru vacanța noastră în Grecia. Și nici măcar nu eram siguri că mergeam în direcția cea bună!

În cele din urmă, Steven a spus:

– Așteaptă aici cu bagajele până merg să verific dacă suntem unde trebuie.

S-a întors în cinci minute cu un bărbat brunet și zâmbitor, care ne-a luat toate bagajele fără să spună nimic și ne-a făcut semn să îl urmăm. Drept răspuns la expresia mea uluită, Steven mi-a explicat că găsise biroul hotelului nostru și că eram așteptați. Acesta era hamalul și presupun că mai îndeplinea și alte munci la hotel,

deoarece era ca un vehicul cu patru roți ce se deplasa fără efort în sus și în jos pe scări, cărând valizele noastre grele. Ne luptam să ținem pasul cu el, pe când ne conducea printr-un labirint de scări exterioare, ajungând în cele din urmă la hotelul nostru.

Camera noastră era construită într-un colț vertical de stâncă, și o altă stâncă de mărimea unui pian, intra parțial în cameră. Ni s-a spus că era ceva normal printre hotelurile construite în stâncă. Energia stâncii era profund vie. Pe când ne așezam lucrurile, aveam senzația că mai este cineva cu noi în cameră. Parcă vizitam camera stâncii și noi eram oaspeții ei.

Deoarece apa este adusă cu camioanele și pompată pe insula Santorini, băile și dușurile sunt oarecum diferite față de cele de la hotelurile obișnuite. În principiu, ele constau dintr-un colț de baie și un canal de scurgere. Pentru a face duș, mai întâi trebuie să încălzești apa, apăsând timp de 20 de minute un buton, cu scopul de a pune în funcțiune sistemul de încălzire solară. Apoi tragi o perdea, pentru a separa dușul de restul băii, și dai drumul dușului, pe care îl ții în mână.

După ce ne-am spălat și ne-am schimbat în haine și încălțări mai comode, Steven și cu mine am ieșit să explorăm împrejurimile. Am fost foarte atenți să reținem poziția hotelului nostru, ca să îl putem găsi la întoarcere. La prima vedere, hotelurile și vilele de pe insulă arătau toate cam la fel.

Primul lucru pe care l-am observat a fost acela că insula Santorini era plină de pisici vagabonde, cu părul scurt, de toate culorile. Pisicile arătau slabe de parcă

supraviețuiau numai cu ceea ce le dădeau turiștii. Erau prietenoase și afectuoase și fără îndoială că învățaseră că, dacă se freacă de picioarele turiștilor, vor fi în mod sigur mângâiate și hrănite. Pe când treceam pe lângă magazinele aliniate la stradă, am observat mai multe calendare de vânzare, intitulate „Pisicile din Santorini", înfățișând pisici drăguțe lângă vile sau căsuțe de vacanță.

AMINTINDU-MI LUMINA

Schimbarea de fus orar, aerul proaspăt și lumina soarelui, combinate cu lunile anterioare de muncă grea, ne-au făcut pe Steven și pe mine să ne simțim destul de obosiți. Am mers fără oprire și brusc ne-am dat seama că suntem complet epuizați. Prima zi în Santorini a marcat începutul unui obicei relaxant de a trage câte un pui de somn lung și tihnit după-amiaza.

În prima zi, m-am trezit după odihna de două ore având în minte viziunea unor culori strălucitoare și a unor lumini. Eram conștientă că, în visul din timpul somnului de după-amiază, fusesem vizitată de îngeri și îmi transmiseseră mesaje despre puterea vindecătoare a luminii și a culorii. Deși nu-mi puteam aminti ceea ce-mi spuseseră, aveam încredere că informația era bine pusă deoparte, undeva în mintea mea subconștientă.

În seara aceea, ne-am întâlnit cu trei bărbați care ne fuseseră recomandați de către editorul nostru grec: Janis Renieris, care era proprietarul hotelului în care stăteam; Polichronis (Chronis) Mada, un medic din

partea locului care avea masterat în medicina holistică; și Andres Kannelopoulos, care se întorsese de curând dintr-o călătorie de studii de mai mulți ani, în care studiase cu un avatar indian (un avatar este o persoană care a învățat cum să realizeze și să manifeste miracole).

Pe când contemplam apusul colorat în toate culorile curcubeului, Janis ne-a spus o poveste remarcabilă despre vindecarea fiului său: pe 9 iunie 2002, Manolis, în vârstă de 19 ani, făcea scufundări la mare adâncime, când harponul s-a descărcat accidental și i-a străpuns capul. Ca fost marinar, Janis s-a simțit întotdeauna protejat, rugându-l pe Sfântul Nicolae să-l ajute. Drept urmare, a fost inspirat să-l roage pe sfânt să aibă grijă de copiii lui. Deci, atunci când Janis a primit telefonul care îl anunța despre accidentul fiului său, s-a rugat și apoi s-a grăbit să ajungă la spital. Doctorii i-au spus că era o minune că fiul lui mai trăiește încă.

– Cum ai reușit să ieși din apă? l-a întrebat Janis pe fiul lui.

– Am mers spre lumină, tată, a răspuns Manolis de pe patul de spital, iar sfântul Nicolae a fost tot timpul cu mine.

Doctorii au spus că Manolis va rămâne orb și paralizat pe viață, dar Janis a refuzat să-și vadă fiul în această ipostază. El a menținut ferm imaginea lui Manolis întreg și sănătos și, după un an, Manolis era complet vindecat! Vindecarea sa miraculoasă a reînnoit credința tuturor oamenilor din oraș, inclusiv a colegilor de clasă ai lui Manolis care fuseseră sceptici până atunci.

Chronis și Andres zâmbeau în timp ce ascultau povestirea lui Janis, pentru că ei erau deja oameni cu o credință puternică. Chronis ocupa postul de medic șef al insulei Santorini, teoretic fiind gata oricând să vină în ajutorul oamenilor bolnavi, acasă la ei sau la cabinetul lui.

Chronis arăta mai mult ca un fotomodel masculin decât ca un medic, cu înfățișarea lui musculoasă și fața tânără. El îmi amintea de o versiune mai brunetă a lui Mark McGrath, solistul vocal al formației Sugar Ray. Ne-a vorbit despre modul în care combina el spiritualitatea, metodele naturiste și medicina.

– Îngerii nu sunt undeva într-un rai îndepărtat, a spus el. Ei sunt aici, pe pământ, iar scopul lor este să ne ajute să ne descurcăm cu modul nostru de a gândi. În ziua de azi, karma este aproape instantanee, iar gândurile noastre se manifestă aproape instantaneu. Ceea ce emitem se întoarce la noi instantaneu, amplificat de zece ori. Acest lucru este valabil și pentru gândurile rele: ele se întorc înapoi imediat. Înainte, îți luai răsplata karmică în altă viață. Acum, ți-o primești chiar în această viață.

Chronis era un medic tradițional, ca toți ceilalți, dar el a început să simtă că vindecarea trebuie să fie ceva mai mult decât prescrierea de medicamente și recomandarea unor analize. Observase că pacienții lui bolnavi respirau superficial, așa că a studiat modalități de a-i ajuta pe oameni să învețe să respire profund și complet, ca o cale de a obține o stare de bine. Acest lucru l-a

determinat pe Chronis să devină chiropractician licențiat, astfel încât să poată manevra corpurile pacienților săi pentru a deveni mai deschiși să primească oxigen.

Chronis a mai observat și că oamenii care beau multă apă se vindecau cel mai repede, deci a început să prescrie consumul unei cantități mărite de apă pentru pacienții lui. Apoi a studiat chakrele („roți" energetice din corp, care distribuie energia) și a devenit maestru Reiki, ceea ce i-a oferit un cadru nou pentru a lucra energetic cu pacienții lui.

A mai observat că pacienții care mențineau sentimente de vinovăție se îmbolnăveau și boala dura mai mult decât cei cu conștiința curată. „Vinovăția ne omoară, căci ne mânie și apoi ne întristează" a spus Chronis. „Le spun pacienților mei fie să înceteze să se mai simtă vinovați, fie să înceteze de la bun început să mai facă lucrul care îi *determină* să se simtă vinovați." Dar cel mai important element vindecător pe care îl folosea Chronis era iubirea. Atunci când trimitea energia iubirii sale către pacienți și îi ajuta să se focalizeze asupra iubirii, întotdeauna se vindecau cu repeziciune.

Chronis folosea un amestec de ezoterism, medicină holistică și medicină alopată în munca sa. Drept urmare, serviciile sale erau foarte solicitate, iar cele două întâlniri ale noastre au fost strecurate printre programările pacienților.

Colegul de cameră, asociatul și prietenul de-o viață al lui Chronis era Andres. Andres avea un aer de înțelepciune tăcută, neostentativă. Era genul de persoană

care nu vorbea prea mult, dar atunci când o făcea, te copleșea prin profunzimea cuvintelor sale.

Cum am spus mai înainte, Andres tocmai se întorsese din India, unde studiase și trăise împreună cu un renumit avatar și discipolii săi timp de câțiva ani. Se spune că acest avatar, pe lângă alte însușiri uluitoare (care includ vindecări miraculoase), făcea să apară obiecte din nimic, se afla în două locuri simultan, își făcuse corpul să dispară și levitase. În timpul anilor petrecuți alături de acest avatar, Andres a învățat o mulțime de lucruri despre natura vindecării.

– Avatarul m-a învățat că anumite culori vindecă anumite boli, a spus Andres. Vizualizezi aceste culori în jurul persoanei pe care o vindeci – sau în jurul tău, dacă ai nevoie. De asemenea, poți invoca aceste culori, cerându-le să cuprindă trupul persoanei.

Andres ne-a spus că avatarul îl mai învățase și următoarele:

- lumina purpurie poate să vindece cancerul și să ucidă virușii;
- lumina albă închide rănile din corpul fizic și din cel auric;
- lumina albastră deschis purifică și detoxifică organismul precum apa;
- lumina galben-aurie deschide cel de-al treilea ochi și menține corpul deschis (după ce a fost purificat cu lumina purpurie, albă și albastră deschis).

Am remarcat că aceste culori erau atât de angelice. Lumina purpurie este asociată cu arhanghelul Mihail,

care îndepărtează teama din mintea și din corpurile noastre. Lumina albă este esența tuturor îngerilor. Lumina albastră deschis este legată de arhanghelul Raguel, care aduce armonie și credință în viețile noastre. Iar lumina galben-aurie este asociată cu energia Sfântului Duh și a lui Iisus Hristos.

Cuvintele lui Andres referitoare la faptul că lumina aurie deschide cel de-al treilea ochi mi-au amintit de lecturile paginilor originale, neprescurtate ale *Cursului de miracole*. Termenul *viziune spirituală* era folosit adesea în textul original, dar mai târziu a fost înlocuit cu *Duhul Sfânt* atunci când cartea a fost tipărită pentru librării. Deci, chiar și *Cursul de miracole* asocia Duhul Sfânt (care este lumina aurie) cu vederea spirituală sau clarvederea.

– Nu ar trebui să ne surprindă că vizualizarea luminii poate vindeca corpul, spuse Andres. La urma urmei, ce înseamnă iluminarea dacă nu faptul că ești cufundat în lumină?

– Am învățat că lumină plus iubire înseamnă vindecare, adăugă Chronis.

– Lumină plus iubire înseamnă vindecare, am repetat eu, cu un sentiment de déjà vu, datorită apariției angelice din timpul somnului de după-amiază.

Expresia rostită de Chronis suna ciudat de asemănător cu mesajele pe care mi le trimiseseră îngerii în timp ce dormeam.

Seara noastră alături de Chronis, Andres și Janis s-a încheiat cu discuții despre viață în general, iar Steven și cu mine am dormit extrem de bine în acea noapte.

EXPLORAREA INSULEI

În ziua următoare, Steven și cu mine ne-am trezit în fața unui magnific răsărit de soare, ce strălucea deasupra golfului *Caldera* (fostul crater al vulcanului). Am hotărât să mergem în micuța piață din apropiere, unde se vindea pâine proaspătă, roșii coapte și cremă de măsline kalamata. Urcatul și coborâtul de dimineața al sutelor de trepte din Santorini ne-a ajutat să transpirăm și să avem poftă de mâncare.

Rita, patroana magazinului, ne-a salutat cu „Kalimera!", care, așa cum am aflat, înseamnă „Bună dimineața" în grecește – doar că oamenii spun „Kalimera" până la apusul Soarelui, deci ne-am închipuit că avea dublul sens de „Bună dimineața și de „Bună ziua". Și apoi, odată ce soarele începea să apună, spuneai „Kalispera" sau „Bună seara". Am mai învățat că „mulțumesc" în grecește, „Efharisto" sună remarcabil de asemănător cu expresia „a fairy store"[1], așa că am spus-o oamenilor și ei mi-au zâmbit amuzați.

Rita avea o frumusețe simplă, rustică. Părul ei care încărunțea era ondulat îngrijit, într-o coafură montantă, iar figura ei de matroană era avantajată de îmbrăcămintea alcătuită din mai multe straturi. Zâmbetul ei putea topi și untul, atât era de cald și de natural.

Steven și cu mine am făcut cu multă plăcere niște sandvișuri cu pâinea încă aburind, roșii tăiate felii și cremă de măsline. Aceste ingrediente erau mai aromate

[1] magazin de zâne (n. ed.)

decât orice altă mâncare pe care o mai mâncaserăm vreodată, așa că nu ne-am săturat de aceste sandvișuri pe tot parcursul excursiei noastre. La cină, am mâncat ciuperci grecești *pleurotus*, la grătar. La fel ca și ciupercile „stridii", care cresc pe copaci, se curăță și se gătesc în ulei cu oțet balsamic și condimente până când sunt gata. Indiferent la ce restaurant mergeam, ciupercile aveau întotdeauna același gust și textură, asemănătoare fripturii la grătar. Și cum am tot urcat zilnic atâtea scări, nici măcar nu ne-am îngrășat de la uleiul de măsline.

De fapt, am învățat că alimentația mediteraneană (legume, fructe, pește și ulei de măsline) este asociată cu longevitatea. Un studiu din 1994, publicat în revista medicală britanică *Lancet*, arăta că cei care au avut un infarct miocardic și au trecut pe un regim mediteranean și-au redus problemele coronariene cu până 73%! În iunie 2003, *The New England Journal of Medicine* a publicat rezultatele unui studiu efectuat pe mai mult de 22.000 de oameni care trecuseră pe alimentația mediteraneană: cei care consumau alimentele mediteraneene tradiționale trăiau cel mai mult! Autorii studiului au concluzionat: „Păstrarea într-o măsură mai mare a alimentației mediteraneene tradiționale este asociată cu o reducere semnificativă a mortalității."

Mulți oameni de știință consideră că acizii alfa-linoleici din măsline și din uleiul de măsline sunt cei care influențează sănătatea inimii. Acidul alfa-linoleic ajută la reglarea presiunii sângelui, a ritmului inimii și a dilatării vaselor sanguine. Nu este de mirare așadar că – deși atât de mulți greci par să fumeze – speranța

de viață pentru bărbați este una din cele mai ridicate din lume: între 72 și 74,5 de ani.

Steven și cu mine am hotărât să mergem pe jos după acest mic dejun mediteranean și să explorăm zona din nordul vilei noastre. Când ne-am îndreptat spre strada principală, ni s-a alăturat o cățea mare cu blana creață și blondă. Mergea pe lângă noi de parcă ne știa de când lumea. Am început s-o strig Molly, iar ea a răspuns la acest nume. Am urcat până spre sfârșitul drumului, unde am văzut o frumoasă biserică înconjurată de pădure. Un preot în veșminte negre ieșea afară din biserică și noul nostru prieten a început să latre furios la el. Deoarece Molly nu scosese niciun sunet până atunci, Steven și cu mine ne-am hotărât să ținem cont de părerea ei și să facem cale întoarsă, coborând muntele.

Santorini este faimos pentru sutele sale de bisericuțe albe din chirpici, cu cupolele colorate în albastru intens. Bisericile reflectau intens lumina soarelui și ofereau un contrast puternic cu oceanul ce se vede în fundal din orice parte a insulei. Deși în Santorini locuiesc numai 10.000 de oameni, există 250 de biserici de rit ortodox grec. Multe dintre biserici sunt atât de mici, încât nu pot cuprinde mai mult de zece oameni odată, unele chiar mai puțini, iar altele sunt construite pe stânci abrupte aproape imposibil de atins.

Ce se petrece aici? ne-am întrebat Steven și cu mine. Sătenii ne-au explicat că marinarii ale căror vieți fuseseră salvate din ghearele mării construiseră drept mulțumire aceste biserici în cinstea sfântului care le era patron. Ei

credeau că, dacă ridicau o biserică, îl vor mulțumi pe sfântul căruia îi era închinată și atunci el avea să continue să-i protejeze pe marinar și pe familia lui.

Deoarece marmura se extrăgea din belșug din munții Greciei, majoritatea vilelor din Santorini aveau terase exterioare și debarcadere din marmură. Chiar și cocioabele dărăpănate aveau minunate intrări de marmură. Deoarece ne obișnuiserăm să vedem podele din marmură fină doar în interiorul clădirilor luxoase, Steven și cu mine ne-am minunat văzând cu câtă generozitate se folosea marmura în afara caselor, pe întreaga insulă.

În curând, ne-am depărtat de hotelul nostru și ne-am luat rămas bun de la Molly. Din fericire, pe tot parcursul șederii noastre am văzut-o (și hrănit-o) pe noua noastră prietenă, în fiecare zi.

Ne-am întors la vila noastră când soarele era deasupra noastră. Lumina soarelui părea să fie diferită în Grecia; avea o anumită nuanță aurie, colorând totul într-o strălucire asemănătoare flăcării lumânării. Pielea tuturor reflecta această lumină aurie pe trupurile bronzate.

CAPITOLUL 2



În templul vindecării

Lumina soarelui și plimbarea ne-au obosit foarte tare pe Steven și pe mine, așa că am adormit bucuroși după-amiaza. Am dormit adânc, dar în același timp am fost conștientă că sunt din nou vizitată de îngeri. De data aceasta, îmi amintesc că mi-au spus despre puterea vindecătoare a luminii solare aurii. *„Pune-ți mâinile în lumina soarelui și absoarbe această lumină"* au spus ei. *„Apoi pune-ți mâinile deasupra inimii, pentru a dinamiza și a trezi energia chakrei inimii."*

Când m-am trezit din somn, am ieșit afară pe verandă și mi-am făcut palmele cupă sub razele soarelui. Am vizualizat razele aurii cum curg în palmele mele și mi le-am simțit vibrând, pline de viață. Apoi mi-am pus mâinile încălzite deasupra inimii și am simțit un fluid extatic cum curge prin mine, pe măsură ce inima mea

se deschidea larg ca să primească această iubire binecuvântată.

În seara aceea, chiar înainte de apusul soarelui, Steven și cu mine ne-am urcat pe un munte micuț, numit Skaros, care ieșea afară din apa mării. Skaros se leagă de Santorini printr-o mică porțiune de pământ, ca o peninsulă. Părea locul ideal pentru a privi apusul. Când am început să mergem pe drum, am trecut pe lângă mai mulți turiști americani care veneau spre noi. Roșii la față, transpirați și gâfâind, ne-au prevenit că ascensiunea pe Skaros este un adevărat chin. Steven și cu mine ne-am uitat unul la altul, gândindu-ne la o alternativă la această ascensiune, dar apoi am mers mai departe. În fond, alergarea noastră zilnică de trei kilometri adusese condiția noastră fizică la un nivel care ne permitea să facem față acestui urcuș. Iar muntele era atât de frumos – punctat cu minunate flori sălbatice, cu iarba înaltă și pietrele plate. *Trebuia* să facem această excursie!

Pe măsură ce ne apropiam, ne-am dat seama că muntele nu era tocmai un delușor – era o veche fortăreață pe culme, acoperită cu mușchi și pământ! Steven s-a cocoțat mai aproape de această structură: fiind un capricorn cu ascendent în capricorn, putea păși cu siguranță peste stâncile îngrămădite ce duceau către intrarea castelului, în timp ce eu priveam din locul meu confortabil, așezată pe o stâncă plată și netedă.

M-am întins pe spate, iar stânca a radiat toată căldura zilei însorite, ceea ce a creat un contrast plăcut cu răcoarea serii. Steven mi s-a alăturat când soarele a

coborât spre marginea oceanului. Portocalii, roz și galbene, razele apusului iluminau castelul și dealurile din jurul său. În clipa aceea, era ușor să crezi că acest cadru magic fusese cândva străvechea Atlantidă.

Cele mai vechi referințe la Atlantida se găsesc în două dintre dialogurile lui Platon: *Critias,* scris în 370 î. Hr., și *Timaeus,* scris în anul 360 î. Hr. Platon a primit informațiile referitoare la Atlantida de la Critias cel Tânăr, nepotul unui conducător grec pe nume Solon, care aflase despre Atlantida când vizitase Egiptul în anul 590 î. Hr.

Platon scria, în *Timaeus:*

„Acum, în această insulă a Atlantidei exista un imperiu mare și minunat, care stăpânea întreaga insulă și multe altele, precum și unele părți din continent și chiar mai mult, oamenii din Atlantida au supus teritoriile din Libia care se aflau între coloanele lui Hercules, până în Egipt, precum și teritorii din Europa care ajungeau până în Tirenia. Această vastă putere, adunată într-una singură, a încercat să supună printr-o lovitură țara noastră și a voastră și întreaga regiune dintre strâmtori; și atunci, Solon, a scos în față țara voastră, excelând în virtute și putere, în fața întregii omeniri. Țara a fost un exemplu de curaj și de îndemânare militară și a fost conducătoarea tuturor elenilor. Și atunci când ceilalți s-au îndepărtat de ea și a trebuit să rămână singură, după ce a trecut prin cel mai mare pericol, ea s-a apărat și a triumfat asupra

invadatorilor, i-a salvat de sclavie pe cei care nu erau încă supuși și i-a eliberat cu generozitate pe ceilalți dintre noi care trăiau după gratii.

Dar după aceea, au izbucnit violente cutremure de pământ și inundații; și doar într-o zi și o noapte de ghinion, toți războinicii voștri s-au scufundat în pământ și insula Atlantida a dispărut la fel în adâncul mării. Acesta este motivul pentru care marea nu poate fi trecută în aceste locuri și este greu de pătruns, deoarece există o porțiune noroioasă acolo; iar aceasta a luat naștere atunci când s-a scufundat insula."

Iar în *Critias*, Platon scria:

„Dintre combatanții uneia dintre părți, orașului Atena i s-a dus vestea de lider și că luptase până la sfârșitul războiului; luptătorii celeilalte părți erau conduși de regii din Atlantida, care, așa cum se spune, era *o insulă mai mare decât Libia și Asia* și care, când a fost mai târziu *scufundată de un cutremur*, a devenit o barieră imposibil de trecut pentru călătorii care navigau de aici în orice altă parte a mării."

Referințele lui Platon la Atena și Libia au plasat Atlantida în Mediterană sau în regiunea Orientului Mijlociu. Am avut viziuni puternice despre o masă de pământ care se întindea din Grecia, Turcia, și Italia către Egipt și Africa de Nord. Putea fi aceasta regiunea care

acum acoperă Santorini, Creta și celelalte insule grecești? Putea fi aceasta chiar Atlantida?

Poziția Atlantidei era in mod cert controversată. Printre înțelepții și căutătorii spiritualității care acceptau premisa existenței Atlantidei, părerile în ceea ce privește poziția sa erau împărțite între cei care credeau că ea fusese în Santorini și cei care o plasau in Indonezia, Bimini (în Bahamas), Triunghiul Bermudelor, Arhipelagul Britanic și Mexic. Ar exista dovezi în sprijinul fiecărei teorii, dacă cineva s-ar apuca să disece cuvintele lui Platon; sau ale misticilor moderni, cum ar fi Edgar Cayce, Ruth Montgomery și Dolores Cannon.

Descrierea lui Platon se potrivește de minune insulei Santorini: „Un strat de piatră era alb, altul era negru și altul era roșu", care sunt exact culorile nisipului și stâncilor insulei. Platon a mai descris Atlantida ca fiind rotundă, cu izvoare calde și reci naturale, care iarăși se potrivește descrierii insulei Santorini. Unii oameni cred că termenul Atlantida provine de la oceanul Atlantic, dar de fapt, numele vine din mitologia greacă. Poseidon i-a dăruit această insulă fiului său Atlas și a botezat-o după el. *Aceasta este încă o legătură pe care o are Grecia cu Atlantida,* m-am gândit eu în timp ce stăteam pe piatra încălzită de soare.

AMINTINDU-MI DE ATLANTIDA

Prin intermediul regresiilor în viețile trecute și al amintirilor spontane din alte vieți, mulți dintre noi

și-au adus aminte că Atlantida era o societate foarte avansată – una în care mijloacele de transport, de iluminare și de vindecare se bazau pe puterea focalizată a gândului, amplificată de cristale. Vindecătorii atlanți lucrau cu energiile și cu ciclurile naturii – cuplate cu așteptări pozitive și cu lucrul împreună cu îngerii și alte ființe divine – obținând rezultate miraculoase.

– E momentul ideal pentru o regresie în viețile trecute, i-am spus lui Steven.

– Ai dreptate, așa este! fu el de acord.

Ca psihoterapeut și metafizician, Steven are experiență în a-i face pe oameni să se întoarcă în timp, în viețile lor anterioare. Chiar de când aterizasem în Santorini, fremătam de nerăbdare să îmi amintesc în amănunt fosta mea întrupare în Atlantida. Știam că o regresie mi-ar scurtcircuita mintea conștientă și ar scoate la iveală amintiri străvechi.

Pe când Steven număra descrescător pentru ca eu să intru într-o stare hipnotică, mi-am menținut intenția de a mă întoarce în Atlantida pentru a recupera informații despre vindecarea fizică. Intențiile pe care le menținem ferm când începem să fim hipnotizați sunt precum o hartă rutieră care ajută subconștientul să aleagă dintre milioanele de amintiri pe care le păstrează. Datorită totalei mele încrederi în Steven, am intrat ușor într-o stare profundă de relaxare.

Mi-am văzut părul lung și castaniu închis, și brațele subțiri și tinere. Eram una din multele

femei care slujeau în templul vindecării. Toate știam, cu siguranță, că o credință perfectă constituie cheia întregii vindecări.

Noi, femeile, cântam cântece-rugăciuni pentru a nu fi demoralizate sau distrase. Și am început să cânt într-o limbă străină, cu o voce dulce și melodioasă care nu era a mea.

Foarte des, doi bărbați care erau marii preoți ne slăbeau moralul și distrăgeau atenția femeilor de la actele de vindecare. Acești oameni erau zgomotoși și aveau o energie dură. Manierele lor brutale disipau atmosfera sacră din templul vindecării. Cântecele noastre ne ajutau să ne concentrăm și îi ajutau și pe pacienți să rămână calmi și relaxați.

Templul vindecării avea o piramidă transparentă de cristal în centru, cam de 40-60 cm înălțime, cu o imagine holografică a unui ochi mare și albastru, atoatevăzător, proiectat în centrul ei. Ochiul și piramida adunau și amplificau lumina soarelui, care cobora printr-o deschizătură rotundă din acoperișul de deasupra piramidei.

Noi, cei care lucram acolo, ne turnam ulei de măsline pe mâini și apoi le țineam în lumină. Aceasta efectiv ne purifica chakrele mâinilor. Pâinea, apa, măslinele, merele și alte fructe se aflau pe altarul de lângă piramidă, unde absorbeau lumina. Consumarea acestor

alimente îi ajuta pe pacienți să ingereze lumină.

Steven m-a întrebat cum mă cheamă, iar eu i-am răspuns fără ezitare: *Domya* (deși nu sunt sigură că așa se scrie). Steven a întrebat de unde veneau piramida și ochiul, iar eu am răspuns imediat: *„De la Hermes“*. Deși cunoșteam puține lucruri despre Hermes, habar nu aveam și aveam să aflu doar ulterior, când am făcut unele cercetări, că Hermes este strâns legat atât de Grecia, cât și de Atlantida. Unii scriitori spun că Hermes este unul și același cu zeul egiptean Thot, inventatorul scrisului, și o figură importantă în alchimie.

Scrisesem despre Thot în cartea mea *Arhangheli și maeștri spirituali elevați*, și mi-am promis să fac „ceva săpături“ referitor la conexiunea dintre Hermes și Thot, când mă voi întoarce la biroul de acasă. Dar aceste gânduri le-am avut după regresie. În timpul acelei ședințe, eu eram Domya și eram pe deplin prezentă în timpul Atlantidei, ajutând pacienții la templul vindecării.

Pacienții noștri se urcau într-un pat făcut dintr-un cristal de cuarț tăiat în formă concavă, de U, puțin adânc. Șapte dintre noi, femeile care lucram acolo, făceam cu schimbul ținând câte un cristal mare cu vârful îndreptat spre chakrele bolnavului. Fiecare femeie era răspunzătoare de trimiterea unei culori corespunzătoare chakrei, astfel încât ne

concentram doar asupra culorii respective. Atunci când terminam de saturat o chakră a pacientului cu culoarea sa corespunzătoare, următoarea femeie începea să lucreze asupra chakrei situate imediat deasupra. Începeam cu chakra rădăcină și mergeam ascendent. Adesea mi se repartizau ca chakre asupra cărora să lucrez chakra inimii, chakra gâtului și cel de-al treilea ochi. Chakra mea favorită era cea a inimii, deoarece, pe lângă culoarea ei verde, asupra căreia trebuia să mă focalizez, mai vedeam și foarte mult roz, care se întrepătrundea și care se învârtea prin verdele dominant – ca un minunat trandafir cu frunze.

Un sunet ca un bâzâit veni din piramida de cristal principală, ca un generator care trimitea scântei prin vârful cristalelor pe care noi le țineam deasupra chakrelor pacientului. Nu sunt prea sigură de modul în care scânteile săreau în cristalele noastre, dar totul era perfect orchestrat.

Pacienții noștri petreceau apoi puțin timp împreună cu noi, plimbându-se prin grădini, moțăind în soare pe șezlonguri, respirând aerul proaspăt și, în principal, fiind departe de grijile și preocupările zilnice. Templul nostru al vindecării era un refugiu sigur, pe care îl respectau toate armatele, ca fiind un lăcaș al

zeilor și al zeițelor. Poziția sa era chiar la baza unui munte grandios ce părea a fi un gardian care ne supraveghea și ne proteja. Muntele arunca după-amiaza umbre asupra templului, pentru ca apoi să fim pregătite să acceptăm întunericul care urma.

Cea mai mare parte a muncii noastre se desfășura în timpul zilei. Numai când era lună plină, coboram cu toții în întuneric. În nopțile cu lună plină, femeile care lucram acolo stăteam într-un cerc ce imita rotunzimea Lunii. În tăcere, treceam în revistă toate lucrurile cu care fuseserăm binecuvântate, captând energia Lunii în mod colectiv prin cercul nostru, iar după aceea ne spuneam unele altora cuvinte blânde și pline de încurajare. Presupun că se poate spune că acela era grupul nostru de sprijin. În mod sigur, ne reîncărcam bateriile și am observat întotdeauna că zilele care urmau lunii pline erau cele mai bune în ceea ce privește îngrijirea pacienților. Cristalele păreau vii și încărcate la maximul proprietăților lor. Nu mă puteam abține să mă întreb dacă bateriile noastre reîncărcate nu aveau cea mai mare influență asupra acestei eficiențe crescute a muncii noastre.

Lucrătoarele dormeau într-o clădire separată, situată ceva mai sus de templu, pe deal. Toate împărțeam o cameră mare care avea

mai multe paturi și o zonă cu un dulap comun. Deoarece toate purtam aceeași îmbrăcăminte, nimănui nu-i păsa cui îi aparțineau hainele. În cea mai mare parte a timpului, lucram mai degrabă în cooperare, cu excepția cazurilor când o irascibilitate ocazională crea fricțiuni între noi.

Bărbații erau principala sursă de iritare. Cei doi preoți îmbrăcați în veșminte negre păreau să aibă prea mult timp liber la dispoziție. Probabil din plictiseală, bărbații scoteau diverse zgomote deranjante cu... corpurile lor, fără să pară că le este rușine sau că s-ar simți vinovați! Vorbeau mult prea tare și se fâțâiau de colo colo, de parcă erau gărzi care ne supravegheau. Desigur, se implicau ori de câte ori un pacient mai bine făcut trebuia urnit din loc pe patul de cristal sau trebuia transportat undeva. În acele momente, îi iertam pentru supărările anterioare.

Îmi plăcea să merg în grădini cu pacienții și mă ofeream voluntar pentru această sarcină. Luam atunci pacientul de mână și ședeam în liniște, absorbind cântecul păsărilor, parfumul florilor și razele soarelui care se jucau printre frunzele copacilor.

Pacienții noștri își îmbunătățeau starea de bine dacă erau motivați să se însănătoșească. Câteodată, un bolnav recădea în neagra

disperare și întotdeauna era clar că cei care mureau erau cei care renunțaseră să mai trăiască. Erau obosiți și voiau o scuză ca să revină Acasă, ca s-o spunem direct. Dar mie mi-era limpede! Întotdeauna puteam să spun cine „își pierduse spiritul". Fețele lor cenușii vorbeau despre atitudinea lipsită de viață, care în curând se concretiza într-un corp lipsit de viață. Întotdeauna am crezut că bolnavii aveau dreptul să hotărască dacă doreau sau nu să trăiască, așa că nu am încercat niciodată să conving pe nimeni care era gata să plece că ar trebui să trăiască.

Am părăsit cu greu Atlantida, când aerul nopții mi-a înghețat corpul, făcându-mă să ies din transa hipnotică.

– Fața ta s-a schimbat, a remarcat Steven, pe când mă întindeam să mă ridic în picioare.

Se pare că forma feței mele se schimbase în timpul regresiei, datorită faptului că mă cufundasem atât de profund în persoana care fusesem cândva.

Pe drumul de întoarcere spre vilă, simțeam că plutesc. De îndată ce am intrat în camera noastră, am început să îmi notez amintirile din această regresie. Deoarece Steven îmi pusese întrebări în timpul transei hipnotice, iar eu îi răspunsesem, a putut să mă lămurească cu privire la detaliile pe care nu mi le puteam aminti în mod conștient.

ÎNGERII DIN ATLANTIDA

Atlantida mi-a bântuit gândurile toată seara, cu amintirea înțelepciunii vindecătoare pe care o aveam în vremea aceea. Era o înțelepciune obișnuită pentru majoritatea celor din Atlantida – în special pentru aceia dintre noi care ne ocupam cu vindecarea. Mi-am amintit că știam următoarele lucruri:

Sănătatea corpului uman reflectă perspectiva ființei umane – pe care o numim suflet sau personalitate. Spiritul este întotdeauna strălucitor, dar sufletul poate fi tras în jos de griji și de temeri. Atunci el este mai puțin capabil să reflecte lumina Divină și pare a fi întunecat, ca lumina unui bec prăfuit. Atunci când invocăm îngerii, de fapt noi cerem lumină. Lumina îngerilor o amplifică pe a noastră, iar acest lucru ne ajută să ne revenim, la fel ca atunci când un instructor de conducere auto preia temporar controlul asupra volanului, până când noi înșine suntem capabili să facem corecțiile necesare.

În Atlantida, templele vindecării aveau vârfuri de cristal ce erau orientate în direcția persoanei care primea tratamentul. Cristale divers colorate erau folosite pentru fiecare tip de situație, iar cristalul transparent de cuarț direcționa lumina soarelui spre celelalte prisme, pentru vindecare în general. Același tip de

energie este inclusă astăzi în vindecarea Reiki, căreia i se asociază energia culorilor curcubeului. De asemenea, te poți gândi la a primi sau a trimite un „duș de lumină“ de o anumită culoare, care ar genera același efect.

Energia joasă și lipsa de speranță pot duce la îmbolnăviri și afecțiuni, iar remediul constă în a elimina atitudinea întunecată și energia joasă cu o infuzie purificatoare de lumină. Atunci când îi chemăm pe îngeri ca să intre în corpul nostru și să alunge energia joasă este ca și cum i-am chema pe coșari să curețe cenușa din horn sau pe instalator ca să desfunde țevile. Focalizarea asupra iubirii aduce lumina în conștiința noastră. Iar atunci când conștiința ne este luminată, corpul nostru urmează aceeași cale.

În ziua următoare, gândurile mele continuau să se învârtească în jurul regresiei mele într-o viață trecută. Deși nu mai eram într-o transă hipnotică, amintirile continuau să se reverse în mintea mea. Era ca și cum aș fi deschis tezaurele băncii cu amintiri străvechi. Îngerii, în special arhanghelul Mihail, îmi vorbeau în timpul somnului meu de după-amiază despre redobândirea idealurilor de vindecare din Atlantida. *Sigur că da!* mi-am dat eu seama, *Mihail era acolo în vremea când exista Atlantida!* Mihail și alți îngeri ai Atlantidei îmi vorbeau în mod special despre lumină și rolul acesteia în

sănătatea mentală și fizică. Cuvintele lor m-au făcut să mă concentrez și mai mult decât de obicei asupra luminii obișnuite.

Am observat că, în lume, în zonele foarte însorite, oamenii se îmbrăcau în culori deschise. În climatele mai reci (și de asemenea toamna și iarna), oamenii se îmbrăcau de obicei în culori mai închise, mai șterse. Când Steven și cu mine am fost în vacanță în locuri însorite, aveam tendința de a ne îmbrăca în culori mai luminoase decât atunci când mergeam în nord. Implicațiile erau clare: soarele răspândea o dispoziție însorită și o stare de spirit ușoară, care se reflectau în hainele pe care alegeam să le purtăm.

Eram foarte preocupată de următoarea idee: *oare pierdusem legătura cu lumina naturală?* Întrebarea mea a declanșat amintirea unor vremuri în care toți ne rugam și ne desfășuram ceremoniile spirituale în aer liber. Dansam, cântam și ne rugam înconjurați de verdeață, de brize proaspete și de tot felul de condiții meteorologice. Nu ne păsa prea mult de ploaie sau de căldură, deoarece acceptasem caracterul schimbător al naturii ca fiind o parte a planului divin. Atunci când pământul era noroios, mergeam desculți, iar când era fierbinte în zilele de vară, pășeam pe iarba proaspăt cosită. Niciodată nu ne gândeam să ne adăpostim sau să ne protejăm de condițiile de mediu.

Introducerea religiilor formale a schimbat totul. Vechile noastre obiceiuri au fost calificate drept „păgâne“ și orice ar fi semănat cât de departe cu păgânismul era

strict interzis. Au fost duse campanii de convingere a populației că păgânismul însemna adorarea diavolului, pentru a fi descurajată practicarea sa. Adorarea a devenit formală și întemeiată pe teamă și vinovăție și a fost mutată în clădiri reci și umede, cu ferestre mici, care împiedicau lumina să pătrundă.

În noaptea aceea, Steven și cu mine ne-am alăturat sutelor de locuitori și vizitatori din Santorini care se bucurau de apus. Aceste ritual de seară era ca un testament prin care grecii apreciau culorile splendide ce luminau cerul. Apusurile de pe Insula Santorini trebuie să fie probabil printre cele mai colorate din lume.

Pe când priveam soarele cum se scufundă în mare și norii cum se colorează în nuanțe aprinse de portocaliu, roz și roșu, îngerii mi-au spus: *„Apusurile colorate evocă sentimentele de frumusețe. Culorile apusului, în special portocaliul, sunt corelate cu cea de-a doua chakra și ele pun corpul în mișcare, pregătindu-l pentru un somn odihnitor. Este vital să priviți apusul soarelui, deoarece culorile curăță reziduurile adunate peste zi în cea de-a doua chakră, astfel încât corpul poate dormi profund.“*

Asta are foarte multă logică! m-am gândit eu. Atunci când oamenii stau în casă și pierd apusul soarelui, chakrele noastre rămân încărcate cu energia acumulată peste zi. Folosind lumina artificială, noi încercăm să prelungim lumina zilei peste ora apusului de soare. Drept urmare a faptului că pierdem apusul, poate apărea insomnia, care ne face să apelăm la diverse ajutoare pentru a dormi, cum ar fi medicamentele și alcoolul.

Îngerii mi-au spus că inventarea becului a marcat începutul unor noi boli pentru rasa umană. Lumina artificială ne-a îndemnat să prelungim orele petrecute în stare de veghe, pe măsură ce încercam să creăm o zi fără sfârșit. Becurile ne-au permis să trecem peste ritmul nostru circadian de trezire și de culcare, care înainte se sincroniza cu răsăritul și cu apusul Soarelui.

La problema cu statul în casă, folosind iluminarea artificială, se mai adaugă și faptul că lumina Soarelui și a Lunii este filtrată de geamul ferestrelor. Îngerii mi-au spus: *„Este cu totul altceva să fiți afară, sub razele Soarelui, ale stelelor și ale Lunii, decât să le contemplați din spatele unor lentile filtrante. Mintea și trupul vostru absorb esența pură a luminii și spectrul complet doar atunci când le experimentați în mod direct.“*

ÎNTRUPAREA MEA PRECEDENTĂ ȘI EXPERIENȚELE CU LUMINA LUNII

Cuvintele îngerilor referitoare la lumina Lunii m-au făcut să-mi amintesc regresia cu Dolores Cannon pe care o făcusem cu un an înainte. (Dolores este autoare a numeroase cărți despre regresia în viețile trecute, inclusiv lucrările intitulate *Conversații cu Nostradamus* și *Păstrătorii grădinii*. Ea face o cercetare istorică prin regresiile personale în alte întrupări, iar eu am avut norocul să fi participat la o ședință cu ea, pe care o voi reda în cele ce urmează).

După ce Dolores a numărat descrescător până am intrat în transa hipnotică, m-am trezit în Babilonul antic…

Eram un astronom/preot – unul dintre cei mulți. Templul nostru se afla pe un deal înalt și în cea mai mare parte a timpului urmăream mișcarea stelelor.

Noaptea făceam semne pe tăblițe, indicând poziția stelelor față de stâlpii care formau fațada templului. Stâlpii erau pe post de linii verticale ale graficului și ne permiteau să înregistrăm ce constelații se aflau în raport cu fiecare stâlp. Templul nu avea acoperiș, ci doar o formă triunghiulară uriașă ce unea vârfurile tuturor stâlpilor din fațada templului. Motivul principal pentru care înregistram poziția stelelor era să putem spune agricultorilor de la sate când să are, să semene și să își culeagă recoltele.

În timpul zilei, eu îmi îndeplineam rolul de preot, vizitând familii și oferind sfaturi spirituale. Nici nu propovăduiam, nici nu judecam – eram mai degrabă ca un unchi preocupat de cele spirituale care apărea la cină și stătea la taifas cu oamenii din oraș. Eram foarte îndrăgit și respectat și destul de fericit cu viața pe care o aveam.

De asemenea, eram clarvăzător, la fel ca toți astronomii/preoții. Pentru a ne stimula

clarvederea, foloseam o substanță prăfoasă tropicală cu care ne frecam pe cel de-al treilea ochi, și pe care o aplicam și asupra pacienților noștri ca balsam vindecător. Substanța consta dintr-un șist măcinat pudră, amestecat cu mercur și infuzat cu lumină lunară. Amestecul de praf și mercur era un dar pe care ni-l oferise învățătorul nostru suprem, dintr-o sursă necunoscută.

Maestrul nostru se retrăgea în păduri și văi îndepărtate și primea această substanță. Toți bănuiam că mixtura era de origine nepământeană, iar eu credeam că vine din Pleiade. Eram învățați să luăm substanța și să o încărcăm în noaptea de dinaintea Lunii pline. Aceea era noaptea în care Luna era asemenea unui sân matern și oferea laptele energiei sale vindecătoare magice oricărei ființe sau oricărui lucru care era atins de lumina ei. Aceasta era, de asemenea, noaptea în care puteau avea loc diverse manifestări magice.

Templul nostru avea statui ale zeițelor în fiecare colț. Una dintre aceste statui era a zeiței Diana. Deasupra stâlpilor, pe triunghiul din fața clădirii, într-o firidă rotundă, era o sculptură cu chipul conducătorului nostru politic. Scările coborau versantul muntelui și ajungeau în sat.

Într-una din zile, m-am aflat în pericol încercând să-i învăț pe țărani să scrie și să

citească și am fost prevenit să nu mai fac așa ceva și altă dată. Spre sfârșitul vieții mele, sătenii au început să se răscoale, protestând față de împărțirea în clase sociale. Într-un act ilogic de autodistrugere, ei au început să dea foc propriului sat. Am încercat să opresc revolta, dar lucrurile scăpaseră prea mult de sub control pentru ca cineva să poată interveni cu mâna goală. Câteva săptămâni mai târziu, doi soldați m-au oprit pe stradă, pentru că eu continuasem să-i învăț pe locuitorii orașului să citească. Cei doi soldați tineri și nesăbuiți au făcut singuri dreptate și m-au omorât. Am murit în mijlocul străzii.

Regresia a avut un impact profund asupra mea, deoarece mi-a deschis ochii către puterea vindecătoare a luminii Lunii. A doua zi după regresie, am început să fac cercetări despre Babilon, deoarece nu știam prea multe despre el. Imaginați-vă surpriza pe care am avut-o când am aflat că Babilonul fusese considerat locul în care a apărut prima dată astronomia și că astronomii fuseseră și preoți! Am citit despre trasarea hărților cerești și chiar am văzut fotografii ale tăblițelor pe care desenam pozițiile constelațiilor, folosind simboluri prescurtate pentru a identifica fiecare grup de stele.

În timpul regresiei, Dolores a reușit cumva să mă facă să desenez simbolurile de pe tăblițe, în timp ce mă aflam încă în transă hipnotică. Simbolurile pe care

le desenasem eu erau identice cu fotografiile descoperirilor arheologice ce înfățișau vechile simboluri astronomice din Babilon!

Mai târziu, în timp ce făceam cercetări pentru cartea mea *Arhangheli și maeștri spirituali elevați*, am dat peste un material uluitor despre Babilon. S-a dovedit că cei din Babilon lucrau cu arhanghelul Haniel pentru a crea substanța vindecătoare numită „lumină astrală", care era miraculos de asemănătoare cu amestecul prăfos de care îmi adusesem aminte în timpul regresiei.

După ce am citit acea informație, m-am hotărât să creez o substanță asemănătoare. Deoarece mercurul era considerat periculos de toxic, m-am concentrat asupra pudrei și a Lunii, care era aproape plină. După ce am cerut călăuzire de la arhanghelul Haniel, am ales să macin cristal de cuarț alb și să-l amestec cu pudră de șist, deoarece, în regresie, îmi amintisem că baza era pudra de șist. Pudra din amintirea mea era sclipitoare și lucioasă, probabil datorită mercurului. Am crezut că pot obține aceleași proprietăți dacă folosesc cristal alb de cuarț. După ce am măcinat substanțele, transformându-le într-un praf fin, l-am pus într-un vas de argint, care avea un capac ce se putea închide etanș. Am pus apoi vasul deschis, ce conținea pudra, pe balconul casei mele din California de Sud, în seara nopții de dinainte de lună plină. Am privit lumina Lunii și am văzut lumina albăstrie ce mă acoperea pe mine și tot ceea ce se afla în jurul meu. Am îndreptat vasul cu fața direct spre Lună

și, pe tot parcursul serii, am mutat vasul astfel încât să poată primi cantitatea maximă de lumină din partea Lunii.

Am hotărât să iau substanța la următoarea întrunire a Practicienilor Vindecării Angelice – oameni care participaseră la cursul meu de șase zile de dezvoltare a capacităților paranormale. Fără să ofer foștilor mei elevi prea multe detalii despre ingredientele acestei substanțe, am aplicat-o pe zona celui de-al treilea ochi a celor care au dorit aceasta. De asemenea, am aplicat-o pe zonele de pe corpul lor unde avuseseră dureri (dar nu răni deschise).

Apoi i-am rugat pe voluntari să îmi ofere în mod cinstit feedbackul lor despre această substanță. Aproape fiecare dintre ei a descoperit că propriile capacități de clarviziune s-au amplificat și durerile s-au ameliorat. Acest amestec părea să-și păstreze proprietățile fără a fi nevoie să fie încărcat din nou, deoarece eu păstrasem, pe altarul meu, vasul cu capacul pus. Amestecul părea că se încarcă singur, se autoregenera odată ce fusese inițial încărcat și își amplifica proprietățile în preajma zilei de dinaintea lunii pline. Desigur, eu cred că substanța s-ar fi încărcat și mai mult dacă ar fi fost plasată din nou afară pentru a-și primi doza de lumină lunară.

Luna este foarte puternică și, timp de secole, civilizațiile au creat ceremonii care să sărbătorească ciclurile sale. Cele mai multe dintre tradițiile spirituale consideră că, în perioada de lună plină, este bine să fie eliberate vechile șabloane și negativitatea, iar pe lună nouă se pot manifesta și culege roadele.

Deși studiile științifice nu sunt prea concludente dacă luna plină duce la fapte iresponsabile, producând o creștere a criminalității și a accidentelor, noi știm că Luna ne influențează în mod cert trupurile. Acest lucru este perfect logic, dacă ne gândim că Luna guvernează mareele, iar corpul nostru este alcătuit în cea mai mare parte din apă.

În luna ianuarie a anului 1986, prestigioasa publicație *New England Journal of Medicine* a publicat un studiu care arăta că un număr semnificativ de femei au ciclul menstrual când e lună nouă, în timp ce un procent mult mai scăzut îl au când e lună plină. Cercetătorii au concluzionat că există o relație semnificativă între menstruație și ciclurile lunare.

CAPITOLUL 3



O legătură cu trecutul

Când veni ziua de marți, ne-am hotărât să vizităm orașul Akrotiri. Doctorul Chronis ne spusese despre săpăturile arheologice pentru scoaterea la lumină a unor ruine străvechi, despre care mulți credeau că făcuseră parte din Atlantida.

Am râs privindu-l pe Steven cum încerca să scoată cu spatele din parcare micuța mașină pe care o închiriaserăm – arăta de parcă ar fi condus o mașinuță de jucărie! Din nu se știe ce cauză, insula avea un număr disproporționat de mare de camioane care goneau prin oraș, ocupând ambele benzi ale drumurilor înguste. Mașinuța noastră se scutura când era depășită de camioane și nu numai o dată Steven a trebuit să tragă pe marginea drumului pentru a evita să fim striviți.

Pe drum spre Akrotiri ne-am oprit în Fira (sau Thira), principalul oraș din insulă. Erau mulți oameni care

vorbeau perfect engleza acolo. Aceasta se datora probabil faptului că în apropiere acostau vase uriașe de croazieră, permițându-le turiștilor să debarce, să facă cum-părături și să mănânce. Am lăsat mașina într-o parcare neasfaltată și am mers pe jos prin zona comercială din Fira, ca să cumpărăm adaptoare pentru laptopurile noastre. Când treceam pe lângă un restaurant numit „La Mama“, o matroană uriașă cu un șorț ne-a strigat cu o voce bubuitoare: „Iu-huuu, copii! Vă e foame? Mama e aici!“

Când Steven și cu mine am asigurat-o politicos pe „Mama“ că deja mâncaserăm, ea a insistat tandru: „Sunteți siguri? N-ați mâncat niciodată mâncare ca a mea!“

Odată ce am ieșit din raza vizuală a Mamei, am chicotit pe seama înfățișării și vocii ei exagerate. Am găsit mulți oameni care ne anunțau cu mult entuziasm, nouă și altor turiști, mărfurile pe care le aveau de vânzare. „Îmi veți rupe inima dacă nu vă veți opri să vă uitați la bijuteriile mele!“, mi-a spus patronul unui magazin. „Veniți înăuntru, cuplu elegant“, pledă un alt patron. Dintr-o singură privire aruncată obiectelor, se putea vedea că afacerea mergea destul de bine pentru majoritatea magazinelor. Proprietarilor le plăcea în mod clar să strige, chemând mai mulți oameni în interiorul magazinelor lor. Ni s-a părut că toți cei de pe insulă erau la fel de calzi ca vremea.

După ce ne-am cumpărat adaptoarele electrice pe care le căutam, am trecut pe lângă restaurantul Mamei, sperând să nu ne observe. Din fericire, nu ne-a văzut! Ne-am urcat în micuța noastră mașină și am condus prin traficul aglomerat din Fira.

Eu țineam harta, în timp ce mergeam prin sate. Chiar dacă exista un singur drum principal în insulă, aveam să o luăm pe un alt drum pentru a ajunge în Akrotiri. Mijlocul insulei era ca o oază, cu câmpuri verzi flancate de marea albastră și de cerul de azur. Rămășițele ruinelor stăteau ca niște siluete proiectate pe fondul mării. Cum ne apropiam de Akrotiri, am observat că ruinele de pe malul mării aveau sculpturi ce înfățișau delfini, sirene și oameni ai mării.

Am scris despre „oamenii mării“ în cartea mea *„Vindecarea cu zâne“* și de curând am completat-o cu un set de cărți oracol cu sirene și delfini. Cercetările mele au dat la iveală faptul că vechile civilizații din întreaga lume aveau statui ale sirenelor, mergând până în vremea Babilonului. Existând atât de multe culturi ce recunoșteau această imagine, înseamnă că arhetipul „oamenilor mării“ avea în mod indubitabil o anumită bază în realitate.

Mi-am amintit viziunea obținută prin clarvedere, când am scris *Vindecarea cu zâne*, care îmi arăta că sirenele și oamenii mării au existat de fapt la un moment dat și apoi au ales în mod conștient să dispară, pentru a evita durerea și suferințele impuse lor de către marinarii cei cruzi.

Un mistic mi-a relatat cândva o viziune în care oamenii din Atlantida au devenit oameni ai mării și sirene, care au înotat departe de pământ pentru a evita distrugerea. Misticul a spus că oamenii mării au devenit delfinii de astăzi.

M-am gândit la toate cuvintele ce conțineau particula „mer", cum ar fi marfă (*merchandise,* în engl.), vară (*summer,* în engl.), mesmerizat (*mesmerized,* în engleză), astronom (*astronomer,* în engl.), strălucire (*shimmer,* în engl.) și mercur (*mercury,* în engl.). De asemenea, am realizat că numele soțului și respectiv al editorului meu (Farmer și Kramer), la fel ca și numele zeităților Merlin și Mercur conțineau și ele particula „mer". Apoi am observat o hartă a lumii vechi, în care toate oceanele erau numite „Mara".

O căutare în dicționarul universal al limbilor mi-a arătat unele înțelesuri originare ale particulei „mer" și ale derivatelor sale „mar", „mara" și „mir". Cuvintele *mare* și *mamă* sunt înrudite în franceză („mère" și „mer"); germană („mutter" și „meer"); italiană („madre" și „mare") și spaniolă („madre" și „mar").

Apropierea dintre *mare* și *mamă* pare să indice una sau mai multe legături străvechi cu oceanul. Oare oamenii mării sunt strămoșii noștri? Am ieșit noi din străfundurile mării după scufundarea Atlantidei?

CĂLĂTORIE CĂTRE O CETATE ANTICĂ

Am găsit Akrotiri din a doua încercare și ne-am tras mașinuța lângă două autocare turistice pline cu pasagerii vaselor de croazieră. Situl arheologic era complet acoperit cu plastic, dând impresia unei sere gigantice.

Când Steven și cu mine am intrat în acel loc, am început amândoi să plângem. Când m-am uitat la el,

am știut că soțul meu avea același sentiment de întoarcere acasă. Sentimentele noastre erau legate de amintirile duioase despre o cetate care acum era în ruine. Era ca și cum ne-am fi vizitat orașul natal și l-am fi găsit distrus, amintindu-ne bucuria vieții pe care am avut-o acolo și durerea distrugerii sale. Totuși, o anumită înțelepciune interioară ne asigura că sfârșitul acestei civilizații se produsese într-un mod pașnic și plin de iubire.

Cetatea era perfect intactă, deși în mod clar îmbătrânită de faptul că fusese îngropată sub cenușă vulcanică timp de mii de ani. Arheologii estimau că explozia vulcanică ce scufundase o mare parte din insulă survenise prin anul 1625 î. Hr. Locuitorii cetății știau că distrugerea este iminentă, deoarece în timpul săpăturilor arheologice nu a fost descoperit nici măcar un singur schelet. În plus, au fost găsite obiecte fragile puse în mod deliberat sub adăposturi protectoare din lemn. Lucrurile de preț lipseau, deși picturile arătau că femeile purtau bijuterii sofisticate. Oamenii știau că mai rămăsese doar puțin timp, așa că și-au strâns lucrurile de valoare și au părăsit cetatea.

Atunci a erupt vulcanul, distrugând cea mai mare parte a Insulei Santorini și creând acel crater ca o căldare în port. Erupția acestui vulcan a depășit ca impact erupția vulcanului Krakatoa – de fapt, trei inele care au ajuns până la distanțe uriașe, cum ar fi Irlanda și California, au arătat dovezi ale unei schimbări de climă dramatice în timpul erupției vulcanice, indicând faptul că avusese un impact mare asupra lumii.

Vreme de 300 de ani după cutremur, Insula Santorini a fost nelocuită. Abia prin anii 1960, au început săpăturile arheologice. Cetatea aproape intactă era îngropată la trei metri și jumătate sub terenurile pe care era vița de vie, acoperită și păstrată de cenușa vulcanică. În momentul când am vizitat-o noi, arheologii abia dezgropaseră 3% din întreaga cetate.

Pe când mergeam de-a lungul străzii principale a cetății, am avut senzația suprareală că sunt conștientă de două momente: unul din zilele noastre și celălalt de pe vremea când cetatea era locuită. Pășind ca în transă, m-am topit în anii trecuți ai orașului, văzând și simțind de parcă totul era viu, ca în zilele sale de glorie.

Întreaga comunitate este plină cu îngeri ce coboară și zeițe care trăiesc împreună cu oamenii. Cristale transparente de cuarț alb și de lapis lazuli sunt încrustate peste tot, iar energia puternică a acestor cristale este aproape palpabilă. Întregul loc este impregnat cu energia rugăciunii, a râsului și a bucuriei – e o energie atât de clară, de luminoasă și totuși puternică. Puterea acestei blândeți este foarte bine cunoscută.

Crinii violeți și vița de vie cresc peste tot. Oamenii sărbătoresc tot timpul și chefuiesc cu pește, cereale, struguri și miere. Există atât de multă armonie și cooperare aici – un extaz pașnic, în care fiecăruia îi pasă de ceilalți. Toți

ne încălzim bucuroși la soare și suntem foarte fericiți. Și sunt atât de mulți îngeri aici!

Mi-am pus mâna pe colțul unei clădiri și am simțit un curent electric care se scurgea prin trupul meu. Era oare aceasta Atlantida, așa cum spunea toată lumea? Istoric vorbind, erupția vulcanică a survenit destul de recent, conform dialogurilor lui Platon. Cu excepția cazului în care – așa cum apreciază unii oameni de știință – Platon sau traducătorii operei sale s-au înșelat în ceea ce privește datele. În *Timaeus* și *Critias*, Platon discuta despre sfârșitul Atlantidei cu 9.000 de ani în urmă. Cu toate acestea, dacă ar fi vrut să spună 900 de ani în loc de 9.000, atunci perioada s-ar fi corelat cu distrugerea insulei Santorini. Mulți oameni de știință au crezut că Solon, conducătorul grec care aflase despre Atlantida într-o călătorie în Egipt, ar fi luat simbolul egiptean pentru 900 drept 9.000. Și deoarece Platon a aflat despre descoperirile lui Solon „la mâna a doua" (de la nepotul său, Critias cel Tânăr), este ușor de imaginat că detaliile mai fine au fost modificate atunci când a fost transmisă povestea.

Săpăturile arheologice scoteau la lumină, la fel ca în toată insula, piatră roșie, neagră și albă, așa cum o descrisese Platon. De asemenea, am observat pe structuri din piatră forma unui corn de bou, iar unul din oamenii care lucrau acolo mi-a explicat că taurul era considerat animalul sacru al acestei civilizații. Așadar, coarnele de taur erau sculptate deasupra palatelor. Iar Platon scrisese despre prezența taurilor în Atlantida.

Nu exista nicio dovadă a existenței unor clădiri din cristal pur, așa cum au speculat unii, și nici eu nu am văzut piste de aterizare pentru vehicule zburătoare. Cu toate acestea, am simțit cu certitudine prezența cristalelor pretutindeni. Dacă aceasta nu era Atlantida, atunci în orice caz avea o legătură puternică cu ea. Iar energia sa îmi declanșa valuri de amintiri din viața pe care o trăisem acolo, deschizând și mai mult canalul de comunicare divină cu îngerii din Atlantida.



CAPITOLUL 4



Cristale și ulei de măsline

În ziua următoare, Steven și cu mine am vizitat muzeul preistoric din Fira, în care erau expuse picturile și obiectele recuperate din situl arheologic de la Akrotiri.

Picturi sofisticate înfățișau femei ca niște zeițe, machiate și purtând bijuterii lucrate din aur și argint. Așa cum am menționat înainte, nu au fost descoperite nici obiecte de preț, nici schelete umane, lucru ce indica faptul că locuitorii știau despre iminența dezastrului, prin urmare împachetaseră și plecaseră în mod ordonat. Doar niște oameni extrem de intuitivi ar fi putut să prevadă o asemenea erupție vulcanică – încă o dovadă a legăturii cu Atlantida, din moment ce Atlantida fusese întotdeauna modelul ideal al unei populații cu capacități paranormale foarte dezvoltate.

Multe dintre picturile găsite pe pereții interiori ai ruinelor de la Akrotiri se potriveau atât cu viziunile mele, cât și cu descrierile lui Platon despre Atlantida. Picturile arătau că zona era plină de vegetație tropicală luxuriantă, cu multe flori. Alte picturi arătau o flotă de nave, ce aveau în fundal inelele stâncoase concentrice pe care le descrisese Platon.

Cu toate acestea, cel mai remarcabil era un aranjament de mărgele de cristal, descoperit în locul respectiv. Mărgelele rotunde aveau o gaură în centru pentru fir, la fel ca și cele moderne, iar cristalele erau aceleași ca cele pe care le percepusem eu: cuarț alb și lapis lazuli. Ambele cristale erau asociate cu amplificarea puterilor paranormale și cu însușirile vindecătoare. În plus, mai erau și mărgele de ametist și de carneol portocaliu.

Astăzi, cristalele de cuarț sunt scoase din minele aflate în lumea întreagă, iar lapis lazuli mai ales din zona mediteraneană. Acestea erau cele două pietre pe care le văzusem încrustate fizic peste tot în situl arheologic de la Akrotiri. Cu toate acestea, ametistul și carneolul nu se găsesc în mod obișnuit în Grecia: ametistul a fost descoperit în America de Nord, Marea Britanie, America de Sud, India, Rusia și Africa, în timp ce carneolul era adus din minele din India, Europa de Est, Peru, Marea Britanie și Islanda. Oare cum ajunseseră mărgelele de ametist și de carneol în Santorini cu atât de multă vreme în urmă? Oare fuseseră ele importate pe corăbii sau această întindere de pământ se întinsese de la Grecia până în Egipt, permițând călătoria pe jos? Sau fuseseră ele aduse dintr-o altă regiune a Atlantidei?

Mărgelele rotunde de cristal erau identice cu cele purtate în modernele „brățări ale puterii", care constau din mărgele de cristal înșirate pe un elastic. Pe când ne uitam la cristale, Steven și cu mine am simțit o prezență copleșitoare în spatele nostru. Ne-am întors amândoi, dar nu era nimeni vizibil. Cu toate acestea, am simțit cu siguranță și am auzit cum acea prezență spune: *„Cei care poartă cristale în ziua de azi sunt Atlanți. Acesta este semnul prin care vă puteți recunoaște între voi."*

În seara aceea, am mers cu mașina spre orașul Oia, ca să ne întâlnim cu doctorul Chronis și cu Andres, pentru o cină după apusul soarelui. Oia avea vile și magazine mult mai noi și mai luxoase decât celelalte orașe din Santorini. Orașul era situat pe o culme, ceea ce îl făcea să fie locul ideal pentru contemplarea apusului. De fapt, toate activitățile din Oia se opreau și toată lumea se aduna în acel punct pentru a se bucura de culorile intense ale razelor soarelui. M-am gândit la mesajul îngerilor referitor la importanța privirii apusului pentru activarea chakrelor în timpul nopții și somnului. În mod cert era un lucru foarte mângâietor să privești soarele cum se scufundă în apa mării, lăsând în urmă cerul aprins, pe care se amestecau toate culorile apusului.

Când ultima dungă de portocaliu a fost înlocuită de un albastru închis, Steven și cu mine am mers spre cafeneaua Oia. Ca la majoritatea restaurantelor de pe această insulă, cea mai mare parte a meselor din cafenea se afla afară, pe terasă.

Chronis și Andres au ajuns tocmai când ne așezam. După ce am schimbat calde îmbrățișări și saluturi, mi-au

povestit despre un pacient pe care îl văzuseră la el acasă. Era ceva obișnuit ca doctorul să fie chemat acasă la pacienți, în funcție de mobilitatea pacientului și dacă putea fi transportat sau nu. Dacă pacientul nu putea să se deplaseze la cabinet, Chronis și Andres se duceau să-l vadă.

– Cum vă purificați după ce vedeți un pacient? am întrebat eu.

– Mă spăl pe mâini cu ulei de măsline, răspunse imediat Chronis.

Am rămas uimită auzindu-l că pomenește despre aceeași metodă pe care o văzusem în regresia mea într-o viață anterioară din seara trecută. Până atunci nu mai auzisem de folosirea uleiului de măsline pentru altceva decât pentru gătit. Iar acum, un doctor descria folosirea lui exact pentru același scop pentru care eu și alți vindecători îl folosiserăm în templul vindecării din Atlantida! Mi-am amintit studiul științific care făcea conexiunea între uleiul de măsline și longevitate. Uleiul de măsline pare să aibă proprietăți magice și poate că acesta este unul dintre motivele pentru care ramurile de măsline sunt asociate cu pacea.

APUSURI ȘI RAZE DE SOARE

Am descris cu entuziasm apusul pe care îl văzuserăm și cu toate că Chronis și Andres văzuseră mii de apusuri asemănătoare, ne-au ascultat bucuroși cu atenție. Era evident că locuitorii din Santorini nu oboseau apreciind frumusețile naturii.

– Lumina soarelui nu este doar mângâietoare, ci este și foarte importantă pentru sănătatea fizică și spirituală, spuse Andres. Îți amintești când ți-am spus că lumina aurie deschide cel de-al treilea ochi? Ei bine, se poate invoca lumina aurie meditând asupra luminii solare, fie stând direct în această lumină, fie folosindu-ți memoria vizuală.

Începeam să accept faptul că mesagerii mei angelici chiar îmi vorbeau în timp ce eram trează, astfel încât trebuia să fiu cu adevărat atentă la ce îmi spun. Altfel de ce ar fi spus Andres exact aceleași cuvinte pe care mi le spuseseră îngerii din Atlantida despre captarea luminii aurii în palmele făcute căuș și apoi plasarea lor deasupra inimii?

Mi-am amintit de templul vindecării din Atlantida pe care îl văzusem în timpul regresiei hipnotice, în care orificiul rotund de deasupra piramidei de cristal direcționa lumina aurie a soarelui în piramidă. Lumina solară era amplificată atât de către cristalul însuși, cât și de către tiparele rugăciunilor lui Hermes și ale preoteselor care aveau grijă de „focul fără flacără" din interiorul piramidei.

Mi-am notat să caut prin literatura științifică despre legătura dintre lumina soarelui și sănătate. Mă întrebam dacă existau date care să arate beneficiile luminii solare în domeniul sănătății sau dacă singura conexiune era defavorabilă, lumina soarelui ducând la afectarea pielii și la producerea de melanoame.

CAPITOLUL 5



Spre Atena

Din păcate, vacanța noastră în Santorini a luat sfârșit și a venit timpul să zburăm spre Atena pentru a ne întâlni cu editorii mei greci și pentru a-mi prezenta workshopul.

Pe când conduceam mașina spre hotelul de pe malul mării din Atena, am observat mesaje scrise cu spray roșu pe pereții autostrăzii, care spuneau: „Ucigașilor, plecați acasă!" L-am întrebat pe șofer cui îi era adresat mesajul, iar el a răspuns solemn: „Americanilor". Am înghițit în sec. Tocmai începuse războiul din Irak, în ciuda protestelor din întreaga lume. În călătoriile noastre, am fost întrebați în mod frecvent de ce poporul american „îi dădea voie" președintelui Bush să înceapă războiul. Ei nu știau cât de mulți americani se alăturaseră altor țări pentru a protesta. M-am rugat în

gând ca poporul grec să fie iertător și să nu-i judece pe americani.

George Kelaiditis și Charitini (pronunțat: Har-i-tini) Christakou, editorii mei din Grecia, ne-au întâmpinat în holul hotelului. (Hay House este editorul meu pentru țările de limbă engleză, iar în alte țări, editorii străini au obținut drepturile și au tipărit cărțile traduse). În cinci minute mi-am dat seama că atât George, cât și Charitini erau interesați de subiectele New Age – lucru care nu este foarte obișnuit printre editori. Charitini fusese avocat, iar partenerul ei, George, era inginer. Obosiți de profesia lor principală, s-au hotărât să publice în grecește cărțile *Kryon* scrise de Lee Carroll prin channeling. Aceasta i-a făcut să caute, să traducă și să publice un număr de cărți asemănătoare ce apăruseră la Hay House.

Charitini mi-a spus că scria o carte despre amintirile ei dintr-o viață pe care o trăise în Lemuria.

– În timp ce traduceam cartea ta *Vindecarea cu zâne,* am fost uimită de ceea ce ai scris despre oamenii mării, a spus ea. Și când, în cartea ta *Îngerii pământului,* ai spus cum unii oameni se întrupează ca sirene, oameni ai mării, îngeri ai mării și zâne ale mării, dintr-odată totul a început să capete sens! Cred că oamenii mării sunt lemurienii și că noi suntem rezultatul unei fuziuni dintre delfini și ființe umane.

– Iar îngerii mării sunt rezultatul fuziunii dintre delfini, oameni și îngeri, am adăugat eu.

– Da! spuse Charitini. Despre asta scriu eu acum în cartea mea despre Lemuria.

– De asemenea, ea a creat o formă nouă de Reiki, pe baza amintirilor ei lemuriene despre oamenii mării, a adăugat George. Se numește Mer-Reiki.

– Deja pot să-i percep calitățile specifice apei, am spus eu.

Charitini și cu mine am simțit instantaneu o anumită legătură între noi, deoarece și eu aveam amintiri despre străvechiul ținut tropical al Lemuriei. Când i-am împărtășit studiile pe care le făcusem despre Atlantida, mi-a spus că venisem în locul potrivit.

– Am aranjat ca mâine să facem un tur al Atenei, să vă arătăm Panteonul și zonele înconjurătoare, a spus ea. Omul care ne va fi ghid este medium, istoric și scriitor. Va fi persoana ideală care să vă vorbească despre adevărata semnificație spirituală a monumentelor istorice din Atena.

COAST TO COAST

În dimineața următoare, aveam programat un interviu telefonic pentru emisiunea radio *Coast to Coast* (De la o Coastă la alta – găzduită de George Noory în timpul săptămânii și de Art Bell în weekenduri). Eram bucuroasă să apar în acest show popular, mai ales datorită faptului că, din cauza diferenței de fus orar, însemna că interviul meu avea loc la ora opt dimineața, în loc de miezul nopții, ora Statelor Unite. Subiectul discuției era cartea mea *Copiii de cristal,* despre copiii

sensibili și cu capacități paranormale care adesea sunt diagnosticați drept autiști, când ei de fapt sunt telepați.

La ora 8, stăteam lângă telefon. Am meditat, m-am rugat și eram gata pentru show. Dar telefonul nu a sunat. Obișnuită ca producătorii să sune la zece minute după ora stabilită, pentru a permite prezentarea știrilor, nu m-am îngrijorat. Dar când trecuseră deja 20 de minute, am știut că ceva nu era în regulă.

„Arhanghel Mihail, te rog, dezleagă greșelile sau încurcăturile apărute în această situație“ m-am rugat eu. „Te rog, ajută-l pe producătorul emisiunii radio să ia legătura cu mine.“ Peste câteva minute, telefonul a sunat. S-a dovedit a fi centralista hotelului, care vorbea cu stângăcie limba engleză, și care nu mă putuse găsi pe lista de oaspeți cazați în hotel, dar tenacele producător al emisiunii *Coast to Coast* sunase iar și iar, până când m-a găsit.

În timpul acesta, mama asculta emisiunea în direct (tatăl meu adormise deja, deoarece era ora unu noaptea în California, unde locuiesc ei). A fost îngrozită când George Noory a spus pe un ton dramatic, chiar de la începutul emisiunii: „Nu am reușit s-o găsim pe invitata emisiunii noastre de astăzi, Doreen Virtue. Tot ceea ce știm este că se află undeva în Grecia, și știți care este situația în Orientul Mijlociu în clipa de față. La urma urmei, Grecia se află aproape de Turcia...“ Mama era speriată de moarte auzind aceasta și a început să se roage. Fără îndoială, rugăciunile ei și ale mele au ajutat centralista hotelului să îmi găsească în cele din urmă numele și numărul camerei.

După interviul de trei ore, Steven și cu mine am coborât în holul hotelului pentru a pleca în turul Parthenonului. I-am îmbrățișat cu bucurie pe Jerry și Savroula „Stav“ Stefaniak, doi prieteni și participanți la seminarul de Terapie cu Îngeri din Texas, care ni s-au alăturat pentru acest tur și pentru workshopul meu. Îi întâlnisem în anul 1998, când vorbisem la Conferința Purtătorilor de Lumină din Houston. Mama mea, care venise cu mine, a simțit instantaneu o conexiune cu Jerry, deoarece amândoi erau interesați de *Cursul de Miracole.* Jerry și Stav, psihoterapeut licențiat, predau cursuri ce aveau la bază această carte, iar Jerry era autorul a două cărți pe aceeași temă, din care una se numea *Să trăim cu compasiune.*

Stav era originar din Cipru, deci vorbea fluent limba greacă. Atunci când Stav și cu mine am discutat, cu câteva luni în urmă, în timpul unui curs de pregătire a practicienilor Terapiei cu Îngeri (unde ea făcea parte din echipa de organizare), ea se oferise să vină în Grecia ca translator pentru workshopurile mele. Am simțit că ar fi bine pentru public ca ea să facă acest lucru, dar că ar fi și o cale prin care Stav putea să ofere ceva ținutului său natal.

Toți patru ne-am înghesuit într-un taxi și ne-am îndreptat spre Panteon. Treizeci de minute mai târziu, Steven a exclamat cu voce tare:

– O, ce minunat!

– Ce anume?, am întrebat eu, nevăzând nimic.

Apoi taxiul a trecut de colțul clădirii și am exclamat și eu ca Steven:

– O, ce minunat!

Chiar acolo, în fața noastră, se afla Panteonul. Deși văzusem nenumărate fotografii, ilustrații sau videoclipuri despre această construcție, când o vedeai pe viu îți tăia respirația. Soarele îi scălda coloanele într-o lumină aurie, iar eu am auzit efectiv îngerii cum cântau pe măsură ce ne apropiam. Tuturor ne era foame, dar eram prea entuziasmați ca să ne oprim să gustăm ceva.

ISTORICUL MEDIUM

Pe când Steven cumpăra un baton de granola pentru a ne ține de foame în timpul turului, eu priveam mulțimea de lângă poartă. Charitini și George se aflau acolo pentru a ne prezenta personal ghidului nostru, dar el nu avea nevoie de prezentare. L-aș fi putut recunoaște dintr-un stadion plin, deoarece aura și personalitatea sa străluceau foarte puternic. De asemenea, purta o cămașă purpurie, care „striga" de la distanță: „Sunt adept New Age!"

Mai întâi, m-a pus să jur că nu-i voi divulga adevăratul nume în niciun fel de material scris, iar eu, pentru a-mi onora promisiunea, am fost de acord să-l numesc Nicholas, sperând că odată și odată, el va alege să-și decline identitatea în mod public. Nicholas se temea că informațiile pe care urma să mi le împărtășească l-ar putea pune în pericol, atât din punct de vedere profesional, cât și personal.

Nicholas era un om energic, care vorbea cu o voce ascuțită, pe nas, cu un accent care îmi amintea de personajul „Latka", interpretat de Andy Kaufman în spectacolul de televiziune *Taxi*. Bogăția cunoștințelor sale despre spiritualitatea și istoria Greciei antice se revărsau mult mai repede decât reușeam eu să scriu în caietelul meu de notițe. Adesea, când nu reușeam să pricep ceea ce spunea, el îmi lua carnețelul din mână și nota el însuși cuvintele, în timp ce le accentua verbal.

Nicholas locuia în apropierea Panteonului și își petrecuse mai mulți ani pășind pe aceste locuri, în timp ce medita și recepta mesaje în stare de transă mediumică. De asemenea, el a studiat textele străvechi privind istoria și legendele Panteonului. Pe lângă aceasta, el era autorul a numeroase cărți despre diferite personalități ale antichității grecești, una dintre aceste lucrări fiind chiar o relatare a uneia din întrupările sale, dar scrisă în maniera unui text istoric tradițional.

Nicholas era pasionat de zeița Atena, de la care își luase numele și cetatea. Eu lucrasem cu Atena de când scrisesem cartea *Arhangheli și maeștri spirituali elevați*, totuși acea zi a însemnat pentru mine o aprofundare a relației mele cu ea.

Pe când mergeam în jurul platformei de la baza Panteonului, Nicholas a spus:

– Panteon înseamnă Templul Fecioarei și este dedicat zeiței Atena, a explicat el. Majoritatea oamenilor îi pronunță numele incorect, accentuând silaba a doua, când de fapt corect se pronunță Ate-NA, cu accentul pe ultima silabă.

Aveam să învăț multe de la Nicholas. I-am transcris iute cuvintele, în timp ce încercam să țin pasul cu ritmul lui rapid. Steven, Jerry și Stav mergeau în urma noastră, neștiind dacă să participe la sesiunea noastră de învățare ori să se bucure umblând pe unde voiau.

Nicholas arătă ceva și spuse:

– Vezi acele staruri?

– Staruri? am întrebat eu.

–Nu – nu staruri! spuse el. *„Sta-ruri!"*

După alte câteva încercări, Stav a intervenit și a spus că Nicholas încerca de fapt să îmi vorbească despre „statui". Accentul său grecesc pronunțat mă obliga să fiu extrem de atentă. Mi-am rugat îngerii să mă ajute să aud cum trebuie și, foarte curând, cuvintele lui au început să sune normal pentru mine.

Nicholas a spus:

– Atena este zeița înțelepciunii. Simbolurile ei sunt măslinul și porumbelul negru. Majoritatea oamenilor cred că animalul ei este bufnița, deoarece ea este considerată a fi simbolul înțelepciunii. Dar în realitate, este porumbelul negru.

Nicholas arătă către mulțimea de porumbei negri care înconjurau Panteonul.

– Porumbeii albi simbolizează pacea, dar cei negri sunt simboluri ale înțelepciunii, a adăugat el.

Mi-a arătat o sculptură antică ce reprezenta porumbei negri, încrustați într-un zid aflat sub Panteon. Când am atins sculptura, m-am simțit teleportată în alt timp. Împrejurimile Panteonului s-au transformat din maro și

pline de praf, într-o grădină colorată și luxuriantă. Ca și cum ar fi făcut legătura dintre trecut și prezent, un fluture mi s-a așezat pe mână pentru câteva clipe.

Apoi Nicholas a arătat spre vârful Panteonului și a spus:

– Anticii au construit o piramidă eterică deasupra Panteonului pentru a împiedica păsările să se așeze pe el. Păsările simțeau obiectul energetic, de parcă ar fi fost o structură solidă. Ei numeau piramida *„aornos petra"*, sau „piatra fără păsări", care însemna un loc în care păsările nu puteau zbura. Un lucru era cert, deși am văzut zeci de porumbei în zonă, niciunul nu se afla în preajma Panteonului, și nici măcar o singură pasăre nu se așeza efectiv pe acoperișul Panteonului, lucru care a contribuit la păstrarea structurii străvechi.

ȘARPELE COSMIC

Nicholas se îndrepta în direcția unor statui ce reprezentau niște femei frumoase.

– Acelea erau femeile ateniene care vegheau flacăra zeiței și lucrau în templul Erechteion. Erechteion a fost un șarpe care a încercat să facă dragoste cu Atena. El a lăsat-o însărcinată fără actul propriu-zis al iubirii, iar ea l-a născut, fecioară fiind, pe zeul metalului.

Povestea nașterii dintr-o fecioară și un șarpe mi s-a părut familiară.

– Atenienii erau la origine Oamenii Șarpe din Pleiade. Apoi, în secolul VI î. Hr. zeii Olimpului le-au

schimbat ADN-ul și i-au transformat în ființe bipede. Acest proces a luat sfârșit în secolul V î. Hr.

Cuvintele lui mi-au adus aminte de cartea *Șarpele cosmic*, scrisă de Jeremy Narby, pe care Steven și cu mine o citiserăm de curând. Narby, antropolog de profesie, a descoperit că toate popoarele indigene aveau mituri, picturi și desene ce reprezentau șerpii ca fiind la originea oamenilor. Narby speculase că aceste credințe străvechi vorbeau despre ADN-ul asemănător șerpilor, care putea să fie de origine extraterestră; și el elaborase teoria conform căreia este posibil ca, la origine, popoarele de pe Pământ să fi fost asemeni șerpilor, iar corpurile lor să aibă ADN-ul de astăzi. Cu alte cuvinte, strămoșii noștri existau în interiorul ADN-ului nostru.

Mergând prin muzeul de antichități, am văzut multe statui ale Oamenilor Șarpe.

– Șerpii au fost demonizați în Biblie sau în alte texte creștine, a spus Nicholas, dar eu cred că ei sunt strămoșii noștri.

De asemenea, am văzut multe statui ale oamenilor ce semănau cu sirenele, având trup de șarpe, cozi de sirenă, iar partea superioară a corpului, brațele și capul erau umane.

– Zeul Poseidon s-a angajat în experiențe genetice și a creat multe anomalii cum ar fi gargui, sirenele, șerpii, centaurii și monștrii marini, dar Zeus a pus capăt acestor practici, a spus Nicholas.

Mi-am amintit de numeroasele sculpturi cu sirene și oameni ai mării pe care le văzusem în Santorini, când Nicholas a adăugat:

– Oamenii mării sunt numiți „*Gorgonas*“ în limba greacă. Acum trei sute de mii de ani, continuă el, locuitorii Pleiadelor, care erau cunoscuți și sub numele de „*Anunakis*“, ceea ce înseamnă „cei veniți pe Pământ din cer“, au venit pe această planetă. Șarpele, sau forma originară pleiadiană, este acum coloana vertebrală, ADN-ul și energia kundalini. Corpul uman este rezultatul amestecului dintre zei și îngeri. Așadar, noi, oamenii, suntem rezultatul unirii dintre înger și șarpe sau dintre eul nostru superior și cel inferior.

Noi, oamenii, ar trebui să avem douăsprezece spirale de ADN sau șase perechi. Dar invadatorii ostili care controlau totul s-au apucat de inginerie genetică, astfel încât noi să nu mai putem comunica cu o autoritate mai înaltă, și ne-au lăsat cu ADN-ul nostru actual, alcătuit doar dintr-o spirală dublă a explicat Nicholas. Blestemul invadatorilor asupra ADN-ului nostru va înceta la capătul celor 300.000 de ani, care coincide cu data de 21 decembrie a anului 2012. În acel moment, vor fi reconectate celelalte cinci perechi ale ADN-ului nostru.

M-am gândit la calendarul mayaș, care se termină în anul 2012. Mulți oameni cred că acesta este semnalul venirii apocalipsei. Cu toate acestea, îngerii m-au asigurat că 2012 va fi sfârșitul *măsurării* timpului... nu sfârșitul timpului în sine. Îngerii au spus că faptul că purtăm ceasuri și folosim calendare ne ține prizonieri în iluzia tridimensională a timpului. Atunci când vom înceta să mai măsurăm timpul mecanic, toate aparentele limitări

vor fi înlăturate. Vom redeveni capabili să avem acces la toate puterile noastre miraculoase firești.

Nicholas a continuat:

– Nu trebuie să așteptăm până în anul 2012 pentru a ne reconecta celelalte spirale ale ADN-ului. Putem să ne rugăm la Dumnezeu, Spiritului, Universului, Iubirii – oricare ar fi numele pe care îl dăm Creatorului Primordial, pentru că există alți creatori de un ordin inferior, care nu apreciază superioritatea rasei umane. Acesta este motivul pentru care au venit pe Pământ purtătorii de lumină – pentru a-i ajuta pe oameni să se reconecteze la darurile lor spirituale.

Trebuie doar să ne menținem intenția de a ne conecta la Creatorul Primordial, iar conexiunea se realizează. Apoi, trebuie doar să cerem să redobândim toate cele 12 șiruri de ADN. Le vom redobândi pe deplin în trei luni.

MORMÂNTUL ATENEI

În timp ce urmăream cu atenție cuvintele lui Nicholas, mergeam de-a lungul Panteonului. Apoi Nicholas s-a oprit.

– Mormântul Atenei se află sub statuile femeilor din Atena, spuse el, lăsându-mă mută de uimire.

La fel ca cei mai mulți dintre oameni, eu presupusesem că Atena nu avusese niciodată un corp muritor. Citindu-mi gândurile, Nicholas a spus:

– Atena a fost o superființă cu un corp muritor.

M-am întrebat: *Oare Ignatius Donelly putea să aibă până la urmă dreptate?* Donelly enunțase în cartea sa *Atlantida*, apărută în 1882, că regii, reginele, preoții și preotesele au părăsit Atlantida înainte ca ea să fie distrusă și au plecat în Grecia, Roma, ținuturile celților și Egipt, unde le-au fost puse la încercare puterile divine. Donelly credea că zeii și zeițele acestor culturi erau de fapt nobilii care veniseră din Atlantida.

Eram în mod cert intrigată, iar când Nicholas m-a însoțit la mormântul Atenei, am observat că este înconjurat de sârmă ghimpată și de muncitori constructori.

– Revitalizează Panteonul pentru Jocurile Olim-pice, mi-a explicat el.

Mă simțeam atrasă de zona pe care Nicholas o descrisese ca fiind mormântul Atenei. El a ridicat sârma ghimpată, iar eu am trecut pe sub ea, în timp ce Steven, Stav și Jerry priveau. Mi-am agățat rochia lungă în sârmă, dar nu-mi păsa, căci energia mă trăgea spre structura asemănătoare unei cutii.

– Hei, n-aveți voie acolo!, au strigat doi muncitori.

Dar eu eram hotărâtă, atrasă în mod irezistibil de energie.

– Nu voi atinge nimic, doar vreau să fiu acolo o clipă, am promis eu, cu toată feminitatea de care eram în stare.

Când oamenii au scuturat din cap și s-au uitat în altă parte, am chemat-o în gând pe Atena și i-am cerut un mesaj. Am notat iute ceea ce mi-a venit în minte:

„Femeile trebuie să învețe să preia controlul asupra numeroaselor lor emoții", mi-a spus ea cu o voce dulce, iubitoare și în același timp plină de înțelepciune. *„Emoțiile sunt energii frumoase, dar cu toate acestea, ele trebuie simțite și transmise așa cum se cuvine, pentru a obține o eficiență maximă în păstorirea acestui pământ și a locuitorilor săi sfinți, înapoi către ordine.*

Esența feminină divină este armonizarea și echilibrarea atât a masculinului, cât și a femininului. Forța femeii se află în bunătatea ei și în capacitatea ei de a ocroti și de a hrăni, dar toate acestea trebuie să înceapă cu ea însăși."

Cu alte cuvinte, noi, femeile, trebuie să ne dăruim nouă înșine tot atât de mult cât dăruim și celorlalți.

Un sunet ascuțit m-a scos din transă. Un om roșu la față, în uniformă, sufla furios într-un fluier și a strigat nervos la mine:

– Ieșiți de acolo înainte să vă arestez!

M-am strecurat pe sub sârme și am plecat cu toții în grabă din locul acela. Jerry a glumit:

– E timpul să ne punem mantiile care ne fac invizibili, precum Harry Potter!



CAPITOLUL 6



Pitagora și Hermes

Pe când ieșeam din muzeu și admiram priveliștea ce se vedea din vârful colinei, Nicholas m-a întrebat:

– Ți-ar plăcea să știi cum au reușit să aducă toate pietrele în vârful muntelui?

Când am încuviințat din cap, mi-a spus:

– Cei din vechime anihilau forța gravitației prin puterea muzicii. Preoții utilizau vibrația muzicii pentru a face pietrele să leviteze. Iar în bătălia dintre greci și perși, grecii erau depășiți numeric și aveau doar câțiva oameni și câteva corăbii, în timp ce perșii curgeau cu miile. Cu toate acestea, grecii au fost cei care au învins. Cum a fost posibil? a întrebat retoric Nicholas. Grecii au folosit muzica pentru a face să leviteze pietre și mai știau cum să creeze focul folosind flaute și descântece.

Focul s-a întins doar pe corăbiile persane și astfel aceștia au fost înfrânți.

– Acesta are vreo legătură cu teoriile muzicale ale lui Pitagora? am întrebat eu.

Chiar atunci, de parcă Universul mi-ar fi răspuns, trei fluturi au zburat pe lângă noi, intersectându-se în zbor. Am considerat că era un semn, deoarece în limba greacă clasică, cuvântul pentru *fluture* este același cu cel pentru *suflet*: *psyche*. Înțelepciunea străveche considera că sufletele noastre iau formă de fluturi atunci când așteaptă să se întrupeze din nou.

– Pitagora era un *elohim*, spuse Nicholas, un zeu din Atlantida care a luat înfățișare umană.

Deși filozoful grec Pitagora este renumit pentru formula sa matematică de găsire a ipotenuzei unui triunghi dreptunghic ($a^2+b^2=c^2$), el a oferit mult mai multe lumii. Filozof și învățător spiritual, Pitagora s-a născut în jurul anului 580 î. Hr., în insula Samos. Se spune că a fost numit în funcție de către Python – o altă legătură cu șarpele primordial.

Legenda spune că Pitagora a învățat extrem de mult din călătoriile pe care le-a făcut cu tatăl lui prin Egipt și India. După revoltele politice care îi încălcau principiile morale, a plecat din Grecia în sudul Italiei. Acolo a pus bazele unei școli filozofice, unde iniția oamenii în misterele spirituale. Potențialii studenți erau cercetați și supravegheați timp de trei ani, înainte de a fi admiși la școala sa. Inițiații erau vegetarieni, care făcuseră legământul tăcerii și nu se amestecau în politică (Regula sa „abțineți-vă de la fasole“ se referea la faptul că pe

atunci oamenii votau folosind boabe de fasole). El și școala lui erau atacați de către cei din afară și mulți dintre studenții săi au fost executați pentru convingerile lor. Se spune că Pitagora s-ar fi sinucis ca urmare a acestor incidente tragice.

În urmă cu câțiva ani, am avut un vis lucid în care bunica mea, Pearl, îmi spunea limpede: „Studiază-l pe Pitagora“. I-am urmat sfatul și am aflat că filozoful grec credea că tot ceea ce se afla în univers avea o exactitate matematică. Aici era inclusă și muzica, iar descoperirea lui Pitagora că anumite corzi și anumite note puteau vindeca anumite boli a dus la introducerea meloterapiei în primele spitale grecești, numite după zeul grec al vindecării, Asclepias. Studiile mele despre Pitagora m-au inspirat să explorez numerologia sacră, ceea ce m-a condus apoi la studiul și folosirea tarotului. Când am observat că mulți dintre clienții mei erau speriați de imaginile de pe cărțile de tarot, am știut că trebuie să creez cărțile de divinație cu îngeri, care să nu conțină imagini înspăimântătoare. Și astfel a luat naștere primul meu set de *Cărți-oracol cu îngeri*.

Ca și cum asta nu ar fi fost de ajuns, am descoperit două cărți despre filozofii pre-socratici, ambele publicate de Oxford University Press, cu referințe la Pitagora, care m-au uimit. „Heraclid din Pont povestește că Pitagora obișnuia să spună despre el însuși că se născuse odată ca fiu al lui Hermes și primise numele de Aethalides.“ Hermes i-a spus lui Aethalides că putea alege orice își dorea, în afară de nemurire. Aethalides a cerut să fie capabil să păstreze, atât viu, cât și mort, amintirea

lucrurilor care s-au petrecut. Prin urmare, el și-a amintit toate lucrurile din timpul întrupărilor sale, și chiar și când a murit, și-a păstrat amintirile. Mai târziu, el s-a născut și a purtat numele de Euphorbus.

În lucrările *Primii filozofi* și *Filozofii pre-socratici*, se spuneau următoarele:

> „Euphorbus obișnuia să spună că, în viața sa anterioară, se numise Aethalides, că primise darul din partea lui Hermes și obișnuia să povestească despre călătoriile sufletului său și despre toate întrupările sale, înșirând toate plantele și creaturile din care făcuse parte, descriind toate experiențele prin care trecuse în Hades, el și celelalte suflete care se aflau acolo. Când Euphorbus a murit, sufletul lui s-a mutat în trupul lui Hermotimus, care a vrut de asemenea să demonstreze că are dreptate, așa că s-a dus la Branchidae, a intrat în sanctuarul lui Apollo și a arătat către scutul pe care Menelau îl dăruise templului...
>
> Când Hermotimus a murit, el a devenit Pyrrhus, pescarul din Delos, și din nou și-a amintit totul, cum înainte de asta fusese Aethalides, apoi Euphorbus, apoi Hermotimus și apoi Pyrrhus. Și când Pyrrhus a murit, el a devenit Pitagora și și-a adus aminte de tot ceea ce am menționat până acum."

Iată, din nou, legătura cu Hermes!

ÎNTOARCEREA LA ASCLEPIAS

– Ți-ar plăcea să mergem la locul unde a fost Spitalul lui Asclepias și templul vindecării? m-a întrebat Nicholas.

– Vrei să spui că se află chiar aici? am răspuns eu nerăbdătoare și entuziasmată.

– Este chiar aici, mi-a spus Nicholas, arătând spre partea din spate a dealului Panteonului.

În timp ce Nicholas ne ducea acolo mergând încet și cam ocolit, abia așteptam să ajungem la locul unde fusese templul vindecării. Ne-a oprit în fața părții laterale a dealului, unde pământul și pietrele erau acoperite de buruieni uscate.

– Ce vezi aici? mă întrebă el.

Am închis ochii.

– Văd o a doua cetate sub Atena, răspândind o lumină galben-albă. Cetatea este atât de curată și de strălucitoare!

– Exact! spuse Nicholas. Există sub Panteon tuneluri ce conduc la o cetate care se află sub această cetate. Este interzis tuturor să vorbească despre ea, deoarece puterea acestei a doua cetăți ar putea fi manipulată și folosită pentru a distruge.

Auzisem și citisem despre „Teoria Pământului Gol", care spune că, în străfundurile Pământului, trăiesc ființe puternice spiritual. Scrisesem întotdeauna despre asta

ca literatură științifico-fantastică. Dar viziunea pe care o aveam despre a doua cetate *era* foarte reală și absolut spontană, deci mi-am promis să fiu deschisă la acest subiect.

– Am să-ți arăt intrările secrete, spuse Nicholas cu voce joasă, dar trebuie să juri că nu vei divulga niciodată unde se află ele.

Nesigură de ceea ce implica acest lucru și simțindu-mă ca un personaj dintr-un roman de spionaj, l-am urmat pe Nicholas într-un mic tunel din coasta dealului.

– Pământul Gol are mai multe intrări, iar aceasta este doar una dintre ele. Vei observa că există mai multe bisericuțe construite la întâmplare prin Atena. Multe dintre aceste bisericuțe sunt mai mici decât o toaletă publică și nu ar putea să cuprindă mai mult de trei oameni stând umăr lângă umăr. Aceste bisericuțe au fost construite intenționat deasupra intrărilor către interiorul pământului, pentru a împiedica oamenii să le descopere.

Deși cuvintele lui sunau ca un fel de teorie a conspirației, l-am ascultat cu mintea deschisă în timp ce continua. La urma urmelor, era un fapt istoric recunoscut că creștinismul și catolicismul adoptaseră vechi credințe păgâne și ceremonii cum ar fi Ostara, care devenise Paștele (Easter, în limba engleză), și solstițiul de iarnă și Yule, care devenise Crăciunul. Deci cuvinte lui Nicholas păreau demne de luat în seamă.

– În Pământul Gol trăiesc cinci sau șase rase de ființe, incluzând pitici, zâne, atlanți, care au cunoștințe tehnologice avansate, și extratereștri care nu vin din Pleiade.

Asta sună de parcă ar fi din „Stăpânul inelelor“, m-am gândit eu imediat, respingând ceea ce spusese Nicholas. Totuși, gândindu-mă mai bine, mi-am dat seama că poate *Stăpânul inelelor* avusese o bază istorică. Din nou, mi-am promis că voi rămâne deschisă la aceste concepte.

– Cei care știu despre Pământul Gol au în fiecare primăvară o sărbătoare numită *Kalikantzaroi,* ca semn de respect pentru ființele care trăiesc acolo. Sărbătoarea este închinată elfilor și altor spirite ale naturii. Se poate spune că *Kalikantzaroi* este un fel de Halloween mai mic, în cinstea morților.

Pe când stăteam în fața tunelului, Nicholas mi-a explicat că oricine intra în el se transforma dintr-o ființă tridimensională într-una cu patru dimensiuni. Mi-a spus că tunelurile se conectează la anumite vârtejuri energetice și „linii ley“, care sunt trasee energetice care străbat toată suprafața Pământului.

Când Stav s-a uitat la tunel, a spus cu respirația tăiată:

– Ieri, în meditație, am avut o viziune că mergeam printr-un tunel la fel ca acesta!

În cele din urmă, după ceea ce părea să fi fost eoni de opriri pe parcursul drumului, am ajuns la locul templului vindecării.

– Descălțați-vă, ne-a recomandat Nicholas.

Stând desculță pe pietrele vechii Atlantide, am simțit cum energia urcă în mine prin picioare. Am recunoscut energia kundalini care se desfășura de la chakra rădăcinii până la creștet.

Când am început să mergem prin locul unde fusese templul vindecării, am început să plâng. Stând în acel loc ce cuprindea ruinele zidurilor de piatră și fundația, am fost transportată înapoi în timp. Grădinile era pline de zorele, de viță de vie și păsări cântătoare colorate. Templul vindecării se afla la baza muntelui, așa cum văzusem eu în timpul regresiei din Skaros.

– Acesta este locul unde s-a aflat unul din templele vindecării din Atlantida, a spus Nicholas.

Spitalul Asclepios a fost construit mai târziu pe același loc. În timpul Atlantidei, preotesele fecioare realizau vindecări folosind ceremonii, piramide, lumini, culori și ulei de măsline.

Trupul meu se înfiora pe măsură ce Nicholas descria cu exactitate conținutul regresiei mele din viața petrecută în Atlantida.

– Cum ai aflat asta? l-am întrebat.

– Am fost mare preot în templul vindecării, mi-a răspuns el calm.

M-am uitat atent la el. Nu era de mirare că l-am recunoscut imediat. Și nu era de mirare că unele din acțiunile lui mă făceau să-mi fie drag, iar altele mă scoteau din pepeni – la urma urmei, era *același* suflet!

– În viața de după întruparea în Atlantida, am fost poetul epic Omiros, spuse Nicholas. Preoții m-au orbit drept pedeapsă că le-am trădat secretele sfinte în scrierile mele.

Omiros era numele antic grec al poetului Homer, cel care a scris *Iliada* și *Odiseea*. Aceste cărți conțin o mare parte a filozofiei grecești, precum și informații

despre zei și zeițe. Asta m-a ajutat să înțeleg dorința lui Nicholas de a rămâne anonim în timp ce îmi oferea aceste informații ezoterice. Sufletul lui își amintea durerea de a fi fost orbit pentru că dezvăluise altora învățăturile spirituale secrete și, la nivel mai profund, se temea că acest lucru s-ar putea petrece din nou.

I-am spus lui Nicholas și celorlalți membri ai grupului nostru că voiam să fiu o vreme singură, așa că am mers către un colț al grădinii templului vindecării și m-am așezat acolo cu carnetul meu de notițe. Imediat am fost transportată înapoi în timp și am notat următoarele:

> *Mă aflu în templul vindecării și simt cum urcă în mine un sentiment profund de iubire. Esența vindecării este mila și compasiunea pentru suferința și nefericirea altora. Conectați-vă cu persoana care suferă prin intermediul durerii sale și apoi ridicați-o. Nu puteți s-o ridicați până când nu v-ați conectat mai întâi la propria ei realitate. Pentru moment, lăsați-o să stea în această stare, iar apoi ridicați-o cu iubire, ca o mamă ce îmbrățișează, ridică și liniștește un copil care plânge.*

Pe când scriam, mă gândeam: *aici sunt atât de multe fantome ale trecutului meu!* Apoi m-am întristat, realizând că frumusețea străveche a acestor locuri a fost înlocuită cu iarbă uscată, maronie, și cu copaci lipsiți de culoare. Cu toate acestea, rugăciunile din templul vindecării erau

atât de adânc impregnate în sol, încât adevărata frumusețe nu ar fi putut fi niciodată îndepărtată de aici. Iubirea care învăluia pietrele Atlantidei era profundă, reală și de durată.

Am avut viziunea unor dragoni și a unor uriași sălbatici care mergeau prin Atlantida, și pe urmă am înțeles că sfinxul din Egipt fusese construit după modelul acestora. Cultura atlantă s-a extins foarte mult, cuprinzând Grecia, India, Egiptul, posibil și Indonezia, America de Sud și Mexicul. Când Atlantida s-a scufundat, locuitorii săi au migrat către aceste ținuturi și au răspândit înțelepciunea, legendele și cunoștințele lor.

Am văzut Minotaurul din legendă, cel care era jumătate taur, jumătate om. Era adevărat! Mi-am adus aminte de coarnele de bou sculptate pe clădirile aflate în ruinele de la Akrotiri și mi-am amintit și cuvintele lui Platon referitoare la taurii de pe străzile din Atlantida și cum erau ei sacrificați pentru a mulțumi și îmbuna zeii.

ÎN LUMINĂ

Atunci când am revenit în zilele noastre, Stav, Jerry, Nicholas, George, Charitini și cu mine ne țineam de mâini, stând în cerc în jurul locului unde fusese templul vindecării. I-am rugat pe prietenii mei să mi se alăture în procesul pe care îl văzusem în regresia într-o viață trecută. Am făcut cerc în jurul locului unde fusese cândva piramida de cristal și ne-am pus cu toții mâinile

în lumina ei. Apoi am luat această lumină în căușul palmelor și am dus-o către inimile noastre.

Ochiul din mijlocul piramidei era un vârtej energetic care dăruia tuturor iubire. Era o reprezentare multidimensională a unității sinelui nostru superior cu Dumnezeu. Mi-am amintit regresia în acea viață în care mi-am amintit că lumina era de la Hermes. Am văzut cum acea lumină ce provenea de la Hermes răsărea dintr-un vârtej de energie subterană. O „linie ley“, ce se afla sub pământ, alimenta cu lumină baza piramidei, iar lumina soarelui, care venea de deasupra, cobora intrând în piramidă. Aceste lumini se întâlneau în centru, unde ochiul albastru privea holografic în toate direcțiile.

Pe când comparam cu toții impresiile și însemnările despre ceea ce văzuse fiecare, numitorul comun al viziunilor noastre era faptul că toți văzuserăm o lumină alb-lăptoasă în piramidă. Asta mi-a amintit ceva ce-mi spusese Andres, când eram pe Insula Santorini: lumina albă era laptele universului. Din propria mea experiență, percepusem lumina albă ca fiind o entitate inteligentă, iubitoare și vie. Atunci când ne înconjuram pe noi înșine sau pe cei dragi sau bunurile noastre cu lumină albă, de fapt invocam îngerii. Deoarece lumina albă era adevărata noastră esență și substanță, lumina albă și iubirea erau elementele de bază ale întregii existențe.

Și atunci mi-a fost foarte limpede: dacă teoria lui Nicholas referitoare la șerpii care au fuzionat cu îngerii era adevărată, era oare posibil ca îngerii să reprezinte iubirea, iar șerpii lumina? La urma urmei, șarpele era o

ființă „vibrațională" care avea nevoie de lumina și de căldura soarelui pentru a exista. Și nu erau îngerii ființe pure de iubire? Poate că originea noastră – lumină plus iubire – era motivul pentru care această formulă era egală cu vindecarea. Noi suntem lumină plus iubire. Și de fapt noi eram deja vindecați, întregi și perfecți în toate aspectele. Atunci când chemam iubirea și lumina, de fapt făceam apel la sinele nostru divin, ca să apară și să înlăture toate iluziile bolii sau ale întunericului.

Nicholas se apropie și se așeză alături de mine și de Steven. I-am povestit viziunea mea despre Minotaurii care mergeau în jurul templului vindecării. Nicholas spuse:

– Pe insula Creta, care a fost condusă de regele Minos, a existat o creatură cunoscută sub numele de Minotaur. Cei din Minos adorau taurul ca simbol al zeiței Lunii, deoarece coarnele lui au forma Lunii în creștere. Zeița egipteană Isis, avea deasupra capului aceste coarne de taur, pentru că și ea avea legături cu semiluna.

Mă întrebam dacă semiluna avea vreo putere ascunsă – în afară de luna plină și cea nouă – de care ar trebui să știu. Mai ales datorită faptului că astrologic vorbind, eu aparțineam zodiei taurului și asta crea o legătură cu taurul. Mai târziu, am descoperit că semiluna în forma de U a coarnelor de taur este un simbol al puterii. Este simbolul zodiei taurului de a merge mai departe pentru a-ți îndeplini scopurile fără teamă, așa cum ar face un taur. Coarnele de taur și semiluna adună roadele manifestărilor, ca o cupă mare ce adună obiectele.

Cuvintele lui Nicholas mi-au adus aminte cât au fost de demonizate și de persecutate simbolurile zeiței. De exemplu, cele 13 cicluri lunare dintr-un an au sfârșit prin a face ca numărul 13 să fie considerat un simbol al ghinionului. Femeile au 13 menstre pe an. Oare de aceea erau taurii sacrificați în Atlantida, fiindcă erau simboluri ale lunii și ale zeiței? Oare chiar și *acea* societate atât de avansată se temea de puterea femeii?

Când i-am explicat lui Nicholas sentimentele mele, mi-a spus:

– Atlantida avea un sistem numeric ce se baza pe numărul 13. După cum știi, acesta este un număr feminin. Există 13 universuri, iar computerele din Atlantida se bazau pe operațiile cu 13 cifre.

Așadar Atlantida era mult mai progresistă în ceea ce privește femeile decât sistemul nostru curent, care excludea etajul 13 din hoteluri!

Nicholas continuă:

– În templul vindecării voi, preotesele, obișnuiați să cântați pentru a deschide vârtejurile energetice.

Apoi el începu să cânte același cântec pe care eu îl cântasem în regresia în viața mea din Atlantida! Steven și cu mine ne-am uitat unul la celălalt, surprinși să primim încă o dovadă ce demonstra realitatea regresiei mele.

– Nu trebuie să transmiți acest cântec cuiva care ar putea să-l folosească în mod greșit, mă preveni Nicholas.

Dacă acest cântec ar fi cunoscut, s-ar putea descoperi niște puteri care ar putea să rănească ființe din mai multe dimensiuni.

Apoi a zâmbit și a adăugat:

– Cu toate acestea, cântatul în general are efecte vindecătoare asupra noastră, a tuturor, și ne amplifică, în mod cert, capacitățile vindecătoare.

În seara aceea, când Steven și cu mine priveam apusul din camera noastră de hotel, îngerii mi-au vorbit din nou. Mi-au spus: *„Privirea apusului nu numai că evocă sentimente plăcute datorită culorilor frumoase. Apusul vă scaldă în luminile colorate care activează chakrele inferioare, ce ajută să vă ancorați la energiile Pământului. De aceea, la căderea serii, oamenii desfășoară activități ce implică chakrele inferioare, cum ar fi mâncatul, băutul și sexul, pentru a se relaxa. Scăldându-vă în lumina soarelui, puteți activa un mod mai natural de a vă ancora. Este foarte important să priviți apusurile și să ieșiți afară pentru a vă scălda în lumina lor sau cel puțin să stați lângă ușa sau fereastra deschisă, pentru a vă scălda în lumină apusului fără efectul filtrant al sticlei.*

Lumina Lunii și a stelelor activează în câmpul auric chakrele „nopții târzii", inclusiv cel de-al treilea ochi și chakra gâtului, care sunt parte a acestui câmp și sunt folositoare pentru vindecarea din timpul visului. Acest proces cuprinde recepționarea instrucțiunilor paranormale în timpul stării de vis. Lumina răsăritului activează chakra inimii, trezind nivelele energetice și simțurile paranormale pentru intuiția din timpul zilei. Lumina soarelui din timpul zilei menține sincronizate chakrele inferioare și cele superioare."

Auzind cuvintele îngerilor, am reținut mental să studiez mai amănunțit efectele binefăcătoare ale luminii

solare. M-am întrebat: *Oare nu cumva toate lucrurile alarmante care ni se spun despre lumina soarelui ni se spun tocmai pentru a ni se suprima puterea?*

M-am gândit cum ar fi să locuim pe o insulă. Steven și cu mine am petrecut ceva timp în Insulele Hawaii și am ajuns la concluzia că insulele mai mici ofereau oricui ocazia să contemple atât răsăritul, cât și apusul soarelui, reflectate în apele oceanului. Reflexia în apă crea apusuri foarte colorate, în nuanțe intense și vii de portocaliu, roșu, roz, purpuriu și galben.

Poate acesta era motivul pentru care atât de mulți dintre „copiii de cristal" aflați la vârste fragede (copii sensibili și cu puteri paranormale, în vârstă de până la 3 ani) sunt atât de fascinați de Lună, de soare și de stele. Nenumărați părinți mi-au scris în timp ce făceam cercetări pentru cartea mea *Copiii de cristal*, pentru a-mi spune cum copiii lor petreceau ore în șir uitându-se la Lună. Una dintre femei chiar mi-a scris că primul cuvânt pe care l-a spus fiica ei a fost *lună*, despre care tocmai a vorbit atunci când ieșise cu fetița ei afară să vadă luna plină.

Oare faptul că stau mai mult în casă, departe de lumina naturală, ar putea fi încă unul din motivele pentru care copiilor nu le place să meargă la școală? Studiile arată clar că lumina fluorescentă din clasele obișnuite oscilează cu o frecvență ce creează un anumit nivel de anxietate și probleme de concentrare pentru cei mai mulți dintre elevi.

M-am gândit la lecțiile de mediumitate pe care le predasem de curând unei grupe noi. Înainte predasem

în sala de recepții a unui hotel, în care lumina naturală era destul de redusă, iar acum m-am mutat la Hanul din Laguna Beach în California, unde sala de clasă este complet înconjurată, din podea până în tavan, de geamuri care dau către ocean. Cea mai mare parte a timpului deschideam ușile pentru a lăsa să intre aerul proaspăt. Nu aprindeam luminile, deoarece lumina soarelui era suficientă pentru a lumina camera.

Diferența între nivelul energiei mele la sfârșitul zilei de predare în acea cameră era uriaș. De unde în mod normal mă simțeam obosită și stoarsă de energie, acum mă simțeam energizată și reîmprospătată, fiind într-o atmosferă plină de lumina soarelui și de aer curat.

TUNELURI DE LUMINĂ

Steven și cu mine am dormit neîntorși în noaptea aceea. Dimineața am descoperit că fiecare am avut vise despre zbor, dar eu mai avusesem încă un vis care mi-a dat de gândit.

În visul acela, eram cu cea mai bună prietenă a mea din copilărie, Anita, și cu alți oameni pe care nu i-am putut identifica. Toți eram supărați deoarece erau unele blocaje în țevile de canalizare de la mine de acasă și din tot orașul. Anita s-a oferit cu curaj să intre în sistemul de canalizare și să încerce să curețe conductele.

Pe când s-a aventurat în subsol, toți eram preocupați de ea. Bucuroasă, Anita a revenit la suprafață peste câteva minute cu un zâmbet pe față. Nu era deloc udă

sau murdară. În schimb, ea a exclamat: „O, este un întreg oraș acolo jos! Este cel mai frumos lucru pe care l-am văzut vreodată!"

Visul mi-a arătat că trebuia să fiu mai atentă la simbolismul tunelurilor pe care mi le arătase Nicholas. M-am gândit la o paralelă între tuneluri și discuția noastră despre șerpi, deoarece tunelurile „șerpuiau".

Mi-am amintit atunci o viziune pe care am avut-o în anul 1996. Predam dezvoltarea capacităților paranormale și în timp ce elevii mei erau ocupați preluând mesaje mediumice unul pentru altul, eu am închis ochii și am călătorit înapoi în timp. Am văzut Pământul așa cum era el înainte de a fi locuit de oameni. Peste tot era apă, iar eu eram conștientă că plutesc pe suprafața ei. Mi-am dat seama că eram un simplu monopod, o creatură în formă de tub. Un vierme.

– Vă simțiți bine? m-a scos din viziune vocea unui student.

– Da. Mi-am amintit ceva din altă viață, am răspuns eu.

– Ei bine, nu arăta ca o amintire prea plăcută, spuse studentul. Aveați fața crispată, de parcă vă durea ceva.

Niciodată nu am uitat imaginile și senzațiile asociate cu acea viziune. Stând în balconul hotelului meu din Atena și contemplând marea, m-am gândit: *Poate că șerpii și viermii nu au fost primii locuitori ai Pământului. Poate că tuburile eterice erau asemenea tunelurilor din experiențele din timpul și din apropierea morții. Aceste tuneluri făceau legătura între lumea materială și cea spirituală.*

La urma urmelor, noi nu ne-am născut oare tot prin tubul vaginal? La naștere, cordonul nostru ombilical este tăiat și înlocuit cu un cordon de argint, care ne ține sufletul legat de corpul fizic. Și o mare parte din munca mea de vindecare spirituală implică tăierea stringurilor eterice care sunt forme-gând ale fricii.

Este posibil ca aceste tuneluri eterice să se fi calcifiat în urmă cu mulți eoni și să fi alcătuit esența originară a ceea ce sunt acum coloanele noastre vertebrale, respectiv trunchiurile copacilor și tulpinile plantelor – ceea ce numim de obicei Aborele Vieții. Poate că sistemul de canalizare din visul meu era o reprezentare a originii vieții, așa cum erau tunelurile către „Pământul Gol“ din Atena.

M-am întrebat: *Este coloana noastră vertebrală un tunel către propria noastră cetate interioară de lumină? Un pod către împărăția lăuntrică – spre Ceruri? Oare acesta este motivul pentru care atât de mulți dintre noi simt senzații înțepătoare în spate, cunoscute și sub numele de energia kundalini, în timpul meditațiilor?*

Oare asta însemna că problemele cu spatele reprezentau blocaje spirituale? Am început să vizualizez cum trimit lumină către coloana mea vertebrală și mi-am promis solemn să continui această practică. Înainte de asta trimisesem lumină doar către centrul ființei mele.

Oare era coloana vertebrală corpul șarpelui, iar capul său, creierul nostru reptilian, cunoscut sub numele de *medulla oblongata*? Oare creierul reptilian încă mai opera în baza vechilor sale instincte, inclusiv instinctul de a ne proteja corpul sărind la luptă împotriva prădătorilor? Și dacă era adevărat că esența noastră

serpentiformă s-a amestecat cu o esență mai înaltă, angelică, atunci mai aveam încă nevoie de vechile noastre instincte de a ataca pentru a ne proteja? Mi-am adus aminte de ocaziile în care m-am purtat agresiv și mai târziu am regretat. Era acesta conflictul între bine și rău, așa cum fusese surprins în mitologie? Oare de aceea era o insultă să ți se spună „șarpe“ sau „vierme“?

M-am întrebat cum am putea să ne re-antrenăm instinctele astfel încât să le transformăm în mod obișnuit în porniri angelice, atunci când ne simțim în pericol. Mi-am adus aminte de studiile științifice efectuate asupra unor călugări budiști ai căror parametri vitali fiziologici nu se modificau atunci când corpurile lor erau supuse stresului. Oamenii de știință au concluzionat că practica meditației avea ca rezultat o stare a minții calmă, de nezdruncinat. Poate că noi toți am putea ajunge la o stare de spirit la fel de pașnică prin practica regulată a meditației.

GRIJI LEGATE DE LIPSA DE TIMP

Perioada petrecută pe Insula Santorini m-a învățat că poporul grec era foarte relaxat în ceea ce privește programele și timpul. Aceasta era, conform celor spuse de îngeri, o atitudine sănătoasă, deoarece măsurarea timpului ne menținea în limitările lumii cu trei dimensiuni.

Workshopul meu de sâmbătă dimineața din Atena era programat să înceapă la ora 9:30, iar locul de

întâlnire se afla la 15 minute distanță. Astfel încât atunci când George a spus: „Mașina va veni să vă ducă la workshop la ora 9:30“, Steven și cu mine am fost surprinși.

– Workshopurile nu încep niciodată la timp în Grecia, a spus George, răspunzând întrebării mele nerostite.

În dimineața următoare, Stav, Jerry, Steven și cu mine am așteptat pe aleea de lângă hotel să vină mașina. A venit la 9:35. Steven era un pic cam încordat datorită întârzierii, deoarece pentru el era foarte important să se țină de cuvânt în ceea ce privește ora stabilită pentru întâlniri. Întotdeauna l-am admirat pentru integritatea sa în această privință. Eu eram mult mai relaxată, bucurându-mă de diferențele culturale dintre Grecia și alte locuri în care am ținut cursuri.

Pe drum, am observat nenumărate panouri de reclamă pentru cafeaua Nescafé și diverse mărci de țigări. La fel ca mulți alți europeni, grecii păreau să fumeze „țigară de la țigară“. Un lucru era sigur, când am ajuns la locul întâlnirii, sala era goală și cei aproximativ 300 de participanți erau la bufetul cu autoservire, fumând și bând cafea.

Oare cum voi reuși să le predau dezvoltarea capacităților paranormale, dacă au folosit atâtea stimulente? mi-am făcut eu griji, dar apoi am lăsat această teamă în seama arhanghelului Mihail, s-o rezolve el.

George a anunțat că workshopul urmează să înceapă și m-a însoțit într-un birou unde mă puteam odihni și puteam să îmi las obiectele personale. Deja

era 10:10 și nimeni nu era deranjat de faptul că activitatea începea mai târziu.

Un bărbat și o femeie, aflați într-o cabină deasupra publicului, îmi traduceau cuvintele. Traducerea în limba greacă era transmisă printr-un sistem audio cu căști pe care le purtau trei sferturi din cei prezenți, care nu înțelegeau limba engleză. Traducerea era făcută aproape simultan, astfel încât trebuia să vorbesc ceva mai lent decât de obicei, pentru că altfel puteam vorbi fără întrerupere. Era cu totul diferit față de conferințele pe care le ținusem în Germania, anul trecut, când călătorisem cu o traducătoare pe nume Angelika. Trebuia să vorbim pe rând: eu spuneam ceva în engleză, apoi mă opream și Angelika traducea în germană ceea ce spusesem. Această metodă de traducere lua de două ori mai mult timp, mai ales că erau câțiva oameni din public care înțelegeau engleza și se certau cu Angelika în privința opțiunilor de traducere.

Cei din public erau oameni drăguți și și-au deschis cu adevărat inimile pentru a vedea și asculta mesajele îngerilor în timpul acelei zile. Când au făcut perechi și i-am condus prin etapele unei ședințe de comunicare cu îngerii, am văzut că bucuria, credința și iubirea din inimile lor au stimulat preluarea mesajelor de la îngeri.

Stav și Jerry îi ajutau pe cei care aveau întrebări, iar Stav s-a oferit să țină ședințe private după încheierea workshopului, în schimbul unei sume modeste. Agenda ei s-a umplut imediat și încă mai erau câteva duzini de oameni care ar fi vrut astfel de ședințe. Astfel încât Jerry – care nu știa grecește – a aranjat ca translatorul să îl

ajute să țină și el astfel de ședințe de preluare a mesajelor de la îngeri. În felul acesta Stav și Jerry programaseră aceste ședințe pentru următoarele trei zile! Era o muncă dificilă și cerea foarte multă dăruire din partea lor, dar am simțit că era important pentru Stav să ofere înapoi ceva, în felul acesta, ținutului său natal. Undeva în adâncul sufletului ei, se vindeca ceva.

Steven și cu mine ne-am întors la hotel la timp pentru a putea să stăm afară la apusul soarelui, să ne bucurăm de ultima noastră seară în Grecia. În dimineața următoare, am zburat către Londra, unde Steven și cu mine urma să ținem mai multe workshopuri și să mergem în librării pentru dialoguri cu cititorii. Steven își adusese cu el „didgeridoo", un instrument de suflat australian, confecționat din ramuri scobite pe dinăuntru. Steven îl purtase învelit într-o husă neagră, într-o cutie protectoare, și întotdeauna în aeroport eram întrebați de către cei de la securitate ce era înăuntru. Lucrurile au stat la fel în aeroportul din Atena, iar când oficialitățile de la pază au întrebat: „Ce este asta?" am dat obișnuitul răspuns: „Este un flaut", care părea a fi cel mai scurt mod de a descrie obiectul exotic celor care nu erau familiarizați cu el. Steven mă corecta întotdeauna: „Nu, este un didgeridoo". Părea că îi face plăcere să-și prezinte instrumentul altor oameni. Într-unul din aeroporturi, agenții de control l-au rugat să cânte la didgeridoo pentru a dovedi că este un instrument muzical, lucru pe care Steven l-a făcut cu multă plăcere.

CAPITOLUL 7



Tărâmul încântării

Când am aterizat pe aeroportul Heathrow, eram entuziasmată de timpul pe care urma să îl petrecem în Anglia, deoarece Anglia fusese întotdeauna pentru mine un ținut magic și fermecat. Această țară îmi amintea de o carte de basme ilustrată, cu castele, lebede, sălcii, întinderi nesfârșite de verdeață, clădiri cu arhitectură deosebită și grădini minunate, pline cu flori sălbatice.

Directorul general (Megan Slyfield) și directorul de marketing (Jo Lal) de la Hay House, Marea Britanie ne-au întâmpinat la aeroport, ceea ce părea departe de obligațiile unei dimineți de duminică, atunci când majoritatea oamenilor încă mai dorm. Cu toate acestea, pe tot parcursul excursiei noastre, Megan și Jo aveau să demonstreze cât de puternic erau legate de autorii cu care lucrau.

În seara primului meu workshop, ne-am întâlnit cu Megan și Jo, dar și cu Michelle Pilley (editorul general) și Emma Collins (redactor) de la Hay House UK. Michelle studiază și investighează de mult timp mișcarea New Age. M-am gândit: *Totul pare a fi perfect atunci când sunt în Anglia*. Apoi m-am întrebat: *De ce lucrul ăsta este valabil în anumite locuri, iar în altele nu?*

În seara aceea am vorbit la biserica Sf. James, o construcție veche și frumoasă în stil victorian, cu orgă și balcoane. Evenimentul era sponsorizat de Alternative, o organizație spirituală nonprofit condusă de trei oameni foarte grijulii: Steve, Tom și Richard.

Trebuia să încep să vorbesc la ora 7 fix – și deoarece organizația Alternatives putea folosi biserica doar până la ora 8:30, workshopul trebuia să înceapă exact la momentul stabilit. Cu două minute înainte de a începe, Tom s-a uitat la ceas și a început numărătoarea inversă a secundelor până în momentul în care urma să mă prezinte publicului. Ce contrast față de atitudinea nonșalantă privind momentul de începere a activității din Grecia!

M-am întrebat dacă ambianța însorită din Grecia era cauza diferenței de atitudine în ce privește punctualitatea, comparativ cu cerul relativ mai întunecat din Marea Britanie. M-am gândit cum, în Hawaii întâlnirile se desfășurau ținând cont de „timpul insulei“, ceea ce însemna că o întâlnire fixată pentru ora 3 nu putea avea loc mai devreme de 4:30. Oare lumina soarelui și clima caldă generau o atitudine mai relaxată în privința

timpului? Și fiindcă îngerii spuseseră că măsurarea timpului crea limitări, era oare un argument în favoarea beneficiilor luminii solare pe care ei le discutaseră cu mine? Workshopul a început și a luat sfârșit exact la timp și toată lumea era fericită.

În timpul celei de-a doua săptămâni, Steven și cu mine am aranjat să vizităm acel oraș magic din sudul Angliei, Glastonbury, împreună cu Michelle și Megan. Michelle era familiarizată cu folclorul și spiritualitatea orașului, deci ea a fost ghidul nostru. Pe drumul spre Glastonbury, Michelle a vorbit despre „liniile ley“ care străbăteau Anglia. Așa cum am menționat anterior, liniile ley sunt trasee sau rețele de linii subterane, care funcționează precum niște căi subterane ale puterii spirituale.

– Astăzi vom urca pe Glastonbury Tor, a spus Michelle.

Tor-ul este o movilă asemănătoare unui munte, din Glastonbury.

– Există o linie ley foarte puternică ce vine de la Muntele Sf. Mihail din Peninsula Land's End (Capătul Lumii) din Cornwall până la biserica Sf. Mihail din vârful Glastonbury Tor. Toate locurile sacre închinate arhanghelului Mihail sunt așezate într-o linie dreaptă, pe care noi o numim „Linia Îngerului“. Există, de asemenea, o linie ley numită linia Mary, care se intersectează cu linia Sfântului Mihail mai jos de Tor, și care aduce energie suplimentară locului, a explicat Michelle.

A continuat apoi spunând că, în timp ce Linia Îngerului era dreaptă, linia lui Mary are răsuciri și

schimbări de direcție și de aceea era numită „linia ley șerpuită".

Am fost uluită să aud această informație care lega îngerii și șerpii din nou! Și faptul că îngerii erau grupați sub o conducere masculină cu energie masculină, în timp ce șerpii erau asociați cu energia feminină, era cel mai interesant. Acest lucru mi-a adus aminte de șarpele din Grădina Raiului, ispititorul Evei – care în cele din urmă a fost învinovățită pentru Căderea omului.

Discutând aceste gânduri cu Michelle, Megan și Steven, Michelle a adăugat:

– De fapt, există două căi care duc la biserica Sf. Mihail din Glastonbury Tor. Una este dreaptă și mai rapidă. Cealaltă este șerpuită și înconjoară Tor-ul. Aceasta este mai lungă și de obicei este rezervată doar femeilor. Este o cale minunată de a medita în mers în timp ce urci pe Tor.

Traficul s-a încetinit până când a ajuns ca abia să se miște, din cauza unui accident. Pe când veneau ambulanțele și mașinile de remorcare, traficul s-a oprit cu totul.

– Priviți! spuse Steven. Iată Stonehenge!

Traficul încetinit și ocolit ne adusese în fața străvechiului cerc din coloane de piatră. Cu toții am fost de acord că exista un motiv pentru care deplasarea noastră încetinise – ca să putem admira și absorbi întreaga frumusețe de la Stonehenge.

– Stonehenge se află pe linia ley Mihail, explică Michelle, pe când notam în jurnalul pe care îl țineam de când fusesem în Santorini. Eram foarte recunoscătoare pentru informațiile pe care mi le oferea.

INSULA AVALON

În timp ce intram în Glastonbury, respirația mea începu să se accelereze. Observând acest lucru, Michelle comentă:

– Glastonbury este numit „chakra inimii" lumii dintr-un motiv bine întemeiat, nu crezi?

În mod sigur era un tărâm magic, și acesta era unul din motivele pentru care Steven și cu mine reveneam aici în fiecare an. O biserică veche, parțial în ruină, cunoscută sub numele de Abația, avea însemnate două pietre de mormânt ce arătau că regele Arthur și regina Guinevere erau îngropați acolo, unul lângă celălalt.

Calitățile romantice și mistice ale orașului Glastonbury, precum și multitudinea de magazine atrăgătoare și minunile naturii, făceau să fie foarte ușor să ți-i imaginezi pe regele Arthur, Merlin vrăjitorul și pe arhanghelul Mihail. Legenda spune că Insula Avalon, devenită faimoasă în urma numeroaselor povești și a cărții *Mists of Avalon* (Cețurile din Avalon, roman publicat de Marion Zimmer Bradley, în 1982), se afla în Glastonbury, chiar în spatele Abației.

– Da, când ești în Glastonbury, simți că ți se deschide inima, am fost eu de acord, în timp ce intram într-o parcare de lângă Chalice Wells (Fântâna Potirului), o grădină botanică cu izvoare vindecătoare naturale.

Unchiul lui Iisus, Iosif din Arimateea, a adus Sfântul Graal în Insula Avalon. Când a ajuns în Glastonbury, Iosif și-a înfipt în pământ bastonul cu care călătorise. Acesta a prins rădăcini în locul în care se află Chalice

Wells și a crescut, devenind un păducel care înflorește în fiecare an de Crăciun. Soiul acesta de copac (*Crataegus Monogyna Praecox)* putea fi întâlnit în mod normal doar în Orientul Mijlociu. Lângă Păducelul Sfânt, țâșneau două izvoare: unul a cărui apă era colorată în roșu din cauza conținutului de fier, iar celălalt cu apă limpede. Călătorii beau apă din ele, lucru care era cunoscut că avea virtuți vindecătoare.

Am fost uimiți că eram singuri la Chalice Wells, deoarece acest loc era în mod normal foarte aglomerat, plin atât de turiști, cât și de localnici. Am folosit timpul meditând și ne-am bucurat de frumusețea izvoarelor, a florilor și de energia locului. Și am băut „cu ceremonial" apa vindecătoare atât din izvorul cu apă roșie, cât și din cel cu apă limpede.

Cerul începu să se întunece acoperindu-se de nori amenințători, așa că am hotărât să vizităm Tor-ul înainte de căderea nopții sau de începerea ploii. Deoarece începuse deja să picure, am luat-o pe calea care ducea de-a dreptul în vârful dealului. Muncitorii care lucrau la restaurarea bisericii Sf. Mihail o acoperiseră complet cu schele. Acestea ascundeau înfățișarea bisericii, dar cu toate acestea uriașa ei energie încă se simțea extrem de atrăgătoare pe când urcam dealul.

În vârful Tor, vânturi reci ne împingeau spre biserică. Era o singură femeie constructor care lucra pe schelele din interior. Michelle și cu mine am aruncat o privire înăuntru.

– Îmi pare rău, dar nu este voie să intrați, a spus femeia.

I-am observat chipul feminin și părul cârlionțat care îi ieșea de sub cască.

– N-ar putea să intre numai ea pentru o clipă? întrebă Michelle în numele meu. Este o scriitoare americană ce face cercetări despre Tor, pentru noua ei carte.

Energia și sinceritatea lui Michelle au muiat fermitatea femeii constructor și ea mi-a făcut semn că pot intra.

– Dar numai pentru un minut, m-a condiționat ea.

Primul lucru pe care l-am observat au fost sculpturi ale arhanghelului Mihail și ale zeiței celtice Bridget. Lucrasem cu Bridget, de când am întâlnit-o în prima mea vizită în Irlanda. Bridget era o zeiță protectoare aprigă și plină de pasiune, care a fost rapid adoptată și sanctificată de către biserica catolică. Întotdeauna spusesem oamenilor că Bridget era echivalentul feminin al Arhanghelului Mihail, prin aceea că energia ei era atât de fierbinte, încât îi făcea pe oameni să transpire când se afla în preajma lor. Bridget avea aceeași capacitate ca Arhanghelul Mihail de a stimula încrederea în sine și curajul și de a-i proteja pe cei care o chemau în ajutor.

Întotdeauna o asociasem pe Bridget cu Irlanda, și totuși, iată că aici, la intersecția liniilor ley Mihail și Mary era potrivit să fie recunoscute ambele aspecte, atât cel feminin, cât și cel masculin, ale Divinității.

După câteva clipe, am ieșit din biserică, din respect pentru lucrătoarea a cărei energie era în mod clar asemănătoare cu a unei zeițe. Aici, sub casca grea și salopeta de lucru, se afla o zeiță păstrătoare a templului.

Când am ieșit afară, vântul mi-a șfichiuit părul și paginile de jurnal. Am simțit prezența puternică și plină de iubire a arhanghelului Mihail lângă mine, încât am mers către un colț al bisericii care mă proteja de vânt și am început să notez cuvintele sale:

„Această biserică, care a fost numită astfel în cinstea mea, este construită deasupra energiei Avalonului, pe ceea ce a fost înainte Palatul Vindecării din Avalon. Eu fac legătura dintre cele două lumi, aducând creștinismului și celorlaltor religii organizate vechile tradiții vindecătoare – cu un picior în acea dimensiune străveche care se află dincolo de temelia religiilor organizate – susținând-le cu răbdare și fără să le judec. Cu un picior în vechea lume și unul în cea nouă, ca un pod.

Energiile din cercurile vindecătoare din Avalon încă sunt impregnate în scoarța Pământului din acest loc, iar energia a fost transferată cercurilor vindecătoare din pietre numite Avebury și Stonehenge. Aceste pietre au fost transportate din dimensiunea vibratorie a Avalonului în locul unde se află ele acum. Moleculele lor au fost puse în vibrație pentru a putea fi transportate prin intermediul proceselor mentale de înaltă frecvență.

Așa cum capelele din Grecia se află pe locurile cu vârtejuri energetice din Atlantida, la fel și biserica de pe Tor însumează energiile străvechi. Nu este o conspirație; în felul acesta au fost călăuziți de către îngeri zidarii care au construit această biserică, pentru ca noi să asigurăm continuitatea rugăciunilor în acest loc, care sunt astfel transportate către arterele Pământului.

Liniile ley sunt arterele care conectează chakrele Pământului, așa cum kundalini, energia ce se ridică asemenea unui șarpe, face legătura între chakrele corpului vostru.“

Abia am avut timp să absorb cuvintele lui Mihail, că ploaia a început să cadă și am coborât în grabă dealul. Mi-am ținut jurnalul strâns la piept, acoperit cu jacheta, pentru a-l proteja de ploaie.

VIBRAȚII ENERGETICE

În săptămâna următoare, Steven și cu mine am aranjat să facem o excursie particulară la Stonehenge, lucru care ne-a permis să atingem pietrele și să stăm lângă ele. Steven și-a adus didgeridoo-ul său pentru a cânta un cântec ceremonial la apus, în timp ce eu mi-am luat jurnalul și câteva pixuri pentru a nota mesajele și revelațiile care îmi veneau.

Phillip, ghidul nostru la Stonehenge, știa destul de multe, atât informații obișnuite, cât și ezoterice. El ne-a explicat că Stonehenge avusese inițial 56 de stâlpi de lemn care înconjurau pietrele. Numărul era semnificativ, deoarece reprezenta dublul lui 28, ceea ce reflecta numărul zilelor ciclului lunar. Phillip spuse:

– Istoricii estimează că stâlpii erau înalți de circa 9 metri, erau făcuți din stejar și erau folosiți la măsurarea ciclurilor lunare pentru activitățile agricole.

Aceasta mi-a adus aminte de fosta mea viață din Babilon, în care fusesem preot/astronom și urmăream

mişcarea constelaţiilor în raport cu coloanele templului nostru. Ghidul nostru continuă:

– 13 linii ley diferite se intersectează la Stonehenge, lucru semnificativ dacă ne gândim că există 13 luni pline într-un an.

Din nou apărea energia lunară a zeiţei!

Phillip ne-a arătat un bloc uriaş de piatră, ce marca poziţia celestă a solstiţiului de vară, şi două pietre mai mici, ce marcau echinocţiile de toamnă şi de primăvară.

– Există foarte multe speculaţii în ceea ce priveşte modul în care au fost transportate pietrele la Stonehenge, a spus Phillip. O legendă spune că Merlin le-a adus în zbor din Irlanda. Pietrele albastre din Stonehenge pot fi găsite doar în Wales şi Irlanda, la aproximativ 400 km distanţă. Nu există nicio cale „lină“ de a trage pietrele către Stonehenge, deoarece există o mulţime de munţi şi de râuri între Wales şi Salisbury, locul unde se află Stonehenge.

Pe unul din pereţii de la intrarea în Stonehenge se afla o pictură ce reprezenta sute de oameni care se luptau să tragă cu frânghii uriaşele pietre. Toate speculaţiile referitoare la Stonehenge şi la piramidele egiptene păreau să se bazeze pe cunoaşterea actuală a omenirii despre obiectele materiale. Oamenii de ştiinţă păreau să nu ia în calcul că era posibil să existe o anumită cunoaştere metafizică ce putea să ocolească „legile“ fizice pământene.

Mi-am reamintit mesajul pe care mi-l transmisese arhanghelul Mihail la Glastonbury Tor referitor la amplasarea pietrelor: *„Aceste pietre au fost transportate*

din dimensiunea vibratorie a Avalonului în locul unde se află ele acum. Moleculele lor au fost puse în vibraţie pentru a putea fi transportate prin intermediul proceselor mentale de înaltă frecvenţă.“

Deşi suna de parcă ar fi fost desprins din *Star Trek*, oare nu era posibil să ne antrenăm gândurile pentru a influenţa obiectele materiale? La urma urmei, studiile ştiinţifice au arătat că psihokinezia – mişcarea obiectelor cu puterea gândului – era ceva real. Citisem nenumărate studii în care gândurile subiecţilor influenţau maşinile de jocuri de noroc, computerele, aparatele ce generau numere în mod aleatoriu şi altele. De ce nu ar fi putut oamenii care studiau metafizica – fără lucrurile moderne care ne întrerup, cum ar fi televizoarele sau mersul la serviciu – şi care îşi îndreptau toate eforturile în acea direcţie, să îşi orienteze această putere către capacitatea de a dematerializa şi rematerializa pietre?

Mi-am amintit şi ceea ce îmi spusese Nicholas în Grecia: „Anticii anihilau forţa gravitaţiei prin puterea muzicii. Preoţii utilizau vibraţia muzicii pentru a face pietrele să leviteze.“ Era logic ca muzica să aibă o frecvenţă de vibraţie mai înaltă decât pietrele, care erau dense. Iar dacă oamenii de ştiinţă sunt de acord că toate obiectele materiale sunt într-adevăr alcătuite din energie, la nivel atomic, atunci de ce nu am putea să rearanjăm atomii sub influenţa unor vibraţii cum ar fi muzica sau gândurile?

În timp ce scriam cartea *Copiii de cristal*, două familii mi-au spus că copiii lor reuşiseră să facă jucăriile să

leviteze. Noii Copii de Cristal, care sunt extrem de sensibili și au capacități paranormale, au încrederea de nezdruncinat că doar simpla lor credință le permite să realizeze miracole cum ar fi levitația, vindecarea spirituală instantanee a celor dragi și căderea din locuri înalte fără a fi răniți.

Intențiile clare și credința de nezdruncinat a acestor copii de cristal crea, fără îndoială, aceste miracole. Înțelepciunea străveche repetă mereu cele spuse de Învățătorul învățătorilor, care a fost Iisus: „După credința voastră, așa vi se va da vouă.“ Noii copii de cristal sunt cei care ne arată ce căi sunt posibile, ajutându-ne să ne reamintim de însușirile pe care le aveam în zilele Atlantidei și ale Avalonului.

MESAJE VINDECĂTOARE DIN STONEHENGE

În timp ce stăteam în mijlocul cercului de la Stonehenge, mi-am scos pantofii și mi-am înfipt degetele în solul întunecat, acoperit cu mușchi. Soarele începea să apună și am putut să simt prezența a mii de îngeri și înțelepți din vechime înconjurându-mă cu o iubire imensă. Un vârtej plăcut de energie emana din cerc, iar eu am auzit cum pietrele cântă un cântec cu sunete grave, ca o mantra.

Pietrele îmi spuneau că fusese mult prea multă durere și suferință la Stonehenge, iar ele o absorbiseră.

Puteam vedea limpede ochi, nasuri și guri în pietre, trăsăturile oamenilor de piatră – care veniseră și mărturisiseră preoților și preoteselor necazurile lor.

Pietrele mi-au cântat și despre vechii astronomi care înregistraseră mișcarea stelelor pe fețele verticale ale stâlpilor de piatră. Astronomii erau și ei conștienți în mod telepatic de starea jalnică a oamenilor din toată lumea. Ei știau despre sărăcie, despre faptul că existau cerșetori, isterie, și despre irosirea resurselor naturale prețioase ale umanității.

Secretele din Stonehenge erau transmise din generație în generație de către slujitori desemnați, care stăteau lângă cercul de pietre. Existase chiar un măcel în masă al preoților druizi, care fuseseră numiți „necredincioși“ pentru păgânismul lor, dar cu toate acestea, sufletele acestor preoți extrem de evoluați erau capabile să se întoarcă imediat la viața pământeană, intrând în corpul altor oameni, printr-o înțelegere de a face schimb de corpuri, bazată pe liberul arbitru, nu pe posedare.

Cum muzica interpretată de Steven la didgeridoo stârnea ecouri printre pietrele luminate de apus, m-am așezat și le-am pus întrebări pietrelor:

„Care este legătura între Stonehenge și vindecare?“

Pietrele mi-au răspuns imediat: *„Energia vindecătoare emisă de oamenii străvechi continuă să învăluie acest pământ* (Anglia), *făcându-l un sanctuar al vindecării. De aceea tu și mulți alți oameni iubiți și adorați Anglia pentru energia ei hrănitoare, maternă.*

Arhanghelul Haniel a fost aici și încă se mai află pe mai multe planuri ale existenței. „Ea" este un înger al luminii Lunii, care a fost adorată aici sub numele de Diana și Demetra. Și tu ai avut legătură cu Haniel și cu adorarea aspectelor sale de zeiță de multe ori în istoria noastră."

Cuvintele lor m-au făcut să mă opresc și să-mi rechem amintirile din viața mea din Babilon. Una dintre statuile zeiței din templu arăta exact ca Diana, iar cercetările mele au făcut legătura dintre arhanghelul Haniel, Babilon și pudra asemănătoare luminii astrale pe care o foloseam. Acum pietrele verticale îmi spuneau că Haniel și Diana erau una și aceeași! Iar legătura cu Demetra, zeița greacă a recoltelor îmbelșugate, era tot un aspect al lui Haniel. Ei bine, eu știam că Haniel ne ajută să avem belșug, așa că toate aceste lucruri aveau sens.

M-am întrebat: *Oare fuseseră arhanghelii prezenți în Atlantida și erau ei aspecte ale zeilor și zeițelor din toate culturile și religiile lumii?*

În timp ce reflectam la această întrebare, am întrebat pietrele care era originea lor și cum ajunseseră ele la Salisbury.

Ele mi-au răspuns: *„Deja ai primit această informație când ai fost în Glastonbury. Noi, pietrele, am ajuns perfect intacte prin portalurile Avalonului și Atlantidei, care au existat ca civilizații în aceeași perioadă. Avalonul și Atlantida dețineau controlul asupra modelelor mentale ale evoluției umanității, atunci când au început să descopere și să creeze arme și alte mijloace de distrugere și de tortură.*

Noi, pietrele, am fost dezintegrate în particule ale formelor-gând și reconfigurate în această intersecție de vârtejuri energetice, care trec prin Glastonbury și prin Ierusalim".

Am întrebat: „cum ar fi putut să existe simultan Atlantida și Avalonul? Nu existase Atlantida cu mult timp *înainte* de vremea lui Iisus, iar Avalonul *după?"*

Pietrele au răspuns: *„Aceasta este o lecție despre realitățile simultane, deoarece există multe paralele și suprapuneri. Avalonul este un tărâm străvechi, cu granițe bine definite, ce se suprapuneau peste Atlantida, atât geografic, cât și temporal. După căderea Atlantidei, geografia Avalonului s-a schimbat considerabil, dar esența sa a continuat în ceea ce a fost numită „perioada Arthuriană". Energiile străvechi ale Avalonului au fost transferate în noi (pietrele), pentru a le asigura continuitatea în eternitate. Noi suntem indestructibilii mesageri ai luminii care a fost dintotdeauna cu noi, o lumină ce a fost condensată și concentrată în forma noastră."*

Am întrebat: „Deci voi sunteți asemănătoare Chivotului Legii, în care flacăra veșnică era purtată într-un obiect limitat?

Pietrele au răspuns: *„**Limitat** nu este chiar cel mai bun termen pentru a descrie fie Chivotul, fie structura noastră; cu toate acestea, în mod cert, noi avem unele calități și puncte comune."*

Chiar atunci, Steven a venit la mine și mi-a spus că ghidul nostru, Phillip, îi arătase pe una din pietre o

sculptură ce reprezenta un pumnal cu trăsături grecești. Îmi spuse: „Pumnalul însuși are legătură cu Grecia.“

Foarte interesant! Am întrebat pietrele: „Există o legătură și între Stonehenge și Atena?“

Mi-au răspuns: *„Apariția izvoarelor vindecătoare a coincis cu introducerea în spitalele lui Asclepias a binecuvântării sau sfințirii apei și a turnării ei asupra pacienților.“*

Am întrebat mai departe: „Ce îmi puteți spune despre vindecarea cu ajutorul luminii, cristalelor și culorilor?“

„Noi suntem monumente ale forței naturii“ au răspuns ele, *„lucru care include în mod cert puterea vindecătoare a cristalelor, întrucât ele fac parte din natură și din regnul nostru, al pietrelor. Nu vezi că noi suntem aceeași energie ca voi? Noi suntem lumină și iubire, într-o formă mai densă care face ca mișcările noastre să fie mai puțin detectabile decât ale tale. Noi suntem așezate pentru a capta la maxim lumina Soarelui și a Lunii, care atunci când sunt acumulate în orice ființă, își pot elibera proprietățile vindecătoare. Noi, care suntem încărcate cu lumina Soarelui și a Lunii, putem elibera aceste energii asupra cuiva care a stat prea mult timp în casă.*

Cei bolnavi ar trebui să caute comuniunea cu natura în liniște, așa cum facem noi. Nu neglijați puterea luminii Soarelui și a Lunii sau a aerului curat! Apa are proprietatea esențială de a spăla ciupercile (fungii) acumulate în corp prin respirarea prea mult timp a

aerului stătut. Cristalele pot în mod cert să amplifice energiile naturale vindecătoare ale Soarelui, Lunii, stelelor, aerului și apei, dar ele nu sunt necesare. De fapt, atunci când se pune prea mult accentul pe uneltele vindecătoare, este împiedicată curgerea speranței și a credinței, care vin pur și simplu stând în aer liber.

Templele antice ale vindecării și locurile de adorație erau întotdeauna în aer liber. Vechea voastră biserică catolică a fost cea care a inventat temple întunecoase acoperite, în numele protecției față de elementele naturii.“

„Vechii budiști nu se închinau și ei între pereții templelor?“

„Ei petrec foarte mult timp în grădinile venerării și sunt mult mai în armonie cu caracterul sfânt al naturii decât cei care practică religiile occidentale, tradiționale și moderne. O revenire la practicile trecutului vostru este folosirea în lăcașurile moderne de rugăciune a ferestrelor cu vitralii, care filtrează lumina soarelui prin culorile vindecătoare ale sticlei. Dar este mult mai bine să primiți întregul spectru de culori pe care îl oferă lumina naturală a soarelui – inclusiv răsăriturile și apusurile.“

Deci era același mesaj pe care îl auzisem în timpul călătoriei mele în Grecia, referitor la puterea vindecătoare a luminii naturale. Încă o dată, mi-am promis să caut studiile științifice despre efectele luminii solare asupra sănătății. La urma urmei, pentru cei mai mulți oameni

lumina soarelui însemna pericole, nu beneficii pentru sănătate.

Apoi am întrebat pietrele: „Ce mesaj ați dori să-mi transmiteți pentru toți cei care vor citi aceste cuvinte ale voastre?"

Răspunsul lor imediat a fost: *„Recâștigați-vă imediat puterile voastre de a manifesta și vindeca! Practicile religioase i-au descurajat pe oameni să caute puterea, aplicându-le etichete cum ar fi erezie și trădare. Vinovăția și teama încă stăpânesc adânc mintea subconștientă. Aceasta include teama de a ieși în față, de a fi unic și deosebit. Voi ați asociat această atenție cu a fi vulnerabil, încât vă sabotați pe voi înșivă din nou și din nou, atunci când nu vorbiți public despre adevărurile și problemele pe care le vedeți. Voi singuri vă rețineți și permiteți ca foarte puțină atenție să se proiecteze asupra voastră, înainte de a vă ascunde din nou în mantiile voastre protectoare.*

Transmite mai departe această informație: energia vindecătoare este disponibilă în mod gratuit pentru oricine. Nimeni nu este înzestrat cu ceva special. Există doar cei care aleg liberi să-și fructifice puterile interioare ori să se îndepărteze de ele.

Lumea devine mai rece și mai întunecată ori de câte ori cineva se teme să vorbească cu voce tare. Chiar dacă mesajul tău nu este bine primit, însușirile implicate de mesaj se răspândesc în plan energetic pe toată suprafața pământului, în eternitate.

Un gând pentru fiecare dintre voi: cuvintele voastre, gândurile voastre și sentimentele voastre sunt pură poezie. Nu vă grăbiți să le ascundeți ori să le minimalizați, ci fructificați-le pentru a deveni mai puternici. Veți evolua în plan energetic cu o viteză mult mai mare prin această împărtășire și prin aceste schimburi de gânduri și de idei, deci vorbiți despre ele deschis și relaxat. Nu vă sfiiți să apăreți în public pentru a vă spune poveștile și a oferi învățături.

Binecuvântați pe toți pe care îi vedeți, indiferent de modul în care vă tratează. Vitamina voastră spirituală zilnică provine din această practică: vizualizați cum binecuvântările curg prin venele voastre, purificându-vă și revitalizându-vă organismul. Umpleți-vă în mod regulat mintea, plămânii și întreaga ființă cu lumina soarelui."

Cuvintele lor m-au făcut să mă opresc. Încă mai aveam multe de întrebat. „Cum rămâne cu descoperirile științei, cum ar fi folosirea săpunului pentru a înlătura bacteriile și faptul că speranța de viață a oamenilor este mult mai mare astăzi?"

„Așa presupuneți voi" veni răspunsul. *„De fapt, membrii multor popoare antice ajungeau să trăiască până la 300-400 de ani și mai mult. Ei erau fericiți și plini de vitalitate întreaga viață. Sigur, știți că oamenii voștri de știință spun că trupul uman este construit astfel încât să poată trăi atât de mult.*

Epoca industrială, care ar fi mai corect numită ,Epoca spațiilor închise', este cea care a dat naștere bolilor

și suferințelor voastre moderne. Și morțile cauzate de accidente provin din invențiile industriale, cum ar fi automobilele și armele de foc.“

„Chiar și ciuma?“ am întrebat eu.

„Verificați-vă cărțile de istorie – aceasta a apărut în Epoca spațiilor închise.

În Babilon, vă petreceați viața afară, într-un templu fără acoperiș și fără ziduri. În această viață, trebuie să vă creați spațiul și timpul necesar în agenda voastră pentru a petrece mai mult timp în aer liber. Sau cel puțin aduceți spațiul de afară în voi, deschizând tot timpul ușile și ferestrele!“

Cuvintele pietrelor mi-au amintit de copiii de cristal care tânjeau să petreacă mai mult timp afară. De fapt, singura ocazie când acești copii dădeau dovadă de instabilitate era atunci când se aflau în casă de prea multă vreme. Odată ce se aflau din nou în natură, copiii erau captivați ore întregi de aceasta, uitându-se la copaci, plante, insecte și animale.

COPIII CURCUBEU

Când ne-am întors la Glastonbury, îngerii din Atlantida mi-au vorbit imediat despre importanța luminii. Ei mi-au amintit că lumina soarelui era un catalizator important pentru producerea de către creier a acelei substanțe chimice numite „serotonină“. Serotonina este o substanță ce participă la transmiterea impulsurilor

electrice în creier și reglează dispoziția, apetitul și nivelurile energetice.

În fiecare noapte, atunci când dormim, creierul nostru creează o rezervă de serotonină care urmează a fi folosită în ziua următoare, deoarece această substanță nu poate fi depozitată. Dacă producem suficientă serotonină în timpul nopții, ne trezim reîmprospătați și energizați. Dar dacă avem prea puțină serotonină, ne simțim mahmuri și iritabili. Nivelurile scăzute de serotonină sunt de asemenea corelate cu sindromul premenstrual, incontinența urinară nocturnă, dispoziția instabilă, pofta de carbohidrați și depresia.

Statul în casă prea mult, lipsa de exercițiu fizic și consumul de alcool sau de sedative seara pot să influențeze producția de serotonină. Având un stil nesănătos de viață, ne trezim apatici și adesea apelăm la cofeină și la zahăr pentru a ne pune în mișcare dimineața. Apoi, după ce am folosit stimulente artificiale toată ziua pentru a obține energie, e posibil să folosim medicamente sau alcool pentru a putea adormi noaptea. Acest cerc vicios al dependenței de substanțe chimice este mult prea obișnuit.

Mulți oameni nu-și dau seama că acest ciclu poate declanșa depresie și anxietate. Prin urmare, ei iau medicamente psihoactive, cum ar fi Prozac și Ritalin, când ar putea să folosească mijloace naturale pentru a obține rezultate chiar mai bune, fără efecte secundare.

O expunere suficientă la lumina soarelui și exercițiul fizic ar fi o cale prin care vă puteți asigura că creierul

vostru produce suficientă serotonină. Pentru că lumina soarelui transformă melatonina din piele în serotonina din creier.

Îngerii din Atlantida au mai spus: *„Mulți oameni rămân surzi la călăuzirea îngerilor lor deoarece cred că îngerii încearcă să îi controleze ori să le strice plăcerile. Ei nu vor să asculte sfatul îngerilor lor în ceea ce privește îmbunătățirea regimului alimentar sau îngrijirea corpurilor lor.*

Cu toate acestea, îngerii păzitori vă călăuzesc astfel încât să vă crească și să se regleze fluxul de serotonină. Atunci când ei vă cer să mâncați mâncare sănătoasă, să vă conectați la forțele naturii și să faceți mișcare, acestea sunt modalități naturale de a vă îmbunătăți starea de spirit și nivelurile energetice.“

Apoi îngerii din Atlantida mi-au vorbit despre energiile curcubeului. Ei au spus: *„Benzile de lumină naturală sunt alcătuite din culorile roșu, oranj, galben, verde, albastru, indigo și violet – culorile curcubeului. Ați văzut aceste culori în prisme, în picăturile de apă și în cristalele limpezi de cuarț. Curcubeele sunt asociate cu zâmbetele și cu fericirea, deoarece corpul uman a fost destinat să absoarbă și să asimileze energia curcubeului prin intermediul luminii solare. Fiecare dintre voi aveți un curcubeu în ființa voastră, cunoscut sub numele de chakre. Chakrele sunt conexiunea voastră naturală cu lumina divină și cu lumina fizică a soarelui. Când absorbiți suficientă lumină solară și curcubee, vă simțiți fericiți și plini de viață în mod firesc.*

Cu toate acestea, când aerul devine murdar din cauza poluării și oamenii încep să petreacă mai mult timp în casă, se diminuează gradul de absorbție a energiei curcubeului. Aceasta duce la agresivitate umană și suferință. În loc să recunoască soluția cea mai simplă (mersul afară), oamenii încearcă să găsească fericire prin mijloace din ce în ce mai artificiale.

O parte a răspunsului nostru la rugăciunile voastre pentru fericire a constat în noi căi de vă trimite energia curcubeului de care aveți nevoie și după care tânjiți atât de mult. Mai întâi am rugat delfinii să înoate mai aproape de țărmurile voastre și să se joace mai des cu voi. Delfinii emit energia curcubeului, așa cum făceau și oamenii cândva. De aceea, delfinii se află în mod regulat în bătaia luminii soarelui, nefiltrată de poluarea orașelor, și se mișcă permanent. Aceste două componente le oferă delfinilor acea dispoziție jucăușă pe care ați observat-o întotdeauna.

Al doilea răspuns pe care vi l-am oferit a fost să vă atragem atenția asupra vindecării energetice. Energia curcubeului este concentrată în Reiki, Qi Gong, prana și alte nume date canalizării energiei curcubeului prin mâinile și inimile voastre. Cristalele oferă, de asemenea, curcubee prismatice prin focalizarea și direcționarea luminii în benzi colorate.“ Cuvintele lor mi-au amintit de piramida de lumină din templul vindecării din Atlantida. Noi, preotesele, direcționăm culorile din curcubeul creat de prisma piramidală spre chakrele

pacientului. În mod cert, puterea vindecătoare a curcubeului era uriașă.

Îngerii au continuat: *„Acum vă aducem energia curcubeului în casă pentru a ajunge mai mult la voi, prin nașterea noilor „Copii Curcubeu". Mulți dintre voi ați intuit nașterea acestor noi copii, care sosesc chiar acum pe Pământ."*

Îngerii au explicat că acești Copii Curcubeu erau generația care venea după Copiii de Cristal. Copiii Curcubeu sunt extrem de sensibili, iubitori, iertători și înzestrați cu puteri magice, asemenea Copiilor de Cristal. Diferența constă în faptul că Copiii Curcubeu nu au mai fost niciodată pe Pământ, deci nu au nicio karmă de echilibrat și, prin urmare, aleg să se nască în familii pe deplin pașnice și funcționale. Ei nu au nevoie de haos sau de provocări pentru a-și echilibra karma și a crește.

Din acest motiv, Copiii Curcubeu se nasc din părinți de cristal (cercetașii care au venit pe Pământ în anii 1980). Pe măsură ce copiii de Cristal îmbătrânesc, ei vor deveni părinții iubitori de pace care vor da naștere noilor Copii Curcubeu.

Copiii Curcubeu sunt absolut deschiși afectiv și iubesc necondiționat. Spre deosebire de cei de cristal, care arată afecțiune numai oamenilor care se dovedesc demni de încredere, cei curcubeu sunt universal afectuoși. Ei ne vindecă cu inimile lor uriașe și ne învăluie într-o pătură de energie colorată în culorile curcubeului, de care avem atât de multă nevoie. Ei sunt adevărați avatari veniți pe acest Pământ.

VINDECAREA ÎN SCOȚIA ȘI IRLANDA

Călătoria noastră prin Marea Britanie ne-a dus la Edinburgh, în Scoția, unde am ținut un curs de o zi întreagă intitulat Vindecarea cu îngeri. Publicul plătitor al workshopului includea numeroși vindecători interesați de noi modalități de tratare a bolilor și de ajutorarea pacienților.

Seminarul se baza pe cartea mea *Vindecarea cu îngeri,* o colecție de studii de caz despre îngeri, împreună cu experiențele mele în ceea ce privește vindecarea spirituală. Primisem mii de scrisori de la cititori care se vindecaseră ca urmare a citirii acestei cărți (multe din poveștile lor sunt conținute în partea a doua a acestei cărți), deci știam că metodele pot fi predate. De asemenea, plănuisem să predau tehnici care nu fuseseră publicate încă în niciuna din lucrările mele precedente.

Mai întâi, am condus publicul prin vindecări cu ajutorul îngerilor, pentru a putea experimenta ei înșiși aceste metode. În continuare, le-am explicat tehnicile, astfel încât să își poată nota în caiete etapele acestora. Una din metodele pe care mi le arătaseră îngerii era o modalitate de a te vindeca de durerea unui atac psihic, care apare atunci când cineva se mânie pe noi, ne blestemă, ne dorește suferință sau ne poartă dușmănie. În timp ce conduceam publicul prin această metodă numită „ridicarea blestemului și a pumnalelor" (pe care

o voi discuta în partea a III-a), am auzit mai mulți oameni cum plâng și am văzut cum li se schimbă expresia feței.

După experiența ridicării blestemului și a pumnalelor, mulți membri participanți au povestit că s-au eliberat instantaneu de dureri de spate sau de cap cronice – lucru pe care l-am auzit sporadic de la alți participanți cărora le predasem această metodă. Totuși, în acest grup, aproape toți mi-au spus că, realizând acest exercițiu, se simt mai ușori și mai optimiști. Deoarece munca mea ca vindecător spiritual și fost psihoterapeut era orientată spre a-i ajuta pe oameni să se simtă mai fericiți și mai sănătoși, această metodă părea să fie cel mai eficient instrument.

După aceea, am călătorit spre Irlanda, unde am predat cursul pentru practicienii terapiei cu îngeri, într-un cartier din Dublin, numit Newtownmountkennedy. În loc să se numească New Town Mount Kennedy, numele era scris legat, ajungând astfel să fie cel mai lung nume al unui oraș irlandez. Am ținut cursul într-o zonă încântătoare a orașului, numită Valea Druidului.

Steven și cu mine am stat într-o frumoasă casă cu două nivele pe plaja de la County Wexford, situată cam la o oră de mers cu automobilul, spre sud. Faptul de a putea folosi această casă era un dar din partea unui minunat cuplu irlandez – o vindecătoare căsătorită cu un om de afaceri de succes.

Deoarece am stat într-o casă, în loc de hotel, am putut să gătesc mâncăruri vegetariene sănătoase pentru mine și Steven. Deși el nu este vegetarian, soțului meu

îi place bucătăria vegetariană plină de arome. Pentru asta aveam nevoie de ingredientele corespunzătoare, așa că am plecat la Tesco, magazinul din apropiere.

Am găsit minunate produse organice, lapte de soia și alte alimente. Singurul element de care mai aveam nevoi era tofu, dar când i-am întrebat pe angajați unde se află, mi-au spus că nu auziseră niciodată acest cuvânt. În cele din urmă, Steven l-a întrebat pe managerul de la Tesco dacă știa de unde am fi putut să cumpărăm tofu, iar aceasta ne-a îndreptat spre un magazin care vindea alimente sănătoase, deschis de curând într-un oraș din apropiere.

AGITAȚIE MARE

Când am intrat în magazinul cu produse naturale al doamnei Bee din orașul Gorey, am știut că suntem în locul potrivit. Energia acestui magazin micuț, curat și condus eficient, era aproape magică. Steven și cu mine am observat în călătoriile noastre că termenul *magazin cu hrană sănătoasă* însemna de obicei un magazin în care se vindeau vitamine și în care exista prea puțină mâncare sau chiar deloc. Dar doamna Bee era foarte bine aprovizionată cu nuci, soiuri de fasole și mazăre, sucuri și amestecuri uscate. Și avea tofu în frigider! De asemenea, vindea substanțe de curățat ecologice, pe care le-am pus plină de bucurie în coșul nostru. Gândul de a polua frumoasele ape ale Irlandei cu detergenți bazați

pe substanțe chimice mă încurca teribil. Am mai luat o loțiune de corp pe bază de ulei de măsline, deoarece în Grecia aflasem despre magicele proprietăți vindecătoare și purificatoare ale uleiului de măsline.

În timp ce Steven și cu mine ne umpleam coșul de cumpărături, am trecut pe lângă un raft cu produse despre îngeri: statui, imagini de pus pe pereți, și – mi s-a tăiat respirația de surpriză – oracolul meu cu îngeri și cărțile mele despre îngeri! Imediat m-am gândit să mă prezint doamnei Bee. De obicei, țin să trec nebăgată în seamă în timpul orelor mele libere, când nu conferențiez sau predau, fiindcă nu-mi place ca oamenii să facă prea mult caz de prezența mea, mai ales când sunt prinsă de activități zilnice, cum ar fi cumpărăturile, cina sau exercițiile fizice. Dar dintr-un motiv sau altul, m-am hotărât să fiu mai deschisă cu doamna Bee în acea zi. Poate că asta se datora faptului că ea era copia fidelă a mamei mele, sau poate că era aura ei plină de iubire – dar era ceva în doamna Bee care mă făcea să am încredere în ea.

Așadar, atunci când mi-am pus cumpărăturile tejgheaua de la casă, am spus:

– Vă mulțumesc foarte mult pentru că aveți oracolul și cărțile mele cu îngeri.

Ea s-a uitat la mine și s-a înroșit la față.

– Sunteți Doreen Virtue? m-a întrebat.

Am ezitat un moment și pe urmă am răspuns:

– Da, eu sunt.

Doamna Bee a țipat atât de tare și m-a strâns în brațe atât de puternic încât am regretat imediat că mă

prezentasem. Cu toate acestea, reacțiile ei veneau dintr-o stare de iubire plină de puritate, asemenea copiilor.

– Of, sunt foarte agitată! exclamă ea.

Apoi îmi povesti care erau cauzele entuziasmului ei.

– Dimineața aceasta nu am avut niciun cumpărător. Absolut niciunul. Așa că m-am uitat la imaginea arhanghelului Uriel de pe peretele meu și am spus: „Uriel, te rog, trimite clienți în magazin.“ Asta a fost acum 30 de minute și iată că sunteți aici!

Mă îmbrățișă din nou.

– Cărțile dumneavoastră m-au învățat să cer ajutorul îngerilor, și uite ce se întâmplă!

În timp ce doamna Bee, Steven și cu mine stăteam de vorbă, magazinul începu să se umple de clienți. Doamna Bee m-a rugat să-i dau un autograf pe cărțile și pe oracolul meu, lucru pe care l-am făcut cu plăcere pentru o ființă atât de plăcută. Când am plecat, magazinul doamnei Bee era plin de cumpărători.

TĂRÂMUL ÎNGERILOR

Eram nerăbdătoare să introduc proaspetele mele cunoștințe despre Atlantida și despre templul vindecării în workshopurile mele, pentru a-mi ajuta studenții să învețe și să vindece. Mark Watson și Shaun Wise din trupa Tărâmul Îngerilor din Detroit veniseră în Irlanda să cânte la cursul nostru pentru practicienii în terapia cu îngeri. Toți studenții se întinseseră pe păturile puse la sol și, în timp ce Mark cânta la claviatură, eu i-am

călăuzit într-o meditație pe baza amintirilor mele despre paturile vindecătoare de cristal din Atlantida.

Priveam cum reziduurile psihice se ridicau din corpurile tuturor și pluteau deasupra, până aproape de tavan, dar norii întunecați nu ieșeau din cameră! Apoi mi-am dat seama că echipa mea realizase un sigiliu psihic al încăperii, pentru a ține la distanță orice intervenție energetică din afară. Totuși, acest sigiliu împiedica și reziduurile psihice să părăsească camera. Colaboratorii mei se aflau în cerc în jurul studenților și i-am mobilizat pentru ca energia să treacă dincolo de tavan. Atunci când au făcut asta, sigiliul s-a deschis, iar camera s-a curățat.

Meditația din templul vindecării din Atlantida a fost atât de puternică, încât toți au început să îmi ceară copii ale acesteia pe CD-uri sau pe bandă magnetică. În momentul de față, această meditație, împreună cu muzica lui Mark Watson, se poate găsi pe CD și se intitulează: *Medicina cu Îngeri: O meditație vindecătoare* (publicată tot de Hay House).

Formația Tărâmul Îngerilor lucrase împreună cu mine în mod periodic timp de trei ani. Am călătorit împreună prin America de Nord și am devenit prieteni apropiați. La origine, Tărâmul Îngerilor avusese un al treilea membru, Michael Wise, pe care l-am întâlnit prima dată la Pittsburgh, prin anul 1998.

Michael lucrase într-o fabrică din Detroit, dar el își dorea cu adevărat să se dedice muzicii și studiului spiritualității, deci le-a cerut îngerilor să-i dea un semn.

În ziua aceea, și-a văzut data nașterii și inițialele numelui pe plăcuța de înmatriculare a unei mașini și a știut că îngerii îi dădeau un impuls să meargă mai departe. Michael și-a părăsit slujba în ziua următoare și a devenit muzician.

Michael, fiul său Shaun și Mark, cel mai bun prieten din copilărie, au călătorit împreună cu mine și cu Steven la workshopurile noastre din Canada și de-a lungul Statelor Unite. Michael era un discipol al lui Paramahansa Yogananda, însă lucra foarte mult cu Iisus și cu Arhanghelul Mihail. El a scris cele mai multe texte ale cântecelor formației, care erau toate înălțătoare și spirituale.

Michael era un om tare drăguț, echilibrat, mereu cu bună dispoziție. Conducea mașina pe distanțe mari, monta echipamentele formației și interacționa cu publicul fără a rosti vreodată un cuvânt negativ.

Apoi, în august 2002, când Steven și cu mine conduceam Retragerea Vindecătoare din Hawai în Kona, am primit un e-mail de la Mark din care am reținut expresia: „cu cele mai profunde regrete“. L-am deschis în grabă și am fost șocată să citesc că Michael murise în acea dimineață. Era în curtea casei sale, citind o carte despre extratereștri, și tocmai ajunsese la capitolul „Trecerea în lumea de dincolo“. Atunci Michael pur și simplu a căzut și a murit, fiind găsit de soția și iubita lui din liceu, Sandy. Avea doar 48 de ani, nu avusese probleme de sănătate și nu fuma, nu bea și nu consuma

droguri. S-au efectuat două autopsii, fără a se reuși identificarea vreunei cauze a morții.

Michael mi-a apărut în mai multe vise conștiente pentru a-mi spune că e foarte fericit în lumea spiritelor. Era cu prea iubiții lui Yogananda și Iisus și mi-a spus: „Îmi venise timpul".

Ori de câte ori cântau membrii care mai rămăseseră din formație, îl vedeam clar pe Michael acolo, cântând la chitara sa și exprimându-și sentimentele. (Puteți vedea fotografii cu Michael și puteți citi mai multe despre el, dacă accesați website-ul formației: www.AngelEarth.org)

Seara, după cursuri, m-am cufundat într-o baie cu sare de mare cumpărată de la doamna Bee (Baia în apa cu sare este un mod rapid de a te conecta la energiile Pământului și de a te curăța la sfârșitul zilei). Sarea de mare absoarbe deșeurile psihice și celelalte toxine și-ți dă o senzație de liniște pe care o resimt adesea atunci când înot în ocean.

Preluările mesajelor sunt întotdeauna mai clare când mă aflu mai aproape de apa sărată. De exemplu, la un workshop din Hawaii, am preluat mesaje de la îngeri pentru fiecare participant, în timp ce eram așezați afară, în soare, lângă ocean. Ceea ce spuneam era atât de amănunțit și de limpede, că până și eu eram șocată. Am pus această claritate pe seama apropierii mele de apă și a înotului zilnic în ocean. La urma urmei, sarea era un cristal, deci atunci când te scufunzi în apă sărată e ca și cum te-ai îmbăia în apă cristalină!

Cumpărasem de la doamna Bee trei cristale mici de cuarț roz, șlefuite, și o piatră de ametist. De fapt, doamna Bee insistase să mi le dea cadou, făcând ca energia lor să fie chiar mai specială. Îngerii mi-au cerut să pun acele cristale în sticla din care beam apă în călătoria mea, ca un mijloc de a mă proteja de energiile stresante. Am pus pietrele în sticla cu apă de băut, de fiecare dată când schimbam sticlele în timpul călătoriei. Deși programul meu era foarte intens, cât timp am fost în Irlanda, sănătatea și nivelurile mele energetice au rămas la cote înalte – și am atribuit parțial cristalelor meritul pentru acest lucru. Am mai vizitat-o pe doamna Bee de câteva ori, cât timp am stat în Irlanda, și am fost încântată să descopăr că unii dintre cei care participaseră la cursul de practician al terapiei cu îngeri urmau să ofere consultații cu îngeri în magazinul ei.

CAPITOLUL 8



despre lumina soarelui

Când Steven și cu mine ne-am întors în sudul Californiei, m-am cufundat în căutarea studiilor științifice referitoare la lumina soarelui. Mă hotărâsem să rămân nepărtinitoare, indiferent de ce mi-ar fi spus îngerii. În fond, voiam să scriu despre acest subiect în mod responsabil, nu să emit opinii nefundamentate pe date concrete.

Dar apoi, în timp ce cercetam acest subiect, a apărut o situație personală care m-a făcut să iau încă și mai în serios subiectul ales: mama mea fusese diagnosticată cu o formă ușoară de cancer al pielii la nivelul feței.

Cu o săptămână înainte ca ea și tatăl meu să mă viziteze pentru a sărbători cea de-a 50-a aniversare a nunții lor, mama făcuse prima analiză medicală. Era programată pentru analize medicale mai amănunțite,

atunci când urma să se întoarcă acasă. Mama întotdeauna adorase soarele, asemenea multor fete din California. Întreaga adolescență se „prăjise“ la soare, căpătând un bronz profund – acum regreta acest lucru și jurase să se țină cât mai departe de soare.

Vremea era blândă și însorită când mama ne-a vizitat pe Steven și pe mine, iar ea a purtat tot timpul ochelari de soare, folosind o loțiune de protecție, cămăși cu mâneca lungă, pantaloni lungi și pălării cu borul larg. Tata se agita pe lângă ea, asigurându-se că iubita lui soție nu va veni în contact cu razele soarelui și astfel nu va suferi o revenire a cancerului. Deoarece își programaseră o vacanță în Hawaii luna următoare, pentru a sărbători cei 50 de ani de căsnicie, eram îngrijorată că vor rata toată distracția și vremea bună.

Pe când stăteam în balcon – părinții mei sub o umbrelă, iar eu în soare – tatăl meu mă întrebă ce folosesc pentru a mă proteja de razele ultraviolete. Când i-am spus că nimic, a fost foarte îngrijorat. Apoi i-am spus despre lucrurile pe care le descoperisem:

– Lumina soarelui a fost demonizată datorită legăturii cu cancerul de piele și cu cataracta, am spus eu. O parte din comunitatea științifică crede că scăderea stratului de ozon este un important factor generator al acestor probleme. Oamenii sunt avertizați să se ferească de soare, să se acopere cu loțiuni de protecție și să poarte ochelari de soare. Totuși, eu am considerat întotdeauna că soarele îmi încălzește sufletul și îmi înalță spiritul.

Mama zâmbi și spuse:

– Da, și mie!

– Și toată lumea știe că reducerea luminii solare este asociată cu depresia epuizantă și dezechilibrul afectiv sezonier, am adăugat.

Le-am spus părinților mei despre studiile științifice și istorice care demonstrau proprietățile vindecătoare ale soarelui, dar și despre aspectele sale nesănătoase. După ce mi-am trecut în revistă studiul, am simțit că noi, la nivel colectiv, aruncam și copilul odată cu apa, atunci când condamnam lumina solară. La urma urmei, articole publicate în reviste respectate cum ar fi *The New England Medical Journal* și *The Journal of the American Medical Association* arătau că oamenii care lucrau în aer liber erau mult mai puțin predispuși să aibă cancer de piele decât cei care stăteau în casă tot timpul (și care doar *ocazional* ieșeau afară la soare și se ardeau). Un astfel de studiu fusese făcut de Universitatea Australiei de Vest, o instituție dintr-o țară care se pare că suferea datorită uneia dintre cele mai ample găuri în stratul de ozon al atmosferei.

Le-am spus părinților mei despre studiul care arăta că femeile care trăiesc la latitudini nordice sunt mai predispuse să dezvolte cancere ovariene și de sân decât cele care trăiesc în zonele sudice, mai însorite. Într-un studiu asemănător, femeile care lucrau în aer liber erau semnificativ mai puțin predispuse să dezvolte cancer de sân sau de colon. Oamenii de știință știu că lipsa luminii soarelui duce la deficiențe de vitamina D, care este legată de cancerul ovarian, de sân și de colon. Vitamina D

protejează împotriva acestor tipuri de cancer. Carența de vitamina D duce, de asemenea, la pierderea substanței osoase și la fracturi.

Părinții mei au ascultat cu atenție când am spus:

– Oamenii de știință au mai descoperit și că doza zilnică de vitamina D este insuficientă pentru oamenii care nu se expun zilnic luminii solare. De fapt, două studii efectuate pe femeile din Orientul Mijlociu, care trăiesc în climate însorite, au scos la iveală faptul că ele sufereau de carențe de vitamina D din cauză că îmbrăcămintea lor împiedica soarele „să se transforme" în vitamina D în sistem.

Mă ambalasem puțin (și eram chiar ușor declamatorie), dar pasiunea cu care vorbeam a atras atenția părinților mei.

– Cele mai multe studii asupra cancerului de piele și luminii soarelui au fost efectuate asupra indivizilor cu tenul deschis, iar rasele cu tenul mai închis la culoare, care au rate crescute de apariție a cancerului, ar putea să aibă nevoie de o mai mare expunere la lumina soarelui. Studiile referitoare la legătura dintre lumina soarelui și melanom nu au un cadru consistent sau un sistem standard de evaluare, lucru care poate explica de ce dau rezultate atât de contradictorii. Multe studii arată că substanțele de ecranare protejează doar împotriva tipurilor de cancer neletale, dar că nu oferă o protecție semnificativă împotriva melanomului, care este forma mortală a cancerului de piele. Cu alte cuvinte, juriul încă nu a decis dacă, sau în ce măsură, lumina soarelui influențează melanoamele.

– Așadar, tu spui că toată lumea ar trebui să petreacă mai mult timp la soare? a întrebat mama.

– Spun că cercetările arată că lumina soarelui este o sabie cu două tăișuri care, cu moderație, este necesară pentru o bună sănătate, dar nesănătoasă în exces – în special pentru indivizii cu pielea deschisă la culoare. În mod cert, oamenii ar trebui să evite să stea la soare până se ard, însă ar trebui să petreacă cel puțin o oră pe zi în aer liber, direct sub razele soarelui.

După ce mi-am trecut în revistă cercetările, cred cu adevărat că cel mai sănătos lucru este să mergi prin soare dimineața sau după-amiaza târziu, fără să porți niciun fel de protecție pentru piele și fără ochelari de soare. La urma urmei, razele dătătoare de sănătate intră în corp prin ochi. Oamenii cu pielea deschisă la culoare ar trebui să-și limiteze expunerea la soare la maxim o oră zilnic, atunci când se bronzează.

De asemenea, cred că avem nevoie să stăm în aer liber pentru a contempla răsăritul și apusul și să ieșim afară noaptea pentru a absorbi lumina Lunii și a stelelor.

Le-am oferit părinților mei un exemplar din cartea *Soarele vindecător* a lui Richard Hobday. Deoarece cartea fusese scrisă de un britanic, doctor în inginerie, care menționa cele mai recente studii științifice despre legătura dintre lumina soarelui și sănătate, respectiv boală, m-am gândit că tata va respecta această lucrare.

Cu o săptămână înainte de data fixată pentru plecarea părinților mei în vacanța lor din Hawaii, am întrebat-o pe mama dacă s-a mai relaxat puțin în legătură cu ideea de a se expune la soare.

Mi-a răspuns:

– Încă citim cartea, dar deja ne simțim mult mai bine în legătură cu soarele. Eu tot mai cred că are trebui să îmi iau măsuri de siguranță când e vorba de fața mea și să nu expun partea care a fost arsă. Dar mă voi bucura de soare și voi urma sfatul „moderație în toate". Cartea este foarte logică. Dacă o leg de *Cursul de miracole*, mă gândesc că toată această publicitate negativă despre soare te face să te învinovățești și, de fapt, aceasta ar putea fi adevăratul (mai degrabă iluzoriul) vinovat de ceea ce mi s-a întâmplat!

M-am mai gândit și la faptul că, dacă nu petrecem prea mult timp la soare, trebuie să luăm vitamina B-12 ca supliment. Dacă nu avem suficientă vitamină B-12 în corp, urechile încep să ne țiuie – și acesta este sunetul pe care îngerii îl fac atunci când ne transmit un mesaj sau ne înalță starea de spirit prin intermediul tonalităților.

SĂ GĂSIM LUMINA ÎN ÎNTUNERIC

Eram în drum spre Toronto, unde urma să țin un workshop de seară și unde Steven urma să prezinte un alt workshop în ziua următoare. Însoțitoarea de zbor ceruse ca toată lumea să acopere ferestrele pentru o mai bună vizibilitate a filmului proiectat în timpul zborului, dar eu totuși nu puteam să suport să acopăr cu totul lumina soarelui și frumoasele imagini ale norilor. În fond, dura toată ziua să zburăm din California la Toronto. Cu schimbarea de fus orar, urma să aterizăm

noaptea. Deci am ținut fereastra acoperită doar pe jumătate, ca să mă bucur măcar de o parte a luminii zilei.

– Căpitanul ne informează că vor fi turbulențe puternice și vă roagă să vă legați centurile de siguranță. Vă rugăm să rămâneți pe locurile dumneavoastră, cu centurile de siguranță strânse bine.

Am oftat și i-am rugat pe îngeri să ne susțină avionul și să îl mențină stabil în aer. Am văzut duzini de îngeri lângă „pântecul" avionului, sprijinindu-l pe spatele lor. Timp de mulți ani i-am chemat pe îngeri să ne ajute în caz de turbulențe și întotdeauna a funcționat (Mulți dintre participanții la cursurile mele au povestit aceleași lucruri). Nici acum nu a fost o excepție și, curând, însoțitoarea de zbor ne-a anunțat că puteam să ne deplasăm pe culoar.

Workshopul meu din Toronto a mers bine și m-am simțit bine în Canada. Organizatorii ne instalaseră pe Steven și pe mine într-un hotel minunat, care servea mâncare vegetariană și avea o sală de sport – două lucruri care făceau călătoria mult mai suportabilă. În seara următoare era 14 august 2003, iar Steven urma să țină un workshop pe baza celei de-a cincea cărți a lui, *Ceremonia sacră*. În timpul evenimentului, participanții urmau să conducă o ceremonie de grup, lucru care implica construirea unui altar, bătutul din tobe, dansul și cufundarea în modalități active de a se ruga și medita.

La ora 4:11 după-amiaza, Steven se relaxa înaintea workshopului său, când în camera noastră s-au stins luminile și muzica. Am presupus că era o pană de curent în hotel. Apoi s-a auzit un sunet strident și vocea unei

femei se auzea prin difuzorul din cameră, anunțând că se oprise curentul electric în tot orașul. Câteva minute mai târziu, iar s-a auzit sunetul cel strident și vocea femeii a făcut apel la atenția noastră pentru câteva anunțuri. „Această pană de curent este majoră, afectând o mare parte a nordului Canadei, precum și New York-ul, New Jersey, Connecticut, Ohio și Michigan.“

Ea ne-a explicat că apăruseră unele probleme în funcționarea centralei electrice de lângă Buffalo, New York. Nu ni se spunea când se va relua furnizarea de curent electric. Lifturile nu funcționau, apa nu curgea, fiind trimisă în camerele hotelului de către pompele electrice care nu aveau curent.

Soarele era încă sus pe cerul nordic, iar Steven și cu mine am coborât scările pe jos, pentru a merge afară să investigăm. Am intrat într-o cafenea Starbucks, unde nu se putea bea nimic fierbinte, dar aveau sucuri și apă îmbuteliate. Toată lumea din cafenea discuta nervoasă, speculând în legătură cu durata acestei pene de curent. Steven și cu mine am observat cum tragedia unea oameni complet străini, apoi ne-am luat apa cumpărată și am ieșit afară.

Orașul era ciudat de tăcut. În centru, cumpărătorii stăteau pe marginea drumului, gândindu-se la modul în care vor ajunge acasă. Taxiurile, autobuzele și limuzinele nu puteau circula când nu mergeau computerele din dispecerate, deci întregul transport public era paralizat. Iar mașinile nu mai aveau voie în oraș, pentru a-i împiedica pe hoți să vină și să profite de ocazie.

Hotelul nostru limitase servirea mesei doar la oaspeții cazați în hotel, pentru a-și păstra proviziile, deoarece nu puteau fi aduse alte alimente. Masa de seară s-a redus la sandvișuri, salate și alte mâncăruri ce nu necesitau gătire. Când soarele a apus, Steven și cu mine am mâncat salatele și ne-am rugat la îngeri să ne ajute în restaurantul luminat de lumânări.

Când am urcat cele zece etaje până la noi în cameră, am mulțumit în tăcere că amândoi eram, într-o formă fizică bună. Mulți dintre oaspeții hotelului gâfâiau și pufăiau urcând scările, nefiind neobișnuiți cu exercițiul fizic. Îngerii ne spuseseră atât mie, cât și lui Steven, cât era de important ca fiecare să fie într-o condiție fizică excelentă pentru a face față situațiilor ce aveau să vină, când era nevoie de multă putere și vitalitate. În timp ce urcam ultimele scări, eram amândoi mulțumiți că le ascultaserăm sfaturile.

Steven a adus lumânările pe care le pregătise pentru cursul *Ceremonia sacră,* care acum fusese amânat din cauza penei de curent. Am aprins recunoscători lumânările atunci când s-a lăsat întunericul asupra camerei noastre.

– Așa era viața cu mulți ani înainte de a se fi inventat becurile electrice, am remarcat eu.

– Da, înainte ca becurile să fi prelungit în mod artificial ziua până la ore târzii din noapte, a fost el de acord.

Am discutat despre modul în care ritmurile circadiene naturale ale omului erau stabilite astfel încât el să se trezească odată cu răsăritul și apoi să adoarmă curând după apus. Mai târziu, am descoperit că bolile

moderne, cum ar fi diabetul, cancerul și bolile de inimă, au început să apară exact atunci când becurile electrice au început să fie folosite pe scară largă în case și birouri, în anii 1920.

Studiile mele anterioare mă învățaseră că substanțe chimice importante, în special serotonina, erau secretate de către creier în timpul somnului. Dacă noi eram în mod colectiv privați de somn din cauza iluminatului artificial, se pare că eram privați în mod colectiv și de serotonină. Deoarece serotonina regla stările de spirit, nivelurile energetice și stimularea apetitului (mai ales pofta de carbohidrați cum ar fi dulciurile și aluaturile), lumina artificială putea fi cauza pentru care exista o asemenea epidemie de obezitate și de alte boli invalidante.

Stând acolo, în camera de hotel slab iluminată din Toronto, privind peisajul întunecat, era ușor de imaginat vremea de demult, când oamenii mergeau la culcare mult mai devreme, o vreme în care nu existau stimulatoare electronice, cum ar fi televizorul sau e-mail-ul, care să țină oamenii treji. După cină și probabil după câteva discuții lângă foc, era firesc să adormi pe la ora 8 sau 9 seara.

M-am gândit la toate medicamentele moderne care se prescriau pentru a crea artificial sau a imita producerea de serotonină, cum ar fi Ritalin, folosit pentru afecțiunea cunoscută sub numele de hiperactivitate cu deficit de atenție (ADHD); și Prozac, folosit pentru a trata depresia. Nivelul scăzut de serotonină este asociat și cu sindromul premenstrual, cu incontinența urinară și cu obezitatea. *Se pare că toți am avea nevoie să*

dormim mai mult noaptea! m-am gândit eu. Atunci mi-a venit o idee.

– Iubitule, hai să mergem afară să privim luna și stelele, i-am spus lui Steven. Haide să profităm că luminile orașului sunt stinse și să ne uităm la cerul de noapte.

Nu a trebuit să îi spun de două ori lui Steven, care este un iubitor al naturii. Am coborât în grabă pe scări și pe strada care era goală acum. Cerul întunecat era asemenea unei catifele pentru stelele care sclipeau ca diamantele. Când am trecut de colțul clădirii, Luna, aproape plină, ne-a salutat luminoasă. Ne-am uitat copleșiți de admirație la felul în care Luna și stelele apăreau pe cer, părând mult mai aproape decât de obicei, când trebuiau să concureze cu luminile de pe stradă. În curând, alți oameni ne-au observat cum contemplam Luna. S-au adunat în jurul nostru și toți am admirat spectacolul de lumini al Naturii-Mamă.

Când ne-am întors în cameră, Steven și cu mine ne-am rugat și le-am cerut îngerilor să ne ajute să ajungem la destinația călătoriei noastre. Eu eram programată să vorbesc în Atlanta în fața a 2.000 de oameni, sâmbătă dimineața, și pentru asta trebuia să plec din Toronto în ziua următoare, vineri, pentru a mă asigura că voi putea să-mi țin conferința. Cu toate acestea, atât aeroportul din Toronto, cât și cele din împrejurimi erau închise. Mai mult încă, niciun taxi, autobuz sau limuzină nu ne putea duce nicăieri. Aveam nevoie de un miracol ca să ajung să îmi țin conferința.

M-am gândit la dependența noastră de electricitate. Se pare că totul avea legătură cu asta. Acum simțeam cum ar fi arătat lumea noastră dacă nu ar fi existat deloc electricitate. Această întâmplare m-a făcut să-mi dau seama că pana de curent a fost un test și un semn. Era nevoie să ne reorientăm și să folosim și puterea solară, dar și cea lunară, ori să ne reducem complet dependența de electronică.

În seara aceea, la ora 10:45, o mică porțiune din Toronto a fost reconectată la curent electric. Acea porțiune includea și hotelul nostru. Luminile se aprindeau din nou! În mod miraculos, am găsit o companie de transport care să ne ducă până la Buffalo, New York, la aeroportul care își reluase decolările și aterizările. În aeroport, în zona de așteptare, am găsit o pană albă pe locul de lângă mine. *„Îngerii sunt aici și ne ajută!"* i-am spus lui Steven și i-am arătat semnul. Și când am ajuns la hotelul din Atlanta și am găsit o a doua pană în camera noastră, nu mai aveam nicio îndoială că rugăciunile noastre fuseseră auzite și primiserăm răspunsul.

Peste câteva zile, s-a reluat furnizareaa curentului electric și în restul coastei de est, iar cea mai mare pană de curent din istorie – care a afectat 50 de milioane de oameni – a luat sfârșit. Dar semnele care ne preveneau să căutăm surse alternative de putere au continuat, deoarece, în următoarele două luni, Londra și Italia au suferit din cauza unor importante pene de curent.

CAPITOLUL 9



Vrăjitorul din Atlantida

Era în septembrie, timpul când făceam vizita noastră anuală în Australia. În prima parte a călătoriei noastre, mergeam împreună cu trei mediumi: Gordon Smith (cunoscut sub numele de „Bărbierul Medium" din Scoția), John Holland și Sonia Choquette. Am botezat evenimentul acesta „parada mediumilor", dar Hay House, sponsorul și editorul nostru, l-a numit oficial: „Mesagerii Intuitivi". Toți patru urma să apărem pe aceeași scenă pe parcursul workshopurilor de patru zile, în care urma să preluăm mesaje pentru oameni aleși la întâmplare din rândul publicului și să ținem scurte conferințe.

După ce ceilalți trei vorbitori s-au întors în țările lor, Steven și cu mine am rămas în Brisbane să ne pregătim pentru cursul de trei zile pe care urma să îl

predau și în care urma să dau certificări. Cursul de „Intuiție Angelică", pe care urma să-l țin la Brisbane, Melbourne și Sydney, era o versiune foarte condensată a cursului pentru practicienii în Terapia cu Îngeri.

În același timp, terminam această carte. Uneori mă simțeam ușor neliniștită, lucru care mă făcea să amân momentul în care urma să mă așez la masă și să scriu. În cele din urmă, după discuții pline de rugăciuni cu îngerii mei, am ajuns la concluzia că aceste anxietăți erau legate de viețile trecute, în care fusesem ucisă pentru că dezvăluisem genul de informații pe care le prezint în această carte.

Steven a făcut cu mine câteva regresii în viețile trecute și am descoperit că într-una din vieți mi se tăiase gâtul, iar în alta fusesem spânzurată, pentru că îi învățasem pe alții acest gen de lucruri. Imediat după ce el a scos la lumină această informație, în jurul gâtului meu a apărut o linie roșie, adâncă, neregulată, cu pielea uscată. A fost nevoie de o săptămână întreagă ca acel semn să dispară, dar când a dispărut, s-a vindecat și anxietatea mea odată cu ea.

* * *

În timpul cât am stat în Brisbane, am studiat câteva din mesajele îngerilor din Atlantida și din regresia mea în acea întrupare din Atlantida. Eram intrigată de faptul că, în timpul acelei regresii, îmi amintisem că Hermes infuzase întreaga piramidă din templul vindecării cu lumină. *Cine a fost Hermes?* m-am întrebat. Părea să fi fost un muritor foarte puternic, care trăise și condusese Atlantida cu multă iubire de oameni și cu generozitate.

Cu toate acestea, el era cunoscut și ca zeu al grecilor și se credea că a fost zeul egiptean Toth. Pe seama lui se punea crearea „științei hermetice", arta manifestării prin vizualizare și alchimie, și se spunea că munca lui constituia baza oricărei cunoașteri secrete a grupărilor de genul Francmasonilor și Rozicrucienilor. Piramida cu un ochi în mijloc, de pe bancnotele americane, se spune că provine de la fondatorii francmasoni ai țării. *Ce interesant că acest ochi și piramida sunt identici cu ceea ce am văzut eu în templul vindecării din Atlantida,* am realizat eu, cu un oftat.

I-am trimis un e-mail lui Nicholas, istoricul medium pe care îl întâlnisem în Grecia, cerându-i să-mi trimită orice informație referitoare la legătura dintre Hermes și Atlantida. Dar Nicholas nu mi-a mai răspuns niciodată la niciunul dintre e-mail-uri. Îngerii mei mi-au spus că el se temea să pună în scris astfel de lucruri. La urma urmei, într-o viață trecută, el suferise enorm pentru răspândirea secretelor ezoterice.

Prin urmare, în meditație, l-am rugat pe Hermes să umple chiar el „spațiile albe". Imediat am auzit o voce masculină profundă spunându-mi că Atlantida „se înălțase". *„Acesta este locul castelelor de cristal unde merge sufletul tău în timpul călătoriilor astrale din vis."* Hermes mi-a reamintit că el era autorul celebrei expresii: „Cele de deasupra sunt asemenea celor de dedesubt" (Precum în cer, așa și pe pământ), care se referă la faptul că Atlantida a fost o încercare de a aduce Raiul pe pământ. Însă nu a putut rămâne în această energie densă și a trebuit „să se înalțe".

În ziua următoare, am predat, la Brisbane, cursul pentru cei care absolviseră cu un an înainte cursul de intuiție angelică. Am hotărât să conduc participanții prin meditația patului de cristal vindecător din Atlantida. În timp ce făceam acest lucru, am văzut cele șapte preotese care aveau fiecare rolul de a emite lumina colorată prin vârfurile cristalelor așezate deasupra chakrelor. Apoi am văzut cum apare, în plan fizic, un bărbat, un mare preot. La început, eram îngrijorată că ar putea să-i deranjeze pe studenții care meditau, deoarece experiențele mele trecute cu preoții din Atlantida nu fuseseră prea pozitive. Dar când m-am uitat mai bine la fața preotului, am oftat. Era, în mod sigur, Merlin! Lucrasem cu el timp de mai mulți ani și îl cunoșteam bine. Avea acel aer de „vrăjitor" și, în această viziune – pe care am continuat să o descriu studenților mei care meditau – Merlin și-a întins mâinile asupra celui aflat pe patul vindecător de cristal. Merlin a eliberat vechile răni psihice și deșeurile toxice ale acelei persoane.

Și apoi s-a transformat chiar sub ochii mei în Hermes! Din nou mi s-a tăiat răsuflarea și le-am descris celorlalți ceea ce vedeam. *Merlin și Hermes erau unul și același!*

De îndată ce am intrat în camera mea de hotel, după curs, am început o ședință de channeling și i-am rugat pe Merlin / Hermes să-mi explice.

– Care este legătura dintre Hermes și Merlin? am întrebat.

– Ah, tocmai ne-ai observat când te-ai întors în Atlantida în dimineața asta! N-am reușit să-mi schimb

forma suficient de repede ca să te păcălesc! Glumesc, dragă. Într-adevăr a fost o revelație care i-a încântat pe participanții tăi. Ți-aduci aminte că ți-am spus că Avalonul și Atlantida au existat simultan? Ei bine, eu am supravegheat ambele tradiții, ambele părți ale căii, ca să spun așa.

Faraonul egiptean Ramses m-a chemat și el, iar eu l-am vizitat în vis. Asta s-a întâmplat când am fost invocat pe numele care mi l-a dat el: Thoth sau Radah, și am devenit o figură legendară pentru că nu am apărut în formă fizică, ci în forma mistică din starea de vis. Mulți dintre „zei" și „zeițe" erau apariții, deoarece erau de fapt ființe vii extrem de evoluate, care răspundeau chemării misticilor, în vis sau în meditație.

– Ce îmi poți spune despre lumina aurie pe care am văzut-o în piramida din templul vindecării din Atlantida? am întrebat.

– Da, aceasta este flacăra eternă a adevărului lui Dumnezeu, pe care am răsturnat-o, am chemat-o și am impregnat-o în miezul și în scoarța Pământului pentru a-i asigura existența timp de eoni, în viitor. Ea a fost trimisă în diferite centre de rugăciune și de adorație, pe care voi le cunoașteți acum ca fiind „locuri de putere", și din acest motiv urmele sale – adică ceea ce voi numiți linii ley – conduc către fiecare loc în parte. Este pur și simplu un mod ca noi toți să ne putem prinde de mâini, unindu-ne în spirit. Flacăra poate fi chemată de oricine și oricând, iar eu salut interesul tău de a o amplifica prin intenția de a trimite lumina aurie

care se află în fiecare, către atmosfera interioară a Pământului.

Îți mai amintești și că orificiul din acoperișul templului vindecării din Atlantida conducea lumina aurie a Soarelui în jos, către piramida de cristal. Cele de deasupra sunt asemenea celor de dedesubt!

Lumina aurie vindecătoare a soarelui este o oglindă a iubirii divine pe care o cauți. Scăldați-vă, încălziți-vă, vindecați-vă cu ea și învățați-i și pe alții să nu se mai ferească nici de lumina Soarelui, nici de iubirea pe care o caută."

– A fost Atlantida în locul unde se află Santorini? am întrebat eu.

– *Atlantida se întindea în diferite locuri de pe Pământ. Este mai aproape de ceea ce numiți acum Shambhala, dincolo de Indonezia, în centrul insulei Bali. Avea o legătură și cu Australia. Peninsula care ai simțit că exista și lega Grecia de Egipt, a existat într-adevăr. Ea a existat într-o perioadă intermediară din evoluția umanității, iar grecii erau idealiștii care au făcut ca omenirea să avanseze în multe direcții.*

Pitagora a fost studentul meu, atât eteric, cât și fizic. L-ai cunoscut bine în vechiul Egipt, unde ai studiat cândva împreună cu el. Ai fost studenta lui în multe feluri și în multe vieți. Pitagora era un bun ascultător și nu se temea să își pună înțelepciunea în practică.

Viața mea în Egipt a fost rodnică după ce s-a scufundat Atlantida. În acel moment, am putut să intru în rolul meu fizic de Toth, ceea ce i-a uimit pe mulți

oameni care până atunci mă cunoscuseră doar în vis. Am adus cu mine toată vindecarea și înțelepciunea intelectuală pe care o acumulasem cu toții în Atlantida."

ÎNGERUL ȘI ȘARPELE

Hotelul nostru din Brisbane se afla lângă o grădină botanică, unde era un lac cu rațe, ficuși bătrâni și o mulțime de păsări și oposumi. În fiecare zi, Steven și cu mine alergam prin parc, bucurându-ne de lumina Soarelui și de aerul proaspăt.

De când Hermes, îngerii din Atlantida și pietrele din Stonehenge, mi-au vorbit despre importanța luminii Soarelui, a stelelor și a Lunii, am ieșit mai mult timp în aer liber. Atât Steven, cât și eu ne asiguram că petrecem zilnic afară măcar o oră fără ochelari de soare. Când eram în casă, deschideam ferestrele și ușile de la balcon pentru a lăsa să intre aerul curat, lumina Soarelui și a Lunii nefiltrate. Am început să ne rezervăm camere doar în hotelurile în care ferestrele se deschideau, și preferam camerele care aveau balcoane și puteam deschide ușa pentru a ne putea conecta cu adevărat la ceea ce era afară.

Întotdeauna am descoperit că, atunci când alergam, cantitatea crescută de oxigen crea o conexiune mai puternică între mine și Împărăția Îngerilor. Îngerii îmi spuseseră că, în planul fizic, mesajele lor erau transmise prin intermediul moleculelor de oxigen. Cu cât respiram mai mult aer, cu atât era mai puternică această conexiune. Prin urmare, nu am fost deloc surprinsă, într-o zi,

când alergam prin parcul din Brisbane, că începeam să primesc o mulțime de mesaje de la îngeri.

„Corpul oamenilor cuprinde atât șarpele, cât și îngerul“ mi-au spus ei. Era un mesaj ce se repeta de aproape un an. „Capul șarpelui este medulla oblongata, cunoscută drept creierul vostru reptilian. Corpul șarpelui este coloana voastră vertebrală, care asigură și alinierea chakrelor. Șarpele este natura voastră instinctuală, care vă este de folos și este în acord cu supraviețuirea. Șarpele are nevoie de lumina și de căldura Soarelui pentru a supraviețui, deci aveți mare grijă de asta. El reprezintă corpul vostru de lumină și este alcătuit din lumină pură.

Partea angelică a umanității este acea parte a fiecăruia dintre voi care este doar iubire pură. Indiferent cum se poartă sau acționează o persoană, țineți minte că, în ființa lor, există un înger. Această parte este sufletul și spiritul. Ea este însetată de iubire, atât să ofere, cât și să primească. Sănătatea ideală este atinsă atunci când acordați atenție atât șarpelui, cât îngerului. Nu trebuie ignorat niciunul din aspecte, ci amândouă trebuie hrănite cu lumină și cu iubire din belșug.

Locuitorii din vechea Atlantidă știau aceste lucruri despre unirea dintre șarpe și înger și ei o simbolizau în medalionul lor vindecător numit caduceu, care este o contopire a îngerului și a șarpelui.“

Nu-mi puteam aminti cu precizie cum arăta un caduceu, cu excepția faptului că era un șarpe înfășurat în jurul unui stâlp. Abia așteptam să-mi termin alergarea, ca să mă pot conecta la Internet și să privesc acest simbol. Cu transpirația picurând de pe mine, am intrat pe

Google.com, la secțiunea „Imagini“ și am introdus cuvântul *caduceus*.

În timp ce au început să apară sutele de imagini, am simțit cum mi se taie respirația: caduceul pe care îl puteți vedea mai jos avea aripi de înger la capătul unui stâlp, cu doi șerpi înfășurați în jurul lui! Exact așa cum îmi spuseseră îngerii în timp ce alergam, era simbolul perfect al fuziunii dintre șarpe și înger!



Și cât de bine se potrivea faptul că comunitatea medicală adoptase tocmai acest simbol pentru vindecare. Simbolul reflecta vechea înțelepciune de a avea grijă atât de sinele inferior, cât și de cel superior, sinele pământesc și cel celest, și de a echilibra nevoile spirituale și cele materiale. De asemenea, el arăta acceptarea umbrei umane. În loc să încercăm să negăm sau să ne simțim rușinați de partea noastră întunecată, adevărata sănătate implică acceptarea acestei laturi întunecate. Aceste umbre aveau, la urma urmei, o natură instinctuală.

Cei doi șerpi mai simbolizau și dubla spirală a ADN-ului. M-am gândit la cartea prietenului meu Gregg Braden, *Codul lui Dumnezeu*[2], în care el făcea legătura dintre codul ADN-ului și vechea limbă ebraică. Gregg descoperise că, deși ADN-ul fiecăruia este unic și individual, fiecare pereche este codificată numeric cu o valoare care este egală cu cuvântul ebraic Dumnezeu. Cu alte cuvinte, Dumnezeu se află codificat în genele tuturor.

Apoi am cercetat istoria caduceului și am descoperit că era bagheta vindecătoare pe care o purta Hermes în Atlantida și în vechiul Egipt! Toate informațiile alcătuiau acum un tablou clar. Vechile secrete din templele vindecării din Atlantida ieșiseră la suprafață și fuseseră întruchipate în cuvintele simple, pline de bun simț, pe care mi le spusese dr. Chronis în insula Santorini:

Lumină plus iubire înseamnă vindecare.



(Povestea continuă în cartea mea, *Zeițe și îngeri*)

[2] Tradusă și publicată în România de editura For You, în 2005 (n. ed.)

PARTEA A II-a



MEDICINA CU ÎNGERI. ETAPE ȘI POVESTIRI

CAPITOLUL 10



Introducere în principiile medicinei cu îngeri

În partea a doua acestei cărți, voi expune aplicația practică a ecuației „lumină plus iubire înseamnă vindecare“. Medicina îngerilor înseamnă să acordăm atenție atât aspectelor fizice (lumina), cât și celor spirituale/emoționale (iubirea) din noi înșine sau din oricare persoană pe care intenționăm să o vindecăm. Ambele componente sunt foarte reale și la fel de importante pentru a aduce echilibru, armonie și sănătate în viața fizică, emoțională, intelectuală și spirituală a oricărei persoane. Aceste metode aduc vindecare și în viața materială și pot „vindeca“ finanțele, ba chiar și așa-zisele obiecte lipsite de viață, așa cum veți citi mai departe.

Există multe moduri de a lucra atât cu lumina, cât și cu iubirea, și puteți selecta dintre exemplele următoare

atunci când vreți să alegeți o modalitate de vindecare. În multe din povestirile privind vindecările din partea a II-a, veți observa că cele mai dramatice și mai rapide vindecări apar de obicei atunci când mai multe componente care sunt legate de lumină sunt amestecate cu mai multe alte părți ce se adresează iubirii. Simplu spus, cu cât veți folosi mai mult aceste componente, cu atât va fi mai bine.

COMPONENTELE VINDECĂRII PRIN LUMINĂ

Lumina este acea parte din noi care ne leagă de viața pământeană. Ea cuprinde instinctele noastre, partea noastră fizică și sănătatea, precum și sistemul chakrelor. Lumina înseamnă vibrație, deci implică energie vindecătoare, așa cum este în Reiki sau în Atingerea Cuantică. De asemenea, lumina este alcătuită din culori, prin urmare vizualizarea și folosirea în mod intenționat a culorilor pentru protecție și vindecare intră tot în această categorie. Lumina se referă la corpurile noastre energetice, fizice.

Iată câteva modalități de a aduce mai multă lumină într-o situație în care conduceți o ședință de vindecare pentru voi înșivă sau pentru alții.

- mențineți foarte clar în minte intențiile scopului urmărit
- lucrați cu cristale
- absorbiți lumina zilei nefiltrată; sau lumina apusului, răsăritului, a stelelor sau a Lunii

- trimiteți energie vindecătoare cum ar fi Reiki, prana, Qi Gong, Atingerea Terapeutică etc.
- practicați purificarea chakrelor, inclusiv tăierea stringurilor eterice, eliberarea și golirea spiritului
- vizualizați-vă și înconjurați-vă, pe voi sau pe persoana în cauză, cu lumină și culori

COMPONENTELE VINDECĂRII CU IUBIRE

Iubirea ne cuprinde sufletul și spiritul, precum și corpul emoțional (care este legătura dintre sinele nostru fizic și cel spiritual). Iată mai jos câteva exemple de lucru cu iubirea:

- să avem credință și încredere
- să ne eliberarăm de teamă
- să manifestăm compasiune
- să ne arătăm recunoștința
- rugăciunea și meditația
- să acționăm cu bunătate față de noi înșine și față de ceilalți

ÎNGERII: DEOPOTRIVĂ IUBIRE ȘI LUMINĂ

Poate că unul dintre motivele pentru care invocarea îngerilor este atât de eficientă ca instrument al vindecării este acela că îngerii aduc atât lumină, cât și iubire, oricărei situații sau persoane. Atunci când cerem îngerilor

să fie alături de cineva care are nevoie (noi sau altcineva), ei vin aducând strălucirea caldă a unei lumini interioare puternice, însoțită de iubire necondiționată și o stare de calm, plină de credință.

Atunci când circumstanțe groaznice ne aduc în stare de alarmă, credința poate fi primul lucru pe care să-l pierdem. Putem conta pe îngeri să ne amplifice încrederea și să ne asigure că totul va fi bine. Putem apela la credința pe care o au ei în ordinea lui Dumnezeu. Îngerii ne pot ajuta să ne eliberăm de teamă, astfel încât să ne putem umple cu încredere. Și, așa cum ne-a învățat cel care a fost maestrul vindecător și învățător Iisus prin întreaga sa viață: „Vi se va face vouă după credința voastră“.

În următoarele capitole, veți descoperi cum să lucrați cu lumina și cu iubirea pentru o vindecare eficientă. De asemenea, veți citi despre oameni a căror sănătate și viață au fost vindecate prin procesul invocării luminii și iubirii.

CAPITOLUL 11



Să vedem lumina. Decizii limpezi precum cristalul

În cazul oricărei manifestări, este esențial să fiți siguri de ceea ce vă doriți. Medicina îngerilor poate acționa instantaneu și puteți fi vindecați imediat. Cheia este ca vouă să vă fie pe deplin clar că cereți o vindecare instantanee. Trebuie să lăsați la o parte orice îndoială sau frică și să fiți siguri că faceți ceea ce trebuie. Unii s-ar putea îngrijora că este o blasfemie să încerci să-i comanzi Celui de Sus, iar această teamă poate scurtcircuita vindecarea imediată. Claritatea dorințelor voastre este cea care aduce rezultate.

Lumina noastră interioară izvorăște din acea parte a noastră care este instinctuală. Animalele și păsările se folosesc de instincte pentru a supraviețui. Atunci când un șarpe își aruncă privirea asupra prăzii sale, intenția

lui foarte limpede este aceea de a o mânca. El nu ezită gândindu-se: *Dar dacă nu merit să mănânc?* sau *Dar dacă nu aceasta este ceea ce vrea Dumnezeu pentru mine?* Dacă intenția lui nu ar fi clară, șarpele ar muri de foame. Deși nu avem nevoie să mai urmărim prada pentru a supraviețui, avem nevoie de aceleași intenții clare pentru a putea manifesta nevoile noastre pământești. Încă mai avem în noi instincte ce trebuie onorate și care au nevoie de atenție.

Nu este același lucru cu a impune sau a forța obținerea unui rezultat. Ori de câte ori doar *încercăm* să facem ceva să se întâmple, ne blocăm atingerea scopului propus. Asta se datorează faptului că negativitatea asociată cu forța și impunerea atrag exact lucrul de care ne temem. Aceste temeri pot include anxietăți legate de întrebarea dacă veți fi capabili să vă realizați obiectivul, dacă îl „meritați", dacă veți fi în stare să păstrați lucrul dorit și în viitor și ce ar putea gândi alți oameni despre succesul vostru.

A avea intenții clare înseamnă a avea o atitudine relaxată, plină de încredere. Poate fi de folos să țineți minte că, atunci când sunteți vindecați, sunteți mai în măsură să-i ajutați pe cei dragi și comunitatea căreia îi aparțineți. Ca ființă puternică, sănătoasă, care se simte în siguranță, dispuneți de mai multe resurse care vă permit să dăruiți mai ușor – cu bucurie și pasiune.

SĂ DEPĂȘIM FRICA DE VINDECARE

Dacă o parte a voastră vrea să fie sănătoasă, dar o altă parte se teme de vindecare, acest lucru va bloca manifestarea. Pentru a vă vindeca, aveți nevoie de intenția limpede de a fi sănătoși. Având intenții clare, sunt posibile miracole, cum ar fi vindecările miraculoase.

Cursul de miracole spune că vindecările instantanee sunt normale; cu toate acestea, mulți oameni cred că este mult prea ciudat să se vindece imediat de o maladie. Asta pentru că medicina occidentală consideră că vindecarea apare în timp... încet... după vizite regulate la doctor și după ce ați luat medicamente săptămâni sau luni întregi. Oricât de mult ne-am dori să ne vindecăm instantaneu, acest lucru ne-ar speria tot atât de mult ca întâlnirea cu o fantomă. Așadar, ținem un picior pe accelerație și unul pe frână, atunci când ne rugăm pentru vindecare – deoarece în același timp ne rugăm (inconștient) ca acest lucru să nu se petreacă, pentru că ne-ar speria.

De asemenea, am avut clienți care și-au exprimat temerea adânc înrădăcinată că ei nu *merită* să se vindece imediat, astfel încât, dacă vindecarea s-ar fi produs, nu ar fi acceptat-o. Mi-am amintit de o femeie care mă rugase să-i vindec un abces de la ureche. Mi-am pus mâinile pe lobii urechilor ei și am trimis energie către urechea ei, afirmând simultan că aceasta este vindecată. Abcesul a început instantaneu să se usuce și să se dezintegreze. Femeia și-a prins urechea în mână și a

început să spună încontinuu că nu poate să creadă că s-a vindecat așa de rapid! I-am amintit de o povestire a Louisei Hay, care era oarecum asemănătoare:

Louise povestea că odată a ajutat o pacientă să se vindece instantaneu de problema care o făcea să poarte ochelari – cu alte cuvinte, femeia avea acum o vedere perfectă. Femeia era în mod firesc încântată; cu toate acestea, era atât de surprinsă de rapiditatea vindecării, încât repeta încontinuu: „O, doamne! Nu pot să cred că nu mai am nevoie de ochelari!“ Femeia a afirmat de atât de multe ori ideea că nu poate să creadă că i s-a îmbunătățit vederea, încât în curând a ajuns să aibă din nou nevoie să poarte ochelari.

De ce ne-am teme de vindecare? În munca mea de vindecare am întâlnit următoarele motive:

- **Teama de „voința lui Dumnezeu“**. Unii oameni se tem că Dumnezeu *vrea* ca ei să fie bolnavi și le este frică să se opună unei voințe mai mari decât a lor.

Cu toate acestea, dacă credem cu adevărat că Dumnezeu este plin de iubire și dacă avem încredere că Dumnezeu este bun, atunci de ce ar dori Creatorul altceva decât iubire și bunătate pentru noi? Cineva care este doar iubire nu ne-ar pune niciodată la încercare, nici nu ar folosi durerea ca să ne facă să ne maturizăm. Nu ar fi mult mai util pentru planurile lui Dumnezeu dacă energia și sănătatea noastre ar fi vibrante și radiante?

Atunci când vă rugați pentru sănătate, trebuie să vă fie foarte clar că aceasta *este* ceea ce vrea Dumnezeu

pentru voi. Voi faceți parte din trupele de îngeri ai Pământului, care sunt atât de necesare pe această planetă. Atunci când un purtător de lumină preferă să nu își îndeplinească sarcinile asumate, un altul va face o muncă dublă.

- **Ambivalența în ceea ce privește suferința.** Unii cred că viața înseamnă doar suferință și că suferința este inevitabilă. După părerea lor, nu este posibil să te eliberezi de suferință, prin urmare de ce ar trebui să te mai străduiești?

Mulți oameni mi-au spus că ei cred că suferința este singura cale de dezvoltare personală și spirituală. Sufletele lor ar fi oarecum șocate dacă ei ar încerca să evite importantele lecții de viață inerente durerii. Cu toate acestea, îngerii mi-au spus că, deși în mod cert putem deveni mai puternici prin suferință, putem evolua mult mai repede în pace.

Atunci când ne-am găsit pacea, aducem o contribuție importantă la pacea *lumii*. Îi inspirăm și pe alții prin liniștea noastră. Atunci când suntem răniți sau bolnavi, nu inspirăm pe nimeni. Dar este întotdeauna înălțător să asiști la depășirea sau la vindecarea limitărilor fizice.

- **Teama de schimbare.** Bolile sau rănile cronice pot deveni un stil de viață – și un proiect pe termen lung. A fi sănătos ar însemna să apară un gol, de care oamenii se tem instinctiv. *Cursul de miracole, manualul pentru profesori* spune că „toate formele de boală, chiar și moartea, sunt expresii fizice ale fricii de trezire“. Cu

alte cuvinte, sănătatea deficitară ne poate ține mințile și programul atât de ocupate, încât evităm să privim lăuntric propria noastră ființă și scopurile viței noastre.

- **Câștigul secundar.** Să recunoaștem: suntem recompensați pentru boli și răni cu multă simpatie, cu mesaje și buchete de flori. De asemenea, luăm o pauză de la muncă sau de la școală și primim și bani pentru problemele de durată care ne imobilizează. Poate că, în mod conștient, dorim continuarea acestor recompense și, drept urmare, ne opunem refacerii corpurilor noastre.

- **Stima de sine.** Mulți dintre oamenii pe care i-am consiliat au recunoscut că, undeva adânc în sufletul lor, ei nu credeau că merită fericirea și sănătatea. De asemenea, se întrebau dacă nu cumva reușiseră să atragă atenția Celui de Sus prin faptul că viețile lor nu erau tocmai perfecte. I-am ajutat să înțeleagă faptul că, deși niciunul dintre noi nu a dus o viață perfectă, cu toții suntem copiii perfecți ai lui Dumnezeu. Cu toții suntem iubiți în mod egal și necondiționat.

- **Anumite idei fixe privind sănătatea.** Unii oameni cred cu tărie că ei moștenesc trăsăturile genetice din familie, că boala lor este inevitabilă sau că o anumită boală este incurabilă. Într-un fel, doctorii aruncă acest blestem asupra pacienților atunci când dau diagnostice categorice, iar dacă noi le acceptăm, manifestăm aceste simptome. De asemenea, putem fi influențați de

reclamele care prezintă boli și medicamente, precum și de atenția exagerată acordată epidemiilor de către mass-media.

AȘTEPTĂRI CLARE, REZULTATE CLARE

Atât *claritatea* dorinței de a vă vindeca imediat, cât și *acceptarea* unei vindecări instantanee sunt la fel de importante. Patroana foarte ocupată al unui centru de tratament cu ape minerale din San Francisco mi-a spus că fusese diagnosticată cu cancer. În timp ce era transportată spre sala de operații, ea a exclamat cât putea de tare: „Nu am timp pentru așa ceva!“ Și chiar așa era – afacerea o ținea ocupată tot timpul, deci nu avea timp pentru operație și pentru recuperare. Doctorii au deschis-o și au fost surprinși să observe că nu era nici urmă de cancer.

Puneți piciorul în prag în fața Universului și spuneți-i care sunt condițiile voastre.

Dar cum rămâne cu voința lui Dumnezeu? ar putea întreba unii. Aceasta este preocuparea fiecăruia. Eu cred cu adevărat că fiecare dintre noi are programat un anumit moment în care trebuie să se întoarcă acasă în Ceruri. Noi am stabilit dinainte acest moment, împreună cu Dumnezeu și îngerii noștri, încă înainte de a ne întrupa.

De asemenea, cred că Dumnezeu este omniprezent, în fiecare dintre noi. Asta înseamnă că voința lui

Dumnezeu este pretutindeni, mai presus de a noastră. Iar un Dumnezeu iubitor nu va dori niciodată ca voi să suferiți în niciun fel, tot așa cum nici voi nu ați vrea să sufere copiii voștri.

Este adevărat că vă puteți eleva prin suferință, dar este tot atât de adevărat că vă puteți eleva prin pace. Cereți, comandați și așteptați pacea în toate felurile și ea va fi a voastră.

Unii oameni se tem de sănătate, pentru că au investit în boală. O femeie cu care am lucrat își „înfășurase" întreaga viață în jurul bolii sale: acesta era proiectul ei, dragostea ei, copilul ei. Dacă s-ar fi vindecat, cu ce ar mai fi umplut acest loc gol? Chiar simplul gând de a avea un corp sănătos o făcea să devină anxioasă. Se îngrijora: „Cum am să-mi petrec timpul liber pe care o să îl am atunci?" și „Ce sens va mai avea viața mea atunci?" Dacă ar fi avut timp liber, ea ar fi trebuit să caute un proiect semnificativ, iar aceasta ar fi putut avea succes sau ar fi putut da greș... două din cele mai mari temeri ale ei.

Alți clienți au mărturisit că pentru ei sănătatea și pacea erau egale cu o viață plictisitoare. Problemele sunt incitante și creează o izbucnire plăcută de adrenalină, totuși pacea și sănătatea puteau să ofere ocazii de a experimenta diferite tipuri de emoții – cum ar fi să te dedici protecției animalelor, călătoriilor sau propriei familii.

O femeie numită V. J. Williams a pus piciorul în prag în fața Universului și a primit

vindecarea instantanee. Mânzul vecinului sărise peste gardul țarcului și se pierduse lângă o șosea destul de aglomerată, iar V. J. a ajutat la aducerea calului înapoi pe pășunea lui. Animalului i s-a năzărit ceva și a lovit-o cu ambele copite din spate. V. J. își amintește: „Una din copite mi-a lovit toracele și m-a făcut să cad în genunchi, respirând cu mare greutate." Radiografia de la urgențe a pus în evidență o coastă ruptă.

Doctorii i-au bandajat toracele și au trimis-o pe V. J. acasă, să se odihnească două zile. În cea de-a treia zi, V. J. a mers la serviciul unde se angajase de curând. Avea dureri, dar încă mai putea face treabă – dar curând a dat semne că afecțiunea ei era mai gravă decât se estimase.

„Am observat că ori de câte ori mă aplecam și mă ridicam ca să iau hârtii din biroul meu, simțeam un bolborosit cum urcă și coboară înapoi în plămâni. Când mă aplecam, bolborositul cobora pe spate și când mă ridicam, se ridica și el înapoi. Asta a continuat de miercuri până vineri și am știut, fără să îmi spună nimeni, că unul dintre plămânii mei era perforat. Ceea ce însemna o altă vizită la camera de urgențe și o grămadă de bani, pentru că nu aveam asigurare de sănătate la noul meu serviciu."

Deoarece prima vizită la spital o costase 2500 de dolari și V. J. deja se întreba cum avea să acopere *acea* factură, era foarte îngrijorată în legătură cu eventualele cheltuieli medicale suplimentare.

În seara aceea, V. J. și-a făcut bagajul pe care urma să îl ia la spital. A început să plângă din greu și s-a rugat să primească ajutor. Avea nevoie de o vindecare miraculoasă și asta acum! Claritatea pe care o avea atunci când s-a rugat i-a permis să primească pe deplin ceea ce-și dorea.

V. J. descrie ce s-a petrecut în continuare: „M-am aplecat și nu se mai auzea niciun sunet! M-am mai aplecat de câteva ori și tot nimic! Se oprise și nu a mai revenit niciodată. Am început să plâng și mai apăsat decât înainte, plină de recunoștință față de îngeri și de Dumnezeu, pentru că mă vindecasem. Ce miracol cu adevărat binecuvântat!“

Niciodată nu a mai avut probleme cu plămânii, iar coastele i s-au vindecat rapid și deplin. V. J. spune: „Am învățat o lecție valoroasă în ziua aceea: *Niciodată* nu suntem *singuri* când avem probleme și necazuri. Tot ceea ce trebuie să facem este să cerem.“

AȘTEPTAȚI-VĂ LA MIRACOLE

Îngerii *vor* să ne ajute, dar ei nu pot interveni decât dacă noi *cerem* în mod special să fim ajutați într-o anumită situație. Nu le spuneți *cum* să vă ajute, ci doar cereți ceea ce doriți. Fiți foarte preciși în ceea ce privește dorința voastră. Țineți minte: intențiile limpezi ca cristalul creează lumina, care va ilumina manifestarea dorită de voi.

De exemplu, dacă sângerați, chemați-l pe arhanghelul Rafael și spuneți-i: „Rafael, oprește această sângerare imediat!“ Nu vă fie teamă că sunteți prea autoritari, prea insistenți sau lipsiți de respect. Îngerii răspund bine la o cerere clar formulată. Am descoperit că, dacă îl apelez pe Rafael în acest fel, în timp ce simultan presez asupra rănii, sângerarea se oprește rapid. Doar spălați excesul de sânge și curățați în jurul rănii și asigurați-vă că îi mulțumiți Aranghelului Rafael.

Alex Woburn, în vârstă de 16 ani, suferea de hemoragii nazale. Într-o zi i-a chemat pe îngerii lui păzitori ca să-i oprească sângerarea. Alex povestește: „Îngerii mei au oprit-o imediat ce i-am rugat.“

De asemenea, îngerii vă vor ajuta să diminuați ori să înlăturați durerea fizică. Lăsați situația în seama lui Dumnezeu și spuneți-i lui Dumnezeu și îngerilor săi: „Las totul în seama voastră. Luați-mi această durere. Eu nu mai pot să o îndur.“ Această metodă poate da adesea rezultate rapide.

Din nou, Alex Woburn ne povestește cum i-au luat îngerii durerea atunci când i-a rugat.

„Într-una din zile, la școală, o trambulină uriașă a căzut pe piciorul meu! Degetele erau învinețite, unghia de la degetul mare era complet smulsă, iar pielea de pe picior era sfâșiată. A trebuit să rămân acasă timp de două zile și abia puteam să merg. În cele din urmă, mi-am rugat îngerii păzitori să intervină și să îmi vindece degetele de la picioare.

La zece minute după ce i-am rugat să mă ajute, contuziile de pe degetul mare au început să se șteargă și unghia a devenit mai curată și mai puțin dureroasă. Nu era o coincidență – primisem deja ajutor în vindecarea degetului mare de la picior.

Cu toate acestea, unghia atârna parțial la baza degetului și a trebuit să fie înlăturată de doctor. Doctorul mi-a spus că procedura urma să doară, așa că mi-am rugat îngerii să-mi aline orice durere. Înainte să-mi dau seama, unghia a fost scoasă, fără niciun pic de durere! Doctorul a fost foarte mirat, deoarece nici măcar nu clipisem și m-a întrebat dacă pragul meu de suportabilitate a durerii era foarte înalt. Dar eu știam că îngerașii mei păzitori mă înconjuraseră și mă ajutaseră, iar eu le-am mulțumit din tot sufletul."

PUNEȚI PICIORUL ÎN PRAG

A avea intenții clare înseamnă să nu acceptați nimic altceva în afară de obiectivul dorit. Așa cum am spus, este important să nu-i spuneți Celui de Sus *cum* să vă creeze rezultatul dorit... ci trebuie să vă fie foarte clar ceea ce veți accepta și ceea ce nu veți accepta.

Dacă este nevoie, imaginați-vă că protejați pe cineva drag. Uneori suntem mai capabili să ne purtăm asemenea unei mame ocrotitoare față de un animal sau un copil, decât față de noi înșine. Dacă nu puteți să faceți acest lucru pentru a vă vindeca pe voi înșivă, atunci amintiți-vă că atunci când sunteți vindecați veți putea ajuta mult mai mulți oameni.

Ideea este să fiți foarte clari și să puneți piciorul în prag, exprimându-vă dorințele, așa cum a făcut Wendy Eidman.

Wendy făcea napolitane într-o dimineață și din greșeală și-a pus degetul direct pe suprafața încinsă a metalului. Durerea era groaznică și imediat i-a apărut pe deget o bășică mare. Pe când ținea degetul sub apă rece, l-a rugat pe arhanghelul Mihail să îi vindece arsura. Durerea a încetat temporar, dar a revenit în curând. Așa că ea s-a rugat din nou, cu aceleași rezultate.

După o oră de ping-pong între durere și liniște, Wendy s-a așezat în sfârșit jos și a *cerut*

ferm ca durerea să îi fie luată și să nu îi mai revină, orice s-ar întâmpla!

Wendy spune: „Când ce să vezi, a funcționat! Imediat am fost vindecată și bășica s-a dezumflat. Am putut să spăl vasele și să le fac baie la copii, și doar știți cum se simte apa fierbinte pe o arsură – de nesuportat. Eu nu am simțit absolut nimic! Am fost complet și pe de-a-ntregul vindecată – și cu totul convinsă că aceasta s-a petrecut prin grația vindecătoare a lui Mihail!“

Atunci când mențineți intenții limpezi precum cristalul înseamnă că întregul vostru sistem este turat către a manifesta ceea ce vă doriți. Întreaga voastră energie este orientată în acea direcție, iar rezultatele pozitive sunt inevitabile.

DACĂ NU SUNTEȚI SIGURI DE CEEA CE VĂ DORIȚI...

Dar dacă nu știți ce anume vă doriți sau vă este teamă că ați cere ceva greșit? Dacă vă aflați în situația aceasta, atunci gândiți-vă la ce s-ar putea petrece în cel mai bun caz. Dacă nu vă puteți imagina manifestând atât de multă bunătate, închipuiți-vă că cineva drag face acest lucru. Apoi transferați acest comportament asupra voastră.

Dacă vă este teamă că „faceți o alegere greșită“, țineți minte că *nu puteți să nu* luați nicio hotărâre. Cu alte cuvinte, dacă nu faceți nicio alegere... aceasta este tot o decizie, și anume aceea de a menține lucrurile așa cum sunt ele în acest moment. Cel mai bun mijloc de a face față acestei frici este de a vă gândi la lucrurile care s-ar putea petrece în cel mai bun caz și apoi să spuneți: „Vreau asta sau ceva mai bun, Doamne.“

În felul acesta, dacă v-ați limitat opțiunile la ceva care este mai puțin grozav, lăsați loc pentru îmbunătățiri. De asemenea, în felul acesta ați deschis ușa pentru ca îngerii să vă ajute să faceți cele mai bune alegeri. Și veți reuși să vă eliberați și de orice frică de a face alegeri lipsite de înțelepciune, iar voința voastră lipsită de teamă vă va ajuta să manifestați lucruri mai rapid și mai eficient.

Odată ce v-ați clarificat dorința de a însănătoși toate aspectele vieții voastre – fizic, emoțional, spiritual, intelectual, personal, financiar și așa mai departe – cu cât veți folosi mai multe metode de a aduce lumina și iubirea în viața voastră, cu atât mai bine. În capitolul următor, vom vedea cum se folosesc cristalele pentru a amplifica lumina vindecătoare.

CAPITOLUL 12



Vindecarea cu ajutorul cristalelor

Încă din perioada când exista Atlantida și poate chiar înaintea ei, cristalele au fost folosite pentru vindecare. Cristalele amplifică energia naturală prin procesul numit „piezoelectricitate". În zilele noastre, spitalele folosesc cristale de cuarț, cântare de mare precizie și senzori de cristal piezoelectrici în diagnosticare și vindecare. Cristalele sunt folosite în mod obișnuit în construcția aparatelor radio, a ceasurilor și a altor dispozitive electronice.

Eu pun cristale mari de cuarț lângă telefon pentru a-mi îmbunătăți conexiunea atunci când ofer consultații prin telefon. Cu alte cuvinte, nu am nicio îndoială în ce privește capacitatea cristalelor de a amplifica energia.

De exemplu, odată am cumpărat un pandantiv cu sugilit la o expoziție, chiar cu câteva minute înainte de

discursul pe care urma să îl țin. Mi-am pus pandantivul în timp ce mă îndreptam spre sala de conferințe și imediat am început să ofer channeling în stare de transă, pentru prima dată în mod public, transmițând mesajele Arhanghelului Mihail. De atunci, ori de câte ori sunt chemată să preiau mesajele arhanghelului Mihail în fața unui public, port întotdeauna sugilit, deoarece am descoperit că acea piatră este acordată cu energia lui.

De asemenea, am descoperit că, dacă port un ametist mare sau un acvamarin aproape de gât, îmi este mult mai ușor să vorbesc perioade lungi de timp (cum ar fi cursurile mele de trei sau de șase zile, de certificare). Cristalele mari purtate lângă chakra gâtului îi amplifică energia și mă ajută să evit oboseala sau răgușeala corzilor vocale. Ori de câte ori port cristale *mici* în timp ce vorbesc, simt că nu am suficientă energie.

Cristalele pot amplifica lumina și energia în sistemul chakrelor noastre, dar și în corpul nostru energetic și mai pot vindeca și dezechilibrele.

O asistentă australiană, pe nume Elisabeth Jensen, a trecut printr-o profundă vindecare cu ajutorul unui cristal și al îngerilor. În urmă cu unsprezece ani, ea a suferit de o depresie severă și a avut o tumoare benignă la glanda pituitară (hipofiză), care i-a afectat întregul sistemul hormonal; de asemenea, avea dureri de spate cronice. Ca și cum asta nu era de

ajuns, prietenul ei era foarte violent și o maltrata, suferind și el de o rană cronică ce supura și nu răspundea la niciun tratament.

Elisabeth avea capacitatea de a vedea energia și aurele și, într-una din zile, a cumpărat un cristal de cuarț transparent. Când i-a arătat cristalul prietenului ei, s-a petrecut ceva magic: cristalul părea să declanșeze o revărsare de lumină albă din chakra coronară și mâinile Elisabethei către prietenul ei.

Elisabeth povestește: „M-am simțit foarte calmă și fericită și mi-am pus mâinile asupra lui, fiind călăuzită de o voce angelică. După vreo jumătate de oră, energia a dispărut și amândoi ne-am simțit minunat și împăcați. Atât el, cât și eu ne-am schimbat pentru totdeauna începând cu acea zi. Rana lui s-a vindecat complet în cursul zilei următoare, lăsând doar o mică urmă, iar el a încetat toate abuzurile fizice asupra mea din acel moment."

De asemenea, tumoarea pituitară de care suferea Elisabeth a dispărut ca rezultat al acelei unice ședințe de tratament cu lumina albă direcționată de către cristal, împreună cu depresia și durerile ei de spate, iar ea a devenit mult mai conștientă de prezența fizică a îngerilor. Acum ea organizează workshopuri pe această temă.

COPIII DE CRISTAL

Noua generație de copii, Copiii de Cristal, sunt interesați de vindecarea cu cristale și în mod natural înzestrați pentru aceasta. Este unul dintre motivele pentru care această generație și-a dobândit acest nume. Acești tineri au o înțelepciune înnăscută în ceea ce privește alegerea cristalelor pentru vindecare și modul în care ei pot aplica această cunoaștere.

Stephen și Karen Williams au observat că fiica lor de cinci ani, Sabrina, manifesta un viu interes pentru cristale. Ea a învățat repede numele diferitelor cristale și adesea le selecta în magazine pentru ca părinții să le cumpere.

Într-o seară, Sabrina le-a spus părinților ei că avea nevoie de un cristal vindecător. După ce a ales câteva cristale, Karen a început să-și învețe fiica cum să le pună pe chakrele principale. Sabrina a întrerupt-o și i-a spus: „Mămico, eu știu unde trebuie să le pun, am mai făcut asta înainte." Și a continuat să își pună singură pietrele pe chakre, pentru autovindecare.

Karen spune: „Legătura ei cu cristalele este naturală și confortabilă, și sunt sigură că provine din altă viață."

Oare copiii ca Sabrina au trăit în timpul Atlantidei, unde au învățat cum să folosească cristalele pentru a

amplifica energia chakrelor de-a lungul coloanei vertebrale? Atât de mulți dintre copiii acestei generații dovedesc o cunoaștere neobișnuită a vindecării cu cristale, încât e imposibil să nu îți pui întrebări...

Carri Lineberry povestește că fiica ei de trei ani, Maia, își ține un cristal de ametist sub pat. „L-am găsit acolo într-o zi" spune Carri „așa că l-am pus deoparte. Maia a descoperit imediat că ametistul dispăruse, l-a pus înapoi și m-a informat că trebuie să rămână acolo."

Supersensibilitatea noii generații de copii îi face extrem de conștienți de valoarea terapeutică a păstrării unui cristal în preajmă. La vârsta de trei ani, Maia dă dovadă că știe cum să lucreze cu cristalele, cunoaștere care este de obicei rezervată veteranilor în arta vindecării.

Shailyn, sora de cinci ani a Maiei, are și ea noțiuni despre vindecarea cu cristale. Într-o dimineață, Shailyn a găsit cuarțul roz pe care tocmai îl cumpărase mama ei. Fără nicio avertizare sau fără a studia, Shailyn a luat cristalul și i-a pus vârful în centrul frunții mamei sale. Apoi Shailyn a spus: „Mămico, eu pot să repar oamenii cu ăsta. Poți să faci și chirurgie cu ăsta, să știi."

Oare de unde aveau acces copiii ca Maia sau Shailyn la cunoașterea vindecătoare, pe care o mani-

festau cu atât de multă încredere? Ei fie au dobândit-o într-o viață anterioară, fie o primiseră prin channeling. Poate că vindecarea folosind cristalele este o cunoaștere inerentă, pe care o au toate sufletele în mod intuitiv, dar pe care uneori o mai uită. Indiferent de răspuns, informațiile despre vindecarea cu cristale „din gura copiilor“ merită atenție.

REDOBÂNDIREA ÎNȚELEPCIUNII ANTICE

Vindecarea cu cristale este o practică antică ce a renăscut de curând, iar vindecătorii încep mult mai des să includă folosirea cristalelor în practicile lor terapeutice. Amintirile înțelepciunii vindecătoare din Atlantida inspiră din ce în ce mai mulți maseuri să pună cristale sub clienții lor, atunci când aceștia se întind pe masa de masaj; cei care practică Feng Shui sugerează plasarea anumitor cristale în casă pentru a genera efecte pozitive, iar vindecătorii spirituali folosesc anumite cristale pe care le pun pe corpurile clienților pentru a echilibra, purifica și vindeca dezechilibrele și boala.

> K. G. din New Brunswick, Canada, a vizitat un cristalo-terapeut, pentru a o ajuta să scape de o durere de gât. Vindecătorul, care folosea Atingerea Terapeutică și tratamentul Reiki împreună cu cristalele, a identificat cauza durerii de gât a lui K. G. ca fiind un blocaj energetic în acea regiune.

> În timpul primei ședințe, vindecătorul a pus un cristal de cuarț fumuriu sub gâtul lui K. G., explicându-i că acesta va ajuta la înlăturarea (eliberarea și echilibrarea) problemei. Inițial, durerea lui K. G. a fost înlăturată, dar după câteva minute, a revenit. Vindecătorul a spus: „Cristalul este plin.“ La fel ca sacul unui aspirator, care este prea plin de murdărie, cristalul fumuriu avea nevoie de purificare, așa că vindecătorul l-a curățat iar acesta a început din nou să extragă energia dureroasă de la K. G.
>
> În plus față de cuarțul fumuriu, vindecătorul i-a dat lui K. G. să țină într-o mână o piatră de calcit și un ametist în cealaltă mână. El i-a explicat că aceste cristale ajută la circulația liberă a energiilor în jos și în afara corpului lui K. G.
>
> K. G. povestește: „Lucrurile s-au îmbunătățit de îndată ce am început să-mi folosesc mai mult înzestrările naturale pentru vindecare. Din când în când, mă mai deranjează gâtul, așa că îmi folosesc cristalele, care acum includ un hematit, un cuarț alb și un cuarț fumuriu pentru a îndepărta durerea.“ K.G. spune că atunci când apare durerea, îi amintește că nu-și folosește suficient darurile ei de vindecătoare pentru ceilalți. Durerea o motivează să treacă la fapte, lucru care – împreună cu proprietățile

vindecătoare ale cristalelor – fac să i se vindece gâtul.

Asemenea lui K. G., eu am descoperit că cuarțul fumuriu este excelent pentru îndepărtarea toxinelor, deșeurilor psihice, entităților și situațiilor nevindecate din trecut. Am avut unele din cele mai clare și mai terapeutice vise din viața mea prin simpla plasare a unui cuarț fumuriu lângă patul meu, cu vârful îndreptat în direcția opusă mie. Capacitatea acestui cristal de a extrage întunericul din corp este de neegalat.

Fiona, în vârstă 16 ani, din Scoția, folosea cristale pentru a-și vindeca migrenele. Se întindea în pat și ținea în mâna stângă un agat verde, iar în mâna dreaptă un hematit. De asemenea, își punea un cuarț transparent în formă de inimă pe frunte, această piatră fiind foarte bună pentru purificarea celui de-al treilea ochi.

Fiona vizualiza un cerc în jurul ei și-i cerea să îi ofere protecția perfectă împotriva oricăror energii joase. În interiorul cercului, aveau voie să pătrundă numai energiile înalte ale iubirii. Apoi, Fiona vizualiza cum agatul ei verde îi trimitea energie verde vindecătoare în corp, curățând tot ceea ce-i producea migrena. Fiona cerea ca toată durerea și energia negativă să fie trimisă în hematitul din mâna dreaptă. Respira adânc și calm și, foarte curând, migrena ei dispărea.

Când Fiona se ridica, observa că hematitul din mâna dreaptă se înnegrise! Toată energia negativă și durerea ei fuseseră transferate pietrei, întocmai cum ceruse ea.

Pietrele verzi, cum ar fi agatul pe care îl folosea Fiona, sau malachitul, sunt minunați amplificatori ai luminii vindecătoare verzi care provine din chakra inimii... și, de asemenea, de la arhanghelul Rafael.

CEI 15 ARHANGHELI ȘI CRISTALELE LOR CORESPONDENTE

Arhanghelii sunt supraveghetorii sau conducătorii îngerilor păzitori. Ei sunt extrem de mari, de puternici și de iubitori. Deși arhanghelii nu au sex, specializările și scopurile lor particulare le conferă fie o energie feminină, fie una masculină.

Asemenea tuturor îngerilor, arhanghelii nu țin de un anumit cult religios și îi ajută pe toți cei care îi solicită. Deoarece arhanghelii nu sunt limitați în timp și spațiu, fiecare dintre ei poate fi în mai multe locuri simultan. Oricine cheamă un arhanghel primește în mod garantat răspuns, fără excepție.

Fiecare dintre arhangheli radiază o anumită culoare aurică, legată de scopul său specific. Puteți folosi anumite cristale pentru a-i invoca și a dezvolta o relație mai apropiată cu fiecare dintre ei. Aceste cristale pot fi

purtate, ținute sau plasate în apropiere pentru a obține acest efect.

În cele ce urmează, sunt trecuți cei 15 arhangheli principali, scopul lor legat de vindecare, culoarea aurică corespunzătoare și cristalele asociate (Pentru mai multe informații despre fiecare dintre arhangheli puteți consulta cartea mea *Arhangheli și maeștri spirituali elevați.* În plus, lista din partea a III-a a acestei cărți oferă informații detaliate despre cristalele care se pot folosi în cazul anumitor boli, afecțiuni și tipuri de probleme emoționale. De asemenea, oferă informații despre cum puteți să îngrijiți și să curățați cristalele).

Fiecare om este capabil să cheme arhanghelii prin simpla menținere a acestei intenții în minte. Nu puteți greși când îi invocați. Puteți invoca un arhanghel prin: vizualizarea lui alături de voi sau de cineva iubit, rostind în gând sau cu voce tare numele arhanghelului, citind o rugăciune adresată lui, rugându-l pe Dumnezeu să trimită arhanghelul la voi sau la cineva drag, rugând arhanghelul să vă ajute, scriindu-i o scrisoare, privind la o imagine sau la o statuie care îl înfățișează sau chiar cântându-i arhanghelului. Important este să îl chemați într-un fel sau altul, nu *cum* anume. Și țineți minte că arhanghelii nu sunt limitați de timp sau de spațiu, prin urmare pot fi simultan cu voi și cu oricine îi mai cheamă. Ei au energie și timp nelimitate, deci nu vă faceți griji că îi deranjați cu cererile voastre.

VINDECAREA, CULOAREA AUREI ȘI CRISTALELE ASOCIATE ARHANGHELILOR

ARHANGHELUL	SEMNIFICAȚIA NUMELUI	SPECIALITATEA	CULOAREA AUREI	CRISTALUL ASOCIAT
Ariel	Leoaica lui Dumnezeu	Vindecă și ajută animalele sălbatice și mediul	Roz deschis	Cuarțul oz
Azrael	Cel pe care îl ajută Dumnezeu	Vindecă durerea	Alb stins	Calcit galben crem
Samuel	Cel care îl vede pe Dumnezeu	Vindecă anxietatea și aduce pacea	Verde deschis	Fluorit verde
Gabriel	Mesagerul lui Dumnezeu	Vindecă în timpul sarcinii și nașterii; vindecă anxietatea legată de proiectele creatoare	Arămiu	Citrin
Haniel	Gloria lui Dumnezeu	Vindecă tulburările menstruale	Alb albăstrui	Piatra lunii (filinit)
Jeremiel	Mila lui Dumnezeu	Vindecă emoțiile	Violet	Ametist
Jofiel	Frumusețea lui Dumnezeu	Vindecă negativitatea și haosul	Roz închis	Rubelit roz sau turmalin roz
Metatron	Profetul Enoh	Vindecă problemele de învățare și problemele copilăriei	Dungi verzi și roz	Turmalin pepene verde

VINDECAREA, CULOAREA AUREI ŞI CRISTALELE ASOCIATE ARHANGHELILOR

ARHANGHELUL	SEMNIFICAŢIA NUMELUI	SPECIALITATEA	CULOAREA AUREI	CRISTALUL ASOCIAT
Mihail	Cel care este asemenea lui Dumnezeu	Vindecă teama şi nervozitatea şi purifică energia	Purpuriu regal	Sugilit
Raguel	Prietenul lui Dumnezeu	Vindecă relaţiile personale şi profesionale	Albastru deschis	Aqua aura sau acvamarin
Rafael	Cel care vindecă	Vindecă bolile fizice şi îi călăuzeşte pe vindecători	Verde smarald	Malachit
Raziel	Secretele, tainele lui Dumnezeu	Vindecă blocajele psihice şi spirituale	Culorile curcubeului	Cuarţ alb
Sandalfon	Profetul Ilie	Vindecă tendinţele agresive	Turcoaz	Turcoaz
Uriel	Dumnezeu este lumină	Vindecă resentimentele şi lipsa de iertare	Galben deschis	Chihlimbar
Zadkiel	Dreptatea lui Dumnezeu	Vindecă memoria şi funcţionarea minţii	Albastru închis	Lapislazuli

Încă o modalitate de a invoca arhanghelii este să vizualizăm culorile aurei lor înconjurând o situaţie sau o persoană care are nevoie de vindecare. De exemplu, dacă cineva are nevoie de ajutor pentru probleme menstruale, puteţi vizualiza o lumină alb-albăstruie în jurul acelei persoane sau în jurul zonei ovarelor. Aceasta va chema puterea vindecătoare a arhanghelului Haniel, care este orientată anume către problemele de sănătate ale femeilor.

În capitolul următor, vom examina în detaliu culorile vindecătoare ale aurelor îngerilor.



CAPITOLUL 13



Vindecarea folosind lumina și culorile

Corpul nostru este alcătuit din particulele electronilor în mișcare și din vibrațiile electrice care sunt măsurabile folosind tomografele și alte echipamente de diagnosticare. Aceste aparate arată variațiile electrice ale corpului și ale creierului nostru sub forma unor culori ce variază, deci nu ar trebui să ne surprindă că și noi ne aducem aminte de proprietățile vindecătoare ale culorilor. Spitalele au început să folosească culorile în vindecare. De exemplu, lămpile cu lumină albastră fluorescentă sunt focalizate asupra copiilor nou născuți pentru a-i vindeca de icter. Un nou studiu efectuat în Italia a descoperit că lămpile fluorescente ce emit o lumină turcoaz sunt chiar mai bune

decât albastrul simplu, când este vorba de ameliorarea simptomelor hepatitei.

În plus față de folosirea luminilor colorate, vizualizarea sau evocarea cu intenție (gândindu-ne la sau simțind, în loc să vedem) a anumitor culori în jurul anumitor afecțiuni fizice pot, de asemenea, să grăbească considerabil vindecarea acestora.

LUMINA CURCUBEULUI

Așa cum am discutat în capitolul precedent, fiecare arhanghel are o anumită culoare asociată cu aura sa, deci apelarea acestor culori poate invoca un anume arhanghel asociat cu acea nuanță.

De exemplu, vizualizarea culorilor curcubeului în jurul vostru sau al altcuiva ajută la vindecarea blocajelor din alte vieți, precum și a dezechilibrelor karmice care generează modele comportamentale negative. Invocând toate culorile din curcubeu, se produce o vindecare profundă la mai multe niveluri simultan.

Culorile curcubeului sunt asociate cu arhanghelul Raziel, numit și „arhanghelul vrăjitor“. Raziel este foarte înțelept și este un adevărat magician – gândiți-vă la Gandalf din *Stăpânul inelelor*, având aripi mari de înger. El îi ajută pe toți cei ale căror scopuri spirituale sunt foarte elevate (cum ar fi învățătorii spirituali și vindecătorii) să-și înlăture temerile legate de darurile de care dispun – mai ales cei care au fost pedepsiți în această

viață sau în alta pentru capacitățile lor vindecătoare și paranormale.

Meredith din Australia nu a crezut niciodată cu adevărat în îngeri până când un medium i-a spus că are doi îngeri păzitori. Mediumul i-a oferit lui Meredith o descriere detaliată a celor doi îngeri, bărbat și femeie, care se aflau alături de ea. Cu toate acestea, Meredith tot nu credea, până când, după două zile, un prieten i-a spus că, în meditație, a văzut alături de ea un înger cu chip de femeie și unul cu chip de bărbat. Îngerii se potriveau perfect cu descrierea făcută de medium. Deoarece Meredith nu-i spusese prietenului ei despre ședința mediumică, ea a rămas uluită și s-a gândit: *Poate că până la urmă e ceva adevăr în chestia asta!*

La scurtă vreme după aceea, Meredith a cumpărat și a început să folosească oracolul meu cu îngeri. Pe măsură ce s-a familiarizat tot mai mult cu ei, Meredith și-a dezvoltat capacitatea de a simți, de a percepe și chiar de a vedea îngerii în jurul altor persoane.

Fiica lui Meredith suferea de epilepsie și avea probleme de învățare. În curând, fetița de cinci ani a început școala și Meredith era îngrijorată de modul în care va face față la învățătură. Își amintește dimineața primei zile

de școală a fiicei sale: „O țineam pe genunchi și îi spuneam că îngerul ei va avea grijă de ea. Brusc, am simțit o energie în apropiere. Când am intrat în rezonanță, am văzut cel mai frumos înger și i-am simțit energia liniștitoare. Mi-a spus că numele ei era Mary și că va avea grijă de fetița mea. Pentru mine era o mare ușurare să îmi trimit fiica la școală, știind că avea cine să aibă grijă de ea. De atunci au trecut trei ani, dar din ziua aceea ea nu a căpătat nici măcar o zgârietură la școală!"

Totuși, fiica ei a continuat să se rănească de trei sau patru ori pe lună când era acasă. În mod firesc, Meredith era extrem de preocupată de această chestiune, astfel încât într-o noapte, când fetița dormea adânc, Meredith a intrat într-o meditație profundă. Și-a chemat proprii îngeri păzitori, pe cei ai fiicei sale și orice alți îngeri erau disponibili. Meredith și-a vizualizat fiica întinsă pe masă, înconjurată de îngeri care îi trimiteau cu toții energie vindecătoare.

Meredith i-a întrebat pe îngeri ce culoare vindecătoare să trimită fiicei sale și a primit în mod intuitiv răspunsul: „culorile curcubeului". Ea a avut pe urmă o viziune a energiei vindecătoare a curcubeului revărsându-se din mâinile ei și ale îngerilor, către fiica ei.

Meredith a primit apoi un alt mesaj intuitiv din partea îngerilor. Ea își amintește: „Eram așa

de îngrijorată pentru fetița mea și mă simțeam atât de neputincioasă. Dar îngerii mi-au spus că tot ceea ce trebuia să fac era să o iubesc. Ei au subliniat că sănătatea ei era problema cu care *ea* singură trebuie să se descurce." Asta nu era ușor de acceptat de către o mamă grijulie, totuși cuvintele îngerilor au ajutat-o să lase cu totul această situație în mâinile lui Dumnezeu.

În dimineața următoare, Meredith i-a spus fiicei sale despre cercul vindecător al îngerilor, apoi a întrebat-o: „Ce culoare vindecătoare crezi că ți-am trimis?" Meredith se aștepta ca fiica ei să răspundă „roz", care era culoarea ei preferată. Însă fetița a spus: „Curcubeul!"

Meredith povestește: „Mi-a sărit inima din piept! Mi-am dat seama că fetița mea, la un anumit nivel, știa exact ce se petrecuse."

După energia vindecătoare a curcubeului, Meredith a urmat întocmai sfatul îngerilor să nu-și mai facă griji și doar să o iubească pe fiica ei; a trecut mai mult de un an de atunci, iar fetița ei nu a mai avut nicio criză de epilepsie.

Lumina curcubeului este de asemenea asociată cu energia vindecătoare Reiki, o vibrație specială pe care vindecătorii încep să o emită după ce ajung pe frecvența de unde potrivită. Intrarea pe frecvență se produce

atunci când un profesor Reiki, care se află deja pe frecvență, arată anumite simboluri elevului. Profesorul desenează cu degetul aceste simboluri la nivelul chakrei coroană și asupra altor chakre ale elevului. Elevul învață apoi anumite poziții ale mâinilor pentru a trimite energie Reiki către sine însuși sau către clienții pe care îi va trata folosind această energie. Reiki se învață în patru nivele și noi simboluri se adaugă la fiecare nivel. Ultimul nivel este cel de maestru Reiki.

Energia Reiki este moale și catifelată, ca un duș plăcut de apă caldă. Când întâlnesc maeștri Reiki, văd benzile curcubeului în aura lor. De asemenea, am văzut un grup de îngeri complet acoperiți de culorile curcubeului, alături de maeștri Reiki. I-am botezat „Îngerii Reiki".

În capitolul 14, voi vorbi mai amănunțit despre Reiki, Qi Gong, Atingerea Terapeutică și alte modalități de vindecare prin energie. Veți citi despre studii științifice care au analizat eficiența vindecării energetice în tratarea bolilor și a rănilor.

LUMINA VERDE CA SMARALDUL

Lumina verde ca smaraldul este asociată cu arhanghelul Rafael, care este principalul vindecător între arhangheli. Atunci când îl chemați pe Rafael, el răspândește lumina lui verde ca smaraldul asupra persoanei afectate. Lumina verde este absorbită ca un balsam vindecător sau ca medicamentele cu acțiune rapidă. De

asemenea, puteți vizualiza lumina verde smarald în jurul vostru sau al altei persoane, obținând același efect vindecător. Invocarea luminii este același lucru cu invocarea unui arhanghel, deoarece lumina este adevărata esență a tuturor îngerilor.

Cu puțin timp înainte de programarea la un energoterapeut, Shannon l-a rugat pe arhanghelul Rafael să fie prezent în timpul ședinței. Shannon l-a rugat pe Rafael să-l supravegheze și să-l călăuzească pe terapeut, astfel încât ea să se poată vindeca emoțional, fizic și mental.

De-a lungul celor două ore de terapie, Shannon a văzut încontinuu culoarea verde smarald în fața ochilor minții. Fără ca ea să pomenească această culoare, terapeutul i-a spus: „Văd culoarea verde smarald în jurul tău."

Cam o săptămână mai târziu, Shannon a cumpărat cartea *Arhangheli și maeștri spirituali elevați,* care explică faptul că aura lui Rafael este verde smarald. A fost uluită!

Prezența lui Rafael la ședința terapeutică a fost profundă, iar Shannon a spus: „A fost una din cele mai puternice și mai frumoase vindecări de care am avut parte vreodată!"

Când Rafael se află prin preajmă, puteți vedea lumina verde smarald cu cel de-al treilea ochi sau scântei verzi cu ochii fizici. Lumina verde smarald rămâne deasupra

pții rănite sau a bolnavului până când aceasta se videcă. De multe ori, în timpul ședințelor mele mdiumice, am observat că clienta mea avea, de exmplu, o lumină verde ce-i acoperea rotula. Când am întrebat-o despre acest lucru, mi-a spus că zona aceasta fuese rănită și că se rugase să se vindece. Lumina verde ce se află într-o anumită parte a corpului indică faptul că rugăciunile pentru sănătate au fost ascultate și au pmit răspuns.

Trimiterea luminii colorate către o rană sau o zonă bonavă este o metodă extrem de eficientă. Ea fucționează mai ales când e vorba de vindecarea coiilor sau a animalelor, deoarece credința lor perfectă accelerează vindecarea. Următoarele două exemple ne pot învăța cum putem avea mai multă încredere și crdință, asemenea copiilor și animalelor.

Lui Caitlin, fiica de 11 luni a Louisei Ring O'Haley, i-a crescut ceva ciudat în gură. Patru doctori diferiți nu au fost în stare să identifice problema, așa că le-au trimis pe Louise și Caitlin la chirurgie bucală, unde doctorul a recomandat efectuarea unei intervenții chirurgicale (cu anestezie) în săptămâna următoare.

Louise ere îngrijorată de ideea de a-și aduce copilașul la această intervenție. Din fericire, ea tocmai citise o carte despre îngeri, cu o zi înainte, și s-a rugat întregul weekend înaintea operației. Louise l-a rugat pe Rafael

să-și trimită lumina verde smarald spre gura lui Caitlin și să o vindece complet.

Luni dimineața, umflătura dispăruse complet (fără a mai reveni vreodată), deci intervenția chirurgicală a fost anulată. Așa cum spune Louise acum: „Eu cred în puterea rugăciunii!"

Cailtin, asemenea majorității copiilor, era deschisă și receptivă la lumina plină de iubire venind de la mama ei și de la Rafael. Atunci când doriți vindecarea pentru voi înșivă, rugați-i pe îngeri să vă ajute să fiți deschiși și receptivi. Țineți minte: îngerii vă pot ajuta la *orice*, inclusiv să aveți mai multă credință și o mai mare receptivitate la vindecare.

* * *

Donna Mead din Noua Zeelandă o ajuta pe cea mai bună prietenă, care tocmai se mutase în Anglia, să aibă grijă de foxterierul ei, Daisy. Daisy era cuprinsă în noul program care permitea animalelor de companie să fie îngrijite acasă la cineva, înainte de a fi trimise cu avionul în Marea Britanie, astfel încât Donna avea grijă de Daisy în timpul programului de șase luni.

Daisy avea unele probleme de sănătate legate de o recentă paralizie care îi afectase partea de jos a corpului, creând probleme ale pielii și cheaguri de sânge. Donna lucra riguros cu Daisy, folosind șampoane speciale pentru

piele, ducând-o regulat la veterinar pentru controale și plimbând-o în mod regulat. Daisy a fost bine până în a patra lună, când a devenit complet letargică. Donna nu mai putea s-o facă să iasă din culcuș nici măcar pentru mâncarea ei preferată.

Donna a dus-o pe Daisy la veterinar pentru analize, ca să vadă de ce și-a pierdut toată energia și vitalitatea. Rezultatele analizelor erau grave: avea o formă de cancer al sângelui, iar doctorul a spus că probabil vor fi nevoiți să o eutanasieze, mai ales dacă situația ei se înrăutățea. Cu toate acestea, Donna nu era pregătită să renunțe și a dus-o pe Daisy acasă în seara aceea.

Donna a hotărât să lucreze cu îngerii. Ea povestește: „L-am rugat pe arhanghelul Rafael să o vindece pe Daisy cu lumina sa verde și cu cea albă, folosindu-mă pe mine drept conductor. Ceea ce am văzut a fost uluitor: acea lumină verde și albă ce părea să se reverse prin corpul lui Daisy în mișcări circulare. La început, erau cercuri largi, care îi cuprindeau întregul corp. Apoi ele s-au transformat în cercuri mai mici. În mod intuitiv am știut că, pe măsură ce lumina înlătura boala, cercurile deveneau tot mai mici, până când nu s-a mai văzut nicio culoare. Am deschis ochii și m-am uitat la Daisy, care mă privea și ea. I-am

mulțumit arhanghelului Rafael și apoi mi-am văzut de treabă."

În dimineața următoare, Donna a lăsat-o pe Daisy la cabinetul medicului veterinar pentru încă un control. Când Donna s-a întors mai târziu la cabinet, a fost întâmpinată de Daisy, care a sărit pe ea bucuroasă. Veterinarul i-a explicat că, deși nu putea înțelege sau explica ce se întâmplase, toate analizele arătau acum că sângele lui Daisy era absolut normal.

Dar Donna a înțeles care era cauza și le-a mulțumit îngerilor cu voce tare chiar acolo, în cabinetul medicului! Complet restabilită și sănătoasă, Daisy a putut zbura spre Anglia pentru a fi cu stăpâna ei, care spune că acum Daisy are din nou energia și dispoziția jucăușă a unui pui. Când noul veterinar din Anglia i-a primit fișa de sănătate, a spus că vindecarea fusese nici mai mult, nici mai puțin, decât un miracol.

Donna a invocat lumina verde smarald a lui Rafael, precum și lumina albă, pentru o vindecare frumoasă și eficientă a câinelui. Lumina verde smarald vindecă problemele fizice și este bună în orice afecțiune a corpului. Lumina albă este o culoare protectoare și poate ajuta în orice situație în care o anumită energie pare să afecteze pe cineva. În cazul lui Daisy, este posibil ca lumina albă să o fi protejat de

„blestemul“ aruncat fără să vrea de către medicul veterinar care îi pusese acel diagnostic fatal. Altfel spus, formele-gând emise de medic, în care Daisy era considerată incurabilă, au fost blocate de către lumina albă.

LUMINA ALBĂ

Atunci când vizualizați sau invocați lumina albă, apelați o ființă inteligentă, vie. Lumina albă este culoarea îngerilor păzitori, în timp ce luminile colorate corespund arhanghelilor și câtorva dintre maeștrii spirituali elevați (Cum ar fi Quan Yin, zeița orientală a compasiunii, a cărei culoare este roșu vișiniu). Lumina albă este strălucirea haloului îngerilor, aura lor.

Tot ceea ce înconjurați cu lumină albă este perfect protejat, deoarece lumina alb strălucitoare este invincibilă. De asemenea, este o culoare foarte puternică pentru vindecarea temerilor și bolilor adânc ascunse, la fel cum un ai curăța cu un șuvoi puternic de apă.

După cum veți putea citi mai jos, Kaiisha s-a vindecat când a vizualizat lumina albă cum îi purifică chakrele.

În urmă cu cinci ani, Kaiisha Taylor din Australia era grav bolnavă. Emaciată și secătuită de energie, Kaiisha era supusă unor analize medicale amănunțite pentru a-i detecta starea, astfel încât să poată fi tratată.

Rezultatele analizelor sale erau gata luni dimineața la vizita medicală. În timp ce aștepta verdictul, Kaiisha era foarte înspăimântată, luând în calcul perspectiva unei morți premature. La urma urmelor, nu avea decât 23 de ani și încă mai avea mult de trăit.

În loc să se lasă pradă fricii și pesimismului, totuși, Kaiisha s-a hotărât să treacă la fapte. A început să mediteze de două ori pe zi, timp de o oră de fiecare dată. În timpul meditațiilor, Kaiisha a vizualizat cum chakrele ei se umplu de lumină albă strălucitoare. Și-a imaginat energia iubirii radiind din corpul ei atât de intens încât umplea toată camera. Kaiisha s-a asigurat că încăperea în care medita era un loc liniștit și sacru; și a păstrat lângă ea flori proaspete, lumânări și cristale în timp ce medita.

În sâmbăta de dinaintea întâlnirii cu doctorul, pentru a afla rezultatul analizelor sale, Kaiisha s-a rugat din toată inima ca totul să fie bine. Ea își amintește: „În timp ce mă rugam, am devenit conștientă de o lumină strălucitoare ce inunda camera și am simțit cum se încălzește. Puteam să aud o muzică blândă, frumoasă și în fața mea se afla o lumină uriașă, alb-aurie, care era iubire pură sub formă de înger! Îngerul a venit la mine și m-a cuprins cu aripile, îmbrățișându-mă. Am simțit mesajul

telepatic care spunea că totul urma să fie bine. Am putut vedea încă doi îngeri în spatele meu, iar iubirea pe care am simțit-o era atât de uimitoare și de puternică, încât lacrimile au început să curgă din ochii mei. Nu aveam absolut nicio îndoială că lucrurile aveau să se termine cu bine atunci când îngerii au plecat. Mă simțeam atât de fericită că nu aveam cancer, așa cum mă temeam înainte."

Kaiisha și-a sunat imediat mama ca să îi spună că sănătatea ei era bună. Mama ei a plâns de ușurare, deoarece și ea fusese îngrijorată. Când Kaiisha a ajuns în cabinetul doctorului, luni dimineața, ea era complet încrezătoare că rezultatele analizelor vor arăta că era perfect sănătoasă. Așa că, atunci când doctorul i-a spus că până la urmă nu avea cancer, Kaiisha a răspuns: „Știu."

Observați cum a lucrat Kaiisha atât cu energia luminii, cât și cu cea a iubirii, în vindecarea ei. Și ea avea intenții foarte clare, lucru care s-a manifestat în rugăciunea ei din tot sufletul pentru sănătate, împreună cu acțiunea plină de credință de a medita de două ori pe zi. Când iubirea este invocată împreună cu lumina și intențiile limpezi, atât puterea luminii, cât și a iubirii, sunt amplificate una de către cealaltă. Iubire plus lumină constituie cel mai eficient medicament dintre toate.

Atunci când lucrați cu lumina alb strălucitoare în mod regulat, veți învăța să aveți încredere în puterea ei de a vindeca și de a proteja.

Lhasa Compton folosește adesea lumina albă și a avut multe experiențe care să-i susțină credința în puterea acesteia. De exemplu, într-una din zile, Lhasa a observat simptomele unei dureri de gât, încât și-a pus palmele pâlnie la gât și și-a imaginat o minge mare de lumină alb-aurie în zona aceea. Într-un minut, disconfortul dispăruse și nu a mai revenit.

Cele mai dramatice vindecări survin atunci când avem intenții limpezi în cea ce privește vindecarea unei afecțiuni. Aceasta se întâmplă adesea când cineva de care ne pasă se află în suferință. Cu toate acestea, uneori oamenii pe care încercăm în moc clar să îi ajutăm se opun eforturilor vindecătoare, prin propriile lor temeri sau planuri. Așa cum am spus mai devreme, animalele și copiii nu se opun vindecării – ei o primesc cu bucurie și astfel contribuie la vindecările miraculoase.

Brenda King a descoperit un nodul pe gâtul lui Minnie, câinele pe care îl avea de curând. Veterinarul i-a spus că, după operație, vor trebui făcute analize, al căror cost depășea 400 de dolari. Pentru a o scuti pe Minnie de traumă și pe ea însăși de cheltuieli, Brenda

s-a hotărât să încerce mai întâi un tratament spiritual.

Acordându-se la energia lui Minnie, Brenda și-a dat seama că animalul era foarte însetat de iubire; prin urmare Brenda a înconjurat-o cu lumină albă și cu energie Reiki și i-a trimis câinelui multă iubire. Mama și iubitul Brendei s-au alăturat și ei, trimițându-i lui Minnie iubire și lumină. La două ore după ce au înconjurat-o pe Minnie cu această energie, nodulul scăzuse considerabil în mărime. În dimineața următoare, era cu o treime mai mic. De joi până duminică, Minnie a primit tratamente intensive cu lumină albă de la Brenda, de la mama și de la iubitul ei, iar duminică nodulul dispăruse aproape complet. În săptămâna următoare, locul era perfect neted, iar Brenda a observat că Minnie părea foarte ușoară și fericită.

Brenda spune: „Am folosit lumina alb strălucitoare pentru vindecare de mai mult timp; totuși, această experiență a fost o dovadă a ceea ce se poate manifesta atunci când există deschiderea și dorința de a da și de a primi. Minnie a fost, de asemenea, foarte receptivă la lumină și iubire. Era evident că ea nu se opunea, iar noi doar am ajutat la propria ei vindecare. Această experiență m-a lăsat fără cuvinte."

Iată încă o poveste înduioșătoare, în care lumina albă a vindecat un animal. Deși s-ar putea să nu considerați un șobolan drept un animal drăguț și iubitor de companie, eu cred că veți simți iubirea din această povestire despre o mamă căreia îi păsa foarte mult de sentimentele fiicei sale – ca și de confortul animalului.

Aspen, fiica lui Elizabeth Seer, are niște șobolani de joacă numiți Zelda și Prințesa Gimpers. Într-o dimineață, Aspen era necăjită pentru că Prințesa Gimpers era bolnavă. Elizabeth a văzut că șobolanul de fapt era pe moarte, respirând iute și superficial, avea ochii pe jumătate închiși și stătea în letargie. Era rece la atingere și refuza să mănânce sau să bea.

Vrând să o scutească pe prințesa Gimpers de mai multă suferință și pentru a-și ajuta fiica să evite durerea pierderii animalului său, Elizabeth a trecut la treabă. A dus-o pe Prințesa Gimpers în camera ei de meditație și a ținut-o în mână. Elizabeth spune: „M-am rugat ca, dacă era să trăiască, să se vindece rapid. M-am rugat ca lumina albă, caldă, a îngerilor să o în-conjoare și să o ajute să treacă prin această suferință.

Prințesa Gimpers a răspuns aproape imediat la tratamentul cu rugăciuni și lumină alb strălucitoare. Și-a revenit complet și a început

din nou să mănânce, de parcă nu ar fi fost niciodată bolnavă sau pe moarte. Elizabeth spune: „Știu că îngerii au venit la noi în ziua aceea. Lumina plină de iubire, atotcuprinzătoare a îngerilor, a ajutat-o pe Prințesa Gimpers să-și revină și a scutit-o pe fiica mea de durerea de a-și pierde animalul favorit."

Lumina alb-strălucitoare are două scopuri: purificarea, care atrage vindecarea, și protecția. Intenția pe care o mențineți atunci când invocați lumina determină care scop va fi manifestat. Următoarele două exemple arată puterea protectoare pe care o are înconjurarea unei persoane sau a unui obiect cu lumină albă.

Kate aștepta doi prieteni la cină, în casa ei din Saskatchewan, Canada. Primul prieten a sosit la timp, dar cel de-al doilea întârzia. Kate și prietenul ei erau îngrijorați că cel care întârzia ar putea avea probleme pe drumurile alunecoase și acoperite cu zăpadă, încât amândoi au vizualizat o lumină albă în jurul prietenului lor și a mașinii acestuia.

Atunci când în cele din urmă a ajuns, prietenul le-a explicat că, în timp ce conducea, a intrat într-o curbă periculoasă și mașina a început să derapeze către un șanț adânc. Atunci mașina s-a redresat brusc și a continuat să ruleze de parcă niciodată nu ar fi scăpat de sub control.

Kate și primul ei musafir s-au uitat unul la celălalt, calculând că ora la care el intrase în curbă era exact ora la care ei îi trimiseseră lumina alb-strălucitoare. Kate spune: „A fost o confirmare minoră, dar puternică, la nivel fizic, a faptului că lumina albă are un efect tangibil asupra vieților noastre."

* * *

Shelly Basset, practician al terapiei cu îngeri din Canada, și-a dat seama că uitase să-și încuie mașina într-una din seri. Era târziu și ea era obosită, iar în loc să meargă afară să o încuie, l-a rugat pe arhanghelul Mihail să îi protejeze mașina și portmoneul pe care își amintea că îl lăsase pe scaunul din față. De asemenea, Shelly și-a înconjurat mașina și portmoneul cu lumină albă. Și-a vizualizat mașina și portmoneul într-un frumos balon alb, strălucitor și a trimis această lumină în vecinătate. Shelly s-a dus la culcare, fiind împăcată că lucrurile ei erau în siguranță.

În dimineața următoare, a sunat soneria de la intrare. Era vecinul ei, care ținea în mână portofelul lui Shelly. El a explicat că îl găsise pe acoperișul casei sale. Shelly era surprinsă să constate că, chiar dacă bancnota de 20 de dolari care fusese în portmoneu dispăruse,

permisul ei de conducere și cărțile de credit erau încă acolo, împreună cu alte câteva acte.

Vecinul i-a explicat că, în noaptea aceea, avuseseră loc mai multe spargeri în zona lor. Chiar dacă și alte mașini au fost sparte în timpul nopții și alte obiecte fuseseră furate din ele, toate obiectele furate au fost returnate, intacte, în mod misterios, proprietarilor lor, după câteva zile.

Deoarece Shelly se rugase pentru siguranța tuturor vecinilor și îi înconjurase cu lumină alb strălucitoare, și-a dat seama că lumina albă era un câmp de energie în care poți avea încredere, pe care îl poți iubi și onora. De asemenea, și-a dat seama că ea primise exact ceea ce ceruse: siguranța portmoneului său. Ea uitase să ceară ca și banii din el să fie protejați. Acum, de când a primit dovada faptului că lucrul acesta funcționează, Shelly își înconjoară în fiecare noapte spațiul din vecinătate cu lumină albă.

Lumina alb-strălucitoare poate fi invocată și în vremuri de primejdie, pentru a oferi protecție imediată.

În dimineața zilei de 22 iulie 2003, orașul Memphis, Tennessee, a fost devastat de vânturi aprige. Laura Montanaro s-a trezit auzind furtuna, s-a uitat pe geam și a văzut gunoaiele cum

zburau prin curtea ei. Imediat i-a rugat pe îngeri să o protejeze pe ea și familia ei și a înconjurat casa cu lumina alb-strălucitoare. Priveliștea stejarilor uriași care se înălțau deasupra casei sale, scuturându-se violent în vânt, era destul de amenințătoare! Totuși, Laura se simțea atât de protejată de lumină, încât s-a întins la loc în pat și doar a ascultat cum trece furtuna. Casa ei a rămas fără electricitate, la fel ca sute de mii de alte locuințe din Memphis, dar ea încă se simțea calmă.

După ce a trecut furtuna, Laura a mers cu mașina prin zonă și a văzut pagube incredibile pretutindeni. Copacii erau în mijlocul străzii, pe firele de tensiune acum căzute, iar unii căzuseră pe multe din casele oamenilor, chiar omorând câțiva. Dar casa Laurei nu fusese afectată deloc.

Laura spune: „M-am simțit atât de binecuvântată și de protejată. Chiar am avut electricitate din nou după 18 ore, în timp ce mulți alții abia după două săptămâni de așteptare în căldura intensă a verii din Memphis! Nu am nici cea mai mică îndoială că, atunci când ne apelăm îngerii și ne înconjurăm cu lumină alb-strălucitoare, suntem protejați. Mă rog în fiecare noapte, înconjur planeta cu lumină albă și îi încurajez și pe alții să facă același lucru."

Lumina albă este o metodă veche și probată care ne oferă puterea de a ne vindeca și a ne proteja pe noi sau pe cei dragi nouă, precum și obiectele noastre. Am primit de curând un mesaj de la îngeri, în care ne cereau ca în fiecare noapte, înainte de a merge la culcare, să vizualizăm cu toții planeta învăluită de lumina alb-strălu-citoare. Dacă luăm în calcul diferențele de fus orar, în felul acesta, planeta ar fi protejată în permanență. Deoarece lumina albă (ca și celelalte culori) pălește cu timpul, acest ritual de noapte asigură că Pământul este tot timpul acoperit și protejat.

LUMINA AURIE

Lumina aurie este culoarea lui Hristos – aceasta nu se referă în mod necesar la omul Isus sau la religia creștină, ci la spiritul iertării și iubirii necondiționate, pline de forță. Este semnul că totul va fi bine; înseamnă „Ai credință, pentru că totul este bine“. Oamenii care au avut viziuni ale lui Iisus povestesc că au văzut o strălucire aurie în jurul lui. În mod normal, eu văd lumina aurie în jurul celor care fie lucrează îndeaproape cu Iisus, fie trăiesc conform principiilor pe care le-a propovăduit el.

Mulți oameni văd lumina aurie chiar înainte de a avea un accident de mașină. Ei spun că strălucirea apare din senin și le aduce alinare imediat după coliziune.

Donna Flawell și prietena ei, Ann, mergeau în fiecare lună la un curs de training, care avea loc la patru ore de mers cu mașina de casele lor din Auckland, Noua Zeelandă. În mod normal, își înconjurau mașina cu lumină albă pentru protecție în timpul călătoriei. Cu toate acestea, într-una din zile, ele au uitat să facă acest lucru – și au ignorat și avertismentele precaute ale prietenei lor. În ziua aceea, o mașină în plină viteză a depășit suprafața despărțitoare din mijlocul drumului și a intrat de-a dreptul în mașina în care se aflau Donna și Ann. Ambele femei au văzut o lumină galben strălucitoare între cele două mașini, deși razele soarelui era complet acoperite de un strat gros de nori.

După ce s-a lovit la cap, în timpul impac-tului, Donna s-a trezit auzind-o pe Ann cum o chema pe nume. Ann era sigură că Donna murise și se ruga să revină la viață. Ambele femei au fost duse apoi cu elicopterul la un spital și apoi cu targa la spital. Analizele și rezultatele ecografiei au arătat că Donna avea leziuni la coloana vertebrală și ruptură de splină.

În orele care au urmat, Donna s-a rugat foarte mult. Ea și-a vizualizat celulele, nervii, venele și întregul corp reparându-se și refăcându-se singure. Când Donna a fost dusă

cu căruciorul pentru tomografie, specialiştii au fost uluiţi de rezultate şi au repetat controlul. Splina ei era complet vindecată!

Donna a fost ţinută în spital peste noapte, pentru observaţii. În acest timp, ea a continuat să se roage şi să afirme că este sănătoasă. Îşi dorea să fi avut cu ea remediile homeopate, până când a primit mental mesajul că poate să îşi administreze singură medicamentele, telepatic, lucru pe care l-a şi făcut.

În ziua următoare, doctorii Donnei au spus că mai trebuie să rămână în spital încă o zi. Donna s-a rugat să primească ajutor ca să iasă din spital, astfel încât să poată fi în mijlocul naturii. La zece minute după ce s-a rugat, a fost lăsată să plece – aşa cum ceruse.

Osteopatul Donnei i-a spus ulterior că se aflase la mai puţin de doi milimetri de a-şi fractura grav coloana vertebrală. Iar şoferul camionului care intrase în ele spusese că nu-i venea să creadă că supravieţuise cineva acelui accident. Donna pune sănătatea şi supravieţuirea ei pe seama intervenţiei îngerilor.

Credinţa este un aspect al iubirii, deoarece este absenţa îndoielii şi fricii. Cei care au citit Evangheliile îşi vor aminti că Iisus a pus întotdeauna vindecările sale pe seama credinţei. Demonstraţia modernă a cuvintelor sale a fost oferită de nenumărate studii, care arată că

încrederea pacienţilor în competenţa doctorilor lor era o componentă crucială a capacităţii pacienţilor de a se vindeca sau nu.

Aşadar, puteţi invoca lumina aurie ca să vă ajute pe voi sau persoana pe care o vindecaţi, să vă amplifice încrederea. Lumina galben-aurie poate fi invocată împreună cu alte culori; poate fi invocată împreună cu lumina albă, dacă vă este teamă şi aveţi nevoie de protecţie. Lumina aurie vă va susţine credinţa, iar lumina albă vă va asigura siguranţa.

Lhasa Compton (pe care aţi întâlnit-o mai devreme) conducea în timpul avertizărilor de inundaţii din Arizona. Deoarece cerul se acoperea cu nori întunecaţi de ploaie care ameninţau să aducă o aversă serioasă, Lhasa s-a rugat ca un înger să zboare înaintea ei şi să răspândească lumină albă-aurie, pentru a-i menţine calea liberă şi sigură. În timp ce ploaia a începu să se reverse pe drum, maşina Lhasa-ei se mişca încet prin apă. După ce a ajuns în siguranţă acasă, a auzit ştirile care spuneau că drumurile erau impracticabile şi că mai mulţi motociclişti au fost prinşi de potop. Ea i-a mulţumit luminii că i-a permis să ajungă cu bine.

Atunci când invocaţi culori, nu puteţi să greşiţi şi să alegeţi ceva ce nu trebuie. Vă puteţi întreba: *Atunci*

de ce să nu invoc toate culorile, ca să fiu sigur? Și metoda asta este bună. Cu toate acestea, cea mai bună metodă este să vă rugați să fiți călăuziți în alegerea culorilor pe care să le invocați și/sau să urmați ce vă îndrumă propria intuiție în ceea ce privește alegerea culorii. Din nou vă spun că nu puteți greși. Intenția voastră clară de a vindeca trimițând lumina colorată – împreună cu iubire – este adevărata putere care vindecă.

LUMINILE ÎNGERILOR

Una din modalitățile de a ști dacă rugăciunile voastre pentru vindecare și-au primit răspunsul este „lumina îngerilor". Acestea sunt scântei (asemănătoare celor produse de artificii) sau flash-uri de lumină (asemenea flashului unui aparat de fotografiat). Luminile albe sunt scânteile aurice ale îngerilor păzitori, iar scânteia apare ca în cazul frecării, atunci când îngerii se deplasează în timp și spațiu. Luminile colorate sunt aurele arhanghelilor și maeștrilor spirituali elevați. Cei care nu au auzit niciodată de luminile îngerilor pot bănui că vederea le joacă un renghi atunci când văd acele scântei, așa cum a pățit Melanie.

Când Melanie aștepta să nască, a început să vadă lumini albe și roșii întreaga zi. Ea nu auzise niciodată de luminile îngerilor, încât s-a dus la doi doctori pentru a-și examina ochii.

Ambii doctori au spus că ochii ei erau perfect sănătoși și că luminile erau probabil o complicație a stării de graviditate. Cu toate acestea, după nașterea fiicei sale, Melanie a continuat să vadă scânteile colorate.

Într-o seară, pe când stătea afară privind la copacii din apropiere, ea a văzut zburând în jurul ei uriașe lumini albastre și roșii. Luminile străluceau mai puternic decât orice. Acum își dădea seama că ceea ce văzuse erau arhangheli și că luminile albastre veneau de la arhanghelul Mihail.

Melanie crede că fiica ei a adus mai mulți îngeri în viața și în casa ei și crede că tot ei i se datorează faptul că și-a putut descoperi propriile înzestrări spirituale.

Luminile albe pe care le-a văzut Melanie erau acei îngeri care veniseră pentru a însoți nașterea fiicei sale. Foarte probabil că luminile roșii erau de la zeița orientală a compasiunii, Quan Yin (cunoscută și sub numele de Kuan Yin). Quan Yin este o divinitate budistă al cărei nume înseamnă „cea care răspunde tuturor rugăciunilor". Ea protejează în special mamele și copiii, așadar prezența ei în viața Melaniei avea rost.

Luminile albe apar, de asemenea, ori de câte ori îngerii se adună pentru a ne proteja de necazuri, așa cum a descoperit Nicole Herrera.

Când Nicole făcea echilibristică pe placa ei de surf în San Diego, un val uriaș a luat-o și a azvârlit-o cu fața înainte, sub apă. Nicole s-a luptat să iasă la suprafață, fiind prea dezorientată ca să știe dacă se deplasa în sus sau în jos.

Brusc, capul ei a ieșit din apă și a văzut scântei albe în jurul ei. Peste o săptămână, a citit că acest gen de lumini erau asociate cu îngerii.

Luminile îngerilor apar și atunci când avem nevoie de alinare și de susținere.

Annie, din Queensland, Australia, își amintește că, atunci când era mică, se temea adesea să meargă la culcare, îngrijorată de pericolele care o pândeau în întuneric. Ea povestește: „Atunci veneau la mine în cameră acele lumini și pluteau în jurul patului meu. Erau lumini colorate și lumini albe și erau micuțe, nu cât să umple o cameră. Împreună cu aceste lumini auzeam și un zgomot în urechi." Acele lumini și acel sunet ca un murmur o liniștau pe Annie și ea adormea în pace.

Annie i-a povestit mamei sale despre luminile îngerilor, dar mama ei nu o înțelegea, iar Annie are acum multă grijă să își susțină fiul, care spune că și el le vede.

Așa cum arată povestea lui Annie, copiii sunt în mod special predispuși să vadă luminile îngerilor. Îngerii vor ca noi să fim în pace și ei vin la noi ori de câte ori ne este teamă sau suntem supărați. Ei ne arată că – deși întunericul poate fi cu adevărat înspăimântător – luminile îngerilor sunt întotdeauna aproape. În povestirea următoare, rugăciunile unei mame pentru fiica ei și-au primit răspunsul prin prezența luminilor îngerilor.

Lindsey, fiica de cinci ani a Tinei Makarian, se îmbolnăvise și avea febră destul de mare, încât Tina și-a luat fetița să doarmă cu ea, să-i poată urmări evoluția temperaturii. Niciuna dintre ele nu a putut dormi, deoarece Lindsey s-a tot sucit și răsucit în pat, gemând toată noaptea.

Tina stătea în pat foarte îngrijorată și se ruga în tăcere ca Dumnezeu să-i trimită niște îngeri care s-o ajute pe fetița ei. Nu a vrut să-i spună de rugăciune lui Lindsey, deoarece nu voia ca fiica ei să creadă că este mai bolnavă decât era de fapt. Tatăl ei murise de curând în urma unui atac de cord, iar Lindsey se temea să nu moară și ea dintr-o dată.

La câteva minute după rugăciunea Tinei, Lindsey a început să plângă. Ea a spus: „Mami, mi-este atât de frică." Tina a întrebat-o de ce se teme, presupunând că este obișnuita ei frică de moarte.

Fetița spuse: „Mi-e frică pentru că văd toate luminile astea care plutesc în jurul capului meu. Arată ca stelele sau ca zânele."

Tina plânse de fericire, explicându-i că luminile acelea erau îngeri care o ajutau să se facă bine. Tina povestește: „Știam că rugăciunile mele își primiseră răspunsul, așa că i-am spus lui Lindsey despre ele. Fetița mi-a spus că știa că e adevărat."

Apoi atât mama, cât și fiica au adormit și s-au odihnit toată noaptea. În ziua următoare, Lindsey se simțea mult mai bine și niciodată nu s-a mai temut că va muri, ca tăticul ei.

Deși Tina nu a văzut ea însăși luminile, mărturia inocentă a fiicei sale că îngerii erau acolo era suficientă pentru a o asigura că urma să apară și vindecarea. Îngerii ne vindecă îndepărtându-ne temerile și trimițând lumina vindecătoare în corpurile noastre, pentru a îndepărta negativitatea și dezechilibrele.

Belinda Warren, din Canada, a primit acest gen de vindecare din partea arhanghelilor, care i-au arătat luminile lor colorate caracteristice. În cazul Belindei, Rafael, arhanghelul vindecării, a apărut sub forma unei lumini verzi. Și arhanghelul Uriel, „unchiul cel înțelept" care ne ajută să găsim soluții creatoare, a lucrat în tandem cu Rafael pentru a crea o vindecare profundă și puternică.

Anul 1999 a fost foarte greu pentru Belinda. Era epuizată de solicitările implicate de creșterea a doi copii mici, se simțea sugrumată financiar și nu părea să primească niciun sprijin emoțional de la cei din jurul ei. Toate relațiile ei, inclusiv căsătoria, i se păreau abuzive și restrictive. Tocmai când era gata să-și piardă orice speranță, Belinda a început să vadă dovezi ale prezenței îngerilor în jurul ei.

Mai întâi a văzut o lumină strălucitoare, lipsită de formă, care intra în dormitorul ei și-și răspândea iubirea peste tot, de parcă ar fi fost o pătură pufoasă, din pudră. Belinda povestește: „Întotdeauna mă simțeam în deplină siguranță în prezența lor și am început să aștept cu nerăbdare aceste vizite, care aveau loc întotdeauna la aceeași oră din noapte."

Îngerii emiteau o lumină verde, iar Belinda a văzut și unele nuanțe galbene. Odată s-a trezit din cauza luminilor verzi și a primit intuitiv un mesaj din partea lor, spunându-i-se să nu se mai îngrijoreze pentru copiii și finanțele ei și că totul avea să fie bine. I s-a mai spus și că îngerii îi vindecau suferința din această viață și din celelalte.

Belinda a privit cum o ființă de lumină urca deasupra corpului ei, începând de la picioare, de parcă îi purifica chakrele. Îngerul și-a încetinit mișcarea în apropierea chakrei ombilicale și a simțit de parcă un nod din stomacul ei s-a dizolvat. Lumina a continuat să urce spre piept, spre gât și față. După această ședință de vindecare, a adormit profund.

După aceea, Belinda a simțit o mai mare putere personală și stimă de sine. A început să se manifeste deschis în relațiile sale și a început să se simtă în siguranță în preajma celorlalți. Belinda povestește: „Încetul cu încetul, am început să îmi susțin punctul de vedere în mod regulat. La început, a fost foarte înfricoșător, dar am continuat s-o fac. Acum am doar relații minunate și incredibil de pline de iubire în viața mea, iar îngerii sunt în întregime răspunzători pentru că acest lucru s-a putut petrece."

VINDECAREA CU LUMÂNĂRI

Puteți invoca mai multă lumină aprinzând lumânări. Privirea unei lumânări albe aprinse este un mod minunat de eficient de a vă focaliza mintea asupra dorințelor și de a o ține departe de gândurile pline de teamă. Priviți flacăra, imaginați-vă cele mai frumoase lucruri pe care vi le doriți și apoi spuneți: „Doamne, dăruiește-mi asta sau ceva mai bun." Chemați mulți alți îngeri să vă ofere călăuzire în munca voastră de vindecare și de manifestare.

Jackie Stevens, din Australia, se așeza în biserică și se ruga să se vindece. Tot corpul o durea din cauza bolii, iar ea se ruga în tăcere: „Doamne, și voi îngeri, cum aș putea să îmi recapăt energia, să-mi continui drumul și să mă simt puternică și sănătoasă?" După câteva

minute, a auzit o șoaptă clară în urechi, care îi spunea: „Privește flacăra lumânării, trimite iubire și lumină, primește iubire și lumină, binecuvântează și eliberează".

Jackie a urmat sfatul primit și s-a focalizat asupra luminii lumânării. Ea povestește: „Mă simțeam de parcă lumina creștea în mine. În timp ce trimiteam iubire către lumânare, am simțit cum iubirea se adună în mine. Atunci când am binecuvântat și am lăsat totul să se ducă, am simțit cum durerile și suferința mă părăsesc odată cu tensiunea pe care o simt în mod normal în umeri."

SFERELE ÎNGERILOR

Luminile îngerilor apar mult mai frecvent în fotografii. Mulți dintre membrii publicului meu îmi arată în mod frecvent fotografii în care apar sfere albe și forme fantomatice, care se aseamănă în mod clar cu conturul îngerilor sau zânelor. Frecvența crescută a acestui fenomen se datorează probabil progreselor aparatelor fotografice, obișnuite și digitale. De asemenea, cred că fenomenul poate fi pus pe seama „subțierii vălului". Aceasta înseamnă că pe măsură ce ne elevăm în mod colectiv și devenim tot mai conștienți din punct de vedere spiritual, observăm tot mai ușor prezența lumii spiritelor în preajma noastră.

Ryan Reynolds, în vârstă de 10 ani, din Cincinnati, Ohio, vorbea adesea de faptul că vede îngeri. Ryan, care fusese diagnosticat cu o tumoare neoperabilă pe creier, a spus familiei sale că văzuse îngeri în timpul plimbării în căruța cu fân. Trei persoane diferite i-au făcut fotografii lui Ryan în timpul acelei plimbări, folosind trei aparate diferite. Unul dintre ei era o reporteră a ziarului local *Community Press,* folosind aparatul firmei pentru știrile pe care ea le relata.

Atunci când a fost developat filmul din aparat, pe fiecare dintre fotografii se vedeau sfere luminoase care îl înconjurau pe băiețel. Fiecare aparat folosise tipuri diferite de film. Familia nu a știut ce să creadă despre petele albe de pe fotografii. Una dintre aceste fotografii arăta mici pete albe în jurul lui Ryan, o alta îl înfățișa împreună cu o imagine albă în formă de pește, iar cea de-a treia cuprindea o sferă albă uriașă, chiar lângă el.

Dar Ryan a recunoscut imediat îngerii în acele fotografii. Mama lui își amintește că el a arătat spre sfera uriașă din cea de-a treia fotografie și a spus: „Mămico, iată de ce m-am simțit atât de bine în plimbarea aceea. Deoarece chiar acolo era îngerul meu păzitor... știam că va fi acolo. Acesta e îngerul meu, mămico. Îmi vorbește tot timpul." Mama lui Ryan spunea că el vorbește adesea cu îngerii.

Ryan a murit în pace la două luni după acea plimbare, știind că este înconjurat de îngerii lui păzitori. Vă puteți întreba de ce, având toți acei îngeri în jurul lui, Ryan nu și-a revenit și nu a mai trăit totuși. Ei bine, eu cred că scopul vieții lui fusese să atragă atenția asupra prezenței îngerilor prin moartea sa înduioșătoare. Povestea lui a fost subiectul știrilor internaționale, iar viața lui Ryan a produs o oarecare agitație în redacțiile de știri, care în mod normal nu relatează incidente în care sunt implicați și îngerii. Dacă el s-ar fi vindecat, probabil că povestea lui ar fi trecut nebăgată în seamă, deoarece știrile tind să se concentreze doar asupra poveștilor dramatice. Curajosul suflet al copilului de zece ani care a fost Ryan Reynolds s-a dus în Rai, astfel încât adulții de pretutindeni să contemple realitatea îngerilor păzitori.

Îngerii apar pe filmul fotografic, deoarece aparatele foto sunt capabile să capteze lumina și energia cu un grad crescut de acuratețe și de sensibilitate. În următorul capitol, vom vorbi despre energie și despre legăturile ei cu sănătatea și cu vindecarea fizică și emoțională.

CAPITOLUL 14



Lucrul cu energia vindecătoare

Deoarece corpul nostru conține electricitate, este logic să credem că putem apela această electricitate naturală și s-o trimitem la alții. Vindecarea apare atunci când cuplăm acțiunea de a trimite energie cu iubirea și cu intențiile limpezi. Vindecarea energetică este o formă a luminii.

În ziua de astăzi, spitalele și cabinetele medicale de pretutindeni oferă pe loc sau recomandă tratamente cu terapii „complementare" și „ajutătoare", care includ lucrul cu energia vindecătore. Așa cum arată și studiile de mai jos, credința lor în această activitate este bine întemeiată.

STUDII ȘTIINȚIFICE DESPRE QI GONG

Știința medicală a acordat multă atenție străvechii practici vindecătoare chinezești cunoscute sub numele de Qi Gong (pronunțată chi-gong). Practica se bazează pe mișcările corpului, care împing qi-ul (sau chi-ului, energia forței vitale a universului) prin corp, înlăturând blocajele energetice care pot genera boala. Studiile, care au fost efectuate la început în spitalele universitare din China, au înregistrat rezultate semnificative atunci când s-a folosit Qi Gong-ul pentru a trata boli, dureri și dependențe.

De exemplu, cercetătorii de la Universitatea Medicală din Tongji, din China, au descoperit că tratamentele Qi Gong au inhibat în mod semnificativ dezvoltarea tumorilor și au dezvoltat funcțiile imunitare antitumorale la șobolani. Acest efect s-a amplificat și mai mult când Qi Gong-ul a fost folosit împreună cu chimioterapia.

Qi Gong-ul a dat rezultate remarcabile într-un studiu ce avea ca subiecți bărbați dependenți de heroină, la Universitatea Guangzhou din China. Cei 86 de oameni au fost împărțiți în trei grupe. Cei din prima grupă au învățat cum să practice Qi Gong (mișcările sunt asemănătoare celor din Tai Chi sau Yoga) și au primit și tratamente energetice Qi Gong de la un practician cu experiență. Cel de-al doilea grup de dependenți a primit medicație de detoxifiere, iar cel de-al treilea grup nu a primit niciun tratament. Rezultatele au fost foarte

interesante și statistic semnificative. Grupul Qi Gong a reușit să renunțe la droguri mult mai repede și mai ușor, având nivele de anxietate mai scăzute. Cel mai semnificativ lucru este acela că grupul Qi Gong nu mai avea nicio urmă de heroină în urină la cinci zile după începerea tratamentului Qi Gong, în timp ce grupul ce primise medicația a avut nevoie de nouă zile pentru ca heroina să dispară din urină, iar grupul care nu a primit niciun tratament, de 11 zile.

Rezultate la fel de impresionante au fost obținute în cercetările efectuate la Școala Medicală din New Jersey. Studiul comparativ a fost efectuat pe două grupuri de pacienți care sufereau de dureri cronice: un grup primise instrucțiuni și tratament Qi Gong de la un maestru Qi Gong, în timp ce al doilea grup primise instrucțiuni și tratamente de la o persoană necalificată. După trei săptămâni, un procent copleșitor de 91% dintre cei care primiseră adevăratele tratamente Qi Gong relatau o reducere a durerii, comparativ cu numai 36% din cei care se aflaseră în falsul grup Qi Gong.

„Qi Gong în mișcare“ este o formă de meditație dinamică. Într-un studiu interesant efectuat în Kyoto, Japonia, pacienții cu diabet au fost trimiși la întâmplare fie într-un grup ce practica Qi Gong în mișcare, fie într-un grup ce făcea o plimbare obișnuită. După ce ambele grupuri au mers timp de 30 de minute după masa de prânz, cei din grupul Qi Gong aveau o scădere semnificativ mai mare a glucozei în sânge.

Alte studii științifice despre Qi Gong au arătat următoarele:

- o îmbunătățire de 20% în eficiența ventilării pulmonare, în absorbția oxigenului și eliminarea dioxidului de carbon, după efectuarea timp de 20 de minute de exerciții de respirație Qi Gong timp de zece zile consecutiv, într-un studiu făcut la Universitatea Life din Marietta, Georgia.

- o reducere semnificativă a colesterolului „rău“ (colesterolul LDL) în sângele pacienților hipertensivi, însoțită de o creștere a nivelului colesterolului „bun“ (colesterolul HDL) în rândul celor care au practicat Qi Gong timp de un an. Un studiu asemănător, efectuat în Shanghai, a arătat că Qi Gong-ul avea un efect echilibrant asupra modificărilor hemodinamice, precum și asupra îmbunătățirii funcțiilor ventriculului stâng, la pacienții hipertensivi.

STUDII ASUPRA TRATAMENTELOR PRIN REIKI, ATINGERE TERAPEUTICĂ ȘI ALTE METODE ENERGETICE

Așa cum am menționat mai devreme, Reiki și Atingerea Terapeutică sunt practici energetice vindecătoare asemănătoare cu Qi Gong-ul, cu excepția faptului

că, în loc să lucreze cu respirația și cu mișcarea, energia vindecătoare este trimisă doar prin mâini. Ambele metode au fost analizate cu atenție de către cercetători din spitale și din colegiile medicale. Deși rezultatele în cazul Atingerii Terapeutice și al Reiki-ului nu sunt atât de impresionante ca cele obișnuite în cazul Qi Gong-ului, totuși merită să fie luate în seamă.

Douăzeci de oameni care sufereau de dureri cronice au primit tratamente Reiki, într-un studiu efectuat la institutul Cross de Studiu al Cancerului din Edmonton, Canada. Studiul a înregistrat o diminuare destul de semnificativă a durerii la subiecții care au primit tratamente Reiki.

La centrul din Quebec, 20 de oameni diagnosticați cu cancer în fază terminală au primit trei tratamente de tipul Atingerii Terapeutice. Cei care le-au primit au raportat o reducere a durerii, grețurilor, depresiei, anxietății, respirației sacadate, precum și o creștere a dinamismului, apetitului, relaxării și liniștii interioare.

Este oare posibil ca efectele benefice ale tratamentelor Reiki și ale Atingerii Terapeutice să fie doar efectul placebo, sau un rezultat al faptului că pacienții au primit mai multă atenție din partea celor care lucrau cu energie, plini de iubire? Un al studiu efectuat la Universitatea din sudul statului Maine a înregistrat dovezi clinice care susțin eficiența lucrului cu energia vindecătoare. În acest studiu, pacienții care sufereau de dureri cronice au beneficiat de ședințe de terapie cognitiv-comportamentală pentru a învăța să facă față durerii;

apoi jumătate din grup a primit și tratamente ce foloseau atingerea terapeutică. Cei care au primit aceste tratamente suplimentare au spus că au înregistrat un grad mai mare de „autoeficiență“, adică s-au simțit mult mai optimiști în ce privește capacitatea lor de a birui durerea. De asemenea, cei care au primit aceste tratamente s-au ținut mult mai mult de programul de terapie cognitiv-comportamentală – iarăși, probabil din cauza creșterii speranței, credinței și optimismului, ca rezultat al Atingerii Terapeutice.

Desigur, se poate argumenta că aceste trei studii s-au bazat pe mărturiile subiective ale pacienților. Cu alte cuvinte, oamenii care au primit tratamentele energetice au spus cercetătorilor că s-au simțit mai bine. Dar ar fi putut ei oare să exagereze beneficiile? Cercetătorii de la Universitatea Texas, Centrul de Cercetare a Sănătății din Houston, au decis să efectueze analize biologice pentru oamenii care primiseră tratamente Reiki. Ei au descoperit că pacienții care primiseră tratamente Reiki timp de 30 de minute au înregistrat scăderi semnificative ale presiunii sistolice, creșterea temperaturii pielii și scăderea activității electro-miografice (care măsoară tensiunea musculară) în timpul acestor ședințe. În plus, subiecții au raportat o scădere semnificativă a anxietății.

Poate că atingerea umană este suficientă pentru a declanșa aceste efecte vindecătoare. Pentru a testa această teorie, cercetătorii de la Universitatea din Alabama au realizat în Centrul pentru arși din Birmingham următoarea experiență: au împărțit 99 de

pacienți cu arsuri în două grupuri: unul a primit tratament folosind Atingerea Terapeutică zilnic, timp de cinci zile. Celălalt grup a primit un tratament asemănător, aceeași perioadă de timp, de la persoane nepregătite, care jucau rolul de practicieni ai Atingerii Terapeutice.

Rezultate semnificative statistic au apărut la cei care au primit tratamentele Atingerii Terapeutice de la profesioniști: pacienții au raportat o mai mare scădere a durerii și anxietății, comparativ cu cei din celălalt grup. În plus, cei care primiseră adevărata Atingere Terapeutică au înregistrat o scădere masivă a limfocitelor din sânge, lucru care a arătat beneficiile fiziologice ale tratamentului cu energie.

O notă distinctă în majoritatea studiilor despre Qi Gong, Reiki și Atingere Terapeutică o constituie modul în care toate aceste tratamente reduc în mod semnificativ anxietatea. Deoarece anxietatea este atât cauza, cât și efectul bolilor mentale și fizice, efectul vindecător al tratamentului energetic este valoros prin capacitatea sa de a reduce anxietatea.

Eu am studiat Reiki (și am ajuns până la nivelul de maestru); la fel ca și terapia prin polarități, care se bazează pe lucrul cu polii pozitiv și negativ ai corpului (asemenea pornirii motorului unei mașini, a cărei baterie este descărcată, prin conectarea la o altă baterie); de asemenea, vindecarea pranică, ce implică o purificare profundă a chakrelor. S-au dezvoltat nenumărate alte forme de Reiki, atingere vindecătoare și energo-terapie. Aceste sisteme de vindecare ce folosesc energia oferă

vindecătorilor naturali o încredere crescută în înzestrările lor spirituale. În plus, aceste sisteme oferă cadre de lucru sistematizate pentru a realiza munca de vindecare folosind energia.

Desigur, asemenea oricărei profesii, unii dintre cei care practică vindecarea cu energie au determinat apariția unei opinii nefavorabile acestei practici, datorită lipsei lor de integritate. Cel mai bun lucru atunci când căutați un vindecător sau un profesor în domeniul energiei este să luați referințe de la oameni în care aveți încredere și, de asemenea, să vă urmați propria intuiție când vă întâlniți și lucrați cu acea persoană. Dacă simțiți vreun disconfort fizic sau emoțional când sunteți cu respectiva persoană, dacă simțiți că atenția lui se orientează în principal asupra banilor sau dacă vă presează să veniți la ședințe sau la cursuri care simțiți că nu vi se potrivesc, atunci căutați un alt terapeut.

SPIRITUALITATEA MUNCII DE VINDECARE FOLOSIND ENERGIA

Mulți oameni se îndreaptă spre calea spirituală atunci când sunt supuși unui stres oarecare. Ei decid să se orienteze lăuntric pentru a găsi alinare și răspunsuri potrivite. Jennifer Hull este un exemplu de persoană care a descoperit spiritualitatea ca urmare a durerii provocate de boală.

Femeia de 63 din Hawaii suferea de fibromialgie de mulți ani și încercase diferite forme de tratament. Într-o zi a vizitat un nou doctor, care i-a sugerat să încerce Atingerea Terapeutică – o formă de vindecare prin energie. Era ceva nou pentru Jennifer și soțul ei.

În ziua vindecării, Jennifer și soțul ei au fost însoțiți într-o cămăruță și ea a simțit imediat o relaxare profundă. Cei care practicau atingerea vindecătoare formau un cuplu căsătorit, iar Jennifer a fost impresionată de vocile și de fețele lor blânde. În timp ce soțul ei stătea într-un colț al camerei, Jennifer a fost ajutată să se întindă pe o masă de masaj acoperită cu salteluțe confortabile, cu pături și chiar cu o pernă moale.

Terapeuții au explicat că vor spune o rugăciune scurtă în tăcere și apoi își vor trece mâinile pe deasupra corpului lui Jennifer, fără să o atingă efectiv. După această perioadă de încălzire, vor începe să o atingă cu mâinile. Jennifer a simțit mici furnicături electrice atunci când cuplul îi trimitea energie.

Când au început să o atingă cu mâinile, Jennifer a început să aibă viziuni intense. S-a văzut pe sine noaptea în Maui, înconjurată de palmieri. În spatele unuia din copaci, era o femeie și, când Jennifer s-a uitat în ochii ei,

fundalul s-a schimbat complet, într-un cer senin și albastru. Apoi femeia a dispărut.

Jennifer a așteptat răbdătoare să vadă ce avea să mai urmeze. După câteva minute, i-a apărut o altă față. „Era o fată de 12-13 ani, foarte drăguță, cu părul negru scurt, cu fața în formă de inimă și trăsături delicate. Simțeam de parcă o lumină vindecătoare strălucea în ochii ei și se potrivea cu albastrul din fundal. Ea îmi zâmbea și mă privea cu o asemenea iubire încât îmi dădea un sentiment minunat de fericire. Am simțit cum mă cuprinde euforia și îmi dă un sentiment copleșitor că ea îmi înțelege și îmi recunoaște durerea – și toată angoasa fizică și mentală pe care am îndurat-o în acești ultimi ani.

Apoi îngerașul meu scump a dispărut, dar nu fără să îmi lase ceva la care să mă gândesc. Undeva la distanță puteam să văd un obiect mic, care tot apărea și se mișca spre mine, de parcă era un obiect animat pe computer. Am așteptat să văd ce poate fi și, când a ajuns la mine, am avut o altă surpriză copleșitoare. Era o imagine ce reprezenta capul și umerii lui Iisus. Cei doi îngeri îmi apăruseră în culori naturale, dar Iisus arăta ca o imagine alb-negru sau ca o gravură în diferite nuanțe de alb, negru și gri. Viziunea lui Iisus a dispărut tot așa cum apăruse, îndepărtându-se încet. În

timp ce dispărea din câmpul meu vizual, terapeutul m-a rugat să mă întorc pe burtă, iar eu am rămas tăcută până la sfârșitul ședinței."

Când ședința a luat sfârșit, soțul lui Jennifer avea ochii în lacrimi. Când au părăsit camera, el a luat-o în brațe și i-a spus cât de mult o iubește și și-a cerut iertare pentru faptul că traiul cu el devenise atât de dificil în ultima vreme. Jennifer a spus că acea ședință i-a schimbat viața.

Curând după aceasta, Jennifer a cumpărat ultimul exemplar din cartea mea *Vindecarea cu îngeri,* de la un magazin cu vânzare en-gross. Luna următoare și-a cumpărat *Oracolul cu cărți – Vindecarea cu îngeri.* A pus ambele lucrări în dulap și a uitat de ele. Apoi s-a dus la coafor, unde un practician al Terapiei cu Îngeri oferea consultații cu cărțile mele din oracol. Practicianul a încurajat-o pe Jennifer să folosească aceste cărți pentru a păstra legătura cu îngerii ei păzitori.

Astăzi Jennifer vorbește cu îngerii ei în mod regulat, cu ajutorul cărților și prin rugăciune și meditație și este conștientă în permanență de prezența lor. Acum și-a găsit pacea interioară, odată ce îngerii au asigurat-o că viața înseamnă mai mult decât această experiență pământească. Ea a primit semnul pe care și l-a dorit dintotdeauna și acum nu se mai simte niciodată singură.

VINDECAREA ENERGETICĂ A ANIMALELOR

Animalele sunt foarte sensibile la energiile din jurul lor și adesea se îmbolnăvesc atunci când în casa unde stau există prea mult stres. Dacă un membru al familiei este supărat, animalul poate să absoarbă energia și să se îmbolnăvească.

La rândul lor, animalele răspund foarte rapid la energia vindecătoare care li se trimite. Ele se vindecă rapid ca răspuns la oricine păstrează intenția clară de a fi un canal pentru energia vindecătoare. Această energie este trimisă prin mâini și este însoțită de o iubire profundă.

Lui Rachel Ann Pernak-Brennon din Marea Britanie i s-afrânt inima atunci când câinele său iubit din rasa collie, Ben, a fost diagnosticat cu cancer. Copleșită de durere, Rachel s-a așezat și a dat glas sentimentelor ei. Nu se ruga și nici nu vorbea cu cineva anume, ci mai degrabă își dădea frâu liber emoțiilor.

În câteva minute, Rachel a simțit o prezență spirituală binevoitoare lângă ea, prin urmare l-a întrebat pe înger: „Dacă este ceva ce pot face pentru a-mi ajuta câinele să se vindece, te rog spune-mi ce să fac și voi face."

Rachel își amintește ce a urmat: „Mâinile mele au început să vibreze și să pulseze, de

parcă se întindeau să iasă din piele. Am simțit că ard de căldură și am simțit că cineva era acolo, încât am deschis ochii. Nu-mi venea să cred, dar am văzut o mulțime de luminițe strălucitoare cum pâlpâiau. Încă simțeam furnicături în mâini, când Ben a intrat în cameră și s-a așezat alături de mine, iar eu mi-am pus ambele mâini deasupra corpului lui. La început a părut un pic nesigur, dar apoi s-a așezat și a adormit."

Deși Rachel nu avea niciun fel de experiență anterioară în vindecarea prin punerea mâinilor, și-a ascultat vocea interioară. Ea și-a ținut mâinile deasupra lui Ben cam zece minute, până când nu a mai simțit furnicăturile din mâini. Mai târziu în acea noapte, a găsit o pană albă și a știut că este un semn al intervenției îngerilor. În zilele următoare, a mai găsit încă două pene albe.

Această experiență a motivat-o pe Rachel să vorbească mai des cu îngerii ei. S-a simțit călăuzită să continue trimiterea de energie vindecătoare către Ben. La scurtă vreme după aceasta, analizele au arătat că Ben nu mai avea nici urmă de cancer.

Rachel a perseverat și a devenit terapeut holistic, astfel încât acum ea poate face vindecări atât asupra animalelor, cât și asupra oamenilor.

Povestirea următoare ilustrează cât de bine răspund animalele la vindecarea energetică însoțită de intenții clare, rostite sub forma afirmațiilor pozitive.

Jerry Hirshfield, psihoterapeut din California, a observat un neg uriaș pe gâtul pisicii lui, Joy. În timpul vizitei la veterinar, mai târziu în acea zi, doctorul a tăiat acea excrescență. El i-a spus lui Jerry că negul probabil va crește din nou, lucru care s-a petrecut peste vreo două luni. Din nou, doctorul a îndepărtat negul de pe gâtul lui Joy.

Atunci când negul a reapărut după câteva săptămâni, Jerry s-a hotărât să încerce să trimită energia iubirii prin palmele sale. A mângâiat gâtul lui Joy, în timp ce simțea simultan valuri de iubire cum intră în respectivul neg și îl dizolvă. Jerry a repetat în gând: „Iubirea lui Dumnezeu este atotputernică și vindecă acest neg chiar acum. Gâtul tău este întreg, perfect și complet. El este vindecat de Puterea Infinită a Iubirii, care vindecă totul și în care totul este perfect. Acest neg, care este doar o aparență, dispare și devine nimicul care este de fapt."

Jerry a repetat de două ori pe zi acest tratament și, în trei zile, negul se zbârcise cu totul. După o săptămână de tratamente intense, dispăruse complet. A mai apărut doar o singură dată, iar Jerry a mai aplicat același tratament

energetic cu rugăciune și iubire, iar negul a dispărut din nou.

Totuși, atunci când negul a reapărut mai târziu, Jerry a apelat la ajutorul îngerilor. El citise de curând o carte despre vindecările făcute de îngeri, încât de data aceasta, Jerry a adăugat la rugăciunile anterioare următoarea formulă: „Dragii mei îngeri, vă rog să mă ajutați să aplic iubirea lui Dumnezeu la gâtul lui Joy." Negul a dispărut și mai repede decât în celelalte dăți și până în ziua de azi nu a mai apărut deloc.

De atunci, Jerry a administrat același tratament, cu ajutorul îngerilor, propriilor sale dureri și boli. Cu acest tratament, un acces de gripă a dispărut în trei zile, în timp ce pentru alți oameni simptomele au durat o săptămână sau chiar două. Aproape orice durere căreia îi aplică acest tratament fie dispare complet, fie este redusă masiv.

Jerry spune: „Acum știu că energia lui Dumnezeu ne stă oricând la dispoziție și ne poate vindeca instantaneu, dacă ne plasăm în mod conștient în direcția în care curge câmpul energetic. Apelarea îngerilor ne ajută să facem mai bine acest lucru, deoarece ei sunt deja în acel câmp, de fiecare dată."

El a aplicat tratamente și altor oameni și consideră că vindecarea se produce direct

proporțional cu credința celui care o primește. „Cei care sunt deschiși la posibilitatea de a fi ajutați în acest fel sunt, într-adevăr, ajutați cel mai mult" spune Jerry.

VINDECAREA ENERGETICĂ ȘI AȘA-ZISELE OBIECTE NEÎNSUFLEȚITE

Vindecarea energetică nu se limitează doar la vindecarea corpurilor fizice ale oamenilor și ale animalelor, ci ea poate fi aplicată și obiectelor așa-zis neînsuflețite. Deoarece totul este alcătuit din atomi și energie, înseamnă că totul poate fi influențat de vindecarea energetică.

Kristen, care simte intuitiv îngerii și este vindecătoare Reiki, a descoperit că un virus i-a infectat computerul. A încercat să scaneze computerul pentru a șterge fișierele infectate, dar răul fusese deja făcut. După ce a încercat diverse metode pentru a rezolva problema, Kristen s-a dus la culcare, supărată și dezamăgită.

În dimineața următoare, s-a hotărât să-și scaneze din nou computerul pentru a detecta virușii, în timp ce îi trimitea energie Reiki. De asemenea, i-a rugat pe arhanghelii Mihail și Uriel să o ajute să-și curețe computerul de toți

virușii. Ea le-a explicat arhanghelilor că un calculator virusat îi va afecta munca spirituală.

Între timp, soțul lui Kristen, Tim, a sugerat să cheme un expert în computere, dar ea a răspuns cu convingere că nu are nevoie, deoarece îngerii au situația sub control. În câteva minute, rezultatele scanării au fost afișate: nu există fișiere infectate. Kristen și Tim le-au mulțumit îngerilor cu bucurie și recunoștință. Când Kristen a folosit oracolul cu îngeri, mai târziu în acea zi, nu a fost deloc surprinsă să tragă cartea cu „arhanghelul Mihail"

Motivul pentru care metodele de vindecare ce folosesc energia sunt atât de eficiente este faptul că universul este alcătuit din energie. Trimițând energie vindecătoare, noi reconfigurăm sistemele energetice în starea lor naturală de sănătate și de ordine.

O parte importantă a muncii de vindecare prin intermediul energiei implică purificarea și echilibrarea chakrelor – centrii energetici ai corpului. Lucrul asupra chakrelor ne poate ajuta să ne vindecăm fizic și emoțional, așa cum vom vedea în capitolul următor. Cei care sunt deja familiarizați cu vindecarea chakrelor vor dori în special să citească secțiunile ce tratează unele forme noi de lucru asupra chakrelor, în cazul dependențelor, viețílor trecute și înlăturării atacurilor paranormale.



CAPITOLUL 15

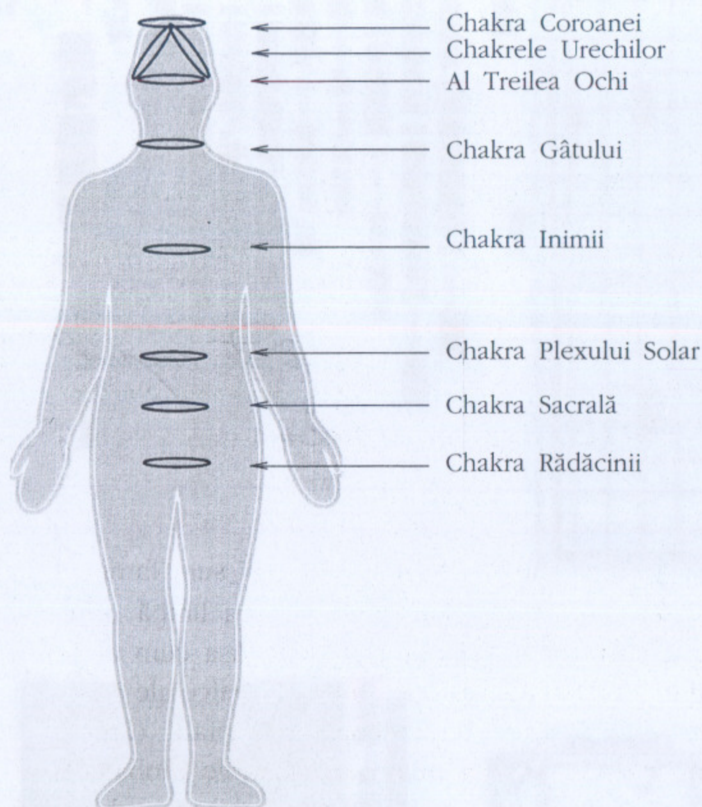


Cum să avem grijă de corpul energetic și de chakre

În ziua de astăzi, mulți oameni sunt familiarizați cu termenul chakra (în vechea limbă orientală numită sanscrită, înseamnă „roată"). Așa cum am spus mai devreme, chakrele sunt roți energetice ale corpului, care împing peste tot energia forței vitale, cam la fel cum paletele împing mingile la jocurile pinball.

Majoritatea sistemelor vorbesc despre cele șapte chakre principale, care sunt ilustrate în pagina următoare. Ele includ chakra rădăcină, de la baza coloanei; chakra sacrală, aflată la jumătatea distanței între ombilic și baza coloanei; chakra plexului solar, situată în spatele ombilicului; chakra inimii, aflată în piept; chakra gâtului în zona mărului lui Adam; cel de-al treilea ochi, aflat între cei doi ochi fizici; și chakra coroană în creștetul

capului. Eu am mai inclus și „chakrele urechilor“, localizate deasupra celor două sprâncene.



Fiecare chakră are o vibrație și o culoare proprie, în funcție de viteza cu care se mișcă „roata“ chakrei, mai încet sau mai repede. Culorile mai reci (cum ar fi purpuriu, albastru și verde) provin din vibrațiile luminii și din chakrele care se mișcă mai rapid. Culorile mai calde (galben, portocaliu și roșu) pornesc din lumina și chakrele care se mișcă mai lent.

Fiecare chakră are o anumită funcție pe care o reglează. Multe sunt localizate în vecinătatea glandelor endocrine și ele sunt implicate în reglarea și echilibrarea glandelor respective. Patru dintre chakre influențează capacitățile paranormale cunoscute sub numele de „clar-cunoaștere“ (cunoașterea unor fapte, fără a ști cum ai primit informația); „claraudiție“ (auzi vocea Divinului); „clarvederea“ (ai anumite viziuni) și „clarpercepția“ (să simți intuitiv).

CHAKRELE

NUMELE CHAKREI	POZIȚIA ÎN CORP	CULOAREA ASOCIATĂ	FUNCȚIA
Coroană	Creștetul capului	Purpuriu	Clarcunoaștere
Urechi	Deasupra fiecărei sprâncene	Violet	Claraudiție
Al treilea ochi	Între cei doi ochi	Albastru indigo	Clarvedere
Gât	Mărul lui Adam	Albastru deschis	Rostirea adevărului față de sine și de ceilalți Proiecte creatoare
Inimă	Piept	Verde	Clarpercepția Relațiile Iubirea spirituală
Plexul solar	Ombilic	Galben	Putere și control
Sacrală	Între plexul solar și rădăcină	Portocaliu	Sănătatea corpului și poftele
Rădăcină	Baza coloanei	Roșu	Carieră, finanțe, casă și securitate materială

PURIFICAREA CHAKRELOR

Chakrele sunt foarte sensibile și ele pot absorbi energie negativă, lucru care le face să devină întunecate și dezechilibrate ca mărime. La persoanele sănătoase, chakrele sunt egale ca mărime (echilibrate) și fără energie întunecată (curate). Energia întunecată provine din anturajul oamenilor negativi sau din situații negative, ori din gândurile negative. Diminuarea mărimii chakrelor se datorează temerilor legate de domeniile care sunt coordonate de fiecare chakră, în timp ce creșterea disproporționată în mărime se datorează obsesiilor legate de problemele reglementate de chakra respectivă.

Una din cele mai simple metode de a vă dezvolta capacitățile paranormale este prin menținerea chakrelor curate și echilibrate; pentru aceasta, Yoga și meditația sunt două metode puternice. Am creat o înregistrare audio (CD) intitulată *Purificarea Chakrelor*, care este destul de eficientă dacă preferați meditația călăuzită și, în partea a III-a a acestei cărți, veți găsi diferite metode care ajută la purificarea și echilibrarea chakrelor.

STRINGURILE ETERICE

Ori de câte ori suntem implicați în relații dominate de teamă de orice fel, ne creăm un atașament nesănătos unul de celălalt. Atașamentul acesta este ca o lesă care spune: „Nu te schimba!“, „Nu mă părăsi!“ sau „Nu mă răni!“

Aceste atașamente sunt atât palpabile, cât și vizibile, atunci când le observați. Eu le numesc „stringuri eterice“, deoarece ele arată ca tuburile chirurgicale și leagă o persoană de alta (În unele cazuri, stringurile merg de la o persoană la un obiect material, pe care persoana se teme să nu-l piardă). Stringurile eterice sunt forme întărite de disfuncționalitate, pe care le puteți percepe cu simțurile subtile.

Stringurile eterice creează o anumită curgere a energiei între cele două persoane. Persoana de la celălalt capăt al stringului eteric vă poate seca de energie, fără să fiți conștienți de asta. Sau, persoana poate să vă trimită energie negativă prin această coardă, provocându-vă o durere fizică ce pare a nu avea nicio explicație medicală.

Cei care sar adesea în ajutorul altora au de multe ori o mulțime de stringuri atașate de oamenii pe care îi ajută. Nu contează dacă sunt plătiți să ajute oamenii; stringurile se formează atunci când cel ajutat devine dependent de cel care îl ajută. Așadar, dacă aveți un prieten foarte bun care vă sună încontinuu să vă ceară sfatul, probabil că aveți o coardă eterică atașată de acea persoană.

Mulți oameni care suferă de dureri cronice de umeri, ceafă și spate, au stringuri uriașe în acele zone, iar acestea sunt adevărații vinovați de aceste dureri. Cu cât relația durează de mai mult timp, cu atât este mai mare coarda. Așadar, stringurile mai mari transmit energie în ambele sensuri. De aceea, foarte des am văzut oameni cu dureri cronice care au stringuri groase ce îi leagă de membrii apropiați ai familiei.

O femeie pe nume Samantha, care a participat în Melbourne la cursul meu de intuiție angelică, a venit pe scenă și mi-a dat voie să îi retez stringurile groase pe care le vedeam ieșind din spatele ei. Când am întrebat-o pe Samantha dacă avea dureri de spate, mi-a răspuns că durerea ei era cronică și avea drept consecință faptul că suferea adesea de insomnie. Am intuit că acele stringuri se întindeau până la fostul ei soț, cu care continua să aibă relații litigioase din cauza custodiei copiilor. Samantha a fost imediat de acord că fostul ei soț era într-adevăr „o adevărată pacoste".

L-am rugat pe arhanghelul Mihail să reteze stringurile Samanthei, dar am descoperit că ele „rezistau". Ceea ce indică întotdeauna faptul că persoana se agață de mânie, de lipsă de iertare sau are o dorință de răzbunare. Prin urmare am rugat-o pe Samantha să respire profund, apoi am spus: „Ți-ar plăcea să scapi în sfârșit de durerea de spate asociată cu fostul tău soț? Ți-ar plăcea să obții pacea în schimbul durerii?"

În timp ce expira și răspundea afirmativ, Arhanghelul Mihail și cu mine am reușit cu ușurință să tăiem aceste stringuri. În ziua următoare, Samantha mi-a spus în fața participanților la curs că a dormit cel mai bine de când se știe, fără nicio durere. Și, pentru prima dată de când divorțase, a fost capabilă să se gândească la soțul ei fără mânie.

Pe lângă faptul că produc dureri fizice, stringurile eterice sunt cauza sindromului oboselii cronice și a sindromului epuizării vindecătorului. În aceste cazuri,

persoana are prea multe stringuri atașate de indivizi plini de nevoi, care pur și simplu seacă acea persoană de energie. Dacă vă aflați în această situație, vă puteți teme că aceste ființe chiar depind cu totul de voi. Cu toate acestea, dacă lipsurile lor vă fac pe voi ineficienți, atunci ei v-au coborât pe voi la același nivel cu ei. Ei v-au vlăguit de forță și acest lucru nu face niciun bine nimănui.

Pentru a vindeca această situație, afirmați mental față de acești oameni: „Toate nevoile voastre sunt satisfăcute de Dumnezeu, așa cum sunt satisfăcute și ale mele." Apoi rugați îngerii să vă dea puterea de a spune nu și stima de sine să faceți pauze atunci când aveți nevoie. Mențineți-vă chakra gâtului curată, pentru a vă da curaj să fiți sinceri cu acești indivizi profitori.

(În partea a III-a, veți găsi metode specifice de a vă reteza stringurile eterice și de a vă purifica chakrele de toxine psihice).

Jeanine Proulx trecea printr-o perioadă dificilă și, în disperare de cauză, a folosit metoda tăierii stringurilor eterice. Logodnicul ei își reluase un comportament dependent și fusese internat într-un centru de tratament pentru persoane agitate. Aceasta i-a lăsat destul de strâmtorați financiar, încât Jeanine a trebuit să se mute cu părinții logodnicului ei.

Când el s-a întors acasă, mama lui a tras-o pe Jeanine la răspundere și a acuzat-o că ea ar fi cauza dependenței fiului său și a recidivei

sale. Furia mamei lui era atât de intensă încât Jeanine s-a mutat la fratele ei pentru câteva zile.

Jeanine tocmai citea cartea mea *Calea purtătorului de lumină*. În timp ce conducea spre casa fratelui ei, s-a gândit la tehnica tăierii stringurilor eterici descrisă în acea carte. Jeanine era curioasă să vadă cum arată legătura cu soacra ei. Instantaneu a avut viziunea unor stringuri lungi, subțiri, care ieșeau din abdomenul ei, către cer și către soacra ei. Viziunea a fost atât de vie, încât a speriat-o pe Jeanine, care în mod normal nu se consideră o clarvăzătoare.

S-a vizualizat pe ea însăși tăind coarda și a văzut cum straturile de mizerie ieșeau cu ușurință odată ce a folosit „fierăstrăul" manual eteric. Cu toate acestea, în interiorul straturilor exterioare erau cabluri de metal, iar Jeanine a vizualizat un fierăstrău electric pentru a tăia oțelul. Cablurile s-au rupt așa cum se rupe oțelul – cu un sunet puternic, tuang, tuang, tuang! Lui Jeanine procesul i s-a părut straniu, dar eliberator. A continuat până când și ultimul cablu – care opusese cea mai mare rezistență – a cedat sub forța fierăstrăului. Atunci Jeanine a tras afară din abdomen ultimele rămășițe ale stringului și a simțit o smucitură dureroasă care a lăsat o gaură în ea, așa că a umplut acea gaură cu lumină albă și cu iubire, care a mai alinat durerea.

Jeanine povestește: „Libertatea pe care am dobândit-o în acea zi, când m-am eliberat de stringurile ce mă țineau legată de mama logodnicului meu și de teama ei, mi-a dat mai multă putere în capacitatea mea de a mă autovindeca decât crezusem că este posibil. Mi-a permis să depășesc temerile altor oameni și să-mi recapăt propria putere."

Jeanine și soacra ei acum au o relație bazată pe respect reciproc, fără lanțuri de oțel.

Tăierea stringurilor eterice și purificarea chakrelor poate avea efecte profund vindecătoare, care uneori se extind până în viețile trecute. Deși reîntruparea este încă un subiect controversat, ceea ce nu este atât de controversat este faptul că multe vindecări survin în urma regresiilor în viețile trecute. Fobii, anxietăți și dependențe se vindecă rapid atunci când cineva descoperă într-o viață trecută cauzele problemei. Chiar dacă credeți că persoana chiar a avut o altă întrupare sau credeți că este doar o metaforă pentru o situație de viață curentă și chiar dacă hotărâți că cealaltă întrupare aparține ghidului spiritual al cuiva, rezultatele vindecărilor folosind aceste regresii în viețile trecute sunt impresionante.

Cordelia Brabbs a venit la seminarul meu de o zi „Vindecarea cu Îngeri" din Edinburgh, Scoția, unde am călăuzit participanții printr-o ședință foarte profundă și intensă de tăiere a

stringurilor și de purificare a chakrelor cu ajutorul arhanghelilor Rafael și Mihail. Cordelia povestește: „În timpul acestui proces, am simțit cum bulgări mari de mizerie erau eliminați din chakrele mele și am fost copleșită de emoțiile intense, care m-au făcut să plâng."

Cinci zile mai târziu, Cordelia a fost lovită de o boală bruscă și violentă ce semăna cu o toxiinfecție alimentară. Deoarece Cordelia era vegetariană și o persoană foarte cumpătată, fiind perfect sănătoasă, știa că nu era vorba de o cauză fizică. Și-a dat seama că trece printr-un proces de detoxifiere energetică, urmare a purificării de la workshop. În cele din urmă, simptomele s-au diminuat și Cordelia a reușit să doarmă.

În dimineața următoare, se simțea de parcă i s-ar fi ridicat o uriașă povară. S-a simțit ușoară și bucuroasă, fără să știe cum și ce se întâmplase de fapt. Cordelia a fost atât de intrigată, încât a cerut unui prieten cu calități mediumice să exploreze problema și să-i ofere o explicație. Prietenul i-a spus Cordeliei că eliminase o rămășiță de energie dintr-o altă viață în care fusese un băiat din clasa muncitoare, în New York-ul anului 1812, și murise de holeră la vârsta de 13 ani.

Cordelia a căutat imediat pe Internet termenul holeră și a descoperit că simptomele

ei din ziua precedentă corespundeau în întregime celor ale holerei! Cordelia povestește: „De la acea experiență, am descoperit că mi-am redobândit puterea de purtător de lumină și sunt pe cale să-mi împlinesc misiunea vieții mele Divine – lucru care înainte mă îngrozea. Cred cu adevărat că trebuie să mulțumesc arhanghelilor Mihail, Rafael și exercițiilor de purificare ale lui Doreen, pentru noua mea viață, eliberată de teamă."

VINDECAREA DEPENDENȚELOR PRIN TĂIEREA STRINGURILOR ETERICE

Pe lângă alinarea durerilor și o creștere a energiei, cei care și-au tăiat stringurile eterice povestesc că s-au putut vindeca de unele dependențe, inclusiv alcoolism, fumat, dependența de droguri și mâncatul excesiv, dar în silă.

Arhanghelul Rafael m-a învățat metoda de vindecare a dependențelor (în partea a III-a) la sfârșitul anului 2001 și am început imediat s-o folosesc în workshopurile mele. Am folosit aceste metode atât pentru a-mi călăuzi participanții pentru propriile lor dependențe, cât și pentru dependențele cu care se luptă clienții lor. Deși nu am avut timp să fac cercetări științifice asupra eficacității acestei metode, cazurile în care a fost aplicată empiric și pe care le-am primit au fost foarte impresionante.

VINDECAREA DE MÂNCATUL ÎN EXCES

Dependența de mâncare poate fi o dependență tot atât de serioasă ca oricare altă formă de dependență. Deoarece mâncarea este necesară vieții și este încurajată legal și social, cei care se luptă cu mâncatul în exces adesea au de furcă mai mult decât cei care suferă de alte forme de dependență. Metoda arhanghelului Rafael de a tăia stringurile eterice ale dependențelor de substanțe funcționează bine cu orice fel de dependență.

Carolyn B., din Los Angeles, este o vindecătoare și terapeută care a hotărât că excesul de greutate al corpului ei o cam stânjenea în împlinirea misiunii sale personale în această viață. Pe lângă faptul că fusese călăuzită de Dumnezeu să mai piardă în greutate, Carolyn voia să ducă o viață mai sănătoasă. S-a hotărât să scape de 17 livre (aproape 8 kilograme), fără să știe de ce a ales tocmai numărul acesta.

Carolyn a încercat o mulțime de metode de a slăbi, cu un succes minim. Apoi a participat la workshopul meu de la biserica Agape din Santa Monica, California, unde am condus participanții prin metoda tăierii stringurilor care leagă de dependențe.

Carolyn și-a propus să scape de mâncatul în exces, de tendința de a amâna și de alte dependențe. Ea povestește: „Efectiv am simțit cum mi se schimbă conștiința. De asemenea,

l-am chemat pe „îngerul pierderii în greutate" (propria mea idee) să mă ajute. Am pierdut imboldul de a mânca mai mult decât aveam nevoie și am început să fiu atrasă de mâncăruri mai sănătoase." Carolyn nu mai avea poftă de carne sau de alcool și a început să aibă o dietă preponderent vegetariană.

A scăpat rapid de cele 17 livre (circa 8 kilograme) și a trecut la haine cu două numere mai mici, reușind să se mențină astfel câteva luni. După ce s-a luptat timp de șase ani cu greutatea, Carolyn spune: „Este nici mai mult nici mai puțin decât un miracol faptul că am reușit să scap de greutatea în plus și s-o mențin cu ajutorul îngerilor. La început nu-mi venea să cred și îmi verificam regulat cântarul ca să mă asigur că este adevărat. Odată cu pierderea greutății, m-am simțit mai sănătoasă și mai fericită. Îngerii acționează pur și simplu magic."

Greutatea nu este singura problemă în cazul dependenței de mâncare. La fel ca în cazul oricărei dependențe, o parte a suferinței provine din faptul că simți că nu ai de ales decât să-i dai curs. Poftele pot să bântuie și să controleze persoana dependentă, iar vindecarea oferă persoanei libertatea de a alege și, de obicei, are drept rezultat o creștere a respectului de sine.

Carol Manetta este o practicantă a Terapiei cu Îngeri, care s-a luptat cu pofta zilnică de ciocolată. Nedorind ca o substanță să o controleze, Carol a rugat îngerii să o ajute. Imediat a simțit o scădere puternică a poftelor sale și nu a mai simțit că trebuie să mănânce ciocolată zilnic.

Carol mai mănâncă ciocolată din când în când, dar de când i-a rugat pe îngeri să o ajute cu această problemă, îi simte alături de ea ori de câte ori se lasă în voia acestei pofte. Ea a început să mănânce din ce în ce mai puțină ciocolată, până când, după ce două săptămâni în care nu a mâncat niciun pic, într-o noapte i s-a făcut poftă de o bomboană. Cam peste o oră, inima lui Carol a început să bată în piept ca un ciocan. Puternicele palpitații cardiace au ținut-o trează toată noaptea, iar Carol era neliniștită din cauză că suferise și înainte de aritmie și de prolaps al valvei mitrale. Atunci când a văzut că are aceeași reacție și la bomboanele care nu erau de ciocolată, Carol s-a hotărât să se țină deoparte atât de ciocolată, cât și de alte produse pe bază de zahăr.

Carol spune că este un miracol faptul că nu mai are poftă de dulciuri. Ea povestește: „Acum, iubirea lui Dumnezeu și fructele proaspete îmi oferă dulceața de care am nevoie. Nu mai poftesc dulciuri cu zahăr. De fapt, când

merg la magazinele alimentare și dietetice, toate acele bomboane și alte dulciuri și-au pierdut complet farmecul. Simt o tendință puternică de a mă îndepărta de toate produsele zaharoase de pe rafturile magazinului. Sănă-tatea mea este mai bună ca oricând și pentru aceasta trebuie să mulțumesc lui Dumnezeu și îngerilor."

VINDECAREA DEPENDENȚEI DE ALCOOL ȘI DE DROGURI

De obicei, când ne gândim la dependențe, ne vin în minte alcoolul și drogurile. La fel ca în cazul vindecărilor lui Carolyn și Carol de dependențele alimentare, tăierea stringurilor eterice care ne țin legați de substanțe ce modifică starea de conștiință dă adesea rezultate miraculoase.

Holly Andrews-Rising folosea cantități uriașe de cocaină pentru a-și ascunde suferința emoțională. Ea știa că obiceiul acesta avea s-o ucidă și că trebuie să renunțe la el, așa că a început să meargă la un psihoterapeut, care i-a sugerat să citească lucrarea mea *Vindecarea cu zâne,* lucru pe care ea l-a făcut în trei zile. S-a simțit inspirată să caute în arhiva de pe site-ul meu și a găsit newsletter-ul din septembrie 2002, în care era prezentată în detaliu metoda

de vindecare a dependențelor a arhanghelului Rafael (care este redată pe scurt și în partea a III-a a acestei cărți).

Holly povestește: „În adâncul ființei mele, știam să trebuia să scap de nevoia constantă de cocaină, dacă vreau să ajut vreodată pe cineva ca purtător de lumină. Prin urmare am făcut totul exact așa cum a recomandat arhanghelul Rafael. Nu pot să explic cum m-am simțit!"

Opt luni mai târziu, ea este în continuare „curată", fără să mai folosească droguri și fără să simtă nevoia să o facă. Holly își încheie acum cursurile pentru a-și lua bacalaureatul și dorește să urmeze o facultate după aceea. Ea își spune povestea în diferite biserici pentru a-i inspira și pe alții. Îi mulțumește lui Dumnezeu și îngerilor săi păzitori în fiecare zi, pentru că au vindecat-o.

După ce am lucrat mai înainte într-o instituție pentru ajutorarea celor dependenți de alcool și de droguri, atât cu pacienți internați, cât și în ambulatoriu, pot să depun mărturie cât este de miraculoasă vindecarea lui Holly. Dependența de cocaină are una din cele mai mari șanse de recidivă și distruge viața celor dependenți – prețul ei exorbitant face ca cel dependent să se angajeze în tot soiul de activități distructive pentru a obține banii necesari, iar impactul ei asupra corpului este distrugător și periculos.

Această metodă permite, de asemenea, să se lucreze și cu alte dependențe, cum ar fi cea de alcool, de cofeină și de țigări.

Eva, din Norvegia, a urmat și ea recomandările arhanghelului Rafael pentru vindecarea de dependențe, așa cum e scris în numărul din septembrie 2002 al newsletter-ului *Terapia cu Îngeri*. Fumătoare de 30 de ani, ea a urmat pașii acestei metode și, de 15 luni, nu a mai fumat deloc.

Am vorbit, de asemenea, cu oameni care au folosit această metodă pentru a vindeca cu succes dependența de muncă, de jocuri de noroc, de relații nefericite, de datorii, de tendința de amânare și de orice alt comportament care influențează sănătatea și fericirea.

ELIMINAREA BLESTEMELOR ȘI A FARMECELOR

Atunci când cineva este supărat pe noi, el poate să trimită fără să vrea sau fără să știe energie negativă către noi. O persoană foarte puternică care e supărată poate trimite mingi de foc paranormale. De asemenea, putem să ne blestemăm singuri, atunci când suntem dezamăgiți sau supărați de felul cum merg lucrurile în viața noastră.

Energia intensă a mâniei se poate manifesta eteric sub forma unui „atac psihic". Când se întâmplă așa, există obiecte ascuțite cum ar fi cuțite, săbii, săgeți eterice înfipte în corpul persoanei atacate, de obicei în spate. Chiar dacă aceste arme nu sunt fizice, ele pot produce o durere fizică adevărată.

Am învățat despre acest fenomen, după ce o fostă elevă de-a mea s-a supărat că nu am lăsat-o să participe voluntar la unul din seminarele noastre. Ea a participat oricum la seminar, stând afară mai tot timpul. După seminar, mi s-a făcut un masaj vindecător. Cam pe la mijlocul ședinței, am văzut cum sunt îndepărtate de pe spatele meu cam o duzină de pumnale. M-am acordat ca să descopăr ce era cu ele și am știut imediat că fosta mea elevă mă atacase în plan paranormal. În ziua următoare, am descoperit că și asistenta mea fusese atacată de aceeași elevă.

Am făcut unele investigații suplimentare și apoi am condus ședințe cu public. Am descoperit că majoritatea oamenilor poartă fără să știe aceste arme ale atacului psihic în corpurile lor eterice. Folosind metoda din partea a III-a a cărții, studenții mei au putut să vadă și să simtă cum sunt îndepărtate aceste arme din corpurile lor. Arhanghelul Rafael le-a vindecat aceste răni și incizii, iar arhanghelul Mihail le-a trimis energia iubirii pentru a vindeca atacatorul și a împiedica astfel alte atacuri.

Deși subiectul mi se părea un pic greoi și întunecat, am descoperit că participanții la seminarele mele s-au vindecat ori de câte ori au folosit această metodă. Mulți

mi-au povestit că li s-a alinat instantaneu durerea de spate sau de cap după ce i-am ajutat să își îndepărteze armele din corpul eteric, iar una dintre femei, care nici măcar nu m-a auzit expunând această metodă, mi-a trimis următoarea relatare.

> Când Rochelle se afla în biserică într-una din zile, a început să se roage ca viața ei să devină mai bună. Apoi a văzut un înger foarte mare în fața ei, cu aripile strânse la spate. Rochelle a auzit o voce, care nu era umană, cum îi spune îngerului ce să facă. Îngerul a venit la Rochelle și a început să scoată pumnale din gâtul, urechile și inima ei. Când îngerul a încheiat această muncă, a plecat la fel de brusc precum venise. Lumina lui era atât de puternică, încât Rochelle nu-și putea ține ochii deschiși.
>
> Cam o săptămână mai târziu, era seară, când Rochelle s-a trezit simțind o prezență întunecată în dormitorul ei. Apoi a văzut cum apare un înger, care a alungat întunecimea. Rochelle a adormit împăcată, având viziunea îngerului care se află în permanență deasupra acoperișului casei sale.
>
> Rochelle nu i-a pomenit soțului ei de niciunul din cele două incidente, însă a fost foarte emoționată în ziua următoare, când el i-a spus că văzuse îngerul în dormitor în noaptea precedentă. El i-a spus că era sigur că nu visase.

Îngerul i-a protejat pe Rochelle și pe soțul ei de alte atacuri psihice.

SĂ ADUCEM MAI MULTĂ LUMINĂ

Atunci când tăiem stringurile eterice și ne purificăm chakrele, dăm voie luminii Divine să strălucească din ce în ce mai mult în noi înșine. Acesta este echivalentul ștergerii de praf a unui bec murdar, astfel încât întreaga sa putere să poată străluci. Lumina noastră interioară răspunde, de asemenea, la căldura și strălucirea luminii exterioare, care provine de la Soare, Lună și stele, despre care vom vorbi în continuare.



CAPITOLUL 16



Îngerii și Lumina Soarelui

Deoarece lumină plus iubire înseamnă vindecare, este important să aducem cât mai multă lumină și iubire în orice situație care are nevoie să fie vindecată. Cu cât este mai multă lumină, prin oricare metodă (purificarea chakrelor, vindecarea energetică, cristale și așa mai departe), cu atât mai bine.

În templele vindecării din Atlantida, noi lucram cu cristale prin direcționarea luminii Soarelui și a luminii spirituale de la liniile ley către chakrele pacienților. Când pacienții se întindeau într-un pat confecționat din cristale, cristale mari erau plasate cu vârful deasupra fiecărei chakre. Preotesele direcționau cu rândul lumina prin fiecare cristal, succesiv către toate chakrele. În timpul acestor ședințe de vindecare, de asemenea, ne rugam și îi chemam pe îngeri. Rezultatul era că oameni din

întreaga lume călătoreau către templul vindecării pentru a experimenta vindecări profunde.

Lumina Soarelui a constituit un tratament vindecător suplimentar, încă din Grecia, Roma și Egiptul antic, dar și în alte țări și culturi. De exemplu, în Grecia și Roma, doctorii își trimiteau pacienții la „solaria", ca să se expună razelor Soarelui. Hippocrates, „părintele grec al medicinei" prescria helioterapia („vindecarea cu lumina solară") în scrierile sale și pentru pacienții săi. Iar la sfârșitul anilor 1800, medicii tratau tuberculoza prin expunere la Soare, datorită capacității soarelui de a ucide bacteriile asociate cu această boală și cu infecțiile sale conexe.

Multe civilizații antice adorau efectiv Soarele. Culturi precum cea aztecă, mayașă, egipteană, celtică, persană, greacă, romană și altele, se rugau Soarelui pentru ajutor și vindecare. Ceremoniile solare adorau soarele pentru forța sa dătătoare de viață. Primele biserici creștine (mai ales cea catolică) au considerat această adorare păgână drept păcat și au început să descurajeze puternic aceste practici. Cu toate acestea, referințele legate de adorarea Soarelui încă sunt evidente, mai ales dacă ne gândim la duminica din fiecare săptămână (în engleză, *Sunday,* ziua soarelui).

* * *

Partea iubirii din ecuația vindecării vine prin rugăciune și invocarea ajutorului divin. Îngerii, ființe pure și lipsite de ego, aduc atât lumina, cât și iubirea în orice situație. Atunci când intervenția angelică se combină cu sursele suplimentare de lumină, se deschide ușa unor vindecări profunde.

Jakie Stevens se simțea pierdută, confuză și singură. Nivelul ei energetic era scăzut și nu putea dormi – semne clasice de depresie. Ea nu s-a mai dus la lucru într-o o zi și a rămas acasă, stând în curte, sub un copac, în bătaia Soarelui. S-a rugat să fie ajutată la Dumnezeu, la îngeri, la arhangheli, la sinele ei divin și la zâne. Când Jackie a închis ochii și a respirat profund, a simțit cum Soarele îi încălzește corpul, trecând prin hainele groase de iarnă. A stat acolo timp îndelungat, bucurându-se de natură. Apoi Jackie a simțit cum senzațiile de singurătate și de vulnerabilitate au dispărut. A început să simtă cum îi crește energia, lucru care i-a adus zâmbetul pe față și ușurare în inimă. Și-a dat seama că nu era singură atunci și că nu va mai fi niciodată singură.

Jackie și-a continuat tratamentul cu lumină naturală, stând la lumina Lunii și a stelelor în seara aceea. A simțit cum lumina Lunii și a stelelor o purifică profund. Ea povestește: „Am simțit o curățire a minții, a corpului și a sufletului ca niciodată. De asemenea, m-am simțit conectată pe deplin cu universul. Acum mi-am făcut un obiectiv din a face măcar o scurtă plimbare afară zilnic. Și în fiecare noapte stau afară să privesc Luna și stelele, mai ales dacă nu pot dormi. Am descoperit că, la fel cum

Soarele ne reumple de energie, tot așa și Luna ne curăță inima, mintea și sufletul."

Astăzi, Jackie îi ajută pe alții să ia legătura cu îngerii lor păzitori și să se vindece cu ajutorul îngerilor. Asemenea lui Jackie, femeia din următoarea povestire conduce ședințe particulare de vindecare cu îngeri și tot felul de ședințe ca rezultat al vindecării sale cu ajutorul luminii Soarelui.

Angie Hartfield se afla într-un punct mort din viața ei. Trecea printr-un divorț dificil și tatăl ei era bolnav. Pe deasupra, Angie a început să aibă crize însoțite de umflături dureroase și dificultăți respiratorii.

Simptomele lui Angie s-au înrăutățit atât de mult, încât a ajuns la urgențe. Rezultatele analizelor ei au arătat că suferă de o boală autoimună numită lupus eritematos sistemic. A început tratamentul cu steroizi și i s-a spus să stea în casă cu draperiile trase, departe de lumina Soarelui. A devenit foarte deprimată, nu mai putea mânca și dormea cea mai mare parte a zilei.

Lesne de înțeles, fiicele ei erau foarte supărate de boala mamei lor, mai ales că și bunicul lor era bolnav. Prin urmare, Angie a început să se roage. Ea povestește: „La început, nu eram sigură pentru ce să mă rog. Îmi doream doar alinare și aveam nevoie disperată de ajutor. Știam că am îngeri păzitori și, în cele din urmă, i-am rugat să mă ajute. Ei m-au motivat să merg la librăria din cartier și mi-au spus cu tărie să cumpăr cartea *Mesagerii* de Julia Ingram și G. W. Hardin și cartea lui Doreen, *Terapia cu îngeri*. Mai întâi, am citit *Terapia cu îngeri* și am stat și am plâns când mi-am dat seama că nu sunt singură și, cu ajutorul îngerilor mei, voi supraviețui acestei boli."

Mai departe, îngerii au călăuzit-o pe Angie să meargă la un doctor care folosea metode homeopatice. Spre marea ei ușurare, noul medic i-a spus să renunțe la steroizi și ajutat-o să lucreze astfel încât s-a produs o diminuare sănătoasă a simptomelor, învățând-o cum să se descurce cu ele.

Acest progres a încurajat-o pe Angie să vorbească cu îngerii mult mai des. Ei au inspirat-o cum să elimine obiceiurile nesănătoase din stilul ei de viață. Aceasta a avut ca rezultat o creștere a stimei de sine și a încrederii în forțele proprii, lucru care a motivat-o mai departe pe Angie să se facă bine.

Îngerii au învățat-o pe Angie să folosească afirmațiile pozitive și să se vizualizeze fericită și sănătoasă. În curând, a fost capabilă să oprească întreaga medicație, cu excepția

pastilelor anti-inflamatorii, pe care le folosea doar în cazuri extreme.

Ea povestește: „Îngerii mei m-au asigurat că în curând voi renunța la orice medicament. M-am simțit de parcă mă aflam la „școala îngerilor", când ei mă învățau despre viață și cum să devin o persoană sănătoasă."

Angie nu a mai avut niciun simptom de mai mult de trei ani. Ea știe că boala a dispărut complet și nu o mai recunoaște ca făcând parte din ființa ei. De asemenea, ea s-a mutat împreună cu fiicele sale și noul ei soț, Duke, în Hawaii. „Acum stau afară la soare mai tot timpul" spune ea. „Îngerii îmi spun că am să mă ofilesc ca o floare dacă nu primesc lumina Soarelui."

LĂSAȚI SOARELE SĂ LUMINEZE

Un proverb italian spune: *Dove il sole non entra il dottore*, ceea ce înseamnă: „Unde nu intră soarele, intră doctorul." Așa cum am precizat mai devreme, studiile științifice au demonstrat că, deși expunerea la soare poate avea unele efecte negative, există riscul unor probleme de sănătate mult mai mari dacă *nu* ieșim la soare. Statistic, mai mulți oameni mor de boli asociate cu lipsa luminii soarelui decât cei care mor de cancer de piele. La fel ca în orice lucru, moderația este esențială când vine

vorba de expunerea la soare – în mod cert, nu este un lucru înțelept să te „prăjești", dar este tot atât de lipsit de înțelepciune să eviți cu totul soarele.

În timp ce sperietoarea cancerului de piele a făcut ca mulți oameni să se ferească de soare, – la urma urmei, *cancer* este un cuvânt amenințător – este important să luăm în seamă toate dovezile științifice care analizează argumentele pro și contra expunerii la soare. După studierea ultimelor cercetări medicale publicate în reviste prestigioase cum ar fi *The Journal of American Medical Association* și *The New England Medical Journal*, există un consens general în ceea ce privește legătura dintre lumina soarelui și sănătate, care poate fi rezumat după cum urmează:

- **Lumina Soarelui este asociată cu tipuri de cancer de piele neletale.** Expunerea excesivă la lumina ultravioletă este corelată cu dezvoltarea carcinomului celulei bazale și carcinomului celulei scuamoase, două tipuri de cancer de piele care sunt ușor de tratat și foarte rar fatale. Aceste cancere se dezvoltă în primul rând la indivizii cu pielea deschisă care se expun la soare cu intermitență. Cu alte cuvinte, ei petrec cea mai mare parte a timpului lucrând și trăind în casă, iar atunci când ies afară, în loc să permită corpului să se adapteze treptat la soare, se ard.

• **Este posibil ca acel cancer de piele care este letal să se datoreze alimentației, fără a avea vreo legătură cu razele ultraviolete.** Legătura dintre expunerea la ultraviolete și melanomul malign, cancerul de piele potențial mortal, nu este încă înțeleasă. Există unele dovezi care atestă faptul că arsurile solare repetate au legătură cu melanomul. Cu toate acestea, un alt studiu a arătat că cel mai mare factor de risc este alimentația în care există un dezechilibru al grăsimilor, în special în rândul oamenilor care nu consumă suficienți acizi grași omega-3.

• **Rolul ozonului nu este prea clar.** Agitația negativă cu privire la legătura dintre ozon și cancerul de piele poate să fie mai degrabă o legendă decât un fapt științific. Un studiu al influenței reducerii stratului de ozon asupra cancerului de piele a scos în evidență faptul că, deși stratul de ozon nu s-a schimbat în Norvegia, rata melanomului malign a crescut oricum. Rapoartele despre oile din Chile care dezvoltă cataractă datorită apropierii de gaura din stratul de ozon de deasupra Antarcticii nu sunt fundamentate științific. Este interesant că studii ulterioare, efectuate în Chile, au arătat că nu există nicio schimbare semnificativă în starea de sănătate a populației umane sau animale.

• **Lipsa vitaminei D este periculoasă.** Oamenii la care s-a diminuat vitamina D sunt mult mai predispuși să dezvolte cancer de sân, de colon, ovarian și de prostată; de asemenea, deficiența vitaminei D este asociată și cu bolile de inimă, cu hipertensiunea, scleroza multiplă, hepatita și osteoporoza. Multe studii au arătat scăderea vitaminei D la cei care locuiesc în zone lipsite de soare, la cei care sunt obligați să stea în casă sau sunt spitalizați, la indivizii cu pielea închisă la culoare și la femeile care se îmbracă de obicei cu rochii și văluri ce împiedică expunerea pielii la soare. Acest lucru este adevărat chiar și la cei care iau suplimente de vitamina D. Un alt studiu a arătat că femeile mai în vârstă suferă de deficiențe ale vitaminei D în timpul lunilor de iarnă, când lumina Soarelui este mai scăzută.

• **Expunerea scăzută la soare are legătură cu cancerul.** Multe studii științifice foarte bine documentate demonstrează faptul că femeile care trăiesc la latitudini nordice sunt cu 150% mai predispuse să dezvolte cancer ovarian și cancer de sân decât cele care trăiesc în zone sudice, mai însorite. Unul dintre studii a demonstrat, de asemenea, că femeile care lucrează în aer liber sunt în mod semnificativ mai puțin predispuse să dezvolte cancer de sân

sau de colon. Vitamina D protejează împotriva acestor tipuri de cancer.

• **Tulburarea afectivă sezonieră (SAD) afectează milioane de oameni.** În timpul lunilor de iarnă, oamenii care suferă de SAD trec prin depresie, devin letargici, dorm excesiv, au poftă de carbohidrați, iau în greutate, își pierd interesul pentru activitățile desfășurate cu alți oameni, adesea se simt vinovați și simt în general cum le lipsește cheful de viață. Simptomele se ameliorează când cei care suferă de SAD sunt expuși luminii spectrului solar.

• **Lumina Soarelui crește performanțele mentale și fizice.** Un studiu efectuat pe 22 000 de studenți americani a descoperit că atunci când se aflau în săli de clasă expuse la lumina naturală, rezultatele testelor lor creșteau cu 26%. S-a arătat că lumina soarelui scade presiunea (tensiunea) sanguină, crește alimentarea cu sânge a organelor și a mușchilor, amplifică alimentarea cu oxigen a țesuturilor și crește glicogenul (energia stocată) în mușchi și în ficat.

• **Lumina Soarelui este benefică pentru sănătate.** Pe lângă creșterea rezervei de vitamina D, lumina Soarelui are un efect

asemănător insulinei, care este benefic pentru diabetici. Exercițiile fizice făcute afară, la soare, scad cantitatea de acid lactic, lucru care poate reduce febra musculară. Expunerea la soare scade, de asemenea, colesterolul și crește toleranța noastră la stres, pentru că scade presiunea (tensiunea) sanguină și ritmul respirator. Potrivit lui Zane Kime, doctor în medicină, autor al lucrării *Lumina soarelui*, atunci când suntem supuși stresului, producem prea mult monofosfat ciclic adenozin (cAMP), care ne afectează sistemul imunitar și ne reduce rezistența la cancer. Acest lucru este adevărat mai ales la persoanele ale căror regimuri alimentare conțin o mare cantitate de grăsimi polinesaturate. Se pare că cAMP este foarte sensibil la expunerea la soare, iar aceasta îl diminuează și distruge. Asta are un efect sedativ, care este unul din motivele pentru care adesea ne simțim somnoroși când stăm la soare.

• **Lumina soarelui aduce beneficii copiilor.** Studiile arată că lumina soarelui poate vindeca hepatita neonatală și crește masa osoasă la copii înainte de pubertate. De asemenea, mamele care stau la soare în perioada graviditățí au șanse mai mari să dea naștere unor copii mai înalți decât ai mamelor care ies prea puțin la soare în această perioadă.

CONEXIUNEA CU GLANDA PINEALĂ (HIPOFIZĂ)

Lumina soarelui pătrunde în corp în principal prin ochi, care direcționează lumina către glanda pineală din creier. Glanda pineală folosește apoi lumina soarelui pentru a produce acest hormon folositor, melatonina, care declanșează producerea de serotonină.

Serotonina este importantă pentru a ne păstra calmi, ajutându-ne să dormim bine noaptea, diminuând simptomele premenstruale și incontinența urinară și reducând pofta de carbohidrați. Deoarece multe din medicamentele psihoactive acționează prin creșterea serotoninei, expunerea la soare ar putea duce la reducerea folosirii acestor medicamente.

Studiile au demonstrat că ochelarii de soare, lentilele de contact și ochelarii de vedere modifică capacitatea ochilor noștri de a percepe razele soarelui. Când purtăm ochelari de soare, creierul nu realizează care este gradul nostru de expunere la soare, încât nu secretă la fel de multă melatonină ca atunci când se află în plină lumină. Melatonina, care ne face să ne bronzăm, ne oferă și protecția naturală împotriva soarelui. Corpul nostru nu realizează că se află într-o maximă expunere la soare atunci când purtăm ochelari de soare, prin urmare nu-și va produce mijloacele naturale de apărare care să împiedice arsurile solare. Asta se întâmplă deoarece ochii ajută corpul să ajusteze producția de melatonină în funcție de expunerea la soare. Melatonina oferă protecția

naturală împotriva soarelui. Sticla de orice fel – fie că vorbim de sticla ferestrelor, parbrizele mașinilor, ochelarii de vedere, lentilele de contact sau ochelarii de soare – filtrează și împiedică pătrunderea razelor sănătoase de soare.

Biologic vorbind, suntem făcuți să fim expuși la soare pentru a fi sănătoși și fericiți. Pigmenții noștri din hemoglobină (globulele roșii din sânge) sunt virtual identici cu clorofila din plante. Clorofila absoarbe lumina soarelui și o transformă în energie și hrană pentru creșterea și sănătatea plantei. În mod asemănător, corpul nostru are de câștigat de pe urma expunerii la soare.

Așadar, să ne bucurăm de o cantitate moderată de lumină solară dimineața sau după-amiaza târziu (când razele ultraviolete nu sunt prea puternice), fără ochelari de soare sau ecrane de protecție pare să fie foarte important pentru sănătate. Cei care lucrează în birouri, cei obligați să stea în casă sau pacienții spitalizați ar face foarte bine să deschidă geamurile și să permită luminii soarelui să pătrundă, dacă este posibil. Dacă aceasta nu se poate realiza practic, o plimbare afară, în timpul pauzei, este o idee bună.

Cremele de protecție nu sunt panacee, deoarece studiile arată că oamenii stau astfel mai mult timp la soare decât este recomandat, ei presupunând că substanțele de protecție îi vor proteja. Aceste substanțe ce se găsesc în comerț sunt încărcate cu substanțe chimice pe care porii le absorb în organism. Aceste loțiuni blochează și razele ultraviolete, care sunt

importante în producerea și absorbția vitaminei D, precum și în scăderea presiunii (tensiunii) sanguine și a colesterolului.

RĂSĂRIT, APUS

Îngerii din Atlantida s-au exprimat foarte clar în discuțiile cu mine, spunându-mi că avem de câștigat și din expunerea la culorile și la lumina răsăritului și apusului. Ei mi-au spus că, dacă suntem afară în momentele răsăritului, acesta ne trezește chakrele superioare, ne energizează și ne pregătește pentru toată ziua.

Îngerii din Atlantida mi-au mai spus și că scăldarea în culorile apusului (stând afară și privind Soarele cum apune) ne pregătește pentru un somn minunat de noapte. Apusul stimulează chakrele inferioare.

Acest lucru pare logic, deoarece culorile răsăritului se transformă din culorile calde ale chakrelor inferioare în culorile mai reci ale chakrelor superioare ale cerului albastru de răsărit. Iar apusul face exact contrariul – transformând culorile zilei care corespund chakrelor superioare în culorile calde ale apusului. Astfel, răsăritul stimulează chakrele în sens ascendent, de jos în sus (lucru care este perfect pentru energizarea în vederea zilei ce urmează); iar apusul stimulează chakrele în sens descendent, de sus în jos (pentru a ne ajuta corpul să se liniștească după activitățile zilei și să se pregătească de odihna serii).

Expunerea la răsărit și la apus ne conectează la ritmurile naturale ale Pământului, lucru care ne ajută să încadrăm mai bine activitățile în timp și ne sincronizează cu fluxul vieții. La modul ideal, ar trebui să participăm la răsărit și la apus stând afară, fără ochelari de soare, astfel încât corpul nostru să poată absorbi pe deplin lumina. Cu toate acestea, chiar contemplarea răsăritului și a apusului din spatele ferestrelor este mai bună decât deloc.

LUMINA STELELOR ȘI A LUNII

Pe lângă lumina Soarelui, îngerii din Atlantida spun că și expunerea la lumina stelelor și a Lunii contribuie la îmbunătățirea vieții și a sănătății.

Ciclurile Lunii au servit multă vreme drept repere pentru a ști când să semănăm și când să culegem recoltele. Aceste cicluri lunare sunt asociate cu fertilitatea și cu sărbătorirea secerișului, care se corelează și cu sărbătorile spirituale și religioase.

În cele trei nopți cu lună plină (cea de dinaintea lunii pline, cea cu lună plină și cea care urmează), este foarte energizant și inspirator să faceți o baie de lumină lunară. Statul afară în timp ce ne lăsăm scăldați de lumina lunii poate fi simțit ca fiind mistic. Reînvie amintirile străvechi ale „căilor de demult“ de conectare la spiritualitate prin intermediul naturii, înainte ca religia organizată să demonizeze aceste practici.

• **Seara de dinaintea lunii pline: noaptea reîncărcării.** Precum cu un sân care dă lapte, luna aproape plină ne oferă lumina pentru a ne reîncărca cristalele, uleiurile și corpurile. Puneți și cristalele și celelalte articole afară, dacă se poate, sau în apropierea unei ferestre, unde vor fi expuse la maxim la lumina Lunii. în timpul nopții.

• **Luna plină: noaptea renunțării.** Când luna este complet plină, oferiți-i orice aspect la care doriți să renunțați. Puteți face acest lucru mental sau prin acțiuni, cum ar fi să scrieți lucrurile la care doriți să renunțați și apoi să ardeți sau îngropați hârtia sub lumina lunii pline.

• **Luna nouă: noaptea manifestării.** În nopțile fără lună, energia este propice pentru a vă manifesta visele și dorințele. Meditați la dorințele voastre și fie spuneți-i lunii noi care sunt intențiile voastre, fie scrieți-le sub formă de afirmații (ceea ce înseamnă că scrieți propoziții pozitive descriind cum v-ați realizat deja dorințele). Cereți-i lunii noi și arhanghelului Haniel să vă călăuzească acțiunile pentru a manifesta aceste intenții și afirmați că ele vor acționa spre binele cel mai înalt.

• **Semiluna: noaptea curajului și a puterii.** Semiluna este simbolizată prin coarnele unui taur și este un semn de putere. În această seară, hotărâți-vă să mergeți mai departe fără teamă. Rugați-l pe arhanghelul Mihail să vă amplifice curajul de a face pașii necesari pentru a vă manifesta scopul vieții.

• **Lumina stelelor.** Lumina stelelor trezește imaginația și deschide mintea înaintea somnului. Aceasta permite călătoriilor noastre din timpul somnului să ajungă mai sus și mai departe în planul astral, ne dă voie să ajungem la maeștrii spirituali elevați, să îi vizităm pe cei dragi plecați din această lume și ajută subconștientul să rezolve probleme și să creeze idei noi în vis.

Noi suntem spirite întrupate pe o planetă frumoasă care are surse de lumină fizice – Soarele, Luna și stelele – făcute pentru a ne susține și a ne vindeca. Lumina este un instrument care stă la dispoziția oricui, gratuit. Atunci când acest lucru se cuplează cu iubirea, posibilitățile sunt nelimitate. În capitolul următor, vom arunca o privire asupra unui aspect al acestei iubiri: rugăciunea și credința.

CAPITOLUL 17



Rugăciunea, credința și îngerii

În templele vindecării din Atlantida, noi ne rugam pentru pacienții noștri. De asemenea, ne rugam pentru noi înșine și unul pentru celălalt. Știam că, cu cât exprimăm mai mult iubire în afară, cu atât mai multă putere se acumula în templu. Ceea ce era bun pentru unul era bun pentru toți – nu făceam distincții între a ne ruga pentru sănătatea și fericirea unui pacient și a ne ruga pentru sănătatea și fericirea noastră. Știam că propria noastră putere, sănătate și fericire le vor fi de folos pacienților noștri.

STUDII ȘTIINȚIFICE ASUPRA RUGĂCIUNII

Sute de studii științifice au demonstrat efectele vindecătoare ale rugăciunii. Ele au arătat că persoana

care se roagă pentru propria sănătate – sau pentru care se roagă alții – este mult mai predispusă să supraviețuiască afecțiunilor grave, are nevoie de mai puține analgezice, se vindecă mai rapid și trăiește mai mult decât oamenii care nu se roagă. Studiile arată că rugăciunile, indiferent de apartenența religioasă, au un efect pozitiv semnificativ și măsurabil asupra sănătății. Oamenii de știință au ajuns la concluzia că simpla gândire pozitivă este cauza acestui lucru, în urma cercetărilor efectuate asupra plantelor, bacteriilor, animalelor și copiilor – care teoretic nu știu că se rugase cineva pentru ei.

De exemplu, un studiu efectuat de Universitatea Columbia, în 2001, la secția de obstetrică și ginecologie a Spitalului Presbiterian din New York a descoperit că femeile cărora li s-a transferat un embrion fertilizat in vitro au avut în mod semnificativ mult mai multe șanse de a rămâne însărcinate dacă oamenii se rugau pentru ele. Studiul era efectuat în sistemul dublu-orb, adică nici doctorii, nici cercetătorii, nici femeile nu știau pentru cine se făcuseră rugăciunile.

Un studiu celebru, desfășurat la Spitalul General din San Francisco în 1988, a descoperit că 192 dintre pacienții cu afecțiuni coronariene pentru care s-au făcut rugăciuni au suferit mult mai puțin de insuficiență cardiacă congestivă, stop cardio-respirator și pneumonie în următoarele zece luni, comparativ cu un număr de 201 de pacienți pentru care nu s-au făcut rugăciuni. De asemenea, ei au avut nevoie de mai puține medicamente

și mai puțină ventilație artificială. Un studiu similar realizat pe 999 de pacienți cu afecțiuni coronariene, în 1999, la Mid America Heart Institute din cadrul spitalului Sf. Luca din Kansas City, Missouri, a înregistrat rezultate similare.

Un alt studiu a scos la lumină o reducere semnificativă a simptomelor de artrită reumatoidă la pacienții pentru care s-au făcut rugăciuni, comparativ cu cei pentru care nu s-au făcut. Și un studiu desfășurat în Israel a concluzionat că pacienții cu infecții ale sângelui au avut perioade de spitalizare și de febră mai reduse atunci când cineva s-a rugat pentru ei.

Majoritatea studiilor despre rugăciune se bazează pe *rugăciunea intermediată*, în care cineva se roagă pentru pacient. Aceasta pentru că este mult mai dificil să măsori influența rugăciunilor unei persoane pentru ea însăși. La universitatea Bloomsburg din Pennsylvania, cercetătorii au descoperit că studenții pentru care s-au făcut rugăciuni au arătat o scădere semnificativă a simptomelor anxietății, comparativ cu cei pentru care nu s-au făcut.

VINDECĂRI NEAȘTEPTATE

Atunci când ne rugăm pentru ceva, cel mai bine este să nu precizăm *cum* anume dorim să ni se răspundă la rugăciuni. Atunci când îi dăm efectiv un scenariu lui Dumnezeu și îi spunem: „Așa vreau să rezolvi situația“,

nu facem decât să creăm limitări. Înțelepciunea divină infinită a universului ne rezervă adesea minunate surprize, atunci când ne rugăm având intenții clare și apoi lăsăm situația să se desfășoare de la sine, cu credință totală.

Julie Maggi din California se rănise la spate atât de grav încât medicii nu-i dădeau voie să stea în capul oaselor decât o oră pe zi. Cele trei discuri intervertebrale care se deplasaseră o țineau la pat și îi dădeau dureri în permanență, totuși Julie știa instinctiv că trebuie să-și vindece mintea și emoțiile odată cu corpul și s-a rugat zilnic la îngerii ei păzitori să o ajute. Ca semn al încrederii că rugăciunile ei vor fi ascultate, nu a mai luat niciun medicament, nici măcar analgezice, și a refuzat să facă operație. Julie a făcut tot ce a putut ca să își asculte corpul și să aibă grijă de nevoile acestuia.

La doi ani după accident, pe când Julie dormea în pat, a auzit cum cineva intră în dormitor. Deoarece ea locuia singură, s-a luptat să se trezească și să vadă cine este. Julie a văzut o femeie cu părul creț, castaniu închis, și cu ochii căprui. Ea purta o rochie care împrăștia o lumină alb-aurie și avea o cunună de lumină în jurul capului.

Femeia a îngenuncheat lângă Julie și i-a dat la o parte păturile cu blândețe. Apoi și-a pus

ambele palme pe spatele lui Julie, chiar deasupra zonei rănite. După câteva momente, femeia a tras la loc păturile și a dispărut.

Julie spune: „Mi-am dat seama că m-a vizitat un înger – în mod sigur nu a fost un vis. Cred că întâlnirea a fost un semn că rugăciunile mele fuseseră ascultate și li s-a răspuns. Astăzi, deși spatele meu încă mai are unele limitări, este mult mai bine și pentru asta trebuie să le mulțumesc îngerilor."

Julie nu ar fi putut să prevadă niciodată că va fi vizitată de un înger „în carne și oase", prin urmare a avut înțelepciunea să se roage și să permită universului să decidă cum să se producă vindecarea. De asemenea, a avut înțelepciunea să urmeze inspirația divină de a-și asculta propriul corp.

Asemenea lui Julie, bărbatul din povestea următoare a avut încredere în propria lui călăuzire lăuntrică, pe care a primit-o în urma rugăciunilor sale pentru sănătate.

Rugăciunea și lumina au vindecat instantaneu cancerul de ficat de care suferea Salvador van Drimmelen din Olanda, în 1970. Salvador și soția lui locuiau în Africa de Sud, când el s-a îmbolnăvit și a fost internat la spitalul din Johannesburg. După analize amănunțite, Salvador a fost diagnosticat cu cancer de ficat și doctorul care l-a consultat i-a recomandat intervenția chirurgicală imediată.

Spre dezaprobarea doctorului, Salvador a decis să amâne operația până când îi va consulta pe Dumnezeu, pe Iisus Hristos și pe Fecioara Maria, pentru a fi îndrumat cum să procedeze. Salvador a plecat spre pădurile din munți, unde era suficientă liniște pentru a auzi cu claritate călăuzirea divină.

Salvador a început să se roage cu fervoare în pădure. Inima i s-a deschis și lacrimile au început să-i curgă în timpul zilelor sale de rugăciune și de meditație. Într-una din zile, în timp ce era îngenuncheat pe un pat din ace de pin spunând *Tatăl nostru* și ținând strâns medalionul cu chipul Fecioarei Maria, Salavador a văzut cum lumina soarelui se transformă într-o sferă de lumină albă intensă.

El povestește: „Era ca o mie de sori, așa era de strălucitoare. În această lumină cerească orbitoare, a apărut Mama Divină în întreaga ei splendoare. În acest moment sacru, inima mea era plină de fericirea eternă a sufletului." Salvador a auzit-o pe Maria asigurându-l că va fi mântuit.

Apoi imaginea ei a dispărut încet. În timp ce Salvador era încă îngenuncheat, s-a lăsat o liniște sfântă asupra împrejurimilor. Pentru a păstra acest moment ceresc cât mai mult timp posibil, nu s-a mișcat deloc.

Salvador povestește: „Brusc mi-am dat seama că durerea mea continuă mă părăsise.

Am simțit cum energia îmi curge din nou prin corp. Plin de bucurie și complet vindecat, m-am întors acasă, slăvindu-l pe Dumnezeu."

Salvador a redat viziunea cu Fecioara Maria și și-a exprimat recunoștința față de ea într-o broderie sofisticată, pe care am avut privilegiul să o văd. Modelele sale minunat colorate îți taie respirația și constituie o adevărată mărturie a miracolului pe care l-a trăit.

Lumina pe care a resimțit-o Salvador a fost un rezultat direct al rugăciunilor sale și al dorinței de a urma călăuzirea de a sta în liniște și a medita. Acest lucru nu este totdeauna ușor, deoarece problemele de sănătate pot crea atât de multă teamă, încât pentru o vreme nu suntem capabili să auzim vocea lui Dumnezeu. Următoarea povestire arată cum *teama* de a auzi poate crea de fapt rezultatul fizic de a nu fi capabil să auzi.

Mikaela Bachas, în vârstă de patru ani, părea să aibă probleme cu auzul, încât mama ei, Stephanie, a dus-o la control. Doctorul a descoperit că Mikaela avea otită medie, cunoscută și sub numele de „ureche lipită". Situația necesita introducerea chirurgicală a unui tub *grommet* minuscul în fiecare ureche, pentru a ajuta la drenarea lichidului blocat.

Mikaela a trecut prin operația respectivă, dar peste trei luni, auzul ei a scăzut din nou. Noi analize au arătat că tuburile fuseseră

împinse în afară, iar doctorul a spus că trebuie să facă din nou aceeași operație pentru a introduce noi tuburi.

Stephanie era îngrijorată că fiica ei va trebui să treacă printr-o altă operație. Tocmai îmi citise de curând cartea *Vindecarea cu îngeri*, iar mama ei tocmai terminase de citit *Poți să-ți vindeci viața* a Louisei L. Hay. Stephanie și mama ei au hotărât să aplice ceea ce învățaseră din aceste două cărți și să vină cu o alternativă spirituală la operație. Împreună au ajuns la concluzia că Mikaela auzea lucruri pe care nu voia să le asculte. Când Stephanie a întrebat-o pe fiica ei despre acest lucru, Mikaela a răspuns că auzea voci înfricoșătoare. Conform cercetărilor mele, mulți copii sensibili spun că aud voci.

Așadar Stephanie și mama ei au făcut o listă cu afirmații vindecătoare și rugăciuni. Stephanie i-a explicat Mikaelei că – dacă ea voia – putea să își vindece urechile cu ajutorul îngerilor. Toate trei au spus atunci rugăciuni și afirmații privind „auzirea cu iubire“ și despre nevoia de siguranță și protecție.

Mikaela s-a rugat ca arhanghelul Rafael să îi vindece urechile și l-a mai rugat și pe arhanghelul Mihail să țină departe de ea vocile în timpul somnului. Plină de încântare, Mikaela a anunțat în dimineața următoare că rugăciunile dăduseră roade! Arhanghelul Mihail a ținut departe vocile în timpul nopții.

Ea și-a spus plină de credință rugăciunile și afirmațiile în fiecare zi și în fiecare noapte. Cam peste o săptămână, Stephanie a observat o scădere a volumului televizorului, precum și alți indicatori că auzul Mikaelei se îmbunătățise. Următoarele analize medicale au arătat o ameliorare cu 20 % a auzului. Fără ca Stephanie să spună ceva, doctorul a sugerat o amânare a intervenției chirurgicale cu șase săptămâni.

Stephanie își amintește: „Mikaela era tot atât de încântată ca și mine de aceste vești. Am felicitat-o pentru ceea ce reușise să facă și le-am mulțumit îngerilor pentru munca lor și pentru că l-au călăuzit pe doctor să sugereze amânarea operației. Am continuat să ne rugăm la Dumnezeu și la îngeri și, după șase săptămâni, auzul Mikaelei revenise 100%. Această experiență mi-a confirmat credința în munca îngerilor. Sper că oamenii se vor simți inspirați să creadă în Dumnezeu și în îngeri și își vor învăța copiii despre acest lucru și că își vor evalua problemele de sănătate într-un mod mai profund.“

URMÂND CĂLĂUZIREA DIVINĂ

Povestirile de mai sus ilustrează o idee esențială: adesea nu este suficient să te rogi și să aștepți rezultatele. Primim lăuntric anumite instrucțiuni, sub forma unor

gânduri, senzații, cuvinte, viziuni repetate, ca urmare a rugăciunilor. Atunci când urmăm această călăuzire divină, noi efectiv ne cocreăm răspunsul, împreună cu Divinul. Mulți oameni pe care i-am consiliat au crezut în mod greșit că rugăciunile lor erau ignorate, când de fapt *ei* erau cei care ignorau călăuzirea divină și instrucțiunile pe care Dumnezeu li le dădea ca răspuns la aceste rugăciuni. Povestea care urmează arată cum voința unei femei de à a-și asculta călăuzirea lăuntrică s-a dovedit salvatoare pentru viața surorii sale.

> La începutul anului 1993, Jen Wesolowski avea încontinuu viziuni că ceva oribil urma să se petreacă și era atât de înspăimântată încât a blocat orice comunicare. Pe 12 februarie, sora ei Sandie a fost lovită, în timp ce trecea strada, de o mașină care gonea cu viteză. Sandie a fost proiectată în aer și a lovit parbrizul mașinii cu capul. Doctorii au spus că Sandie se lovise foarte grav la trunchiul cerebral și nu i-au dat nicio șansă de recuperare sau de supraviețuire. Capelanul spitalului a recomandat să se facă toate aranjamentele pentru înmormântare.
>
> Pe 14 februarie, de ziua Sfântului Valentin, tensiunea lui Sandie era atât de scăzută încât personalul hotelului a întrebat familia dacă ar vrea să doneze organele sau să facă procedura de resuscitare. Deoarece Sandie era mama a trei băieți mici, decizia impunea o chibzuință matură.

> După câteva minute de rugăciune, Jen a avut o viziune a unui pat de spital iluminat, într-o cameră întunecată. A auzit o voce blândă spunând: „*Totul va fi bine*". Jen a mai auzit această voce rostind: „luna mai". Mesajul îngerilor i-a dat de înțeles lui Jen că sora ei își va reveni.
>
> În aceeași zi, Jen l-a rugat pe preotul spitalului să conducă familia la o rugăciune de vindecare lângă patul lui Sandie. Jen povestește: „În clipa când ne-am adunat, ne-am prins de mâini cu toții și am început să-i vorbim, fața lui Sandie a început să prindă viață. Preotul a atins-o pe frunte și a rostit: „Sandie, eu sunt părintele Frank, familia și prietenii tăi sunt aici și știu că mă poți auzi."
>
> Sandie și-a mișcat sprâncenele și astfel a început vindecarea! Deși nu avea niciun os rupt, era totuși grav afectată. Cu toate acestea, Sandie a învățat din nou să meargă. Deși nu mai poate să simtă mirosuri sau gusturi, ea și-a revenit pe deplin, având memoria și celelalte capacități intacte.
>
> Jen este recunoscătoare pentru că i-a ascultat pe îngeri și a crezut că Sandie își va reveni. Jen povestește: „Din ziua aceea, îmi ascult îngerii și, deși poate nu întotdeauna îi aud foarte limpede, nu mai dau la o parte mesajele lor."

Asemenea cazului lui Jen, povestea următoare despre Leisa Machado arată că rezultatele miraculoase pot apărea atunci când cineva se roagă și apoi urmează inspirația primită.

Am cunoscut-o pe Melisa la un workshop pe care l-am ținut în orașul Santa Cruz, în California de Nord. Când m-am uitat la ea folosindu-mi clarvederea, am fost șocată (nu exagerez) de cât era această femeie de curată în interior. Toate organele Leisei arătau la fel de curate ca o sală de operație. Chakrele ei erau pure și ea pur și simplu strălucea pe dinăuntru. Niciodată până atunci și nici de atunci încolo nu am mai văzut un corp atât de pur pe dinăuntru!

Leisa mi-a spus că mânca exclusiv alimente organice, evita toate produsele chimice și bea numai apă distilată, pentru că simțea că orice alt fel de apă conținea organisme potențial dăunătoare. Leisa mi-a explicat că ea și soțul ei doreau să conceapă un copil și credea că cel mai bine era să-și pregătească corpul cât putea de bine. Cu toate acestea, avea dificultăți de a concepe un copil.

Avusese trei sarcini extrauterine, un avort spontan și o încercare nereușită de fertilizare in vitro. După șase ani de încercări, Leisa era îngrijorată că îmbătrânește și tot nu are un copil. Atunci, s-a hotărât să abordeze problema

concepției unui copil în mod holistic. Leisa a pornit pe calea spiritualității, ceea ce a implicat rugăciunea, mâncarea organică și menținerea gândurilor pozitive.

Ea a participat la workshopul meu despre îngeri la scurtă vreme după începerea acestui proces. Am perceput prin clarvedere că Leisa va reuși să conceapă și să nască un copil; totuși, asta urma să se petreacă abia peste doi ani. Leisei nu i-au plăcut aceste vești – ea își dorea un copil mai repede. Prin urmare le-am cerut îngerilor un mesaj și ei au spus că Leisa ar putea eventual să conceapă mai devreme, cu ajutorul arhanghelilor Mihail și Gabriel. Mihail ajută la curățarea corpului energetic de efectele fricii, care poate să întârzie îndeplinirea oricărui scop – inclusiv conceperea unui copil – iar Gabriel ajutase mamele care așteptau să nască încă înaintea bunei vestiri biblice a Elisabetei și a Mariei.

Leisa își amintește ce a făcut după workshop. „Am început să meditez asupra acestei situații și să mă rog și m-am simțit călăuzită să-i invoc nu numai pe arhanghelul Mihail, ci și pe Gabriel și Rafael. Doreen menționase că Gabriel era cunoscut că ajută în timpul gravidității. Mihail fusese întotdeauna alături de mine în trecut, iar eu l-am chemat și pe Rafael, arhanghelul vindecării, să mă ajute

să fiu pregătită fizic să concep și să duc sarcina la bun sfârșit.

Am început să meditez de două ori pe zi, vizualizând fiecare înger cum își îndeplinește misiunea asupra trupului și spiritului meu, pregătindu-mă să concep. În timpul uneia din meditații, îngerii mi-au spus că pruncul meu ar putea să vină mai devreme decât era în planul divin, dacă eu continuam să mă pregătesc pentru a deveni consilier privind problemele copiilor. Îngerul meu păzitor mi-a spus să-mi las temerile în seama lui Dumnezeu și urma să fac asta descleștându-mi mâinile strânse în pumn și să spun: „Eu nu mai pot face acest lucru, trebuie să-l faci pentru mine.“

În cele din urmă, mi-am primit miracolul. Deși a doua încercare in vitro are de obicei o șansă de numai 20%, în cazul meu a reușit. În cele din urmă am rămas gravidă, purtând un embrion sănătos! Nu pot decât să le mulțumesc îngerilor mei pentru acest lucru – atât îngerilor păzitori, cât și arhanghelilor – și să recunosc că acest lucru nu s-ar fi întâmplat dacă nu mi-aș fi amintit *să cer încontinuu* ajutor.

Slavă Domnului că am învățat și această lecție, pentru că urma să am nevoie de ajutorul îngerilor în perioada care urma. În primele săptămâni, am început să sângerez. Doctorul mi-a cerut să stau în pat și i-am chemat la

acțiune pe cei trei arhangheli speciali ai mei, rugându-mă încontinuu. Îi puteam simți (și încă mai pot) pe fiecare dintre ei într-o anumită parte a corpului meu, liniștindu-mă.

După câteva săptămâni, mi s-a dat voie să mă ridic. Al doilea trimestru se derula bine, dar în săptămâna 31 a început travaliul. Când eram la spital, am simțit o incredibilă revărsare de iubire și de alinare. Îngerii mi-au spus că acest copil este un spirit pur și că avea nevoie ca eu să mă păstrez cât mai pură posibil pentru a-i cinsti venirea în această lume. Din nou mi s-a reamintit să las lucrurile în voia îngerilor. Totuși, cuvintele erau neobișnuite și destul de înspăimântătoare. Am fost îngrozită, gândindu-mă că îl voi pierde. Am *re*-învățat că trebuie să renunț la dorința de a-l păstra pentru mine. În săptămâna 34, l-am născut pe Jaren – un băiat zdravăn și sănătos, botezat astfel după termenul ebraic pentru „strigăt de bucurie“. Se născuse prematur, dar respira singur și conștient.“

Dar Jaren nu terminase încercările încă. La opt ore după ce s-a născut, starea lui s-a înrăutățit: a încetat să respire și a intrat în comă. Doctorii nu-și puteau da seama ce i se întâmplă. În durerea și panica ei, Leisa s-a adresat îngerilor. S-a gândit: *„Nu se poate întâmpla așa ceva! Ei m-au călăuzit în fiecare etapă. Nu pot să-l pierd chiar acum!“*

În timp ce plângea în patul ei de spital, Leisa a simțit o prezență blândă care a liniștit-o cu iubire și căldură. Leisa și soțul ei au început să ceară prietenilor să se roage. Mai departe, acești prieteni au trimis e-mail-uri altor prieteni și în curând a început să se simtă o abundență de rugăciuni, energie Reiki și ajutor angelic venind în ajutorul lor.

Leisa povestește: „Puteam efectiv să îl văd pe Jaren înconjurat de cete de îngeri. Uneori vedeam cum spiritul lui plutește pe deasupra lor, dar picioarele îi rămâneau ancorate în corp. Peste două zile, doctorii au fost uluiți de această revenire miraculoasă. Și după numai zece zile, soțul meu și cu mine ne-am luat micul miracol acasă, unde îi este locul."

Povestea Leisei ne aduce aminte de importanța de a vorbi încontinuu cu îngerii și apoi de a urma călăuzirea divină pe care ei ne-o oferă. O parte importantă din această „călătorie" a Leisei a fost voința ei de a lăsa lucrurile în voia lor. Ceea ce nu a fost întotdeauna un lucru ușor pentru ea. Adesea Leisa a trebuit să îi roage pe îngeri să o ajute să lase lucrurile în seama lui Dumnezeu și a îngerilor, deoarece dorința inimii ei era să aibă un copil.

Povestirea ei ilustrează, de asemenea, și principiul renunțării. Chiar dacă Leisa avea un scop limpede de a avea un copil, ea era dispusă să aibă credința necesară

de a renunța la această dorință și a se încrede pe deplin în ordinea divină.

Povestirea următoare este remarcabilă, deoarece îngerii acestei femei i-au oferit o călăuzire contrară mesajelor primite de la doctori. Într-adevăr a fost nevoie de mult curaj ca să urmeze sfatul îngerilor ei și, în acest fel, rezultatul a fost salvarea unei vieți.

Lucreția, prima mea profesoară de dezvoltare a însușirilor paranormale de la Fundația de Învățare a Luminii din Anaheim (am scris despre ea în cartea mea *Calea purtătorului de lumină)* a primit de la îngerii ei niște informații care i-au salvat viața.

Lucreția meditează regulat și folosește oracolul îngerilor pentru a se menține într-o legătură strânsă cu îngerii ei. În luna mai a anului 2002, Lucreția și-a auzit clar, în mod repetat, îngerii spunându-i să-și îndepărteze două alunițe, una de pe brațul stâng, cealaltă de pe partea dreaptă a pieptului.

În timp ce doctorul îi tăia cele două alunițe, el a comentat că este îngrijorat de cea de pe brațul stâng. Lucreția i-a auzit pe îngeri spunând ceva despre o încurcătura, dar nu a înțeles mesajul în acel moment.

Peste o săptămână, doctorul a chemat-o să-i spună că avea un melanom la piept, care necesita imediat îndepărtarea chirurgicală.

Îngerii Lucreției au asigurat-o că totul va merge bine.

Lucreția a observat că chirurgul avea înfățișare de heruvim. Operația a decurs bine și, peste o săptămână, doctorul i-a spus Lucreției că nu a mai fost găsit niciun melanom pe pieptul ei. În vreme ce conducea spre casă, entuziasmată de aceste vești bune, Lucreția i-a auzit pe îngeri spunându-i de trei ori: *„Melanomul se află pe brațul stâng, au încurcat ei lucrurile."*

Data următoare când s-a dus în cabinetul chirurgului, Lucreția l-a rugat să verifice alunița de pe brațul stâng, dacă nu cumva era un melanom. Când rezultatele au durat mai mult timp, îngerii Lucreției i-au spus că aceasta se datora încurcăturii. Patologii nu au putut să coreleze prima probă de țesut, cu cea de-a doua. Atunci Lucreția a trebuit să-și adune tot curajul ca să îi spună doctorului că îngerii ei îi spuseseră despre încurcătura cu cele două probe. Chirurgul a fost surprinzător de deschis să audă mesajul angelic primit de Lucreția și a recunoscut că unii oameni au capacitatea de a primi informații de dincolo.

Când li s-a spus patologilor despre încurcătură, aceștia au reușit să își încheie raportul, care arăta că exista un melanom pe brațul stâng al Lucretiei! Îngerii avuseseră dreptate! Atunci a avut loc a treia operație

și totul a fost înlăturat cu succes. De atunci, Lucreția nu a mai avut nicio problemă de acest fel.

RUGĂCIUNI CĂRORA LI S-A RĂSPUNS

De ce la unele rugăciuni se răspunde, în timp ce altele aparent nu primesc răspuns? Motivele sunt dincolo de înțelegerea umană, dar s-ar putea ca ele să fie legate de următoarele situații:

- ne rugăm ca cineva să trăiască, atunci când sufletul persoanei a ales deja să treacă dincolo.

- nu observăm, nu avem încredere sau nu urmăm călăuzirea divină și instrucțiunile care ne vin ca răspuns la rugăciunile noastre.

- sabotăm răspunsurile primite la rugăciune din cauza fricii de paranormal sau din cauza sentimentului că nu merităm atenția lui Dumnezeu.

- nu observăm că am primit răspunsul la rugăciunea noastră, deoarece el vine în alt mod decât ne-am fi așteptat.

- credem că numai oamenilor „speciali", „puri" sau „aleși" li se răspunde la rugăciuni.

Chiar dacă nu orice rugăciune pare să primească un răspuns, multe studii științifice și studii de caz empirice arată că rugăciunea este o metodă de vindecare eficientă și de încredere. Cel mai adesea, oamenii au primit răspuns la rugăciunea lor, fără să știe.

Am întâlnit oameni care se tem să îi ceară prea des lui Dumnezeu să-i ajute sau nu îndrăznesc să-L deranjeze cu cereri obișnuite. Aceasta este doar proiecția credinței noastre în limitările omenești asupra Divinului, care nu cunoaște limite. Îngerii doresc să ne ajute să instaurăm pacea pe Pământ, ajutându-ne în orice fel pot. Niciodată nu este prea des ca să cerem ajutor și în mod cert nu îi deranjăm pe îngeri când le cerem ajutorul. Dimpotrivă, este datoria lor sacră și plăcerea sinceră de a ne aduce zâmbetul pe față și pacea în inimi.

Unii oameni sunt mâniați pe Dumnezeu, deoarece li se pare că niciodată nu li s-a răspuns când s-au rugat. Temându-se să nu fie dezamăgiți din nou, ei încetează să se mai roage. Cu toate acestea, în anumite circumstanțe cumplite, s-ar putea să recurgă din nou la rugăciune... cu rezultate diferite, așa cum ilustrează următoarea povestire.

Fiul de 18 luni al Rinei Waaka se afla în secția de terapie intensivă, cu probleme respiratorii. De două ori până atunci, fiul ei fusese pe moarte, iar Rina era înnebunită. S-a gândit să se roage, dar era furioasă pe Dumnezeu. Tatăl ei murise în urmă cu doi ani,

în ciuda rugăciunilor ei fervente, iar Rina jurase să nu se mai roage niciodată.

Toate acestea s-au schimbat când Rina s-a simțit complet incapabilă să-și ajute fiul. A intrat într-o cămăruță din spital, a închis ușa și a căzut în genunchi, încercând să-l convingă pe Dumnezeu să-i salveze băiatul.

După două zile, o femeie de vârstă mijlocie pe care Rina nu o mai văzuse niciodată până atunci, s-a apropiat de ea la spital și a întrebat-o de starea fiului ei. Rina a ignorat-o și s-a dus afară să fumeze o țigară.

Când s-a întors în pavilionul spitalului, aceeași femeie a oprit-o din nou. I-a spus Rinei că nu are de ce să se îngrijoreze, pentru că tocmai îi vizitase fiul și Sfântul Duh avea grijă de el. Rina s-a enervat și s-a oprit în camera asistentelor ca să le ia la întrebări de ce o persoană străină a putut intra la copilul ei. Asistentele i-au spus că nimeni nu fusese la acel etaj sau în camera fiului ei, cu excepția lor și a Rinei.

Când Rina s-a dus să-și vadă băiatul, se simțea ceva diferit în cameră, un fel de prezență lângă el. La două zile după vizita îngerului, fiul ei a fost lăsat să plece acasă. Doctorii nu puteau să înțeleagă cum de se vindecase atât de rapid! Ei se așteptaseră ca vindecarea băiatului să dureze mult mai mult.

Dorința Rinei de a încerca din nou să se roage s-a dovedit a fi miraculoasă și i-a reînnoit credința. Următoarele povestiri sunt la fel de inspiratoare și ne aduc aminte de miracolele care rezultă adesea ca urmare a rugăciunilor.

Cindy Fundahn a cerut și a primit o intervenție divină în timpul nașterii copilului ei. Cindy, însărcinată de 32 de săptămâni și grav bolnavă, a fost dusă în grabă cu ambulanța la spitalul din Sioux Falls, Dakota de Sud. Doctorul care a preluat-o a spus imediat că fiul ei avea probleme serioase. Doar una dintre artere alimenta copilul cu sânge, lucru care redusese drastic dezvoltarea lui și o adusese pe Cindy în acea stare critică. Doctorii au dus-o imediat în sala de operații.

Pe masa de operație, Cindy s-a rugat la Dumnezeu să o salveze atât pe ea, cât și pe copilul ei. Ea i-a rugat pe îngeri să o păzească pe ea și pe fiul ei, ca și pe medicii și asistentele implicate în intervenția chirurgicală. Cindy a realizat gravitatea situației și a înțeles dintr-odată de ce, cu o seară înainte, o rugase pe sora ei să aibă grijă de chestiunile importante... dacă s-ar fi pus problema. *Oare era cazul?* s-a îngrijorat Cindy. A spus câteva rugăciuni și atunci și-a dat seama că sistemul audio al

spitalului difuza muzică creștină, lucru care reflecta credința ei religioasă.

Câteva clipe mai târziu, Joseph Michael, băiatul lui Cindy, țipa din toți rărunchii, deși cântărea doar 1,3 kg! Joseph a fost dus de urgență la incubator, în timp ce doctorul îi cosea incizia lui Cindy.

Mai târziu, în acea noapte, în patul de spital, Cindy adormea cu intermitențe. Era foarte bolnavă, avea dureri mari și complicații postnatale. Cu toate acestea, Cindy se ruga încontinuu. Atunci a auzit voci șoptite, plăcute, în cameră. A deschis ochii și a văzut mici globuri de lumină care licăreau, precum și o femeie mai în vârstă, cu părul roșcat, cu ochelari și o bluză cu un model floral. Femeia i-a spus lui Cindy: „Va fi bine, dragă. Totul va fi bine.“

Cindy era puțin confuză, deoarece știa că se află într-o rezervă particulară, cu ușile închise și luminile stinse. Cu toate acestea, în ciuda aspectului paranormal al lucrurilor, se simțea bine și suficient de împăcată ca să adoarmă la loc. În ziua următoare, a verificat dacă nu cumva capelanul sau alți vizitatori trecuseră pe la ea, ca să afle că nimeni nu fusese în camera ei.

Cindy povestește: „Copilul nostru, Joseph, a răsturnat toate previziunile. A avut nevoie de

oxigen doar pentru câteva ore după ce s-a născut. El respira minunat de unul singur și nu a avut nicio complicație, deși a trebuit să stea în incubator timp de o lună. Astăzi este sănătos și normal! Și eu mi-am revenit minunat. Îți mulțumesc, Doamne!"

RUGĂCIUNI PENTRU UN ANIMAL

Așa cum am menționat mai devreme, animalele și copiii nu au ziduri de apărare ridicate atunci când vine vorba de vindecare, așadar rugăciunile făcute pentru ei sunt deosebit eficiente.

Cody este un câine australian de 13 ani care păzește vitele și aparține Sylviei Allen și familiei sale. Într-o zi din noiembrie 2002, Cody a dispărut. Deoarece casa Sylviei se află într-o zonă de 16 hectare de suprafață sălbatică unde circulă nestingheriți pume, coioți și urși, întreaga familie s-a îngrijorat în mod firesc pentru siguranța lui Cody. Familia Allen l-a căutat ore în șir, fără să găsească nici urmă de el.

Au trecut opt zile și Sylvia era necăjită. Atunci și-a amintit că în urmă cu o săptămână cumpărase cartea mea *Vindecarea cu îngeri*. Sylvia a deschis cartea la secțiunea privind rugăciunea adresată îngerilor să aducă și să protejeze animalele pierdute. Ea a rostit rugăciunea din carte, apoi a pus-o deoparte și nu s-a mai gândit la asta.

În seara următoare, familia Allen se întorcea de la cină și tocmai intra în casă. După o oră, soțul Sylviei a observat ceva întunecat pe pajiștea din fața casei, care nu fusese acolo mai devreme, când veniseră acasă.

A ieșit afară și a descoperit că era Cody, foarte grav rănit și atât de slăbit încât abia putea să stea pe picioare.

Cody se luptase cu un coiot și era aproape mort din cauza rănilor. Sylvia povestește: „Era absolut imposibil ca Cody să fi venit singur până în locul unde l-am găsit: la marginea unei pajiști mari înconjurate de coaste abrupte de deal. Nu fusese acolo mai devreme, când ajunseserăm acasă. Am știut imediat că îngerii ni l-au adus, lăsându-l ușor în fața ușii casei noastre".

Rănile lui Cody cangrenaseră, erau infectate și, în plus, dusese lipsă de apă și de mâncare timp de peste opt zile. Sylvia povestește: „Într-o săptămână, rănile lui Cody s-au vindecat și n-ai fi putut spune că le avusese vreodată. Era într-adevăr un miracol faptul că îngerii ni l-au adus înapoi și i-au vindecat rănile." Ca urmare a acestui contact cu miraculosul, Sylvia și familia ei apelează acum zilnic la ajutorul îngerilor.

CHIRURGIA ANGELICĂ

Povestirea următoare arată simțul umorului de care dispune Dumnezeu și ne mai arată cum o femeie foarte serios orientată către cele spirituale a fost capabilă să-și transfere credința în îngeri, în ajutor pentru tatăl ei și pentru o pacientă de-a ei.

Nicole Pigeault este practician al Terapiei cu Îngeri și lucrează îndeaproape cu arhanghelul Rafael în munca ei de vindecare. Când tatăl ei a fost programat să i se pună un stimulator cardiac, Nicole l-a rugat pe Rafael să se ocupe de toate aspectele vindecării tatălui ei. Mama lui Nicole a sunat-o după operație și i-a spus că totul a mers bine și că tatăl ei avusese cel mai drăguț doctor din lume, pe nume... Rafael! Nicole povestește: „Îngerii nu încetează nicio clipă să mă uimească cu iubirea și cu umorul lor!"

Câteva luni mai târziu, Nicole oferea o ședință de terapie cu îngeri. Clienta ei, Susan, era abătută deoarece fusese programată pentru o operație suplimentară de colon. Ea suferise deja alte două intervenții chirurgicale, urmate de perioade foarte lungi și dificile de recuperare.

Nicole a spus: „De data asta, îl voi ruga pe arhanghelul Rafael să facă operația." Când Susan a privit-o confuză, Nicole i-a explicat că îl va invoca pe Rafael, ca să lucreze împreună cu chirurgul.

Susan a sunat-o a doua zi pe Nicole, dându-i vești bune. „Singurul lucru pe care mi-l amintesc" a spus Susan, „a fost acela că m-au luat în sala de operații și apoi că m-am trezit gândindu-mă că ar fi timpul să intru în operație."

Asistenta i-a spus lui Susan: „Nu, operația dumneavoastră s-a încheiat deja. Ba mai mult, ne așteptam ca operația să dureze cinci ore, dar s-a încheiat în mai puțin de patru ore! Doctorul a fost surprins, dar în timpul intervenției a avut o revelație despre cum ar putea să opereze în mod diferit, lucru care a scutit o oră și jumătate din timp."

Susan și-a revenit atât de repede în urma operației, încât și-a surprins familia și prietenii. Ea știa fără umbră de îndoială că aceasta i se datora lui Rafael.

VIZIUNI ANGELICE

Oamenii care se roagă intens, având intenții clare, primesc adesea vizite din partea îngerilor, pentru a-i asigura că rugăciunile lor au fost auzite și că li s-a răspuns.

L. Dardano era înspăimântată când mama ei a sunat-o să îi spună că face niște analize pentru a depista un eventual cancer la sân. L. s-a rugat foarte intens la Dumnezeu, la Fecioara Maria și la îngeri să intervină în cazul mamei sale.

În noaptea aceea, L. s-a trezit simțind o prezență în camera ei. A văzut silueta unei

femei purtând o fustă și o bluză albă transparentă, care ava părul deschis la culoare, prins astfel încât îi descoperea fața. Femeia stătea și se uita la L., în timp ce ținea în mână o floare cu patru petale, colorată în alb, galben și auriu. Femeia a rotit floarea ca pe o morișcă, în timp ce L. se uita să vadă dacă nu cumva soțul ei se trezise și o văzuse pe vizitatoare.

În ziua următoare, L. a sunat-o pe mama ei și i-a spus de întâlnirea cu îngerul, zicând: „Sunt absolut sigură că ai să fii bine și că rezultatele analizelor vor arăta că nu ai nimic." Așa a și fost.

Câteva zile mai târziu, L. răsfoia un calendar cu imagini de îngeri, când a fost izbită de portretul arhanghelul Gabriel vorbindu-i Mariei. În tablou, Gabriel ținea în mână exact aceeași floare pe care L. o văzuse în viziunea ei.

L. spune: „Știam că persoana care fusese în camera mea în noaptea aceea fusese arhanghelul Gabriel. Știu că acest lucru chiar a avut loc. Totul a fost mult prea real!"

Prezența îngerului a alinat-o pe L. și probabil că i-a dat și energia vindecătoare pentru a o susține pe mama ei.

Povestirea următoare constituie un alt exemplu despre cum rugăciunile intense ale cuiva pot să aibă ca rezultat o viziune angelică.

Când soțul a părăsit-o pe ea și pe cei doi copii ai lor, Bronwyn Trillo era distrusă și a crezut că acesta era sfârșitul lumii pentru ea. Apoi și-a pierdut slujba și a simțit că nu mai reușește să meargă mai departe. În două săptămâni, a avut o cădere emoțională serioasă și s-a îmbolnăvit atât de grav că nu mai putea nici să se ridice din pat, nici să mănânce. În cele din urmă, Bronwyn a fost spitalizată și, când i-au dat drumul acasă, avea nevoie de sedative.

S-a rugat încontinuu (Cu umor, Bronwyn spune că nu mai era în stare să facă altceva *decât* să se roage!). S-a agățat de credința că își va reveni.

Apoi, într-o noapte, ceva a trezit-o pe Bronwyn. S-a uitat la stânga și a văzut un înger frumos și strălucitor, cu aripi mari. Strălucirea a împiedicat-o pe Bronwyn să-i vadă fața, deși a putut să vadă că îngerul își ținea capul într-o parte și se uita la ea.

Bronwyn povestește: „Îngerul avea o anumită seninătate și pace. Aceasta a fost cea mai frumoasă experiență pe care am avut-o vreodată. Stăteam acolo privindu-l îndelung, până când, în cele din urmă, a dispărut."

Experiența a vindecat-o pe Bronwyn și ea și-a recăpătat forțele. Chiar și acum simte că este un om nou și continuă să vadă flash-uri

de lumină care îi dau de veste că îngerii încă se află alături de ea. Din ziua când a văzut îngerul, Bronwyn spune: „Nu a mai existat nici măcar o zi în care să nu comunic cu îngerii și în care să nu le aștept binecuvântările în viața mea. Sunt foarte fericită și liniștită, știind că voi fi întotdeauna călăuzită".

PUTEREA NUMERELOR

Mai multe studii științifice sugerează că cu cât sunt mai mulți oameni care se roagă pentru o anumită situație, cu atât mai bine. În ceea ce privește rugăciunea, se pare că numărul are o forță reală. Atunci când situația necesită vindecare, este bine să existe cât mai mulți prieteni, ba chiar și preoți, care să se roage, așa cum arată povestirea următoare.

Jennifer Fountain, din Noua Zeelandă, povestește că atunci când sora ei a împlinit 39 de ani, a rămas însărcinată. Sora ei și noul ei soț erau foarte entuziasmați, până când o analiză cu ultrasunete a scos la iveală faptul că copilul avea o boală rară și gravă, numită teratom sacro-coccigeal. Această afecțiune apare doar o dată la 40 000 de copii și poate avea ca rezultat moartea înainte sau imediat după naștere.

Cuvântul *teratom* vine din limba latină, unde înseamnă monstru și descrie mărimea și ferocitatea creșterii. Tumora consumă vezica biliară, intestinele, organele reproducătoare și crește și în afara organismului, uneori cuprinzând și coloana vertebrală. La unii copii, această creștere ajunge la fel de mare cât copilul însuși.

Deoarece sora lui Jennifer locuia în Florida, tot ce putea oferi ca sprijin erau rugăciunile și afirmațiile. Jennifer a rugat pe toată lumea dintre cunoscuți să se roage și să o înconjoare pe sora ei și copilul cu îngeri vindecători.

Jennifer își amintește ce s-a întâmplat mai departe: „Sora mea a trecut prin cea mai riscantă perioadă a gravidității, cu toate acestea tumora a continuat să crească agresiv. Doctorii au planificat nașterea, urmată imediat de îndepărtarea chirurgicală a tumorii care amenința viața copilului. Din nou, am rugat pe toată lumea să trimită rugăciuni și îngeri vindecători către sora mea, soțul ei, către copil și către doctorii și cei care aveau grijă.

Am vorbit cu sora mea imediat după ce s-a născut copilul, chiar înaintea operației de îndepărtare a tumorii. Plângea pentru că doctorii au prevenit-o de două ori că moartea copilului era foarte probabilă, datorită faptului

că operația era invazivă, complicată și riscantă. I-am spus că prietenii mei îi trimit milioane de îngeri vindecători să îi fie alături în timpul operației.

Sora mea mi-a spus că se bucura să primească ajutorul îngerilor, dar că soțul ei nu prea avea astfel de preocupări, deci nu i-a spus ceea ce făceam noi. Totuși, când el s-a dus la magazinul de cadouri al spitalului, a simțit imboldul de a cumpăra un înger micuț din pânză. I l-a dat surorii mele într-o stare de totală uluire, neștiind de ce l-a cumpărat. Dar ea a spus că știa clar că el recepționase unul din îngerii trimiși în Noua Zeelandă și Australia, de noi, cei care ne rugam pentru copilul ei.

Chirurgii au făcut un adevărate miracol (după cum au recunoscut chiar ei) cu copilul, deși au relatat că a fost cea mai mare tumoră pe care o operaseră vreodată. Ei se așteptau ca copilul să fie spitalizat timp de trei *săptămâni*, pentru a-și reveni în urma acestei intervenții masive. După numai trei *zile*, fetița a plecat acasă împreună cu îngerașul din pânză.

Acum, după două luni, doctorii spun că nu se mai așteaptă ca fetița să aibă probleme. Riscurile sunt aproape complet îndepărtate. Acest copil de cristal are alături un înger care

s-a manifestat fizic sub forma unui îngeraș de jucărie.“

CĂLĂUZIRE PENTRU SĂNĂTATE

Uneori rugăciunile noastre își primesc răspunsul când îngerii ne oferă călăuzire, trimițându-ne la medicul potrivit. Unii oameni se pot întreba de ce trebuie Dumnezeu să mai introducă o a treia persoană în loc să intervină direct în vindecare – dar oare nu tot Dumnezeu este cel care l-a creat pe doctor?

Mulți medici specialiști sunt persoane extrem de intuitive, care urmează fără îndoială călăuzirea Divină atunci când au grijă de pacienții lor. Povestirea următoare arată cum dorința unui medic de a-și asculta călăuzirea lăuntrică a fost răspunsul la rugăciunea unei paciente de a-și salva brațul de la o posibilă amputare.

Mandi Gabler și prietenii ei se plimbau cu rolele într-un cartier din Londra. Prietenii ei voiau să mai facă o tură înainte de a pleca acasă. Vocea ei interioară i-a spus să nu se ducă, dar ea nu a ascultat. A căzut cu toată greutatea pe brațul drept și și-a sfărâmat complet articulația cotului. Un medic spaniol aflat în vacanță a văzut accidentul și i-a oferit asistență înainte de a veni ambulanța. Doctorul de la spital i-a spus lui Mandi că brațul ei era

atât de grav distrus încât era posibil să și-l piardă complet. Îngrozită de ideea amputării, Mandi și-a rugat prietenii să se roage împreună cu ea ca să-și salveze brațul.

Mandi era plină de credință și s-a simțit liniștită, știind că se afla în brațele îngerilor și că Dumnezeu conducea totul. Doctorul a vrut să aștepte două zile pentru a face un plan al operației. Deși familia și prietenii au considerat această întârziere nesănătoasă, Mandi a vrut ca medicul ei să nu se grăbească și să se gândească în liniște la cea mai bună modalitate de a-i opera brațul. Mandi era încă liniștită și pur și simplu știa că totul va fi bine.

După operație, doctorul a spus că fusese călăuzit pe tot parcursul procedurii și că și el știa că brațul lui Mandi urma să fie perfect. Mandi spune: „Am zâmbit și am fost complet recunoscătoare îngerilor mei pentru ajutorul acordat doctorului și mie. Acum pot să-mi folosesc brațul în proporție de 95% și pot chiar să joc golf! Nu am nici cea mai mică îndoială că îngerii au avut grijă de mine, vindecându-mă și ajutându-l pe doctor".

Acest accident a condus-o pe Mandi și mai profund pe calea spirituală. Mandi a hotărât că înainte își ignorase de mult prea multe ori călăuzirea primită. A devenit o practicantă a Terapiei cu Îngeri, care își ascultă îngerii și îi ajută și pe alții să facă același lucru.

Povestirea care urmează este un exemplu perfect de caz în care cineva s-a rugat să primească ajutor pentru a-și găsi medicul potrivit problemei sale de sănătate.

Când Ariel Wolfe a fost diagnosticată cu cancer de sân, a știut că alegerea medicului potrivit era de cea mai mare importanță și s-a hotărât să discute cu mai mulți doctori, iar într-o ședință de meditație și de rugăciune, i-a implorat pe îngerii ei păzitori să o trimită la medicul potrivit.

Ea a ales intuitiv un medic din lista de specialiști. Înainte de a se întâlni cu doctorița, Ariel i-a rugat pe îngeri să îi dea un semn limpede că alesese persoana potrivită. În timp ce Ariel și fiica ei, Liz, intrau în cabinetul medicului, ea a observat câteva artefacte aparținând indienilor americani. Deoarece Ariel avea o puternică legătură cu spiritualitatea acestora, s-a gândit: *„În regulă, până aici e bine... dar încă nu este suficient."*

Când Ariel s-a întâlnit cu doctorița, a fost încântată să descopere că este caldă, sinceră, părea foarte capabilă și i-a răspuns la toate întrebările. Cu toate acestea, Ariel încă mai aștepta un semn limpede.

Doctorița a menționat că studiase pentru a deveni pianistă, dar a descoperit că îi este foarte dificil să cânte în fața unui public și, în

schimb, s-a decis să urmeze medicina. Acest amănunt a impresionat-o pe Ariel, care fusese ea însăși pianistă în cea mai mare parte a adolescenței și a anilor maturității. Ariel s-a gândit: *„În regulă, ne apropiem, dar încă nu este un semn sigur."*

Stând în cabinetul doctoriței, după ce fusese examinată, Liz a pomenit că Ariel și doctorița erau înconjurate de îngeri vindecători. Doctorița a privit în sus și a spus: „Știți, dintre sfinți, patronul meu este arhanghelul Mihail."

Ariel s-a gândit: *„Ei bine, nu este nevoie să dea o mașină peste mine ca să îmi dau seama că sunt în locul potrivit!"*

În timpul biopsiei, Ariel și-a chemat toți îngerii și arhanghelii să fie de față în timpul procedeului, iar doctorița i-a explicat că Ariel s-ar putea să resimtă un oarecare disconfort. Când Ariel s-a uitat la ea, a văzut cum arhanghelii Mihail și Rafael îi călăuzeau mâinile doctoriței. Ariel spune că nu a simțit nimic, deoarece era ghidată și protejată de îngeri puternici. Rezultatele analizei sângelui au revenit din nou la normal și Ariel se simte minunat.

PĂSTRAȚI-VĂ CREDINȚA

Fără îndoială, credința noastră în eficacitatea rugăciunii ne este de cel mai mare folos atunci când îi cerem lui Dumnezeu, îngerilor și arhanghelilor să ne ajute. Cu credință, reușim mult mai bine să ne păstrăm convingerile și încrederea în călăuzirea divină. Povestirea următoare arată cum un cuplu și-a menținut cu încăpățânare decizia de păstra o sarcină, deși medicii îi sfătuiseră să n-o facă.

Când doctorii i-au spus Mariei Perez că pruncul ei nenăscut suferea de o boală care îi amenința viața, ea și soțul ei au fost îngroziți. Doctorii le-au explicat că fetusul avea un encefalocel occipital (cunoscut sub numele de sindromul Knobloch) și că țesutul creierului îi ieșea afară printr-un orificiu din craniu. Diagnosticul era grav: copilul putea să moară fie la naștere, fie să trăiască asemenea unei legume (exact acestea au fost cuvintele medicului) urmând să fie internat pentru tot restul vieții.

Femeie foarte credincioasă, Maria s-a rugat stând afară, în curte, să primească un semn. S-a uitat în sus și a văzut o față iubitoare cum îi zâmbește din nori. Maria a știut că aceasta fusese o confirmare pozitivă de la Dumnezeu și de la îngeri, spunându-i că pruncul va fi bine.

Contrar recomandării doctorilor, Maria și soțul ei au hotărât să păstreze sarcina. În fiecare noapte, Maria se ruga la Dumnezeu și le cerea îngerilor ajutor, călăuzire și credință. Într-o noapte, ea a privit un episod din show-ul de televiziune *Atinși de înger*. În acel episod, Monica (îngerul interpretat de Roma Downey) a cerut sprijinul altor îngeri pentru a o ajuta pe o femeie dependentă de droguri. Îngerii au făcut cerc în jurul femeii și al Monicăi și au cântat cântece îngerești pentru a vindeca și susține situația. În noaptea aceea, Maria i-a rugat pe îngeri să îi cânte ca semn că fiica ei va fi bine.

În ziua când Maria a născut, doctorii și asistentele s-au adunat în jurul patului ei, așteptându-se la ce era mai rău. Dar micuța Angela Perez le-a arătat că se pot petrece miracole. Fetița s-a născut sănătoasă și plină de putere!

Deși fetița tot mai avea nevoie de operație pentru a i se repara orificiul din spatele cutiei craniene, micuța de o zi și-a revenit minunat după intervenție. În seara următoare, Maria s-a trezit la ora 3 dimineața din cauza sunetelor unui cântec pe care îl auzea la ea în dormitor. A crezut că e doar imaginația ei sau efectele anesteziei efectuate la cezariană, dar l-a trezit pe soțul ei și acesta auzea și el îngerii. De

asemenea, el a văzut trei dintre ei stând în fața patului. Îngerii cântau cântecul spaniol „Să cântăm pentru Maria". Împreună cu țipătul scos la naștere de către copilul ei, acestea erau cele mai frumoase sunete pe care le auzise Maria vreodată.

Astăzi Angela este o fetiță frumoasă de patru ani și Maria știe că i-a fost trimisă din Rai ca să o ajute să se apropie de Dumnezeu și de îngeri și ca să se eleveze spiritual. Maria spune: „O văd pe Angela cum întinde mâna spre îngerii ei și cum zâmbește de fiecare dată când îi vede. Este un copil frumos al lui Dumnezeu."

S-a spus că rugăciunea înseamnă să ne adresăm Cerurilor, iar meditația să ascultăm. Echipa noastră de îngeri se află în continuă alertă, așteptându-ne rugăciunile. Atunci când „ne rugăm fără încetare", comunicând încontinuu cu îngerii noștri (cu voce tare sau în gând), lucrăm împreună cu ei asemeni unei echipe sportive bine organizate. Împreună, într-o armonie perfectă cu îngerii noștri, ne putem vindeca și putem să manifestăm lucrurile de care avem nevoie.



CAPITOLUL 18



Îngerii luminii și ai iubirii

Invocarea îngerilor este o modalitate puternică de a aduce lumină și iubire în orice situație. Oricine îi poate chema pe îngeri; nu trebuie să țineți de o anumită religie sau să vă „câștigați" dreptul de a o face. Ajutorul angelic este un drept divin și un privilegiu al fiecărei ființe. Deoarece îngerii sunt darul pe care ni l-a făcut Creatorul, înseamnă că îi arătăm recunoștință atunci când de bucurăm de acest dar.

Puteți chema îngerii făcând unul din următoarele lucruri:

- Să vă gândiți: *Îngerași, vă rog să mă ajutați!*
- Să spuneți îngerilor, în gând, care sunt necazurile voastre.
- Să-l rugați pe Dumnezeu să vă trimită îngeri.

- Să vizualizați îngerii cum vă înconjoară pe voi, pe cei dragi sau situația respectivă.

- Să vizualizați lumina alb strălucitoare sau colorată înconjurând o persoană, un obiect sau o situație.

- Să vă rugați la Dumnezeu sau la îngeri cu voce tare.

- Să scrieți o scrisoare îngerilor.

- Să vă exprimați cererea cântând.

- Să folosiți oracolul cu îngeri.

- Să aprindeți o lumânare.

Nu contează prea mult *cum* luați legătura cu îngerii, ci că o faceți. Țineți minte: Creatorul și îngerii nu au voie să intervină în viața voastră fără permisiunea voastră. Singura excepție este atunci când vă aflați într-un pericol iminent înainte de a vă fi venit ceasul să părăsiți această lume.

Deoarece îngerii sunt prelungiri și mesageri ai lui Dumnezeu, fie că îi rugați pe ei, fie că îi rugați direct pe Dumnezeu, rezultatele sunt aceleași. Gândiți-vă la îngeri ca la niște poștași Divini, aducând mesaje de iubire și de lumină de la Creator către creațiile sale.

Îngerii ne luminează mințile și inimile cu o mare infuzie de lumină. Ei ne ajută să vedem adevărul Divin

din orice situație, prin ceața iluziei produse de teamă. Ei ne reamintesc că, în ciuda tuturor aparențelor contrare, totul va fi într-adevăr bine la sfârșit.

Iubirea intensă și necondiționată a prezenței îngerilor este adesea de ajuns pentru a declanșa o vindecare imediată, așa cum ilustrează povestirea următoare.

Când Sandra Clark, din Queensland, Australia, a făcut pietre la rinichi și a fost programată de urgență pentru operație în vederea eliminării lor, a fost, în mod firesc, supărată. Prietena ei Kerrie Field, care se ocupă cu terapia prin energie, s-a oferit să facă o ședință cu Sandra.

Pe când Sandra era întinsă pe masa de masaj, Kerrie i-a chemat pe îngeri să o ajute. Cu ochii minții, Kerrie putea vedea camera plină de îngeri care acționau asupra Sandrei. Kerrie povestește: „Probabil că erau niște îngeri care chicoteau, deoarece Sandra și cu mine am început să râdem până n-am mai putut să respirăm! Niciodată nu mai râseserăm așa de mult împreună – și noi de obicei râdem foarte mult!“

Când Sandra s-a dus la operație peste câteva zile, nu mai era nicio urmă de pietre la rinichi. Doctorii erau uluiți, deoarece pietrele fuseseră destul de mari și provocaseră multă durere și hemoragii. Ei au întrebat-o pe Sandra cât a durut-o de tare când a eliminat pietrele.

Când Sandra le-a spus că nu a avut nicio durere, doctorii au spus că era imposibil să nu fi simțit *ceva*. La urma urmei, au spus medicii, pietrele erau atât de mari, încât eliminarea lor ar fi trebuit să fie la fel ca încercarea de a trece un pepene prin gaura acului. Sandra și Kerrie au pus pe seama îngerilor eliminarea fără dureri a pietrelor și faptul că Sandra nu a mai avut niciodată probleme de acest gen de atunci.

ÎNGERII VINDECĂ ȘI OBIECTELE NEÎNSUFLEȚITE ȘI FINANȚELE

Nu suntem limitați la folosirea medicinei angelice doar pentru vindecarea corpurilor noastre fizice. Deoarece întregul univers este alcătuit din iubire și lumină, *totul* poate fi vindecat. Am multe amintiri din copilărie, în care mama se ruga ca un aparat casnic sau automobilul familiei să fie reparat, deoarece nu aveam bani să le ducem la un atelier de reparații. Rugăciunile ei primeau răspuns foarte rapid!

Următoarea povestire este un exemplu frumos al modului în care îngerii ne pot ajuta să vindecăm *orice*.

Annete Hinton știe să scrie la computer, dar nu se consideră suficient de pricepută să îl repare, să detecteze și să rezolve problemele apărute și să-l programeze, astfel încât a fost

îngrozită când șeful ei i-a dat un computer miniatural Palm Pilot și a rugat-o să ia legătura cu departamentul tehnic. El i-a explicat că dispozitivul nu se sincroniza cu computerul lui și că expertul în computere din departamentul lor nu reușise să remedieze situația. Deoarece șeful ei trebuia să plece pentru o întâlnire care avea să dureze întreaga zi, el se aștepta ca Annette să rezolve situația.

Annette a vorbit cu cinci persoane diferite de la departamentul tehnic, care au condus-o fiecare, fără succes, prin procedura de reglare a dispozitivului. Computerul Palm Pilot tot nu funcționa, iar scoaterea și reintroducerea bateriilor nu a rezolvat nimic. Tot ce i-au putut spune cei de la departamentul tehnic a fost că dispozitivul era stricat și că trebuia trimis la producător pentru reparații sau pentru a fi înlocuit.

Dar Annette era hotărâtă să îndeplinească cererea șefului ei de a-i repara aparatul. Atunci și-a adus aminte să ceară ajutor îngerilor. La urma urmei, mai apelase la ei și altă dată și avusese succes.

Mâinile ei se odihneau pe tastatură, în timp ce vorbea cu îngerii. Brusc, degetele ei au atins anumite taste și ecranul aparatului s-a aprins. Annette nu era prea sigură ce să facă, dar când au apărut cuvintele: „Continuați: Da sau Nu“,

a apăsat pe „Da“ sperând că o să fie bine. După ce a făcut acest lucru de mai multe ori, pe ecran au apărut cuvintele: „Sincronizarea încheiată.“

Uluitor! Cerea Annettei de a fi ajutată de îngeri primise răspuns! Ea spune că nu există nicio altă explicaţie pentru funcţionarea aparatului, deoarece ea habar nu avea ce face. Când s-a întors, şeful ei a insistat să afle cum a reuşit ea să repare aparatul, iar Annette i-a spus că îi rugase pe îngeri. Chiar dacă el nu a crezut-o, aparatul a funcţionat în continuare luni de zile fără alte probleme.

Îngerii spun că nu trebuie să ne luptăm cu absolut nimic în viaţă, inclusiv în privinţa obiectelor materiale şi a finanţelor. Aşa cum am scris mai înainte în această carte, îngerii se află aici pentru a ne aduce pacea. Deşi ne putem eleva luptând, ne elevăm şi ne maturizăm mai repede în pace. De aceea, atunci când îi rugăm să ne ajute cu probleme cum ar fi finanţele, ei sunt foarte bucuroşi să ne ajute.

Jacky Dalton a trăit un miracol când i-a rugat pe îngeri să o ajute pe fiica ei să-şi revină din depresia cronică şi, drept urmare, fiica ei a fost vindecată. După asta, credinţa lui Jacky în îngeri s-a întărit. Aşadar, atunci când ea şi familia ei au avut nevoie de bani pentru Crăciun, Jacky era sigură că îngerii o vor ajuta.

În acea zi specială de luni, Jacky i-a rugat pe îngeri să îi dea cumva suficienţi bani pentru a-şi acoperi cheltuielile de afaceri şi cele de Crăciun, fără griji. În ziua următoare, soţul ei a retras bani de la un bancomat, iar chitanţa arăta un sold de peste 4000 de dolari. Jacky şi soţul ei au crezut că era o greşeală din partea băncii. Cu toate acestea, a spus Jacky, dacă soldul era corect, asta se datora în mod sigur îngerilor!

Jacky şi soţul ei au verificat la bancă şi au descoperit că banca depozitase suma de 3200 de dolari în noaptea de luni, când ea se rugase la îngeraşi. Era vorba de plata alocaţiei de familie, de care nu ştiau că avea să vină!

Jacky povesteşte: „Este o adevărată tragedie că sunt atâţia oameni care nu ştiu că poţi cere ajutorul îngerilor sau care refuză să creadă în îngeri. Sunt atât de recunoscătoare şi îi întreb întotdeauna pe îngerii mei ce pot face în schimb ca să îi răsplătesc. Ei îmi răspund întotdeauna la fel: *Continuă să asculţi* – şi exact asta şi intenţionez să fac.“

PUTEREA VINDECĂTOARE A IUBIRII ŞI A SCOPULUI ÎN VIAŢĂ

Iubirea poate intra în vieţile noastre în multe feluri, inclusiv prin relaţii romantice. Aceasta a fost calea pe

care au ales-o îngerii pentru a vindeca trupul, mintea și inima unei femei din Australia.

Annette Doyle stătea pe locul din spate al unui taxi din Sydney, Australia, și asemenea multor pasageri, nu-și pusese centura de siguranță. Câteva minute mai târziu, o mașină furată care era urmărită de mașina poliției s-a izbit de taxiul ei. Annette își amintește că a fost aruncată de colo-colo ca o păpușă din cârpe înainte de a-și pierde conștiința. A avut câteva coaste și trei vertebre fracturate în urma impactului și a petrecut următoarele 14 luni luând medicamente, inclusiv morfină, trecând pe la diverși doctori pentru a dobândi o alinare a durerii cronice. Annette s-a izolat singură într-o viață de mizerie și a făcut o depresie clinică. Aceasta a făcut-o să-și piardă slujba și mulți prieteni.

Cu toate acestea, în viața ei a părut un nou iubit, care a ajutat-o să înceapă să gândească pozitiv despre sănătatea ei. Aceasta i-a înlăturat depresia și a făcut ca Annette să primească ghidare din partea Divinului. Ea spune că îngerii i-au spus că ea se afla aici, pe Pământ, pentru a îndeplini o misiune foarte importantă, la fel ca toată lumea, și că nu-și putea irosi viața menținându-se în iadul dependenței de morfină. Îngerii i-au spus lui

Annette că este o vindecătoare și că trebuia să se vindece pe ea însăși ca să îi poată vindeca pe alții. Acel mesaj a atins o coardă profundă în sufletul ei și i-a dat curajul să se smulgă din dependența de medicamente.

Annette povestește: „Sunt foarte fericită să anunț că acum m-am eliberat în proporție de 98% de suferința fizică și emoțională. Mă simt puternică și fericită. Îmi voi aminti întotdeauna acea dimineață de luni când am primit acel mesaj impunător de la îngerii mei, amintindu-mi, la un nivel profund, ce am ales să fac în această viață și ajutându-mă să-mi vindec trupul tocmai pentru a fi capabilă să fac asta. Eu cred că am trecut prin această vindecare tocmai pentru a fi capabilă să îi vindec pe alții. De asemenea, știu că vindecarea a putut să apară tocmai pentru că am *acceptat* acest mesaj. Mă simt atât de binecuvântată și de onorată și voi privi întotdeauna această experiență ca dovadă a ceea ce se poate face. Cazul meu a arătat că se poate realiza ceva chiar și atunci când nu ceri conștient acest lucru. La urma urmelor, nu acesta e rolul îngerilor, să ne ajute să păstrăm calea dreaptă?"

Annette are un nou serviciu, lucrând pentru o companie în care majoritatea angajaților au oracolele cu îngeri pe masă. De asemenea, lucrează cu jumătate de normă pentru confe-

rențiarul specializat în consiliere motivațională Anthony Robbins. Annette spune că noua ei viață este plină de iubire, de sprijin și foarte motivantă – în mod cert, o parte din misiunea vieții ei.

În ultimă instanță, ceea ce și-a vindecat Annette a fost simțul misiunii personale. Cu toții avem nevoie să știm că viețile noastre au un rost și că suntem necesari în această lume. Uneori, ne este atât de teamă să aflăm care este scopul vieții noastre, încât intrăm într-un soi de amnezie în ceea ce-l privește. Sau, ne putem teme că vom da greș, deci evităm să facem pașii care ar duce spre realizarea acestui scop.

În *Manualul pentru profesori,* partea a treia a compilației *Curs de miracole,* se spune că „toate formele de boală, inclusiv moartea, sunt expresii fizice ale fricii de trezire."

Cursul spune că folosim boala ca pe un mecanism de amânare, deoarece ne este frică fie de succes, fie de eșec, dacă ne împlinim misiunea vieții. Misiunea este aceeași pentru toți, chiar dacă poate să difere mult ca formă: întotdeauna implică să învățăm noi înșine și să-i învățăm și pe ceilalți despre iubire prin intermediul pasiunilor și lucrurilor care ne interesează. Dacă amânăm îndeplinirea dorințelor dragi inimii noastre, atunci amânăm posibilitatea de a simți o durere emoțională dacă nu reușim ce ne-am propus. De asemenea, amânăm și presiunea emoțională care vine împreună cu succesul.

Asta nu înseamnă că dăm vina pe victime sau spunem că durerea cuiva este imaginară. Durerea poate fi o experiență foarte reală. Doar că ea provine dintr-o presupunere nereală în care noi credem, anume că suntem victime ale durerii. Depășirea durerii implică trecerea la un stadiu proactiv, în care ne lăsăm în seama unei puteri mai înalte, menținerea convingerii că vindecarea se va produce și focalizarea asupra întrebării: „Cum pot să fiu de folos altora?"

Atunci când suntem permanent atenți să îi ajutăm pe ceilalți, încetăm să ne mai concentrăm asupra noastră. Asta reduce automat conștientizarea durerii, proiectându-ne conștiența spre manifestarea compasiunii față de ceilalți.

VISE PLĂCUTE

Îngerii ne ajută în viața de zi cu zi, tocmai pentru a fi din ce în ce mai sănătoși și fericiți în fiecare zi. Aceasta include și ajutorul pe care ni-l dau pentru ca noi să dormim bine noaptea.

Michelle din Australia se lupta cu un anumit nivel de stres în viața ei, lucru care includea creșterea a doi copii mici, foarte activi. Epuizată, Michelle avea nevoie de somn, dar copiii ei o trezeau în fiecare noapte. În cele din urmă, disperată, Michelle le-a cerut ajutor îngerilor. Ea își amintește: „Am văzut un înger frumos

cum se apleacă asupra patului fetiței mele, și ea a dormit imediat."

De asemenea, îngerii vor să ne ajute să ne vindecăm în somn, deoarece în această stare mintea noastră este mult mai deschisă.

Rebecca D'Amato din Manchester, Anglia, s-a dus la culcare într-o noapte plângând și simțindu-se atât de nefericită, încât credea că nu va mai zâmbi niciodată în viața ei. Ea l-a rugat pe arhanghelul Mihail să o ajute și apoi a adormit.

În dimineața următoare, Rebecca s-a trezit reîmprospătată și fericită. Pasul ei era vioi cum nu mai fusese de ani de zile. Ea spune: „Toate lucrurile pentru care mă simțeam așa de nefericită nu păreau să mai aibă vreo importanță. Totul avea o logică și eu m-am simțit mai calmă, mai înțeleaptă, mai puternică, mai capabilă și ținând lucrurile în frâu. Am reușit chiar să râd de mine însămi și de lucrurile care mă făcuseră să mă simt atât de rău.".

Puteți să chemați orice îngeri sau arhangheli să vină în visele voastre și să vă îndepărteze orice neplăcere emoțională sau fizică. Poate că, în dimineața următoare, nu vă veți mai aminti interacțiunile din vis cu îngerii, dar veți ști că ați primit vizita lor. Și, la fel ca Rebecca, veți vedea o îmbunătățire a felului în care vă simțiți.

SEMNE DE LA ÎNGERI

Atunci când îi chemăm pe îngeri, este plăcut să primim confirmarea fizică a prezenței lor în preajma noastră. Următoarele trei povestiri arată diferitele mijloace prin care îngerii ne anunță că sunt alături de noi, ca să ne amplifice credința și încrederea în prezența lor iubitoare.

Brittany Ryan, în vârstă de nouă ani, i-a rugat pe îngeri să o viziteze într-o noapte de miercuri. În dimineața următoare, ea s-a trezit și a văzut o pană lângă pieptul ei. Brittany a alergat să le arate pana părinților ei, iar mama ei a crezut și ea că este o pană de înger. De atunci, Brittany a mai adunat încă două pene.

* * *

Wendy Luke dorea un semn clar de la îngerii ei, care să îi arate că i-au auzit cu adevărat rugăciunile. Într-o noapte, Wendy stătea în pat, cerându-le un semn clar. A auzit o voce seacă spunând: „Ce vrei, focuri de artificii?" Și Wendy a râs și a spus în tăcere: „Da, vreau focuri de artificii!"

Wendy a adormit cu un zâmbet pe față, fără să se aștepte să se întâmple ceva. La ora 3:15 dimineața, s-a trezit într-un zgomot puternic care părea a fi foc de artificii. Era gata să se întoarcă pe partea cealaltă și să ignore

zgomotul, când și-a dat seama că îngerii ei s-ar putea să îi fi trimis un semn. Când Wendy s-a uitat cu atenție pe fereastră, a văzut artificii mari și frumoase pe cer. Wendy s-a uitat spre complexul sportiv din apropiere să vadă dacă nu cumva cineva de acolo aprindea aceste artificii, dar acolo era întuneric și pustiu. Atunci și-a trezit soțul, care a văzut și el jocul de lumini.

Wendy spune: „Am învățat trei lucruri în noaptea aceea: Primul: cere și vei primi cu adevărat; al doilea: îngerii noștri pot fi foarte inteligenți și plini de resurse atunci când doresc să ne arate dragostea lor; și al treilea: cei care insistă să creadă că există numai coincidențe, ratează miracolele."

* * *

Suzanne Vigliotti se simțea deprimată și singură într-o seară. Cum stătea ea în fața televizorului, schimbând canalele, Suzanne i-a cerut arhanghelului Mihail să îi dea un semn, ca asigurare că este alături de ea.

Exact atunci a comutat pe un canal unde un tenor cânta „În brațele unui înger". Suzanne și-a amintit cât de mult îndrăgea acea melodie, s-a simțit asigurată și s-a așezat liniștită, dormind în pace.

SĂ-I AJUTĂM ȘI SĂ-I VINDECĂM PE CEILALȚI

Uneori rugăciunile sunt făcute pentru cineva drag. Aceste rugăciuni făcute pentru ceilalți sunt la fel de puternice ca cele făcute pentru noi înșine – presupunând că persoana cealaltă dorește să fie vindecată. În povestirea următoare, veți observa cum o fiică a trebuit să asculte cu atenție mesajele de la îngerii ei pentru ca mama ei să poată să se vindece.

Debbie Clarkson s-a luptat cu alcoolismul cam toată viața ei de adultă. Fiica ei de 18 ani, Jaimie, își amintește cum Debbie trăgea la măsea luni întregi. Când bea, Debbie devenea adesea violentă, ostilă și mânioasă – spre deosebire de femeia iubitoare, amabilă și blândă care era când nu bea. Jaimie crede că mama ei este un înger al Pământului care folosește alcoolul pentru a-și ameți conștientizarea scopului vieții sale și temerile.

Când a crescut, Jaimie se simțea dezorientată și vinovată pentru că nu putea s-o oprească pe mama ei să bea, prin urmare a făcut singurul lucru care îi stătea în puteri: a iubit-o. Cumva, Jaimie știa intuitiv că iubirea este răspunsul. Cu toate acestea, ea se simțea și disperată, deoarece acest viciu îi afecta lui Debbie ficatul, rinichii și inima. Când tatăl vitreg al lui Jaimie a murit, ea a crezut că mama ei va bea până va muri, din cauza suferinței.

Prin urmare, Jaimie s-a rugat pentru vindecarea mamei sale. Ea a primit răspuns la rugăciunile ei sub forma unei călăuziri: *„Afirmă doar că mama ta este vindecată."*

Ea povestește: „Așa am făcut! Cu o încredere și o credință oarbă, am început să îmi spun în mod regulat: „Da. Mama este complet vindecată." Asta este tot ce am făcut! Ei bine, a fost un miracol care s-a petrecut chiar sub ochii noștri. Imediat, mama și-a pierdut impulsul nestăpânit de a bea! Acum simte o adevărată aversiune față de alcool. Mai mult de atât, acum își înfruntă necazul deplin și cinstit. Acum nu-și mai face singură rău și a pornit pe calea unei evoluții spirituale incredibile."

Mama lui Jaimie înțelege acum ce înzestrări spirituale are, inclusiv clarvederea, și își roagă îngerii să o ajute în viața de zi cu zi. Atât Debbie, cât și Jaimie sunt mereu uimite de magia pură pe care o desfășoară îngerii pentru ele. Amândouă văd că vindecarea lui Debbie a reprezentat o vindecare profundă pentru întreaga familie.

O parte din medicina cu îngeri pentru copii o constituie șansa pe care ne-o oferă de a-i învăța pe copii despre îngeri și cum să lucreze cu îngerii. Copiii sunt atrași în mod natural de aceste ființe divine și ei simt o mare ușurare atunci când le cer ajutorul.

Stephanie Watheys își conducea la școală fiul de nouă ani, Oliver, cu mașina. El se plângea de dureri puternice în partea de sus a brațului drept și a tresărit ca ars când a trebuit să îl ridice. Oliver se întreba dacă va fi în stare să scrie la școală. Așadar, în timp ce conducea, Stephanie l-a rugat pe Oliver să nu mai vorbească, să închidă ochii și să vorbească direct cu arhanghelul Rafael. Stephanie l-a instruit pe fiul ei să îl roage pe arhanghelul Rafael să îi vindece durerea, astfel încât să poată să meargă la școală și să reușească să scrie și să se joace. Oliver a făcut cum i s-a spus și, după câteva minute, au ajuns la școală. Stephanie putea să vadă că Oliver încă mai avea dureri, deci i-a spus: „Te rog să ai răbdare cât lucrează Rafael asupra ta."

Când Stephanie l-a luat pe Oliver la sfârșitul zilei, el a alergat spre ea, foarte entuziasmat. Oliver i-a spus că, la numai câteva minute după ce se dăduse jos din mașină, și-a dat seama, spre surprinderea lui, că nu mai simțea durerea din braț. A zâmbit și i-a mulțumit lui Rafael.

Stephanie lucrează acum în mod frecvent cu Rafael pentru a-i ajuta pe cei doi fii ai săi. Când Bryn, băiatul de doi ani, a avut febră mare, însoțită de alte simptome de boală, ea l-a așezat în pat și i-a dat niște remedii

homeopatice. Dar temperatura lui Bryn a continuat să crească.

Disperată, Stephanie a insistat pe lângă arhanghelul Rafael să-i coboare temperatura. După cinci minute, Bryn adormise buștean, iar la o jumătate de oră după ce s-a trezit, temperatura lui revenise la normal! Bryn a început să se joace și să meargă, fără să dea vreun semn de boală.

Se poate lucra asupra cuiva fără permisiunea lui sau fără ca el să știe? Acesta este un subiect controversat, la care nu există un răspuns corect. Pe de o parte, se spune că vindecarea realizată fără permisiunea cuiva constituie o violare a karmei și că este ca și cum ai pune un mic pansament pe o arteră grav lezată – cu alte cuvinte, nu rezolvă problemele mai profunde. Totuși, din alt punct de vedere, dacă vezi pe cineva înecându-se, sari și salvezi persoana, indiferent dacă te-a rugat să faci acest lucru sau nu. Fiecare părinte și vindecător trebuie să ia singur această decizie.

Ron, care locuiește în Australia, a lucrat cu îngerii și a făcut vindecări spirituale timp de mulți ani. În timp ce soția lui Ron îi împărtășește punctele de vedere, fiul lor Steve, în vârstă de 25 de ani, rămâne sceptic.

Steve este membru al Forțelor Aeriene Regale Australiene. El a muncit din greu să

dobândească poziția pe care o are într-o clasă unde s-a antrenat ca ofițer de intervenție și salvare în caz de incendiu, așadar era distrus când și-a dislocat cotul jucând baschet. Doctorii i-au spus că era cel mai grav caz pe care îl văzuseră și că nu-și va putea îndeplini atribuțiunile de serviciu timp de mai multe luni.

Steve i-a spus tatălui său că este foarte supărat, deoarece asta îl va împiedica să-și înceapă cursurile de ofițer de intervenție și salvare în caz de incendiu! Atunci Ron s-a hotărât să ceară ajutorul îngerilor, fără să-i spună lui Steve. Ron știa că îngerii dăruiesc doar iubire vindecătoare și că nu vor trece peste liberul arbitru al lui Steve.

Prin urmare, Ron a vizualizat îngerii înconjurându-l pe Steve și brațul lui. Ron, care este și practician Reiki, i-a trimis fiului său și energie vindecătoare.

Peste două zile, Steve a sunat și i-a spus: „Tată, n-o să-ți vină să crezi, dar acum două zile brațul meu a început să fie mai bine. Doctorii sunt uimiți!“ Foarte curând, Steve a putut să ridice din nou greutățile obișnuite de antrenament și a revenit la exercițiile sale de rutină. De asemenea, și-a reluat obligațiile de serviciu și și-a încheiat cursul, iar acum este un membru mândru al serviciului de intervenție și salvare în caz de incendiu.

Ron spune: „Eu știu că vindecarea a fost trimisă de Dumnezeu prin intermediul îngerilor, care mă ajută atât de des în munca mea."

Atunci când cerem ajutorul îngerilor pentru alții, adesea primim semne – așa cum am discutat mai devreme – de confirmare că îngerii au apărut. Această confirmare poate apărea ca un semn fizic, ca un sentiment sau ca o certitudine lăuntrică. O altă validare concretă este atunci când persoana pentru care ne-am rugat se vindecă în mod miraculos.

În următoarele două povestiri, femeile care au cerut ajutorul îngerilor pentru alții au primit confirmări uimitoare drept răspuns la cererile lor. În ambele cazuri, persoana pentru care au chemat îngerii a povestit că i-a văzut pe aceștia... chiar dacă nu li s-a spus despre invocarea îngerilor!

Bernadette Mercer din Queensland, Australia, a absolvit cursul meu de intuiție angelică. Ea făcea o ședință de vindecare cu îngeri asupra unei femei care trecea printr-o profundă suferință emoțională. Femeia stătea întinsă pe masa de masaj, în timp ce Bernadette își ținea mâinile deasupra capului acesteia.

Berndette și-a închis ochii și l-a chemat pe arhanghelul Rafael să o ajute pe femeie. Bernadette povestește: „Am simțit cum se schimbă energia din cameră și am deschis

ochii. Acolo, la capătul mesei de masaj, se afla un înger auriu, înalt și frumos!" Mâinile lui Rafael se aflau pe picioarele femeii.

Bernadette i-a spus în gând: „Îți mulțumesc, Arhanghele Rafael. Sunt onorată că cineva atât de mare și de puternic ca tine a venit să mă ajute."

Ea l-a auzit pe Rafael răspunzându-i: *„Copila lui Dumnezeu, eu nu sunt cu nimic mai puternic decât tine."*

Bernadette spune: „El a stat până la încheierea ședinței. A fost o experiență atât de profundă și de frumoasă, încât mi s-a gravat pentru totdeauna în minte."

La sfârșitul ședinței de vindecare, femeia i-a spus că avusese un vis minunat cu arhanghelul Rafael ținându-i picioarele și vindecând-o! Ea a spus că se simțea mult mai bine după acea ședință.

* * *

Se poate spune că Laura V. Phillips din Houston, Texas, este un înger al Pământului, care lucrează în calitate de consilier intern la un azil, unde majoritatea oamenilor rămân doar pentru câteva zile, înainte de a părăsi această lume. Un bărbat pe nume John, aflat într-un stadiu avansat de cancer, a fost internat la azil, iar Laura a observat că era foarte amabil și politicos. John i-a mers atât de mult la inimă

Laurei, încât ea și-a propus să petreacă zilnic un timp cu el, chiar dacă el era inconștient cea mai mare parte a timpului.

În cea de-a patra zi de internare, Laura l-a găsit pe John uitându-se țintă spre capătul patului, speriat și transpirând. Laura l-a întrebat ce nu este în regulă, iar el i-a răspuns: „Este un diavol acolo și are coada de foc!" John și-a acoperit capul cu o pernă ca să nu mai vadă oribila priveliște, în timp ce Laura îl asigura că este în siguranță. Deși ea nu crede efectiv în diavoli, Laura și-a dat seama că temerile noastre se pot materializa conform convingerilor noastre.

În timp ce o asistentă a intrat în fugă, alertată de semnele vitale ale lui John, Laura l-a chemat în tăcere pe arhanghelul Mihail și echipa sa de îngeri plini de compasiune ca să îl înconjoare și să-l protejeze pe John de indiferent ce îl speria. Brusc, John a exclamat: „Văd îngeri!" Laurei i-a sărit inima din loc și ochii i s-au umplut de lacrimi de bucurie, deoarece John nu avea cum să fi știut de invocația făcută de ea.

„Cum arată îngerii, John?" l-a întrebat Laura.

„Frumoși... frumoși... frumoși!" a răspuns el. Apoi John a adormit profund. Nu s-a mai trezit niciodată și a trecut dincolo în ziua

următoare, având o expresie minunată și calmă pe față.

Invocarea îngerilor este una din cele mai puternice și mai profund vindecătoare acțiuni pe care le puteți face în fața unei așa-zise boli sau răni. Chiar dacă nu sunteți siguri sau nu credeți, actul de a chema îngerii aduce beneficii imediate celor bolnavi – la fel ca și celor dragi lor.



CAPITOLUL 19



Recapitulare

Asosit timpul să ne amintim și să ne întoarcem la înțelepciunea străveche a practicilor vindecării naturale. După secole în care ni s-a spălat creierul prin mesajele pline de teamă din partea personalităților religioase și politice, care doreau să se asigure că dețin întreaga putere, preluăm încă o dată controlul asupra practicilor noastre spirituale și vindecătoare.

Știința susține această înțelepciune străveche, cu studii ce arată beneficiile luminii Soarelui, ale cristalelor, ale rugăciunii, culorilor și vindecării cu ajutorul energiei. Marea majoritate a spitalelor și centrelor medicale folosesc acum „practici terapeutice complementare", care este termenul folosit de ei pentru vindecătorii energetici și spirituali. Doctorii folosesc instrumente ce conțin cristale și fac tratamente cu ultraviolete și culori, cu

rezultate importante. Medicii prescriu în mod curent exercițiul fizic, meditația și cursuri de reducere a stresului, ca parte a programelor de tratament. Psihologii își trimit acum pacienții la hipnoterapeuți, mediumi și astrologi pentru a dobândi o mai bună cunoaștere.

Este o lume nouă, care se bazează pe o înțelepciune foarte veche. Acum redescoperim înțelepciunea vindecătoare pe care am folosit-o în Atlantida și poate chiar a civilizațiilor care au existat înaintea acesteia.

Dacă această carte v-a declanșat amintiri din alte vieți, în care foloseați aceste metode de vindecare, vă recomand din suflet să explorați mai departe acest tărâm. Poate vreți să consultați pe cineva care face regresii în viețile trecute sau un hipnoterapeut specializat, ori poate să folosiți o înregistrare în care sunteți călăuziți într-o regresie în viețile trecute, cum ar fi programul meu *Regresie în viețile trecute cu ajutorul îngerilor* sau cartea și CD-ul lui Brian Weiss *Oglinzile timpului* (ambele disponibile la editura Hay House).

Lucrul cu îngeri și folosirea tratamentelor cu lumină și iubire acționează în conjuncție cu practicile vindecătoare clasice. Rugați-vă și meditați pentru a primi în plus călăuzire pentru sănătatea voastră. Dacă primiți mesaje că ar fi bine să vă îmbunătățiți stilul de viață printr-o alimentație sănătoasă, somn și exerciții fizice, aceasta este o comunicare cât se poate de adevărată cu îngerii, pe care merită să o urmați.

Vă doresc multă iubire și lumină!

PARTEA A III-A:



VINDECARE PRIN MEDICINA CU ÎNGERI

CAPITOLUL 20



Metodele vindecătoare ale medicinei cu îngeri

În acest capitol final, veți citi despre metodele de vindecare folosite în practica medicinei îngerilor. Puteți adăuga sau schimba etapele, așa cum vă sfătuiesc propria călăuzire interioară și îngerii. Cuvintele exacte sau etapele din spatele unei anumite tehnici nu sunt la fel de importante cum sunt intențiile legate de aceasta. Cel mai bine este să mențineți o atitudine plină de credință și de optimism atunci când practicați fiecare metodă.

PURIFICARA CHAKRELOR

Purificarea și echilibrarea chakrelor ne ajută să ne bucurăm de mai multă energie, de capacități psihice

crescute și de o sănătate mai bună. Intenția este de a amplifica în mod egal toate chakrele și de a le asigura puritatea înăuntru și în afară. Gândiți-vă la chakre ca la niște bijuterii poroase care au nevoie în mod regulat de șlefuire interioară și exterioară. Există mai multe metode de a vă purifica și echilibra chakrele. Iată în continuare două, care sunt rapide și eficiente.

Purificarea profundă cu spumă

Imaginați-vă că turnați dintr-un ulcior un lichid alb, spumos, purificator, în corp, prin deschiderea chakrei coroană din creștetul capului, iar lichidul se răspândește adânc în corp. Vedeți și simțiți această spumă cum curge pe deasupra și în fiecare chakră. Spuma purifică rapid și profund toată murdăria, grăsimea și deșeurile din interiorul și exteriorul fiecărei chakre. Apoi rugați-l pe arhanghelul Rafael să toarne în interiorul vostru lumină verde lichidă, pentru a curăța toată spuma și deșeurile – până când chakrele sunt strălucitor de curate.

Lumina albă

Vedeți sau simțiți cum un fascicul de lumină albă strălucitoare intră prin creștetul capului și se răspândește în întregul corp. Vedeți cum lumina la început purifică, lustruiește și face să crească mai întâi chakra rădăcină, cea roșie, de la baza coloanei. Mai departe, vedeți sau

simțiți cum lumina albă purifică și mărește chakra portocalie, care se află la jumătatea distanței între ombilic și chakra rădăcină. Apoi, lumina albă purifică și amplifică chakra cea galbenă, a plexului solar, aflată direct în spatele ombilicului.

După aceea, lumina albă vă încălzește pieptul și crește mărimea și claritatea chakrei verzi ca smaraldul de la nivelul inimii. Lumina albă deschide apoi, purifică și mărește chakra albastru deschis de la nivelul gâtului, din zona mărului lui Adam. În continuare, lumina albă trezește, purifică și amplifică chakra celui de-al treilea ochi, localizată între cei doi ochi fizici. După aceasta, lumina albă deschide și purifică chakrele urechilor, care se află deasupra fiecărei sprâncene. În cele din urmă, lumina albă trece prin chakra de culoarea purpurei regale din creștetul capului. Toate chakrele sunt egale în mărime și toate strălucesc de lumină alb strălucitoare din interior.

TĂIEREA STRINGURILOR ETERICE

Când avem atașamente bazate pe teamă față de cineva sau ceva, formăm „lese" spirituale pentru a împiedica ființa sau obiectul să plece ori să se schimbe. Aceste legături seamănă cu niște tuburi chirurgicale și ele se măresc odată cu durata și intensitatea relației. Așa se face că cele mai mari stringuri sunt cele care ne leagă de părinți, de frați și relații de altădată, îndelungate și pline de intensitate.

Corzile sunt tuburi goale și energia curge înainte și înapoi între persoanele atașate. Acestea sunt stringuri care se bazează pe teamă și ele sunt întotdeauna nesănătoase și depind de o disfuncție. Ele nu au nimic de a face cu iubirea sau cu aspectul sănătos al relației. Tăierea stringurilor nu înseamnă părăsirea sau separarea de acea persoană; ci este doar eliberarea de aspectul nesănătos al relației. De asemenea, stringurile eterice nu au nicio legătură cu coarda de argint, care ține sufletul legat de corp. Iubirea și coarda de argint nu pot fi puse în pericol în mod accidental.

Să spunem că aveți o coardă atașată de un prieten sau o rudă care se simte deprimată sau se află în nevoie. Acea persoană va începe să vă secătuiască de energie, așa cum combustibilul este pompat la stația de benzină. Vă veți simți obosiți, fără să știți de ce. Indiferent cât de multă cofeină ați consuma, câtă mișcare ați face sau cât ați dormi, nu veți reuși să vă refaceți energia, dacă secătuirea prin coarda eterică este adevărata cauză. Cred cu convingere că sindromul oboselii cronice are drept cauză această scurgere a energiei prin intermediul stringurilor eterice. Mulți oameni cu care am lucrat și-au redobândit nivelul normal de energie doar folosind această metodă simplă de retezare a stringurilor.

Dacă persoana de care sunteți atașat eteric începe să devină furioasă, furia ei se va revărsa spre voi prin intermediul stringurilor eterice, direct în corpul și în chakrele voastre. Ceea ce poate avea ca rezultat o durere fizică ce pare să nu aibă nicio cauză și care nu cedează la tratament.

Oamenii care acordă ajutor profesional, cum ar fi profesorii, consilierii și vindecătorii, adesea au o mulțime de stringuri care îi leagă de studenții și de pacienții lor (Acest lucru este la fel de adevărat pentru persoanele care sar întotdeauna în ajutorul rudelor și prietenilor aflați în nevoie).

Așadar este extrem de important să tăiem aceste stringuri după fiecare ședință în care ajutăm pe cineva, sau ori de câte ori simțiți o durere fizică sau o stare de letargie fără vreo cauză aparentă. Corzile pot crește la loc, dacă relația se reia și are din nou frica în componență. Noile stringuri sunt mai subțiri, totuși, deci au mai puțină energie care va putea fi absorbită sau trimisă înspre voi.

Tăierea stringurilor cu ajutorul Arhanghelului Mihail

Mihail poartă o sabie care taie toate atașamentele de negativitate. Pur și simplu gândiți următoarele: *„Arhanghele Mihail, te chem acum. Te rog taie stringurile fricii care mă seacă de energie și de vitalitate.“* Rămâneți liniștiți, în timp ce el vă taie aceste stringuri. El va trimite energie vindecătoare prin mai multe stringuri, atât către voi, cât și către cealaltă persoană.

Persoanele sensibile simt schimbări în corp și în presiunea aerului, atunci când Mihail retează stringurile, iar apoi o creștere a energiei și o reducere sau încetare a durerii.

Tăierea stringurilor rezistente

Mihail poate tăia stringurile doar dacă sunteți dispuși să renunțați la vechile resentimente legate de persoana cu care sunteți legat. Dacă vă agățați de mânie sau de lipsa de iertare, coarda nu se va tăia. În aceste cazuri, când folosiți metoda descrisă mai înainte, mai puteți adăuga următoarea propoziție, în timp ce vă gândiți la acea persoană: *Doresc acum să dau toată durerea în schimbul liniștii. Cer ca pacea să înlocuiască acum orice durere.*

Tăierea stringurilor specifice

Pe lângă cele două metode menționate anterior, eu recomand și parcurgerea următoarei etape. Gândiți-vă la acei indivizi, unul câte unul, și păstrați-vă intenția de a reteza stringurile fricii asociate cu ei: mama, tatăl, frații și iubiții trecuți și actuali. Acestea sunt exact acele relații care cel mai adesea produc stringuri asociate cu durerile fizice.

Spuma brissy împotriva lipelilor

Când eram în Brisbane (denumit în mod drăgăstos *Brissy*, în Australia – se pronunță *Brizzy*), am observat că noile atașamente sunt asemenea pânzelor de păianjen, prin aceea că sunt subțiri și lipicioase. Sabia

lui Mihail a tăiat aceste stringuri ca un cuțit care trece printr-o rețea. L-am rugat pe arhanghelul Rafael să mă ajute și el mi-a oferit această metodă:

> *„Vedeți sau simțiți cum arhanghelul Rafael se apropie de voi cu o cană de spumă de curățat, pe care o împrăștie pe tot corpul vostru. Această spumă, la fel ca substanța de curățat cuptorul, dizolvă instantaneu stringurile bazate pe teamă atașate de noile relații (sau care durează de puțin timp). Odată ce spuma a dizolvat complet aceste stringuri, Rafael îndepărtează spuma cu un spray de lichid verde, vindecător. Acum sunteți eliberați de toate aceste mici stringuri și ar trebui să observați o creștere a nivelului vostru de energie."*

Tăierea stringurilor dependențelor

În poziție așezată, gândiți-vă la orice comportament sau situație ce vă creează dependență și de care ați dori să vă eliberați. Fiți siguri că doriți să vă eliberați de ele, deoarece această metodă este foarte puternică. După ce veți realiza această tehnică, fie veți renunța la alimentul de care vreți să vă lăsați, fie veți mai lua o ultimă înghițitură care vă va face să vă lăsați de respectivul aliment.

În continuare, imaginați-vă că ceea ce vă produce dependența se află la voi în poală. Apoi vedeți sau simțiți cum zboară cam la 30 de cm în fața abdomenului vostru. Observați rețeaua de stringuri care se întinde între abdomenul vostru și substanța respectivă. Corzile arată asemenea rădăcinii unui copac. Rugați-l în gând pe arhanghelul Rafael să taie complet acele stringuri. Atunci când ele sunt retezate, observați cum respectiva substanță se îndepărtează cu ușurință de voi.

După aceea, Rafael vă va înconjura abdomenul cu lumină verde smarald și vă va vindeca complet vechile răni. În timp ce respirați profund, el va trimite energie vindecătoare verde în corpul vostru prin acele stringuri tăiate. Pe măsură ce respirați, orice senzație de gol sau de anxietate se umple acum, se vindecă și este echilibrată de puternica energie vindecătoare a lui Rafael. Îi mulțumim lui Rafael pentru această vindecare!

Tăierea stringurilor care ne leagă de obiectele materiale

Un semn revelator al faptului că sunteți legat eteric de un obiect material este acela că nu se poate vinde cu niciun preț. Mulți oameni cu care am lucrat au stringuri care îi leagă de casele sau de automobilele lor, pentru că o parte a lor nu dorește să vândă obiectul respectiv. Prin urmare, nimic nu dă rezultate, oricâtă publicitate i s-ar face sau oricât i s-ar reduce prețul.

Corzile care ne leagă de obiecte cresc în general în partea de jos a picioarelor persoanei și se leagă de

obiectul (sau camera sau casa) de care există cel mai mare atașament. Dacă vreți cu adevărat să vindeți lucrul respectiv, rugați-l pe arhanghelul Mihail să taie stringurile din partea de jos a picioarelor voastre și fiți siguri că ceva mai bun îi va lua locul. Trebuie să știți că următoarea persoană care va intra în posesia obiectului va avea de câștigat de pe urma generoasei voastre „eliberări".

ASPIRAREA CU AJUTORUL ARHANGHELULUI MIHAIL

Aceasta este o metodă pe care am mai prezentat-o și în alte cărți, dar merită să fie repetată, deoarece este atât de eficientă pentru vindecare. Cu această metodă, voi și arhanghelul Mihail îndepărtați prin aspirare energiile joase, cum ar fi deșeurile psihice, energiile și entitățile generatoare de teamă.

Puteți folosi această tehnică asupra voastră sau asupra altor oameni care vă dau permisiunea de a-i vindeca spiritual (puteți cere această permisiune în tăcere, contactând mental Sinele Divin al celeilalte persoane). Această metodă este deosebit de eficientă pentru calmarea hiperactivității, diminuarea comportamentului agresiv, scăderea poftelor de care suntem dependenți și diminuarea oscilațiilor dispozițiilor noastre.

Gândiți-vă la persoana pe care doriți să o „aspirați" (voi sau altcineva). Rugați-l mental pe arhanghelul Mihail să vi se alăture, împreună cu echipa lui de îngeri ai

compasiunii. Observați că Mihail poartă un aspirator. Hotărâți dacă reglați viteza de aspirare pe mică, medie, mare sau foarte mare. Lucrați cu Mihail ca să introduceți tubul aspiratorului prin chakra coroană în capul persoanei respective. Curățați pe dinăuntru, aspirând orice zonă de întuneric. Acordați atenție zonelor din jurul maxilarelor și din jurul creierului.

Aspirați înspre gât, apoi pătrundeți în cavitatea toracică. Observați orice zone întunecate și lucrați cu arhanghelul Mihail, îndreptând tubul aspiratorului și aspirând acele energii joase. Dacă observați zone înroșite, care indică durere fizică, trimiteți energia iubirii din inima voastră sau din mâini spre zonele respective. Aspirați toate organele, inclusiv ovarele, în cazul femeilor, și prostata în cazul bărbaților.

Trimiteți tubul aspiratorului de-a lungul coloanei vertebrale și prin brațe, până la degete. Asigurați-vă că aspirați bine vârfurile degetelor, deoarece acestea pot să ascundă uneori întunecime. După ce partea superioară a corpului este curățată, aspirați partea inferioară, picioarele, genunchii, gambele, gleznele, tălpile și degetele de la picioare.

Odată ce corpul este complet curățat, Mihail va roti în sens invers butonul aspiratorului. Acum, o lumină albă lichidă, asemănătoare pastei de dinți, se revarsă din tubul aspiratorului, strălucind ca niște diamante șlefuite, și umple întregul corp, vindecând și echilibrând orice zonă care înainte crea probleme. Îi mulțumim arhanghelului Mihail și îngerilor săi din ceata îndurării pentru această purificare și vindecare.

ÎNLĂTURAREA BLESTEMELOR ȘI A PUMNALELOR

Puteți folosi această metodă asupra voastră sau asupra celorlalți. Asigurați-vă că spatele vostru nu atinge nicio suprafață, cum ar fi spătarul scaunului. Puteți sta ușor aplecați în față sau întinși pe burtă sau pe o parte.

Chemați-i pe arhanghelii Rafael și Mihail să vă înconjoare, apoi inspirați și expirați foarte profund. Uneori, când oamenii sunt mânioși pe ei sau pe ceilalți, ei trimit energia mâniei, care se poate solidifica sub o formă care o face să pătrundă în corpuri. Uneori, ne blestemăm singuri sau blestemăm pe altcineva, inconștient sau conștient.

Fiți dispuși să renunțați la mânie și să îndepărtați orice urmă de energie a mâniei din corpul vostru. Îndepărtați orice pumnale, săgeți, săbii sau alte obiecte ascuțite sau dureroase din spatele vostru sau din alte zone. Pe măsură ce aceste pumnale și alte obiecte ies acum din corpul vostru, puteți fi surprinși să descoperiți cine vi le-a trimis. Fiți deschiși și trimiteți acestor oameni iertarea voastră, cât de bine puteți, ca un mod de a vă vindeca pe voi înșivă, chiar mai profund. Continuați să îndepărtați obiectele din întregul vostru corp, renunțând complet la ele. Toate blestemele vor fi acum înlăturate complet, în toate direcțiile timpului.

Rafael vă va acoperi apoi cu un gel lichid, luminos și vindecător, care imediat vindecă toate rănile rămase. Pe măsură ce vă vindecați, Mihail vă acoperă cu un scut de cauciuc purpuriu, care face ca orice viitor atac să

fie respins. Pe măsură ce ei fac acest lucru, aceste atacuri sunt transformate în iubire și se întorc la cel care le trimite, pentru a-l vindeca.

Acum sunteți complet curățați și protejați. Mulțumiți arhanghelilor Mihail și Rafael pentru vindecarea voastră.

CREAREA SCUTURILOR ȘI PROTECȚIA PSIHICĂ

Este important să vă creați un scut energetic ori de câte ori urmează să vă aflați într-o situație în care energiile sunt joase, cum ar fi locurile publice, sau când sunteți în preajma oamenilor bolnavi sau mânioși. Acest lucru este cu atât mai important pentru persoanele sensibile, care tind să absoarbă energia altora.

Pentru a vă proteja, doar imaginați-vă, gândiți-vă sau vizualizați-vă înconjurați complet în orice culoare doriți. Puteți, de asemenea, să îi protejați pe alții sau chiar unele obiecte, cum ar fi autoturisme sau case, cu lumină. Scuturile se uzează, astfel încât trebuie refăcute aproximativ la fiecare 12 ore.

Iată câteva culori pe care le puteți alege, în funcție de situația în care vă aflați:

- **Lumina alb strălucitoare.** Bună pentru protecția împotriva infracțiunilor sau atacurilor fizice. Ea cheamă îngerii în jurul vostru.

- **Lumina roz.** Scutul roz protejează împotriva negativității. Este de folos atunci când vă aflați în preajma pesimiștilor, a celor care se plâng încontinuu sau a oamenilor bârfitori, deoarece numai iubirea poate trece printr-un scut roz.

- **Lumina verde.** Este un scut vindecător fizic. Folosiți scutul verde pentru cineva care este rănit sau bolnav.
- **Lumina purpurie.** Protecție psihică. Protejează împotriva atacurilor subtile și a entităților.

- **Sfera oglindă.** Atunci când vă simțiți vulnerabili sau când chakrele voastre sunt deschise și curate și urmează să intrați într-o energie aspră (cum ar fi mulțimile de străini sau o întâlnire de afaceri cu mulți oameni, de exemplu), vizualizați-vă sau simțiți cum pășiți într-o sferă a cărei suprafață exterioară este o oglindă. Toate energiile negative vor ricoșa.

- **Scutul de plumb.** Scutul absolut împotriva negativității, ori de câte ori anticipați o luptă sau vă simțiți în mod deosebit vulnerabili sau deschiși. Vizualizați-vă sau simțiți cum sunteți complet înconjurați de un metal asemănător plumbului, însă foarte usor, prin care nimic nu poate să pătrundă.

- **Scutul triplu.** Alegeți trei sau mai multe culori și înfășurați-le în jurul vostru în straturi, pentru o protecție completă.

ÎNLĂTURAREA ENTITĂȚILOR ȘI A SPIRITELOR LEGATE DE PĂMÂNT

Uneori persoanele sensibile culeg fără să știe spirite care așteaptă să se agațe de cineva. Aceasta nu este posesie, deoarece entitatea nu a preluat controlul asupra voastră și a corpului vostru. Cu toate acestea, aceste spirite pot interfera cu sănătatea și fericirea voastră.

Entitățile sunt forme-gând ale fricii, care au o formă aproape concretă. Ele sunt produse de ego, nu de iubire, prin urmare ele de fapt nu există cu adevărat. Totuși, dacă ne aflăm într-o perioadă în care chiar ne este teamă, putem fi afectați de aceste entități care se atașează.

Spiritele legate de Pământ sunt cei decedați care nu s-au dus către lumină după ce au trecut dincolo de planul fizic. Majoritatea nu-și dau seama că au murit. Ei sunt atașați de Pământ datorită dependențelor pe care le-au avut atunci când au murit și adesea ei zăbovesc în preajma cârciumilor, barurilor și locurilor unde se folosesc drogurile.

Uneori spiritele legate de Pământ se tem să meargă în planul de dincolo, deoarece se tem de focul iadului și de credința în osânda veșnică. Alte spirite legate de Pământ sunt atât de atașate de casele lor, încât nu doresc să plece de acolo. De aici provin fantomele. Spiritele legate de Pământ ascultă de oameni, în loc să asculte de îngeri sau de maeștrii spirituali elevați, deoarece ele încă mai cred că sunt în viață.

Semnele că aveți atașată o entitate sau un spirit legat de Pământ sunt următoarele: manifestați o dependență

puternică, o depresie care nu cedează la tratament, sunteți predispuși la accidente, o incapacitate de a vă focaliza sau concentra și schimbări bruște în stilul de viață sau ale personalității. Oricine poate să aibă un atașament față de o entitate sau de un spirit legat de Pământ și nu este un lucru de care să vă fie frică sau rușine. Este pur și simplu ceva care trebuie rezolvat.
Există mai multe metode de a vă elibera de aceste entități:

- **Cereți ajutor.** În gând sau cu voce tare, cereți ca orice persoane decedate care iubesc și cărora le pasă de spiritele legate de Pământ să vină în ajutorul vostru. De obicei, bunica sau bunicul spiritului legat va răspunde la această chemare și va lua imediat spiritul în planul de dincolo, astfel încât acesta să se poată înălța, vindeca și evolua.

- **Chemați-l pe arhanghelul Mihail.** Cereți ca arhanghelul Mihail să îndepărteze de voi, de cei dragi, de clienți și de casă orice entitate și spirit legat de Pământ. Apoi rugați-l pe arhanghelul Mihail să stea permanent alături de voi, să acționeze ca o barieră și să se asigure că nimeni nu va ajunge lângă voi decât dacă trebuie, iar dacă *sunt* lângă voi, să vină dintr-un loc plin de iubire. Țineți minte că Mihail, asemenea tuturor arhanghelilor, nu are restricții legate de timp sau

de spațiu, încât el poate să fie simultan și individual cu oricine îl cheamă.

- **Tăiați stringurile.** Atunci când spiritul legat de Pământ este cineva drag care a decedat, persoana în viață poate să aibă stringuri atașate de acel spirit. Corzile țin spiritul legat de persoana în viață. Un exemplu poate fi cazul unei femei al cărei tată decedat, alcoolic și abuziv, nu s-a dus în lumină, ci a rămas legat de ea. El poate vrea să-și ia revanșa pentru purtarea sa dinainte; cu toate acestea, nu se află în situația de a o ajuta pe ea, deoarece el însuși nu este vindecat. Prezența sa o face, inconștient, să fie deprimată. În aceste cazuri, chemați-l pe arhanghelul Mihail să taie stringurile legate de spirit, în timp ce simultan, renunțați la orice supărare sau dorință veche de a vă răzbuna pe spirit.

- **Tragerea și extragerea entităților.** Aceasta este o metodă ce poate fi folosită pentru o altă persoană. Mai întâi, protejați-vă cu o sferă oglindă și cereți-i arhanghelului Mihail și îngerilor săi din ceata îndurării să fie alături de voi. Apoi, trageți entitatea afară prin chakra coroană, așa cum ați trage de o eșarfă lungă și întunecată. Dați-i entitatea arhanghelului Mihail, care o va îndepărta din cameră. Continuați să trageți astfel

de entități până când persoana este curată. Unele entități vor fi greu de scos, la fel cum se împotrivește o buruiană cu o rădăcină stufoasă. Curățați-vă pe voi înșivă și mâinile după aceea și protejați-vă cu un scut de lumină purpurie și cu prezența arhanghelului Mihail.

- **Purificarea chakrelor.** Caseta mea audio și CD-ul intitulate *Purificarea chakrelor* au efect de curățare a entităților și a spiritelor legate de Pământ, deoarece a fost invocat arhanghelul Mihail atât de mine, cât și de muzicianul Randall Leonard, astfel încât energia arhanghelului Mihail este dublu invocată pe coloana sonoră. Mulți oameni folosesc *Purificarea chakrelor* ca o bombă anti-insecte, lăsând-o să ruleze încontinuu într-o cameră cu energie întunecată.

DEZLEGAREA JURĂMINTELOR

Uneori jurămintele pe care le-am făcut în alte vieți ne urmăresc și în această viață. Vechile legăminte de sărăcie pot crea probleme financiare, legămintele de păstrare a celibatului pot duce la dificultăți sexuale și relaționale, iar legămintele de sacrificiu de sine pot crea tendințe către autosabotaj. Atunci când aceste jurăminte sunt dezlegate, efectul lor negativ este îndepărtat și vindecat. Iată cum se poate face acest lucru:

Centrați-vă în tăcere, respirând profund. Spuneți în gând sau cu voce tare: „Dezleg acum orice legământ de sărăcie pe care l-aș fi putut face în altă viață. Cer ca toate efectele acestor legăminte de sărăcie să fie acum nimicite și îndepărtate în toate direcțiile timpului.

Dezleg acum orice legământ de celibat pe care aș fi putut să îl fac în alte vieți. Cer ca toate efectele acestor legăminte de celibat să fie acum nimicite și îndepărtate în toate direcțiile timpului.

Dezleg acum orice legământ de sacrificiu de sine pe care aș fi putut să îl fac în alte vieți. Cer ca toate efectele acestor legăminte de sacrificiu de sine să fie acum nimicite și îndepărtate în toate direcțiile timpului.“

CUM SĂ TE ÎNCONJORI CU ÎNGERI PENTRU A AVEA UN SOMN ODIHNITOR NOAPTEA

Atunci când mergeți la culcare, cereți mental ca îngerii păzitori să fie așezați la fiecare din ușile și ferestrele voastre, păzindu-vă și protejându-vă toată noaptea. Vizualizați-vă pe voi înșivă, casa voastră, pe cei dragi, orice situație care vă creează îngrijorare și lumea, înconjurate de un strat gros de lumină albă pentru protecție. Apoi, vedeți sau simțiți cum arhanghelul Rafael

vă dă o pătură de energie vindecătoare verde. Trageți această pătură verde peste voi și simțiți cum corpul vostru se relaxează complet. Somn ușor!

LUCRUL CU CRISTALE

Cristalele focalizează energia vindecătoare și sunt de ajutor pentru amplificarea luminii în munca voastră de vindecare. Puteți cumpăra cristale de la librăriile cu lucrări metafizice sau de la magazinele de cadouri, din săli de yoga, de la expoziții de cristale și minerale sau prin Internet. Alegeți-vă cristalul intuitiv, după cum sunteți atrași de culoarea sa și de modul în care vă face să vă simțiți când îl țineți în mână. Țineți cristalul în dreptul celui de-al treilea ochi și observați orice vibrație care poate să apară și să arate dacă cristalul este viu și are o energie vitală mare. Cristalele obosite nu vor produce nicio senzație atunci când le luați în mână.

Imediat ce l-ați cumpărat, curățați-vă cristalul de încărcătura sa energetică anterioară. Cel mai bun mod de a curăța un cristal este să-l puneți direct la lumina soarelui timp de două sau chiar patru ore. Unii oameni recomandă cufundarea cristalului în apă sărată, însă această metodă poate deteriora unele cristale.

Încărcați-vă cristalul la lumina Lunii, în special în seara de dinaintea lunii pline. Chiar dacă norii opresc lumina Lunii, energia ei va pătrunde totuși și va încărca cristalul.

Cristalele sunt puternice când sunt purtate ca bijuterii, ținute în mână, puse pe zonele rănite sau bolnave, deasupra chakrelor sau în casă. Multor oameni le place să doarmă cu cristale alături de pat sau sub pat, în timp ce pentru alții acest lucru este mult prea stimulator pentru a putea să doarmă.

Cristalele pot fi puse și în apa de baie, pentru a o încărca cu energie vindecătoare. De asemenea, ele pot aduce energie vindecătoare în apa de băut, dacă le punem în sticlă sau în pahar (desigur, fiți atenți să nu înghițiți cristalele!).

Multe cărți din categoria New Age oferă mai multe detalii despre vindecarea cu cristale, iar eu am o carte intitulată *Cristaloterapia* (Hay House, ianuarie, 2005), dar cea mai bună sursă de informații este propria voastră intuiție și experiență. Aveți încredere în înțelepciunea voastră lăuntrică și bucurați-vă să lucrați cu membrii vii, magici, ai regnului mineral.

ȘEDINȚĂ DE PRELUARE A MESAJELOR ÎN CULORI DE LA ÎNGERI

Dacă nu vă simțiți bine, întindeți-vă și imaginați-vă că stați culcat pe un nor, înconjurat de mulți îngeri. Vedeți sau simțiți cum îngerii își întind mâinile deasupra aurei voastre, înlăturând orice toxine psihice. Câțiva dintre ei au fulgere luminoase care emit culori vindecătoare către corpul vostru. Observați care sunt aceste culori. Bucurați-vă de aceste culori și absorbiți-le odată

cu inspirația. Permiteți să fiți îngrijiți și poate chiar ațipiți puțin.

După aceea, amintiți-vă ce culori au proiectat îngerii asupra voastră. Aceste culori arată ce anume este dezechilibrat sau lipsește din viața voastră:

- **Alb.** Conectați-vă cu îngerii voștri, atât cu cei pământeni din viața voastră, cât și cu cei din ceruri. Vorbiți cu ei despre ce vă îngrijorează și acceptați ajutorul și iubirea lor.

- **Purpuriu.** Rugați-vă, meditați și stați în tăcere, departe de zgomot sau de alți oameni. Petreceți ceva timp în locuri frumoase, afară, ascultând sunetele naturii – ceea ce poate avea un efect vindecător puternic asupra voastră în momentul de față.

- **Violet.** Aveți nevoie să fiți ascultați cu încredere și fără a fi judecați.

- **Albastru închis.** Aveți încredere în intuiția voastră și nu vă lăsați înșelați de argumentele altora.

- **Albastru deschis.** În acest moment, este nevoie de creativitate în viața voastră, fie prin realizarea propriilor proiecte artistice, fie adăugând frumusețe mediului vostru, cântând sau cumpărând un nou obiect de artă.

- **Turcoaz.** Aveți nevoie de ajutorul și sprijinul altor oameni. Asigurați-vă că cereți ajutor și că, atunci când este nevoie, delegați pe altcineva.

- **Verde smarald.** În momentul de față aveți nevoie de odihnă și de somn, împreună cu detoxifierea și purificarea alimentelor și a energiei pe care le absorbiți.

- **Verde deschis.** Trebuie să fiți cinstiți cu voi înșivă în legătură cu sentimentele voastre ade-vărate, fără a face speculații, fără teamă sau vinovăție.

- **Galben.** Aveți grijă de o situație care implică angajarea sau școala, deoarece are efecte grave asupra voastră și trebuie schimbată imediat.

- **Portocaliu.** Trebuie să aveți grijă de ambianța casei voastre pentru a o face mai locuibilă, mai confortabilă și mai vindecătoare.

- **Roșu.** Lăsați mânia și grijile în seama Cerurilor, deoarece ele produc dezechilibre când le păstrați în mintea și în trupul vostru.

O combinație de culori arată nevoi și aspecte multiple, ce trebuie rezolvate fiecare în parte.

Ghid de alegere a cristalelor

Iată mai jos câteva cristale ce pot fi folosite în diferite situații, părți ale corpului sau afecțiuni. Țineți sau plasați un cristal lângă zona afectată:

Abundență, creare	Jad, cinabru, cuarțul abundenței
Abuzuri, vindecare	Iolit, spinel, cuarț fumuriu
Acnee	Smithsonit, rodonit transparent, nontronit
Afaceri, dezvoltare	Citrin, cinabru, cuarțul manifestării
Afecțiuni cardiovasculare	Estonit
Alcoolism	Nissonit, talenit, smithsonit
Alergii	Chrysocolla, zirconiu
Vieți trecute	Meteorit, ametist, obsidian
Amigdalită	Larimar, calcedonie
Anorexie	Agat mușchi, cuarț cu incluziuni de mică, rodocrozit
Anxietate	Lapis lazuli, cuarț fumuriu, citrin

Anxietate înaintea prezentării	Ochi de tigru roșu, piatra lunii, acvamarin
Apendicită	Citrin, carneol
Apetit, creștere	Epidot, unakit
Apetit, scădere	Diaboleit, clorit, piatra lunii
Arsuri	Agat iris, sodalit
Arsuri la stomac	Fluorit
Articulații	Dioptaz, hematit, albit
Artrită	Cupru, chrysocolla, cuarț fumuriu gravat
Astm	Turmalină verde, rodonit, macfalit
Autism	Tektit, aur
Auz	Sodalit, safir, lapis lazuli
Bronșită	Jasp roșu, pirită, cuarț rutilat
Bulimie	Cuarț cu incluziuni de mică, ocho
Cancer	Sugilit, rodocrozit, cuarț cu aură ca flacăra
Călătorii astrale	Angelit, apofilit, calcit verde
Chestiuni bănești	Jad, cinabru, citrin
Circulație	Rubin, citrin, pirită
Claraudiție	Cuarț fantomă
Clarpercepție	Smithsonit
Clarvedere	Ametist, azurit, cuarț transparent
Colici	Malahit, jad
Coloana vertebrală	Labradorit, magnetit, jasp

Colon	Chihlimbar, malahit, agat laguna
Comă	Moldavit, tanzanit
Conceperea copiilor	Granat, crocoit, coral
Constipație	Rodocrozit
Coșmaruri	Calcedonie, rodonit, ametist
Crampe	Celestit, smithsonit, piatra lunii
Dependențe	Aventurin, barit, zeolit
Depresie	Azurit, kunzit, topaz
Deshidratare	Hancockit, cuarț cascadă, cuarț cu aură ca flacăra
Diabet	Ametist, jasp owyhee, malahit
Digestie	Jasp roșu, calcit auriu, citrin
Dinți	Fluorit, calcit, howlit
Durere (fizică)	Piatra Boji, sugilit, malahit
Durere (sufletească)	Obsidian, lapis lazuli, cuarț roz
Dureri	Celestit, caroit
Dureri de cap	Agat dantelat albastru, sugilit, ametist
Dureri de gât	Angelit, larimar
Dureri de spate	Chrysocolla
Duritate	Carneol
Emfizem	Rodonit, chrysocolla
Endometrioză	Gem silica, chrysocolla
Energie, creștere	Peridot, jasp, chihlimbar
Entitate, înlăturare	Serpentine, onix, obsidian
Epilepsie	Moldavit, jet
Erupții	Bitum
Febră	Chrysocolla, agat dantelat albastru

Fibromialgie	Aventurin, topaz imperial
Ficat	Azurit/malahit, peridot, rodocrozit
Fumat	Ametist de Oregon, aventurin, barit
Gât	Turcoaz, turmalină, chihlimbar
Glanda pineală (hipofiză)	Cuarț transparent, fluorit octaedru, zirconiu
Glanda pituitară (epifiză)	Lapis lazuli, fluorit, ametist
Graviditate	Perlă, piatra lunii
Greutate, creștere	Epidot, unakit
Greutate, scădere	Labradorit, piatra lui picasso, serandit
Griji	Cuarț portocaliu, calcit portocaliu
Gură	Sodalit, mordenit, melifan
Hemoragii nazale	Hematit
Hepatită	Sugilit, argint
Impotență	Verdit, padparadjah, granat
Infecție	Galenă, rubin, turcoaz
Infertilitate	Granat, turmalină oranj
Inflamație	Agat dantelat albastru, fluorit albastru
Inimă	Dioptaz, peridot, aur
Inimă frântă	Cuarț roz, topaz roz, malahit
Insomnie	Fluorit, lapis lazuli, sodalit
Încredere, creștere	Amazonit, aventurin, aur

Leucemie	Alexandrit, hematit
Limbă	Mordenit, Whitlockit, sodalit
Mâini	Cristal de cuarț opac, oligoclase, fersmannit
Mâncărimi	Malahit, azurit, dolomită
Manie depresivă	Lepidolit, kunzit
Memorie	Agatul focului, chihlimbar, pirită
Menopauză	Lapis lazuli, granat, piatra lunii
Menstruație	Cuarț fumuriu, piatra lunii, dolomită
Migrene	Lignit, turmalină, dioptaz
Mușcătură de câine	Dioptaz, carneol, ametist
Mușcături de insecte	Lazulit, monazit
Mușchi	Calcopirită, apatit, yoderit
Naștere	Piatra lunii, rubin, jasp
Noduli limfatici	Opal lămâie, simpsonite lazulit
Oase	Calcit, howlit, ochi de tigru auriu
Oase rupte	Calcit, hematit, dioptaz
Oboseală	Cuarț fumuriu
Ochi, sănătate	Calcedonie, acvamarin, rodocrozit
Organe genitale	Granat roșu, obsidian negru, cuart fumuriu
Osteoporoză	Calcit verde
Ovare	Periclaz, ochi de tigru, piatra lunii
Pancreas	Agat verde mușchi, alexandrit, magnetit

Păr	Cuarț, opal, malahit
Picioare	Dravit, jad, hematit
Picioare, tălpi	Lignit, acvamarin, onix
Piele	Azurit/malahit, conicalcit, zirconiu
Plămâni	Chrysocolla
Presiune sanguină	Dioptaz, hematit, turcoaz
Prostată	Piatra aurora boreală, osarizwait, tetraedrit
Rană/accident prevenire	Carneol galben, monazit
Răceli	Fluorit transparent sau violet, jamesonit
Respirație	Ambră (chihlimbar), morganit
Rinichi	Calcit miere, carneol, jad
Sân	Peridot, bulgăre roz de ametist, bravoit
Sânge	Hematit, carneol
Schimbare, acceptare	Cuarț fumuriu celest, turmalină roz, granat
Scopul vieții	Cuarț transparent, luvulit, smarald
Sentiment de calm	Cuarț roz, agat albastru dantelat, cuarț transparent
SIDA	Diaspor, petalit, dioptaz
Sindrom premenstrual	Piatra lunii, hematit
Sinusuri	Piatră de sulf, fluorit, piatră eliat

Sistem imunitar	Malahit, cuarț albastru, lepidolit
Spate	Calcit albastru, topaz auriu, martit
Splină	Jad, apofilit
Stomac	Peridot, jasp
Stres	Azurit-malahit, piatra Boji, turcoaz
Sughiț	Coral roșu
Șoc	Hematit, piatra lunii
Tensiune	Calcit, selenit
Timus	Acvamarin, cuprit, rodocrozit
Tiroidă	Peridot, lapis lazuli, chrysocolla
Tractul urinar	Chihlimbar, jad, citrin
Trompe uterine	Piatra lunii, chrysocolla
Tumori	Malahit, kyanit albastru
Ulcer la stomac	Rodocrozit
Ulcere	Chrysocolla, ochi de tigru auriu, pirită
Umeri	Agat dantelat albastru
Umflături	Cuarț
Unghii (mâini și picioare)	Calcit, perlă, opal
Urechi	Chihlimbar, safir, fluorit albastru
Vedere	Fluorit, smarald, rodocrozit
Vene	Acvamarin, opal, jasp piele de șarpe
Vezică	Jasp oranj, piatra lunii, carneol
Vezică biliară	Malahit, granat, jasp

Vise, amintire	Diamant Herkimer, smithsonit, cuarț rutilat
Vorbire	Turmalină albastră, fluorit albastru

Tabelul cu cristale vindecătoare a fost alcătuit de Judith Lukomski și Rachelle Charman.

Judith Lukomski realizează, plină de bucurie, conexiunea între Cer și pământ, lucrând cu înțelepciunea regnului mineral și a Împărăției Îngerilor. Având o bună intuiție încă din copilărie, ea și-a dezvoltat înzestrările pentru a-i ajuta pe cei care caută să se schimbe și să se eleveze. Ea este o profesoară talentată, vindecătoare prin energie, consilier în probleme de viață și scriitoare.

Judith și-a luat diploma ca maestru în cristaloterapie, practician al terapiei cu îngeri, medium și practician al hipnozei clinice, și acționează ca ghid pentru cei care sunt interesați de evoluția personală și de elevare. Printre cărțile ei se numără: *Daruri din cer: aplicații practice ale energiei cristalelor, Întrebări despre cuarț: un ghid al configu-rațiilor cristaline,* și *Terapia cu cristale,* scrisă împreună cu Doreen Virtue și apărută la Hay House, în ianuarie 2005. Website-ul lui Judith este:

www.crystalfriends.net.

* * *

Rachelle Charman este foarte cunoscută în întreaga Australie pentru cercetările ei permanente și participarea la seminare și workshopuri în domeniul

dezvoltării personale. Ea ține workshopuri având ca temă cele două pasiuni ale sale: îngerii și cristalele. Rachelle conduce Grupul de Dezvoltare a Intuiției Angelice din Australia, unde ea sprijină aproximativ 2.000 de persoane certificate în domeniul Intuiției Angelice.

Rachelle și-a petrecut întreaga viață făcând cercetări și lucrând cu cristalele și are experiență practică, de primă mână. Metodele de vindecare prin intermediul cristalelor descoperite de Rachelle au ajutat-o pe ea, ca și pe alții, să se elibereze de tipare distructive de o viață, care generau dependențe și abuzuri. Pentru a afla despre workshopurile și seminarele ei, puteți trimite un e-mail pe adresa:

white_light33@hotmail.com.

POSTFAȚĂ



Țineți minte că sunteți lumină și iubire și că aveți capacități vindecătoare remarcabile. Sunteți făcuți după chipul și asemănarea Creatorului și manifestați întreaga sănătate perfectă, abundența, înțelepciunea și creativitatea lui Dumnezeu chiar acum. Afirmați că sunteți sănătoși, prosperi, înțelepți și creatori. Apelați la lumina voastră interioară și la iubire pentru a crește și evolua.

Fie ca voi să vă bucurați de lumina care se află deasupra, în jurul și înăuntrul acestui Pământ. Fie ca să trimiteți adesea mai multă lumină în liniile ley ale Pământului și să înconjurați Pământul cu lumină vindecătoare albă. Fie ca voi să vedeți și să simțiți lumina lui Dumnezeu și îngerii săi. Fie ca lumina să vă încălzească inima, mintea și trupul.

Fie ca voi să nu vă mai temeți să dăruiți și să primiți iubirea. Fie ca voi să știți chiar acum cât de mult meritați să fiți iubiți cu adevărat. Fie ca voi să știți că meritați cea mai profundă iubire în toate relațiile voastre. Fie ca voi să vă tratați pe voi înșivă cu tandrețe și grijă iubitoare.

Vă trimit iubire și lumină pe toate căile!



DESPRE AUTOARE

Dr. Doreen Virtue, este a patra generație dintr-o familie de metafizicieni și fiica unor practicanți ai Științei Creștine. Crescând, ea a fost martora multor vindecări miraculoase, deoarece familia ei folosea rugăciunea și vizualizarea pentru a vindeca totul, de la genunchi juliți la automobilul familiei.

Doreen este autoarea cărții și oracolului *Vindecarea cu îngeri,* a cărților *Arhangheli și maeștri spirituali elevați* și *Terapia cu îngeri,* printre multe alte lucrări, cărți oracol și programe audio.

Clarvăzătoare de o viață, care lucrează cu Împărăția Îngerilor, cu lumea spiritelor elementare și a maeștrilor spirituali elevați, Doreen a obținut un Masterat și un Doctorat în domeniul psihologiei de consiliere și a condus secții pentru tratament psihiatric al pacienților interni și externi de la diferite spitale.

Pentru a găsi mai multe informații despre Doreen și workshopurile pe care le prezintă în întreaga lume, pentru a vă abona la mesajele angelice gratuite trimise prin e-mail ca newsletter, pentru a vizita site-ul de discuții online sau a transmite povestirile voastre cu îngeri, puteți vizita website-ul: **www.AngelTherapy.com**.